# Buenas prácticas



**Otras recomendaciones** 

Disfruta de la belleza del Camino.

Lleva los documentos personales

(DNI, pasaporte) y objetos de valor

(dinero, tarjetas) en un lugar seguro.

recomienden ataios o servicios fuera de los puntos de información.

Desconfía de extraños que te

⇒ Si dispones de un sistema de

Respeta la señalización. No

Respeta el recorrido del Camino.

la propiedad privada y a los habitantes.

realices pintadas, pegues pegatinas

Disfruta del entorno y del patrimonio

Llévate a casa una buena imagen y

Consume productos naturales,

km 0, ecológicos, que se producen

Respeta la igualdad de género,

descanso de otros peregrinos.

raza, cultura y religión, así como el

Ayuda a proteger los ecosistemas naturales respetando la flora y la fauna y no contaminando.

Alto de El Perdón

agro-ganaderas del Camino. Disfruta

en las huertas y explotaciones

geolocalización, actívalo.

o deteriores las señales.

una mejor experiencia.

de la gastronomía local.

Deia huella sin deiar marca.

 En carreteras circula por la izquierda y, si existe, por el arcén.

Si circulas en grupo por carretera, hazlo en fila de a uno.

De noche, o con poca visibilidad, utiliza elementos luminosos o reflectantes

#### En bicicleta

Usa casco homologado.

En carretera circula por la derecha v **usando el arcén**. Si vas en grupo. en columna de a dos y siempre cerca del arcén.

Recuerda que **convives** con peregrinos a pie.

## Cuidados

Evita caminar en las horas centrales de los días calurosos.

Utiliza cremas con protección y mantén la piel hidratada.

Bebe agua y zumos.

Viste ropa ligera y de colores claros.

Usa visera o sombrero y gafas de sol.

#### No dejes basura en el Camino

os excrementos, entiérralos.



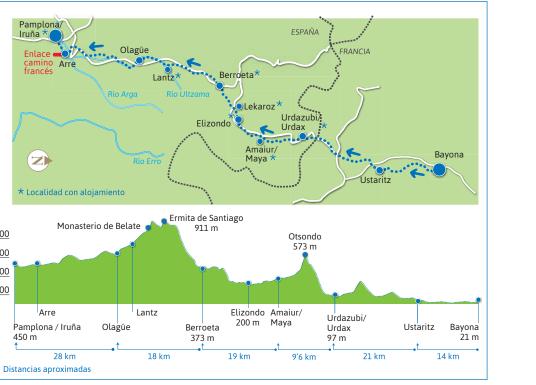
## Camino baztanés



De Urdazubi/Urdax a Arre

Una manera diferente de hacer el Camino es o todo el valle de Baztan dirigen al caminante usar este antiguo ramal, que coincide con la hacia el alto de Belate y Lantz hasta llegar a P ruta que recorrían las caravanas que unían el amplona. Muy recomendable para rodearse de puerto de Bayona con Pamplona. Bellas loca- misterio y leyendas en un entorno en el que se

lidades como Urdazubi/Urdax, Amaiur/Maya alternan pastos y bosques, palacios y caseríos.





Cuevas de Ikaburu. Urdazubi/Urdax





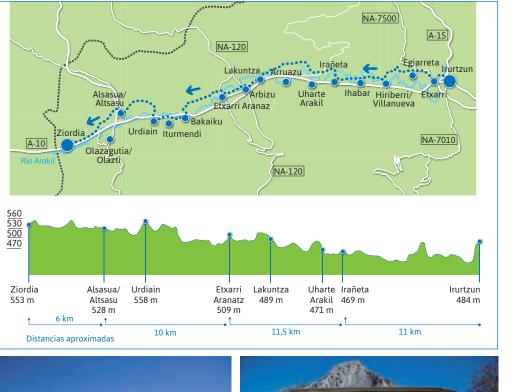




# Camino de Sakana

## De Irurtzun a Ziordia

Este camino transcurre entre praderas y bosques, parte del valle de la Sakana, desde Irurtzun y su trazado está salpicado de ermitas como la hasta Ziordia, en la muga con Álava. Desde de Santiago de Itxasperri o el monasterio de el camino se puede admirar el espectacular Zamartze. El itinerario discurre, a lo largo de monte Beriain, en cuya cima, a casi 1.500 m de 46 kilómetros, por 14 municipios que forman altitud, se ubica la ermita de San Donato.





