

ES**CONSEJOS CAMINO DE SANTIAGO**PROTECCIÓN PERSONAL**Como norma general...**

1. Mantenga sus pertenencias a la vista.
2. Lleve los bolsos y mochilas cerrados y sujetos.
3. Mantenga el pasaporte o DNI en lugar seguro.

En caso de robo...

1. Anote todos los datos del incidente.
2. No se enfrente al agresor/a.
3. Interponga denuncia en Policía Foral de Navarra.

DURANTE EL CAMINO

1. Respete las señales e indicaciones que se encuentre.
2. Si dispone de un sistema de geolocalización, actívalo.
3. Procure no transitar por lugares solitarios y poco alumbrados.
4. No confíe en personas extrañas que se acerquen de manera inesperada.
5. Lleve siempre el teléfono móvil con la batería cargada.
6. En caso de emergencia llame al teléfono 1-1-2

Si hace el camino A PIE

1. En carreteras circule por la izquierda y, si existiese, por el arcén.
2. Si circulan en grupo por carretera, circulen en hilera individual.
3. De noche, o con poca visibilidad, utilice elementos luminosos o reflectantes.

Si hace el camino EN BICICLETA

1. Use casco homologado.
2. En carretera circule por la derecha y usando el arcén.
3. Si va en grupo, en columna de a dos, como mucho, y siempre cerca del arcén.

Si hace el camino A CABALLO

1. Deberá circular por vías pecuarias.
2. Es aconsejable que el caballo tenga seguro de responsabilidad civil.
3. De noche, porte elementos luminosos en número necesario para precisar su situación y dimensiones.

**EU****DONEJAKUE BIDEKO AHOLKUAK**NORBERAREN BABESA**Arau orokor gisa...**

1. Eduki zure gauzak bistan.
2. Eraman poltsak eta motxilak itxita eta lotuta.
3. Eraman behar duzun dirua, barneko diru-zorro batean.
4. Eduki pasaportea edo NANA toki seguruan.

Lapurtzen badizute...

1. Idatzi gertakariaren datu guztiak.
2. Ez egin aurre erasotzaileari.
3. Jarri salaketa Nafarroako Foruzaingoan.

BIDEAN ZEHAR

1. Egin kasu seinaleei eta jarraibideei.
2. Geolokalizazio-sistema bat baduzu, aktibatu ezazu.
3. Saiatu ez ibiltzen toki bakarti eta gutxi argiztatuetan barna.
4. Ez fidatu ustekabeen hurbiltzen zaizkizun pertsona arrotzez.
5. Eraman beti sakelako telefonoaren bateria kargatuta.
6. Larrialdietan, deitu 1-1-2 telefonora.

Bidea OINEZ egiten ari bazara

1. Errepideetan, ibili ezkerretik, eta, halakorik badago, bazterbidetik.
2. Taldean bazoazte errepidean zehar, ibili banakako ilaran.
3. Gaez edo ikuspen gutxirekin, erabili argia ematen edo islatzen duten elementuak.

Bidea BIZIKLETAZ egiten ari bazara

1. Erabili kasko homologatua.
2. Errepidean, ibili eskuinetik eta erabili bazterbidea.
3. Taldean bazoaz, joan binakako zutabetan, gehienez, eta betiere bazterbidetik hurbil.

Bidea ZALDIZ egiten ari bazara

1. Abelbideetatik joan beharko duzu.
2. Komeni da zaldiak erantzukizun zibileko aseguruia edukitzea.
3. Gaez, eraman elementu argi-emaileak, zaldia kokapena eta neurriak zehazteko behar beste.

EN**TIPS FOR THE CAMINO**PERSONAL SAFETY**General Rules...**

1. Keep your belongings in sight at all times.
2. Keep your bags and backpacks closed and secure.
3. Carry only the necessary cash in an inside pocket or money belt.
4. Keep your passport or ID in a safe place.

In case of theft...

1. Write down all the details of the incident.
2. Do not confront the aggressor.
3. Report the incident to the Navarre Regional Police (Policía Foral).

DURING THE JOURNEY

1. Respect all signs and directions on the journey.
2. If you have a GPS or tracking system, please activate it.
3. Avoid walking through lonely or poorly lit areas.
4. Do not trust strangers who approach you unexpectedly.
5. Always keep your mobile phone battery charged.
6. In case of emergency, call 1-1-2.

