























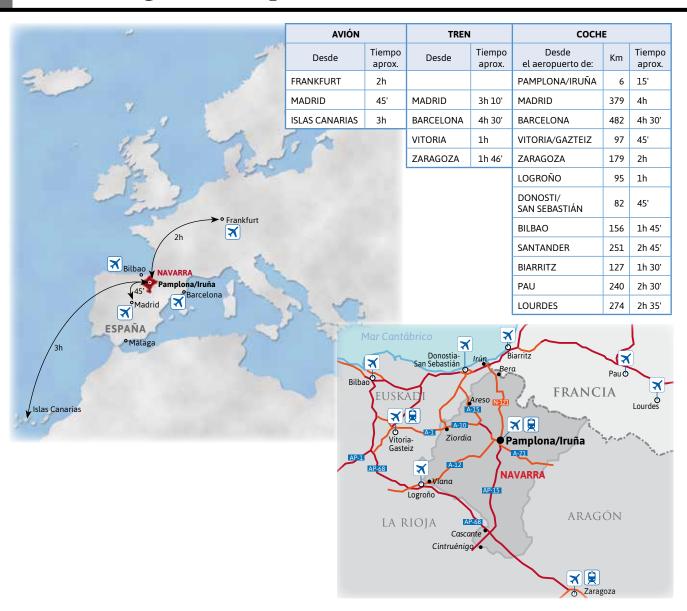








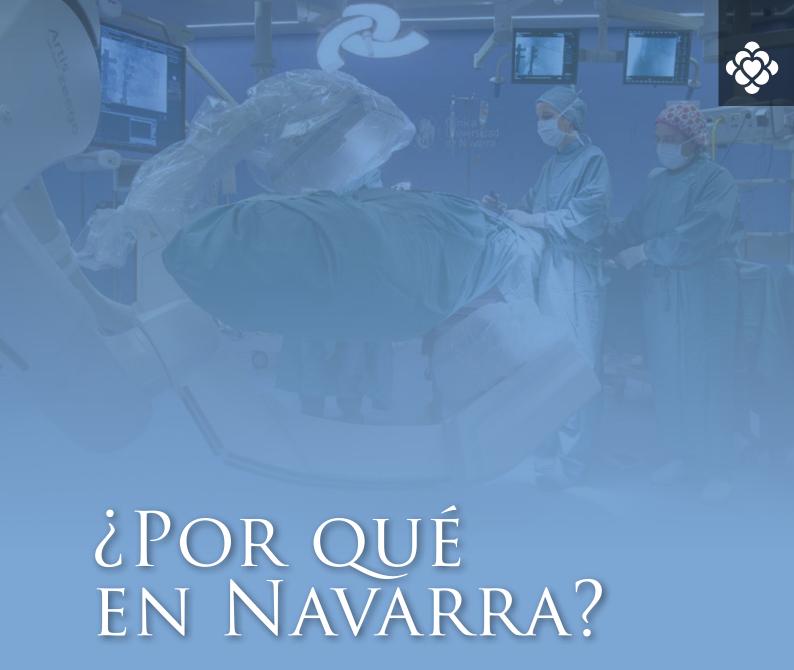
Cómo llegar a Pamplona:



CONTENIDO

¿Por qué en Navarra?
Clínica Universidad de Navarra 8
CIMA. Centro de Investigación Médica Aplicada
Clínica Dental Sannas Dentofacial
Turismo Termal:
Balneario Elgorriaga
• Balnearios de Fitero
Colegio Oficial de Médicos de Navarra
Servicio de Agencias
Hoteles Pamplona
Gastronomía y vinos
Movilidad

© GOBIERNO DE NAVARRA. Departamento de Desarrollo Económico y Empresarial. Servicio de Marketing Turístico. Fotografías: Archivo fotográfico del Servico de Turismo · Diseño, maquetación y mapa: www.cobo-munarriz.com DL NA 3036-2019 · Diciembre 2019



Porque tenemos la mejor medicina en el entorno más saludable.

Navarra es un referente sanitario internacional debido al reconocido prestigio de su sistema médico y hospitalario.

Comunidad que ama sus raices y su historia como reino pero vive mirando al futuro. Pioneros en energías renovables, en medicina y en educación. Expertos en calidad de vida.

La capital del Reyno, Pamplona, es una ciudad verde y amurallada. Escenario de los Sanfermines, la gran fiesta universal.

Alojamientos excelentes y una cocina de ayer y de hoy basada en los mejores productos. Tradición, servicio e innovación.