Ermita de Santiago de Itxasperri

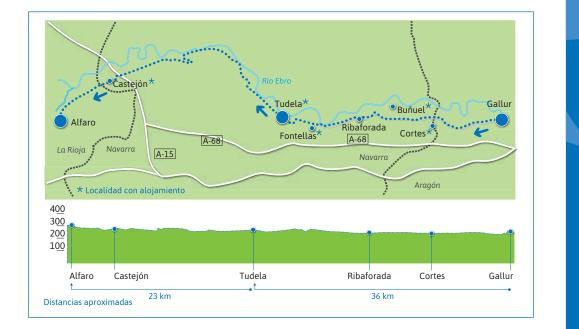
#### Monasterio de Zamartze

# Camino del Ebro

## De Cortes a Castejón

por Tudela, ciudad monumental en la que sor- fértiles huertos del sur de Navarra.

Ruta por el curso del río Ebro que elegían los prende su rehabilitada catedral. Esta ciudad es peregrinos que venían desde el Delta del Ebro perfecta para descubrir la convivencia entre para unirse al Camino de Santiago Francés en árabes, judíos y cristianos y disfrutar del con-Logroño. Entra en Navarra por Cortes y pasa traste entre el desierto de Las Bardenas y los



Castillo de Cortes

#### Catedral de Tudela

Oficinas de turismo en Navarra

#### CAMINO FRANCÉS

(desde Orreaga / Roncesvalles)

→ Orreaga / Roncesvalles Antiguo Molino 948 760 301 ©690 090 483 oit.roncesvalles@navarra.es

## 948 420 700 👂 639 780 93 ficinaturismo@pamplona.e.

### → Puente la Reina / Gares

948 341 301 turismo@puentelareina-gares.es

#### → Estella-Lizarra Plaza San Martín 4 848 420 485

→ Tudela

### → Viana

Pza. de los Fueros. 1 948 466 302 turismoycultura@viana.es

oit.sanguesa@navarra.es

oit.estella@navarra.es

#### CAMINO FRANCÉS (desde Somport) → Sangüesa / Zangoza C/ Mayor, 2 948 871 411

#### **CAMINO BAZTANÉS**

## → Bertiz Centro de Turismo Rural

oit.bertiz@navarra.es

#### → Urdazubi / Urdax Monasterio de Urdax Pza. San Salvador 948 599 070 turismo@urdax.es

→ Elizondo Casa de Cultura Arizkunenea 948581517 baztangomuseoa@baztan.eus

Plaza de los Fueros, 5-6 948 848 058

**Oueremos meiorar:** turismo@navarra.es



Guía del

Camino de Santiago



oit.tudela@navarra.es

#### **CAMINO DE SAKANA** → Lekunberri

Plazaola Kalea, 21 948 507 204 oit.lekunberri@navarra.es





# Diseña tu propio Camino 🏀

Recorrer el Camino de Santiago es toda una experiencia vital y, por eso, no hay una única cada día según tu condición física o el tiempo forma de abordarlo.

Algunas personas deciden hacerlo en bicicleta, otros a caballo, hay quien prefiere de Santiago con el sosiego necesario para la comodidad del coche, y muchos siguen decantándose por el método tradicional: a pie. que salen a tu encuentro.

El Camino de Santiago Francés, declarado Elige tu Camino: Francés, Baztanés, del Ebro, Patrimonio Mundial por la Unesco, recorre de Sakana. ¡Buen Camino! más de 800 km, 200 de los cuales atraviesan

de que dispongas.

Te proponemos afrontar tu propio Camino saborear la esencia de los pueblos y ciudades



# Oficinas de turismo

974 360 098

BURGOS 947 203 125 www.turismoburgos.org

www.jaca.es

PALENCIA LUGO 979 706 523 www.lariojaturismo.com www.turismocastillayleon.com www.turgalicia.es

LEÓN SANTIAGO 987 237 082

881 886 390 www.turismocastillayleon.com www.santiagoturismo.com

982 870 492



Del 1 de noviembre al 31 de marzo es ntorio seguir la ruta de Luzaide / Valcarlos (ruta A) para llegar a Orreaga / Roncesvalles. Quedo erminantemente prohibido ir por Lepoeder (ruta B),

ARAGÓN

Puente la Reina



Existen numerosas opciones a la hora de aloiarse en Navarra mientras recorres el

El albergue es la más habitual entre los peregrinos, pero también hay quien elige descansar en hoteles, hostales, pensiones, campings, apartamentos y casas rurales. Si te decantas por los albergues, podrás elegir entre una lista muy numerosa y variada. El único requisito para acceder y alojarte en

un albergue es contar con la credencial de

peregrino.

Consulta aquí la información sobre los distintos alojamientos que hay en Navarra.



# Tracks

Consulta los tracks de todos los Caminos en "Turismo Navarra Wikiloc"



#### www.visitnavarra.es











Reutilizar y compartir
Cuando termines de utilizar este mapa puedes entregarlo en la Oficina de Turismo o en tu alojamiento para que otras personas lo reutilicen.