If you are WALKING

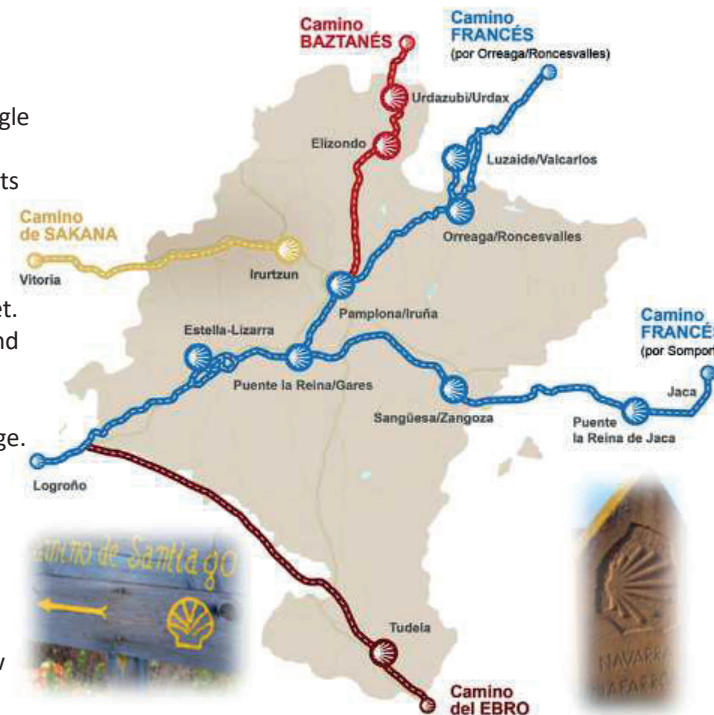
1. On roads, walk on the left side, facing traffic. Use the shoulder if available.
2. If walking in a group, move in a single file (one behind the other).
3. At night or in low visibility, use lights or reflective gear.

If you are CYCLING

1. You must wear an approved helmet.
2. On roads, cycle on the right side and use the shoulder.
3. If in a group, ride in a maximum of two side-by-side, always near the edge.

If you are ON HORSEBACK

1. You must use designated livestock trails (vías pecuarias).
2. It is highly recommended to have liability insurance for the horse.
3. At night, use enough lights to show your position and size.

**FR****CONSEILS POUR LE CHEMIN DE SAINT-JACQUES**PROTECTION PERSONNELLE**D'une manière générale...**

1. Gardez toujours vos effets personnels sous surveillance.
2. Portez vos sacs et sacs-à-dos fermés y compris les sangles de sécurité.
3. Ne transportez que l'argent nécessaire et utilisez une pochette intérieure.
4. Conservez votre passeport ou votre CNI en lieu sûr.

En cas de vol...

1. Notez tous les détails de l'incident (lieu, heure, description).
2. Ne vous confrontez pas à l'agresseur.
3. Déposez plainte auprès de la Police Forale de Navarre (Policía Foral).

SUR LE CHEMIN

1. Respectez scrupuleusement la signalisation et les indications rencontrées.
2. Si vous disposez d'un système de géolocalisation, activez-le.
3. Évitez de transiter par des endroits isolés ou mal éclairés.
4. Ne faites pas confiance aux inconnus qui vous abordent de manière inattendue.
5. Gardez toujours votre téléphone portable chargé.
6. En cas d'urgence, composez le 1-1-2.

Si vous faites le chemin À PIED

1. Sur route, circulez à gauche et utilisez l'accotement s'il existe.
2. Si vous marchez en groupe sur la route, progressez en file indienne.
3. De nuit, ou par faible visibilité, utilisez des éléments lumineux ou réfléchissants.

Si vous faites le chemin À VÉLO

1. Portez un casque homologué.
2. Sur route, circulez à droite et utilisez l'accotement.
3. En groupe, circulez au maximum à deux de front, toujours près du bord de la accotement.

Si vous faites le chemin À CHEVAL

1. Vous devez obligatoirement emprunter les chemins de transhumance.
2. Il est fortement conseillé de disposer d'une assurance de responsabilité civile pour l'animal.
3. De nuit, portez les dispositifs lumineux nécessaires pour signaler votre position et vos dimensions.



<https://www.visitnavarra.es/es/te-gusta/camino-de-santiago>

