



# ***Sentiers en Navarre***

Tierra Estella

# ***Trails in Navarre***

Tierra Estella





Office de tourisme/  
Tourist office



Chemin de Compostelle/  
Way of St James



Point d'information  
(ouvert en haute saison)/  
Information point  
(open during peak season)



EuroVelo 1/  
EuroVelo 3

Voie verte du  
Vasco-Navarro/  
Vasco-Navarro  
Greenway



Parking



Sentier/  
Trail

● ● ● ● Niveau de difficulté/Difficulty level

## Secrets spirituels

La dernière partie du **Chemin de Compostelle** en Navarre traverse Tierra Estella et surprend par ses paysages. Le Chemin de Compostelle possède un patrimoine historique et monumental, comme des sites romains, des bijoux romans, des ponts médiévaux et des marchés traditionnels. En Navarre, il prend fin à Viana avec un observatoire d'oiseaux.

À **Estella-Lizarra**, vous serez surpris par le patrimoine, un héritage qui retracer l'histoire de la ville le long de la rivière Ega. À proximité le musée et le site archéologique romain **Villa de las Musas de Arellano**, ainsi que les monastères d'Iratxe (Ayegui) et d'Irantzu (Abárzuza).

La **Réserve naturelle de la Source de l'Urederra**, un chemin de bassins cristallins au cœur de la forêt, est incontournable. Le **massif de Lokiz** est un cadre naturel avec des escarpements.

## Terre de diversité

Les plats traditionnels sont les asperges de Navarre et les **poivrons piquillo** de Lodosa, assaisonnés d'**huile** de la variété Arróniz et de sel de source de Salinas de Oro. Les légumineuses telles que les **calbotes** (haricots rouges) ou les **pochas** (haricots blancs) à la navarraise. Le gorrín asado (cochon de lait) ainsi que l'**ajuarriero** (morue) et d'**agneau en chilindrón**. Le **fromage** traditionnel d'Urbasa et Andia et les pâtisseries **rocas del Puy, alpagatas** et **sanchicos**.

Terre de **vin et de pacharán** (liqueur de prunelles anisées) avec des caves à visiter, ainsi que le **Musée de la truffe** à Metauten.

## Spiritual secrets

The final stretch of the **Way of St James** in Navarre crosses Tierra Estella and has surprising landscapes. The pilgrimage route boasts historical and monumental heritage, including Roman sites, Romanesque architectural gems, mediaeval bridges and traditional markets. The Way bids farewell to Navarre in Viana, with a bird observatory.

You'll be amazed by the heritage in **Estella-Lizarra**, a legacy that trace its history along the course of the Ega river. Nearby, in Arellano, the **Roman Villa of the Muses** archaeological site and museum, and the monasteries of Iratxe, in Ayegui, and Irantzu, in Abárzuza.

A must-see is the source of the Urederra river, a nature reserve with a path featuring pools in the heart of the woods. **Sierra de Lokiz** is a natural landscape with cliffs.

## Land of diversity

The traditional local dishes include Navarra asparagus and Lodosa piquillo peppers, dressed with Arróniz olive oil and spring salt from Salinas de Oro. Legumes, like **calbotes** (red beans) and **pochas** beans Navarrese-style, are also popular. Roast suckling pig is served, as is **cod ajoarriero-style** and **lamb al chilindrón** (a lamb stew). You can find traditional **cheese** from Urbasa and Andia, and delicious pastries like **rocas del Puy, alpagatas** and **sanchicos**.

This is a land of **wine and pacharán** (a sloe-flavoured liqueur), with **wineries** and the **Truffle museum** in Metauten.