LA MEJOR MEDICINA EN EL ENTORNO MÁS SALUDABLE



PAMPLONA, CIUDAD VERDE Y AMURALLADA

Fundada por los romanos y atravesada por el Camino de Santiago, Pamplona es mundialmente conocida por ser sede de los internacionales Sanfermines. Pero más allá de la fiesta, la capital de Navarra es hoy una ciudad moderna y acogedora donde podrás disfrutar de muchos momentos: pasear entre murallas centenarias y calles adoquinadas; descansar en parques y terrazas; saborear sus deliciosos pinchos en su animado casco antiguo; visitar monumentos con historia; ir de tiendas; acudir a espectáculos de primera; o admirar deportes con solera como la pelota. Además, su céntrica ubicación geográfica la hacen perfecta para conocer cómodamente los principales hitos turísticos de la región.





ALOJAMIENTOS EXCELENTES

Según diversos estudios de plataformas de reservas relevantes a nivel nacional, la valoración y el índice de satisfacción de nuestros visitantes respecto al alojamiento es muy alto, hecho que nos alegra y que premia el esfuerzo que realizan nuestros establecimientos por mejorar, tanto en hospitalidad como en profesionalidad.

En Navarra encontrarás una gran oferta de calidad que engloba a casas rurales que han sabido conservar su bella arquitectura, a hoteles con gran capacidad y servicios especiales pero también a pequeños hoteles con encanto, a campings bien equipados y ubicados en preciosos entornos naturales, a sencillos y prácticos albergues con multitud de actividades posibles.

Y seguimos trabajando. Porque queremos mejorar en calidad de servicio, en sostenibilidad, en accesibilidad, en innovación... Contamos con tu valoración y sugerencias.

MIRAMOS AL FUTURO

En Navarra amamos nuestras raíces y nuestra historia, pero vivimos mirando al futuro teniendo en el punto de mira la sostenibilidad. Somos pioneros en energías renovables, en medicina y en educación, y la segunda comunidad que más invierte en innovación a nivel nacional según el Observatorio de Competitividad Empresarial de la Cámara de Comercio de España.





LA HISTORIA DE UN REYNO

La historia de Navarra es fecunda. Desde las primeras huellas humanas pasando por la romanización, las dinastías navarras y francesas y las guerras carlistas hasta la actualidad, todas las etapas han dejado su impronta en los paisajes, en los pueblos, y en el interesante patrimonio artístico. Una historia de batallas y de pactos protagonizada por reyes, peregrinos, indianos, y el propio pueblo, que han forjado nuestro carácter y nuestra idiosincrasia.





SAN FERMÍN, LA FIESTA UNIVERSAL

La Fiesta de todas las fiestas tiene lugar en Pamplona. Cuando el "chupinazo" estalla el 6 de julio, la ciudad se convierte en una explosión de vida. Miles de personas de todo el mundo inundan esta ciudad que se tiñe de blanco y rojo. La calle se convierte durante unos días en un derroche de fraternidad, alegría y buen ambiente, al compás de las charangas y las peñas.

El encierro es el único momento del día en el que la fiesta se contiene y la tensión invade el recorrido minutos antes de que los toros inicien su carrera tras los mozos. La fiesta continúa con el "caldico", el chocolate con churros, la procesión, los gigantes y cabezudos, el aperitivo, la corrida de toros o los fuegos artificiales que dan paso a la algarabía nocturna.

Además, durante todo el año, multitud de celebraciones salpican la geografía navarra. Las fiestas del norte llenan las calles con sus danzas y sus exhibiciones de deporte rural en contraste con los festejos del sur, donde las vaquillas se convierten en protagonistas y el blanco y el rojo tiñen de color los festejos.

GENTE AUTÉNTICA

Dicen que las navarras y los navarros somos así: amigos de nuestros amigos, solidarios, sinceros, algo testarudos, acogedores... gente maja. Y lo dicen quienes nos visitan, por ocio y por negocios, los que vinieron y se fueron o los se quedaron y aquí siguen. Y eso que nuestros caracteres difieren de norte a sur, como lo hacen el clima, los paisajes o la gastronomía. Así, los cerrados valles del norte, han delineado el carácter noble y amable de las gentes del caserío, que disfrutan del recogimiento, de las conversaciones y de las leyendas en torno al fogón. En cambio, de camino al sur, las montañas dan paso a amplias llanuras tostadas por un sol que anima a vivir en la calle y que perfila el carácter extrovertido y abierto de sus gentes.



PUERTA DE ENTRADA DEL CAMINO DE SANTIAGO



Navarra es puerta del Camino de Santiago en la península y dos grandes vías la atraviesan: la que entra por el Pirineo pasando por la legendaria Roncesvalles y la que, procedente de Aragón, cruza Sangüesa. 200 kilómetros para disfrutar de un prolífico legado artístico y una diversidad natural, cultural y gastronómica, dentro del llamado Camino Francés, que el rey navarro Sancho III el Mayor promovió en el siglo xi como ruta oficial.