## 1 Bataille de *Valdejunquera* Battle

Muez/Muetz

● ↻ 4,6 km



Sentier qui parcourt le lieu où s'est déroulée la *bataille de Valdejunquera*, un combat entre les royaumes chrétiens et islamiques au Moyen Âge. L'émir de Cordoue mena une campagne militaire contre les royaumes chrétiens de Pampelune et de León. L'armée musulmane traversa l'Èbre, suivit la rivière Ega et, après un premier combat à Dixarra, vainquit les troupes chrétiennes dans la **vallée de Guesálaz**.

A trail that tours the site of the *Battle of Valdejunquera*, a battle between Christian and Islamic kingdoms in the Middle Ages. The Emir of Córdoba led a military campaign against the Christian kingdoms of Pamplona and León. The Muslim army crossed the Ebro river, followed the Ega river and, after an initial engagement at Dixarra, defeated the Christian troops in the **Guesálaz valley**.

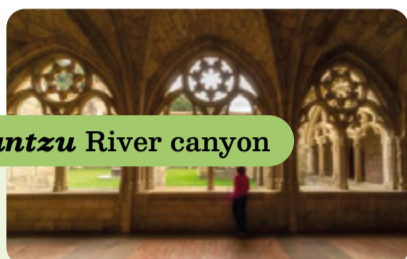
## 2 Canyon de la rivière *Irantzu* River canyon

Abárzuza/Abartzuza

● → 4,4 km



Ce sentier traverse une zone de pâturages, de chênaies et de hêtraies, longeant les **formes particulières que la rivière a creusées dans la roche**, ainsi que ses bassins et ses eaux cristallines.

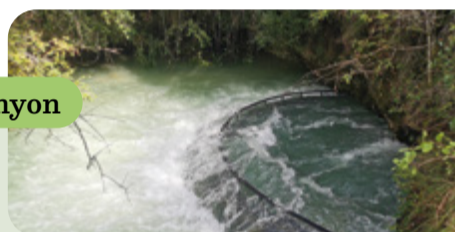


This trail crosses areas of grazing land and oak and beech trees, going around the **strange rock formations carved by the river** and pools with crystal-clear waters.

## 3 Canyon de la rivière *Ubagua* River canyon

Riezu/Errezu

● → 11,4 km



Le murmure de la rivière Ubagua accompagne ce joli sentier qui relie Riezu, dans la vallée de Yerri, à Lezáun. Adapté à tous les publics, il passe par un petit pont suspendu et mène à la **source de l'Ubagua**, d'où l'on continue à monter. Un site d'une grande beauté au pied du parc naturel d'Urbasa-Andia.

The sound of the Ubagua river accompanies this beautiful trail that connects Riezu, in the Yerri valley, with Lezáun. Suitable for everyone, it crosses a short Tibetan bridge and leads to the **source of the Ubagua river**, from which the ascent continues. A place of great beauty at the foot of the Urbasa-Andia natural park.

## 4 Itinéraire des *Dolmens* Routes

Parc naturel Urbasa-Andia/  
Urbasa-Andia natural park

● ↻ 12,1 km



L'itinéraire parcourt les principaux mégalithes préhistoriques de la région, tels que les dolmens funéraires et les sépultures annulaires. Le **dolmen de Portuzargaina**, qui offre une belle vue panoramique sur le **Balcón de Ubaba**, est particulièrement remarquable.

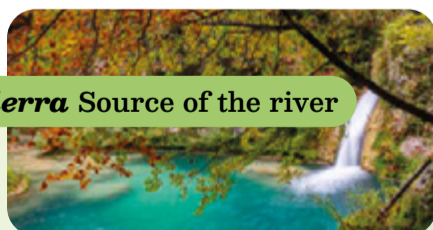


The route takes in the main pre-historic megaliths in the area, such as funerary dolmens and tumuli rings. The **Portuzargaina dolmen** is one of the highlights, offering beautiful panoramic views towards the **Balcón de Ubaba** viewpoint.

## 5 Source de l'*Urederra* Source of the river

Baquedano/Bakedao

● → 6,2 km



Sentier au cœur de la forêt avec des bassins cristallins. Un véritable **paradis naturel** qui offre un spectacle unique avec réservation obligatoire au préalable.