Podrás recorrerlo en coche, a pie, en bicicleta o a caballo y te sumergirás en este camino histórico sin parangón, que se nutrió del intercambio cultural y que hoy sigue siendo encuentro de caminantes, que se mueven por religiosidad, por cultura o por deporte, resultando en cualquier caso una experiencia personal inolvidable.

Nació y tuvo su apogeo en la Edad Media, pero el Camino está hoy más vivo que nunca.

PRODUCTOS DE NUESTRA TIERRA Y BUENA GASTRONOMÍA

Navarra ofrece el sabor de antaño, porque en esta tierra se ha sabido conservar un recetario tradicional que se nutre de todos los productos que proporciona el variado paisaje navarro y que hace de la comida un acontecimiento social. Pero también ha evolucionado y se ha renovado, siendo punto de mira del buen gourmet que no quiere perderse las creaciones de nuestros mejores chefs.

¿Y qué te ofrece nuestra despensa? Excelentes verduras de la Ribera como cardo, alcachofas, pochas, espárragos o pimientos del Piquillo; foies, hongos y carnes con sabor que cuentan con un complemento inmejorable, los vinos tintos, rosados y blanco con DO Navarra y Rioja. Y por supuesto, los postres, porque todavía te esperan el queso, la cuajada, los canutillos y la leche frita, que podrás rematar con el típico y digestivo licor de pacharán.



Y nos quedan los pinchos... Sobre todo en el casco viejo de Pamplona, se puede disfrutar de esta exquisita cocina en miniatura. La mayoría de los bares cuenta con una variada muestra de su buen hacer y junto a las tapas tradicionales se ofrecen sofisticados pinchos basados en los productos de la tierra.





NATURALEZA QUE EMOCIONA

Desde las nevadas cumbres del Pirineo hasta áridas Bardenas Reales, te animamos a descubrir la riqueza natural de una región que ha sabido respetarla y conservarla. La variedad climática de Navarra, sorprendente para una pequeña comunidad como la nuestra, nos ha regalado valles siempre verdes como Roncal o Baztan, hermosos y coloridos bosques como la impresionante Selva de Irati, Orgi o Quinto Real y gargantas de vértigo talladas por el paso del agua como las foces de Lumbier o Arbaiun.

Además podrás gozar de apacibles embalses como los de Leurtza, de embalses rodeados de bosque como los de Irabia o Eugi, de embalses activos como el de Alloz o de remansos para las aves como las Lagunas de Pitillas o las Cañas. Y también podrás adentrarte en cuevas de leyenda como las de Zugarramurdi o en grutas que esconden bellas formaciones como las de Mendukilo y Urdazubi/Urdax. En Navarra existen muchos espacios protegidos, entre ellos, tres parques naturales: el PN de Bertiz, el PN de Urbasa-Andia y el PN de Bardenas Reales.

TIERRA DE TRADICIONES

Navarra es una tierra rica en historia y leyendas, en tradiciones ancestrales, en fiestas populares que vive con emoción. En Navarra somos fieles a lo que fuimos y a lo que somos.

Tenemos carnavales con una gran riqueza etnográfica. En marzo se celebra la peregrinación con mayúsculas, la Javierada, y con la llegada de la primavera, Navarra se inunda de romerías. La Semana Santa se vive con especial fervor en Corella, Tudela y Pamplona. A principios de mayo se celebra el Día de la Almadía, y una vez llegado el verano y mientras en Pamplona se lanza el chupinazo anunciador de las universales Fiestas de San Fermín, en el Pirineo se rememoran akelarres y tratados medievales, se representan danzas ancestrales y se exhibe el deporte rural. En la Zona Media y la Ribera suena la jota, se sueltan las vacas bravas y se celebran multitud de animadas fiestas patronales.

Ya en otoño, los rebaños trashumantes roncaleses entran en las Bardenas y con la llegada de la temporada de caza de la paloma, Etxalar se llena de expectación. Y en invierno, los Reyes Magos de Oriente y el Olentzero bonachón, vienen cargados de regalos para los niños. El mejor broche para despedir el año





DESTINO SLOW TOURISM

Damos la bienvenida a los viajeros tranquilos. A aquellas personas que disfrutan de los buenos momentos, de la contemplación y la charla sin prisas. A quienes respiran hondo y viven a fondo, a todos los que buscan y encuentran, a los que degustan, a los que aman la vida.

Admira las cascadas en primavera, piérdete en un bosque de otoño y escucha la berrea, embelésate con una portada románica, recorre el Camino de Santiago, disfruta de una buena comida tanto en la alta cocina como en el sencillo menú del día, disfruta con tus amigos o familia en una casa rural, escápate a Pamplona un fin de semana romántico... Navarra te ofrece mil maneras de vivir con calma.



Contacto: Alonso Gil Casares Yuriy Kvasnytskyy

+34 948 255 400

agilcasares@unav.es ykvasnytsk@unav.es

http://www.cun.es/

La Clínica Universidad de Navarra es un centro médico académico ubicado en Pamplona, España, que se caracteriza por su alto grado de especialización médica, su constante renovación tecnológica y su atención personalizada.



DESDE 1962, EXPERIENCIA, PRESTIGIO, RESULTADOS

Pionera en la implementación de técnicas médicas en Europa y a nivel mundial, la Clínica Universidad de Navarra se ha convertido en un centro de referencia nacional e internacional. Numerosos reconocimientos y premios avalan su labor.





LA CLÍNICA: UN HOSPITAL DIFERENTE

En la Clínica Universidad de Navarra, el primer objetivo es ofrecer al paciente y a sus familiares el mejor trato médico y humano posible.

Todos los médicos y los más de 2.000 profesionales trabajan con dedicación exclusiva en la Clínica. Así, la asistencia se organiza para dedicar a cada caso clínico todo el tiempo y todos los recursos necesarios para una atención verdaderamente personalizada y de calidad.

Este esfuerzo queda reflejado en la excelente valoración que sus pacientes hacen de la Clínica, manifestando un nivel de satisfacción del 94%, 10 puntos por encima de la media de los hospitales españoles.





TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

La Clínica es una organización sin fines de lucro que reinvierte todos sus excedentes en mejorar la dotación tecnológica y en impulsar la investigación, ya que tecnología e investigación significan nuevas oportunidades y nuevas respuestas para los pacientes.

Por lo tanto, la inversión en compra de equipos es continua, y se puede afirmar que dispone de la tecnología más avanzada del mercado.

La Clínica es el centro privado con mayor dotación tecnológica en España en un único centro.

Así, entre los equipos que manejan nuestros especialistas, 2 quirófanos híbridos con Resonancia Intraoperatoria (3 Tesla), Resonancias magnéticas de alto campo de 3 Tesla (una abierta), Scanners de doble fuente uno de los cuales tiene 384 cortes (2*192), Robot Da Vinci X (2017), Laboratorio GMP, unidad de Arritmias con Sala de Electrofisiología, aceleradores lineales

(incluyendo un Acelerador Lineal Elekta Versa HD de útima generación.), xSPECT y PET-CT scanner de alta definición (siendo uno de los hospitales europeos con mayor dotación de radiotrazadores de cara a refinar los diagnósticos con PET) entre otros.





Clínica Universidad de Navarra







INVESTIGAR PARA CURAR

La investigación es parte de la identidad de la Clínica Universidad de Navarra. En estrecha relación con otros centros de la Universidad de Navarra y con el Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA), la Clínica es el centro español que más ensayos clínicos promueve.

Dicha investigación ha convertido a la Clínica en un referente internacional en numerosos procedimientos altamente especializados como, cirugía mínimamente invasiva, tratamiento oncológico integrado, los implantes cocleares y de tronco cerebral, inmunoterapia y terapias génicas. Es el único centro privado español en donde se realizan técnicas realmente complejas como trasplantes hepáticos o trasplantes cardiacos.

La continua labor de investigación queda asimismo reflejada en la aparición sistemática en publicaciones médicas de primer nivel internacional, como New England Journal of Medicine, Nature Genetics, Journal of Clinical Oncology, Journal of Clinical Investigation, entre otros.



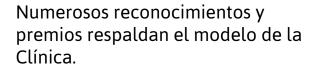


MEDICINA DE PRESTIGIO INTERNACIONAL

Desde su fundación, más de 800.000 pacientes han depositado su confianza en la Clínica Universidad de Navarra. Cada año miles de pacientes de más de 75 nacionalidades son atendidos por sus especialistas.

Desde año 2004 La Clínica está acreditada por la Joint Commission International, una organización independiente sin fines de lucro dedicada al control de calidad y seguridad del paciente en los centros sanitarios a nivel internacional. Su certificado

es una garantía de la buena práctica médica.



Destacan, entre otros:

- ◆ Premio del Diario ABC Salud al "Esfuerzo en I+D+i" en 2012.
- Hospital privado español con mejor reputación asistencial 2014-2018. Por quinto año consecutivo la Clínica se sitúa como mejor hospital privado según los resultados del Monitor de Reputación Sanitaria (MRS)
- Mejor institución sanitaria de la década, en dos ocasiones consecutivas (1984-1993/1994-2003)
- El departamento de Oncología y la Unidad de Medicina Paliativa reconocidos como Centro de excelencia en integración de los cuidados paliativos y el tratamiento oncológico por La Sociedad Europea de Oncología Médica (ESMO).
- Centro de Excelencia europeo en el tratamiento de la obesidad (EASO) Centro de Excelencia europeo en cirugía de obesidad (IFSO).