A trail in the heart of the woods with crystal-clear pools. A true **natural paradise** offering a unique spectacle; advance booking is required.



Sentiers  
en Navarre



Trails in  
Navarre

# 1 Bataille de *Valdejunquera* Battle



## Muez/Muetz

● 4,6 km ⌚ 2:00 h ↗ 160 m

Ce circuit en forme de 8 commence au centre sportif de la vallée de Guesalaz, à **Muez**. En longeant le centre sportif, vous arriverez à un calvaire médiéval, où se trouve un panneau explicatif sur la bataille de Valdejunquera.

En montant à travers une chênaie jusqu'au belvédère de Monte Irujo, vous pourrez profiter d'une vue panoramique imprenable sur les **trois canyons : Ubagua, Obantzia et Erragoz**.

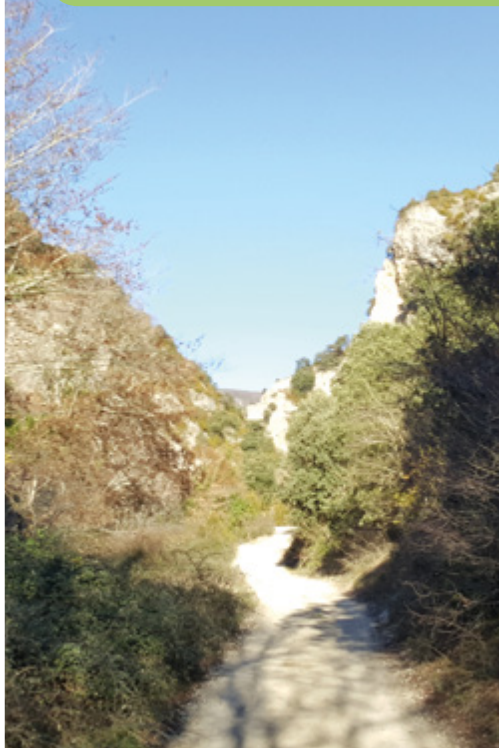
Le chemin continue jusqu'à un croisement avec vue sur le barrage d'Alloz et la vallée de Guesálaz. On revient ensuite au calvaire et on traverse Muez, où se distinguent l'église médiévale Santa Eulalia, du XIII<sup>ème</sup> siècle, et la Casa del Conde.

This circular, figure-eight route begins at the Guesálaz valley sports centre in **Muez**. Walking parallel to the sports centre, you reach a **mediaeval wayside cross** where there is an information panel about the Battle of Valdejunquera.

Climbing through some oak woodland to the Monte Irujo viewpoint, you can enjoy stunning panoramic views of the **three canyons: Ubagua, Obantzia and Erragoz**.

The path continues to a junction with views of Alloz reservoir and Guesálaz valley. You then return to the wayside cross and pass through Muez, with its mediaeval Church of Santa Eulalia, from the 13<sup>th</sup> century, and Casa del Conde (the Count's house).

## 2 Canyon de la rivière *Irantzu* River canyon



### Abárzuza/Abartzuza

→ 4,4 km ⌚ 1:00 h ↙ 105 m

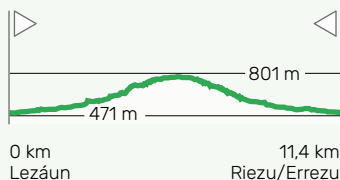
Ce parcours linéaire commence au **monastère d'Irantzu**, près d'un calvaire en pierre, et monte doucement le long du canyon de la rivière Irantzu entre les rochers et les ruisseaux, avec les monts rocheux **Peña del Águila** à gauche et **Peña de Irantzu** à droite.

Le chemin, qui combine des tronçons en béton et en pierre, montre clairement les effets de l'érosion fluviale. Avant le premier kilomètre, la forêt se transforme en une épaisse hêtraie, accompagnée ensuite de chênes et des premiers hêtres d'Urbasa. Après avoir traversé la rivière et avancé jusqu'à un deuxième croisement avec un **imposant chêne centenaire**, le parcours se termine dans un endroit connu sous le nom d'Esquina de Elke.

This linear route begins at **Irantzu monastery**, next to a stone cross, and gently ascends the Irantzu river canyon between crags and brooks, with **Peña del Águila** to the left and **Peña de Irantzu** to the right.

The route, which combines sections of concrete and stone, clearly shows the effects of river erosion. Before walking the first kilometre, the woods become a dense beech forest before oak trees and the first beech trees of Urbasa finally appear. After crossing the river and carrying on to a second intersection to admire an **imposing age-old oak tree**, the route ends at a spot known as Esquina de Elke.

### 3 Canyon de la rivière *Ubagua* River canyon



Wikiloc  
Track

Riezu/Errezu

→ 11,4 km ⌚ 3:00 h ⚡ 350 m

Vous pouvez débuter votre parcours au camping de Riezu ou à Riezu même, où se trouve un parking sur la place. La signalisation nous guide vers la rivière que l'on traverse par un pont près du **barrage d'un ancien moulin**. Derrière le portail, le paysage est très varié : pâturages, chênes verts et champs de blé autour de l'ermitage de San Blas, chênes verts impressionnants dans le **ravin d'Erbioz**, avec des vues spectaculaires.

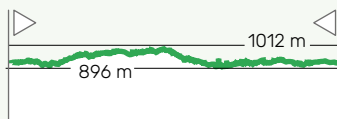
De la **source** à Lezáun, la montée est douce sur un sentier entouré de chênes verts et de pins. L'un des grands attraits de ce sentier est le **pont suspendu** sur la rivière Ubagua, qui permet de la traverser même en cas de crue. Enfin, on arrive à Lezáun par le chemin du lavoir.

You can begin the route at the Riezu campsite or in Riezu itself, where there is a parking area in the village square. The signposting guides you towards the river, which you cross via a bridge near the **dam of an old mill**. Beyond the gate, the landscape is very varied: pastures, holm oaks and wheat fields around the chapel of San Blas, and impressive holm oaks in the **Erbioz ravine**, offering spectacular views.

From the **source** of the river to Lezáun, the climb is gentle along a path surrounded by holm oaks and pine trees. One of the highlights of this trail is the **Tibetan bridge** over the Ubagua river, which allows you to cross even when the river is swollen. Finally, you reach Lezáun via the old washhouse path.



## 4 Itinéraire des *Dolmens* Routes



0 km  
Urbasa-Andia

12,1 km  
Urbasa-Andia

Wikiloc  
Track

### Urbasa-Andia

● 12,1 km ⌚ 2:45 h ⚓ 113 m

Ce circuit commence au parking d'Ubaba (Massif d'Urbasa) et suit des pistes forestières, le **chemin de la Cañada** et plusieurs sentiers. Il longe le **Balcón de Ubaba** jusqu'au vieux col de Baquedano, où se trouve le **dolmen de Portuzargaina**.

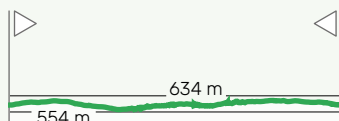
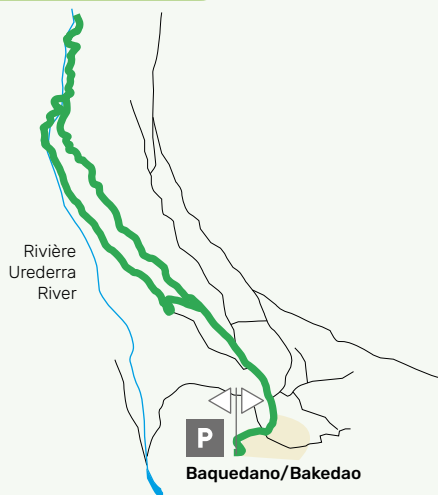
Après avoir traversé la plaine de Zelaizarana et la plaine Raso de Bardoitza, on revient sur le chemin de la Cañada, on traverse une hêtraie et on arrive au refuge Majadas de Arratondo, où se trouvent les **vestiges du dolmen de la Cañada**. Le **dolmen d'Artekosaro**, le mieux conservé de la région, se trouve à côté de cabanes de bergers, d'épines et de prunelliers. Le retour s'effectue en longeant le Balcon de Ubaba. Certains tronçons coïncident avec des itinéraires VTT balisés. Soyez prudent dans les plaines en cas de brouillard.