CON LA MÁXIMA DILIGENCIA Y COMODIDAD

Nuestro servicio médico es valorado por su rapidez y eficacia en la citación, diagnóstico y acceso al tratamiento. Al poseer todas las especialidades y toda la tecnología en un único centro, la Clínica se coordina de modo que el paciente pueda realizar sus consultas, tratamientos y pruebas en el menor tiempo posible.









El Centro de Investigación Médica Aplicada (CIMA) es una institución de investigación biomédica de la Universidad de Navarra.

La visión del CIMA es ser un centro de referencia internacional en investigación biomédica, valorado por la relevancia de sus descubrimientos científicos y porque alguno de los productos de su investigación sea aplicado para la mejora de la salud de los pacientes, combinando, por tanto, la generación de conocimiento con la innovación y el impacto médico en la sociedad.



las facultades de Medicina, Ciencias y Farmacia y con la Clínica Universidad de Navarra le permite aunar sinergias para aproximar el conocimiento académico, la investigación en biología celular y molecular y la aplicación asistencial.

Su estrecha relación con









SSUUSS

DENTOFACIAL

Ofrece todos los servicios en odontología y medicina estética facial en un mismo centro con unas instalaciones médicas a nivel hospitalario.

Avalado por una certificación como centro y servicios dentales según la norma UNE 179001 por AENOR. La clínica posee la gran virtud de tener un moderno laboratorio protésico dental (Dentiruña) además de ser un centro de enseñanza acreditado por el Consejo General de Odontólogos de España. También el Gobierno de Navarra ha acreditado al grupo como un Centro Sanitario Especializado. Estas son algunas de las razones por las cuales Sannas se ha convertido en la actualidad en un centro de referencia de la odontología.

Clínica Sannas cuenta con doctores especializados en las distintas ramas de la odontología y especialistas en la odontología general, con el objetivo de sanar, solucionar, rehabilitar pero sobre todo enseñar y prevenir futuras enfermedades de una forma integral.

Modernas instalaciones equipadas con las últimas tecnologías y recursos, procesos de trabajo escrupulosamente implementados y trazabilidad en todas nuestras acciones.

Laboratorio protésico dental que permite la confección de prótesis dentales personalizadas y Centro de Prevención Oral.

OXIEN, el Centro de Medicina Hiperbárica, cuenta con un equipo de profesionales cualificados, médico especialista en medicina hiperbárica, técnico en cámaras hiperbáricas y un Comité científico asesor.









Contacto: Roberto Fuertes

rfuertes@sanvirila.com

www.balnearioelgorriaga.com



Es el balneario con el manantial de más fuerte mineralización y mayor concentración en sales de toda Europa, con un índice de flotabilidad mayor que en el Mar Muerto, también se caracteriza también por su alto contenido en iones cloruro y sodio.

Tres edificios con 25 habitaciones cada uno junto al área balnearia, que cuenta con consultas médicas, bar, terrazas y restaurante que dispone de dietas para todo tipo de usuarios.

BENEFICIOS:

- Reumatismos crónicos degenerativos e inflamatorios.
- Lesiones degenerativas de tendones.
- Neuralgias y traumatismos.
- Catarros.
- Rinitis.
- Sinusitis crónicas.
- Problemas Dermatológicos.
- Angioneuropatías, estrés y cansancio.













Contacto: Luis Azpilicueta

+34 948 776 100

info@balneariodefitero.es

www.balneariodefitero.es



El Balneario de Fitero posee 2 manantiales de agua mineromedicinal que se remontan a la época romana. Las excelentes cualidades terapéuticas de sus aguas, que emergen a la superficie a una temperatura

superior a 50° C, están especialmente indicadas para enfermedades reumatológicas, respiratorias y rehabilitaciones.

Entre sus tratamientos encontramos: circuito en piscina hidrotermal cubierta, piscina exterior, sauna termal, baños general y de burbujas, chorros general y lumbar, ducha circular, pediluvios, parafangos, aerosolterapia, haloterapia, masajes terapéuticos, fisioterapia y un amplio abanico de tratamientos de belleza.

El complejo termal está compuesto por 2 hoteles, Gustavo Adolfo Bécquer y Virrey Palafox. Entre sus instalaciones cabe destacar: gimnasio, jardines y terrazas, restaurante, cafetería y tienda con línea cosmética propia.

Un concepto de alojamiento que entiende el ocio como una fuente de salud y de acercamiento a lo natural.







BENEFICIOS:

- Aparato Locomotor: reumatología, rehabilitación fisioterápia.
- Aparato Respiratorio.
- Aparato Circulatorio.
- Ansiedad y estrés.
- Prevención, descanso y relajación general.



Contacto: Javier Magallon Arzoz

+34 948 226 093

jmagallon@medena.es

www.medena.es



Con una historia de más de 100 años, el Colegio Oficial de Médicos de Navarra es una corporación de derecho público que tiene como principales funciones representar a los médicos navarros, ser referente deontológico de la profesión y velar ante la sociedad por la calidad del acto médico y la buena práctica clínica.

Se ocupa y preocupa de la formación continuada de los médicos y del registro de méritos profesionales, convoca anualmente becas, organiza actividades de índole profesional y cultural, cuenta con una Oficina de Cooperación y es sede de unas 30 sociedades científicas.

A través de su Fundación presta diferentes servicios a los médicos y la sociedad, facilitando las herramientas y medios necesarios para garantizar a los ciudadanos un modelo de asistencia sanitaria de calidad contrastada, realizada por profesionales competentes.

Alberga en su sede congresos y reuniones de carácter profesional y científico de ámbito nacional e internacional, contribuyendo al desarrollo del conocimiento en sus múltiples facetas.





SERVICIO DE AGENCIAS



MIEMBRO DEL CLUSTER DE SALUD



Agencia de viajes especialista en receptivo de Navarra-Basque Country y Sur de France.

Nuestros más de 30 años al servicio de acogida a nuestros clientes nos avalan como la agencia de referencia para visitar Navarra.

Todos nuestros servicios personalizados según las necesidades de nuestros clientes:

- Reservas de alojamiento.
- Servicios de recogida con o sin guía para traslados de estación tren, aeropuerto, etc...
- Reserva de billetes de tren, avión o autobús.
- Tarifas especiales en alquiler de vehículos con y sin conductor media y alta gama.
- Excursiones y visitas organizadas con guía.
- Visitas a bodegas con cata y rutas gastronómicas.
- Especialistas en Programas de San Fermín Festival.



Contacto: Juanchi Patus

+34 649 395 555

info@navarsol.com

www.navarsol.com

MIEMBRO DEL CLUSTER DE SALUD



Agencia de viajes especializada en el turismo receptivo en el Norte de España.

Nuestros guías le mostrarán Pamplona, famosa por la fiesta de San Fermín, que tiene más de 2.000 años de historia y magnífico patrimonio arquitectónico; organizarán visitas y catas a las mejores bodegas de la región; le llevarán por los pueblos medievales situados en el Camino de Santiago...

Nuestros servicios:

- Viajes organizados, con reserva de alojamientos, excursiones y traslados en un pack completo.
- Reserva de billetes de avión/tren, hoteles, apartamentos y villas.
- Organización de tours gastronómicos, históricos y temáticos.
- · Excursiones individuales y en grupo.
- Traslados desde los aeropuertos a cualquier ciudad española.
- Traducciones de cualquier complejidad.
- Alquiler de coches.





Contacto: Katia Samoilova

+34 648 901 589

info@pyrenalis.com

www.pyrenalis.com



HOTELES EN PAMPLONA







En la capital navarra y alrededores hay más de **2600 habitaciones** distribuidas en **38 alojamientos**.

Pamplona recibe al visitante con una amplia oferta de hoteles, hostales, pensiones y apartamentos repartidos por toda la ciudad que permiten disfrutar de un entorno hecho a la medida del visitante, lleno de espacios verdes y sin aglomeraciones en cualquier época del año.

La tranquilidad que ofrece la ciudad se convierte en una oportunidad para saborear el recorrido del Encierro de los Sanfermines y percibir la tensión de la carrera que destila la curva de Mercaderes o la emblemática calle Estafeta. La visita a Pamplona se cierra con una amplia oferta de ocio, cultura y actividades en la naturaleza.

www.hotelespamplona.com

Hoteles en Pamplona





1	GRAN HOTEL LA PERLA****	
2	ABBA REINO DE NAVARRA****	
3	AC ZIZUR MAYOR****	24
4	AH SAN FERMÍN PAMPLONA****	
5	ALBRET****	
6	ANDÍA***	
7	BLANCA DE NAVARRA****	
8	CASTILLO DE GORRAIZ GOLF & SPA****	
9	IRUÑA PALACE TRES REYES****	26
10	MAISONNAVE****	26
11	MUGA DE BELOSO****NH IRUÑA PARK ****	26
12	NH IRUÑA PARK ****	27
13	PALACIO GUENDULÁIN****	
14	PAMPLONA CATEDRAL****	
15	PAMPLONA EL TORO ****	
16	ZENIT PAMPLONA****	
17	AGORRETA***	
18	AVENIDA***	
19	BED 4U PAMPLONA***	29
20	CASA AZCONA***	
21	EUROPA***	
22	IRIGUIBEL***	
23	LEYRE***	30
24	MENDEBALDEA (Apartamentos)***	31
25	NH AGUSTINOS***	
26	NR NOÁIN***	
27	PAMPLONA PLAZA***	32



	SANCHO RAMÍREZ***	
29	VILLAVA***	32
30	YOLDI***	33
31	A PAMPLONA**	33
32	ALAIZ**	33
33	DON CARLOS**	34
34	ESLAVA**	34
35	CASTILLO DE JAVIER*	34

▲ Pamplona

◀ Área metropolitana



GASTRONOMÍA Y VINOS









La diversidad geográfica de Navarra deja también su huella en la gastronomía y dependiendo dónde te encuentres se te puede hacer la boca agua con un sabroso plato de caza del Pirineo, con los increíbles pinchos del casco antiguo de Pamplona, con un buen vino de la Zona Media o con unas delicadas verduras de La Ribera. Pero esto son sólo algunos ejemplos. Navarra es el Reyno de la buena mesa y aquí encontrarás distintas formas de disfrutarlo: en copa, en plato, para regalar, en una fiesta popular, en un museo o en tu propia casa.

El **NORTE** es sinónimo de montaña, de naturaleza virgen, de nacederos fluviales y cuevas legendarias, de bosques y de verdes valles cuyo clima varía desde el más extremo de las cumbres pirenaicas orientales hasta más húmedo y suave de los paisajes occidentales cercanos al mar.

El escenario ideal para el desarrollo de una ganadería autóctona que nos brinda sus frutos: **carne** vacuna y ovina, y derivados lácteos tales como los **quesos** con DO Roncal e Idiazabal, la **cuajada** o el requesón. Carne porcina y su chacinería; pato y derivados; caza y pesca de río como las sabrosas truchas y los salmones; **setas** y **hongos** variados; productos de huerta vertical como alubias, tomates o guisantes, y una amplia variedad de repostería artesana, como los canutillos o las tortas de **txantxigorri**.

PAMPLONA cocina todos los aromas de Navarra, desde las excelentes hortalizas de la fértil huerta del Ebro hasta los contundentes guisos de la Montaña, además de productos habituales de la Cuenca, como el **cordero** asado, el relleno y la **chistorra**, una variedad autóctona de embutido fresco.

En sus restaurantes existen opciones para todos los gustos y bolsillos –incluidos los estrella Michelín– y es

muy fácil encontrar los platos más típicos. No podemos dejar la ciudad sin recorrer las calles del casco antiguo y probar sus **pinchos**, auténticas delicias de alta cocina en miniatura.

La **ZONA MEDIA**, llanada de secano y huerta de regadío, huele a Mediterráneo, a vino de dos Denominaciones de Origen (Navarra y Rioja), a pan de trigo y a aceite. Pero también a tierra que esconde uno de sus tesoros más valiosos, la **trufa negra**; a regadíos de **pimientos** y **espárragos** y **pochas**; a **queso** trashumante y a rico asado de **gorrín**.

La RIBERA del Ebro, huerta y pesebre, desierto y oasis, es el cofre de muchos tesoros. Sus oros blancos, rojos, verdes y amarillos son los espárragos, los pimientos y vinos, las alcachofas y cogollos, y su aceite, reconocidos internacionalmente, y que se pueden seguir disfrutando en cualquier momento del año, gracias a su potente industria conservera.

0 0 0 0 0

Como maridaje perfecto, el menú se redondea con los **vinos** de la tierra. Navarra cuenta con una Denominación de Origen propia, la DO Navarra, y comparte junto a La Rioja y el País Vasco, para algunos de sus vinos, la DO Rioja.

Los **blancos** afrutados, frescos y ricos en aromas. Los **rosados** están entre los mejores del mundo; proceden de la garnacha y son afrutados, frescos y limpios, con ligeras burbujas de carbónico y que deben consumirse jóvenes. Los **tintos**, elaborados mayoritariamente con las variedades termpranillo, garnacha, cabernet sauvignon y merlot, adquieren colores cereza con matices teja; son vinos frutales, potentes y sabrosos.

Y por supuesto, no puede faltar el licor navarro por excelencia, el contundente **pacharán**, que muchas familias siguen preparando macerando en anís el fruto de las endrinas recogidas en el campo.





Vía Verde del Plazaola, Leitza



Belagua, esquí de montaña en el Ferial



Tudela, Catedral de Santa María



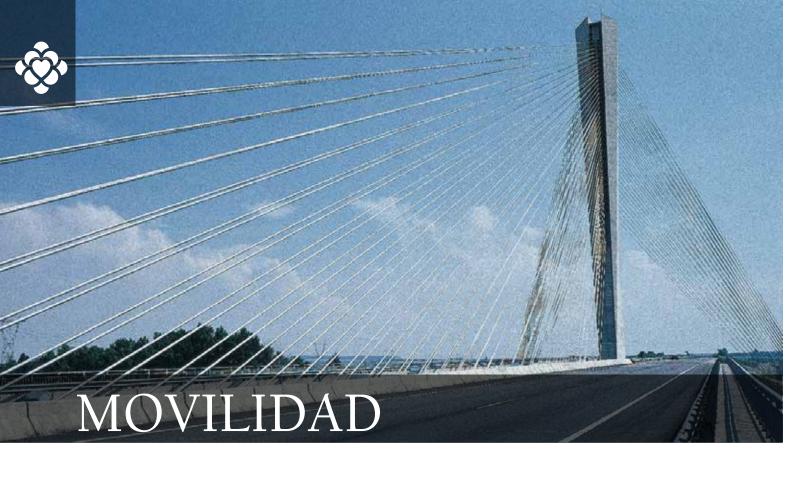
Pamplona, Ciudadela

Camino de Santiago a su paso por Arre



Bardenas Reales

La Ribera



CÓMO MOVERSE POR NAVARRA

Navarra es una región en la que los desplazamientos interiores son una ventaja para el turista. Existe cuatro autopistas que cruzan el territorio de Norte a Sur y de Este a Oeste además de varias carreteras nacionales ideales para las motos y los riders. Estamos hablando de la única región de España que ofrece, desde Pamplona y en una hora o menos, montaña, mar y desierto. Sin duda es la oferta más diversa del sur de Europa.

Para los visitantes que llegan en avión, lo más recomendable es el alquiler de un coche –con o sin conductor– o de un autobús en el caso de los grupos.



SERVICIO DE ALQUILER DE VEHÍCULOS CON CONDUCTOR

En España el arrendamiento de vehículos con conductor para el transporte de viajeros se encuentra regulado para ofrecer las máximas garantías y seguridad al cliente.

Este tipo de servicio se ofrece con vehículos de alta gama, 24 horas los 365 días del año, con puntualidad, seriedad y discreción. Y se trabaja tanto en el ámbito nacional como internacional.

Dentro de la gama de vehículos también podemos encontrar algunos que dispongan de hasta 8 plazas y vehículos adaptados para sillas de ruedas.

Movilidad





EDSACARS

Pol. Ind. Comarca II, Calle A, n° 28 - 31191 Barbatáin Tel: 948 13 19 33 - Fax: 948 21 41 55

www.edsacars.com sergio@edsacars.com

Alquiler de Vehículos de alta gama con conductor Traslados exclusivos y personalizados Autobuses y Microbuses

Recogidas en aeropuertos, bodas, rutas turísticas, apoyo peregrinos en Camino de Santiago...

Equipo humano con experiencia y profesionalidad demostrable.













PARRA

Plaza Vera Magallón, 11. 31570 San Adrián Tel: 948 67 03 31 www.autobusesparra.com parra@autobusesparra.com

Moderna Flota con los últimos avances. Turismos de Alta Gama y Totalmente equipados. Monovolúmenes adaptadas para grupos, familias y PMR Desplazamientos grandes grupos desde 19 a 72 plazas

DAREVA AERO • César Santesteban

tel: +34 609 494 811

cesar@acinversiones.es

Más información sobre los vuelos en https://www.facebook.com/Avionprivadopamplona/

Moderno avión SOATA TBM 850 con tecnología de turbina, para 4 pasajeros o excepcionalmente 5.

Coste operativo mucha más competitivo para usuarios que necesitan optimizar su vuelo. Techo operativo de 31.000 pies y velocidad de 600km/h

Opera tanto en grandes como pequeños aeropuertos o aeródromos

2 pilotos y 1 técnico de alta experiencia ofrecen los servicios, en vuelo y a pié de avión, que el pasajero pueda requerir





SERVICIO DE ACOGIDA DE NAVARRA **GESTIONAMOS LA ORGANIZACIÓN DE TU VISITA A NAVARRRA**

- Recogida en el aeropuerto
- Reservas de alojamiento
- Reserva de transportes
- Reservas de restauración
- Reservas de experiencias turísticas
- Otros servicios

CONTACTA CON NOSOTROS PARA MÁS INFORMACIÓN

welcome@navarrahealthtourism.com



+34 621 209 115

www.turismo.navarra.es www.navarrahealthtourism.com