This circular route begins at the Ubaba parking area (Sierra de Urbasa) and follows forest tracks, a Cañada (drovers' road) and footpaths. It skirts **Balcón de Ubaba** to the old Baquedano pass, where the **Portuzargaina dolmen** stands.

After crossing the flat Raso de Zelaizarana and Raso de Bardoitza high plains, the route returns to the Cañada, passes through beech woods and arrives at the Majadas de Arratondo pastures, where the remains of the **Cañada dolmen**. The **Artekosaro dolmen**, the preserved in the area, can be found amidst shepherds' huts and hawthorn and blackthorn thickets. The return route follows the edge of Balcón de Ubaba. Some sections follow marked mountain bike trails. Caution is advised near the rasos in fog.



## 5 Source de l'Urederra Source of the river



0 km  
Baquedano/  
Bakedao

7,3 km  
Baquedano/  
Bakedao



Wikiloc  
Track

### Baquedano/Bakedao

→ 6,2 km ⌚ 2:00 h ↙ 120 m

Le parcours commence au parking de Baquedano, dans la vallée d'Améscoa, et suit le cours de la rivière jusqu'à la source de l'Urederra, dans le parc naturel d'Urbasa-Andia. Une fois sorti du village par le chemin balisé, vous avancerez dans des zones ombragées avec vue sur des **bassins, des rapides et des cascades**.

La source de l'Urederra captive par ses eaux cristallines. Cet endroit est la **sortie naturelle de l'aquifère formé dans le massif karstique d'Urbasa**. Ce lieu, **riche en flore**, avec des hêtres, des chênes, des ormes, des érables et des ifs, **et en faune**, avec des espèces telles que les vautours fauves, les milans et les busards, en fait un véritable joyau naturel.

Parking réglementé. Réservation en ligne : [www.urederra.amescoa.com](http://www.urederra.amescoa.com)

The route begins at the Baquedano parking area in the Améscoa valley and follows the river to the source of the Urederra in the Urbasa-Andia natural park. Leaving the village along the marked path, you walk through shaded areas with views of **pools, rapids and waterfalls**.

The source of the Urederra river captivates with its crystal-clear water and the light filtering through the trees. This spot is the **natural outlet of the aquifer formed in the karst massif of Urbasa**. The area, **rich in plant life**, with beech, oak, elm, maple and yew trees, and fauna, with species such as Egyptian vultures, kites and harriers, makes it a true natural gem.

Parking is restricted.  
Ticket bookings online only:  
[www.urederra.amescoa.com](http://www.urederra.amescoa.com)



## Office de tourisme/Tourist office

### Estella-Lizarra

Plaza San Martín 4  
(+34) 848 420 485  
oit.estella@navarra.es

### Urgences/Emergencies

112

# VisitNavarra.es



© GOBIERNO DE NAVARRA. Departamento de Cultura, Deporte y Turismo  
Conception et mise en page/ Design and layout: Barasoain Comunicación  
DL NA 743-2026 (Avril-April 2026) F336

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



Reyno de Navarra  Nafarroako Erresuma

*Cuida de nuestro secreto*

**NAVARRA** † **NAFARROA**

Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua