

Comarca de Sangüesa y Prepirineo

MAPA TURÍSTICO | Español

visitnavarra.es



Cuida de nuestro secreto

Oficinas de Turismo / i

Sangüesa/Zangoza
C. Mayor, 2
(+34) 948 871 411
oit.sanguesa@navarra.es

Webs de interés / g

Izaga www.izaga.es
Sangüesa www.sanguesa.es
Calzada romana del Pirineo www.calzadaromanadelpirineo.eus
Romanzado Erromantzatua www.romanzado-erromantzatua.eus
Ruta del vino www.rutadelvinodenavarra.com

Turismo de Navarra



Senderos en Navarra



Plano de Sangüesa/Zangoza



visitnavarra.es



© Gobierno de Navarra. Departamento de Cultura, Deporte y Turismo. Dirección General de Turismo.
Diseño: Errea | Ilustración de portada: Raquel Jove | 2ª edición: febrero 2026 | M027 | DL NA 282-2026

NAVARRA † **NAFARROA**
Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua

Imprescindibles



Sangüesa/Zangoza ^{C3}

En la zona media de Navarra, a orillas del río Aragón, se encuentra Sangüesa. Esta ciudad monumental, capital de la región, sobresale por su patrimonio histórico-artístico de origen medieval.

En la Edad Media, Sangüesa vivió un gran esplendor gracias, entre otras cosas, a que era un lugar de parada importante para los peregrinos que recorrían el Camino de Santiago. Sus calles recuerdan aquel pasado con numerosos edificios religiosos y civiles de la época: palacios, iglesias, ermitas, conventos...

Monasterio de Leire ^{C4}

La cripta del siglo XI, la bóveda gótica y la famosa **Porta Speciosa** —puerta preciosa— son los elementos más destacados de su arquitectura.



Castillo de Javier ^{C4}

Construcción de origen medieval, hogar del patrón de Navarra, San Francisco Javier. Conoce la habitación del santo, la **capilla del Santo Cristo** y el **museo**.



Foces de Lumbier y Arbaiun ^{B4}

Dos gargantas esculpidas por los ríos Irati y Salazar en cuyos huecos habitan muchos animales, como los buitres. Por la foz de Lumbier pasa la Vía Verde del Irati.



Petilla de Aragón ^{D5}

El islote navarro que vio nacer al Premio Nobel de Medicina, **Santiago Ramón y Cajal**. Su casa es hoy un museo.



Yacimiento de Santa Criz de Eslava ^{D2}

Restos de una ciudad romana con su foro imperial y la necrópolis.



Plano de Sangüesa/Zangoza



Gastronomía



En Sangüesa se cultivan las famosas **pochas**, variedad de alubia blanca que se consume antes de la madurez y es en agosto cuando alcanza su culminación.

En Yesa se encuentra una piscifactoría que elabora **caviar** de esturión.

Y completa el menú con un delicioso postre derivado de la leche, la **costrada** de Aoiz, postre que combina una

corteza parecida al bizcocho con una crema suave en el interior.

Esta es una zona de fuerte tradición vinícola que cuenta con una subdenominación propia, **vinos de la Baja Montaña**. Hay varias localidades que tienen bodegas visitables y algunas elaboran vinos ecológicos, y esta comarca forma parte de la **Ruta del Vino** de Navarra.

Fiestas y tradiciones

Auto de los Reyes Magos
SANGÜESA/ZANGOZA
Fiesta de Interés Turístico de Navarra. 6 de enero.

Javieradas
Marzo.

Romerías a la Trinidad
LUMBIER Y SAN MIGUEL DE IZAGA
Primer domingo después de Pentecostés.

Fiestas de Sangüesa/Zangoza
SANGÜESA/ZANGOZA
Del 11 al 17 septiembre.

Jornadas de Elogio a la Pocha
SANGÜESA/ZANGOZA
Septiembre.

Cantos gregorianos
MONASTERIO DE LEIRE

Ferías de San Martín
URROZ-VILLA
Noviembre.

Reutilizar y compartir / ♻️

Cuando termines de utilizar este mapa entrégalo en la Oficina de Turismo o alojamiento para que otros turistas puedan reutilizarlo. Además puedes compartir tus descubrimientos:

Comarca de Sangüesa y Prepirineo



QUÉ VER

- 1 Sangüesa/Zangoza**
Iglesia de Santa María la Real, palacio del Príncipe de Viana, palacio de Vallesantoro, iglesia de Santiago, conventos de Nuestra Señora del Carmen y San Francisco de Asís, ayuntamiento.
- 2 Gallipienzo/Galipientzu**
Pueblo pintoresco, iglesia de San Salvador.
- 3 Eslava**
Yacimiento de la ciudad romana de Santa Criz.
- 4 Aibar/Oibar**
Pueblo medieval y Casa-Museo de los Oficios, parque de aventura Artamendia.
- 5 Petilla de Aragón**
Casa-Museo del premio nobel de medicina D. Santiago Ramón y Cajal.
- 6 Javier**
Castillo, basílica y parroquia de la Anunciación.
- 7 Liédena**
Ruinas de la villa romana.
- 8 Yesa**
Monasterio de San Salvador de Leire.
- 9 Via Verde del Irati**
Tiene una longitud de 6,4 kilómetros entre Lumbier y Liédena atravesando la Reserva Natural de la Foz de Lumbier.
- 10 Lumbier**
Foz de Lumbier, Centro de Interpretación de las Foces, plaza de la Alfarería.
- 11 Usún**
Foz de Arbaíun.
- 12 Monreal/Elo**
Castillo, casco histórico y centro expositivo.
- 13 Artáiz**
Iglesia de San Martín de Artáiz.
- 14 Urroz-Villa**
Plaza El Ferial.
- 15 Aoiz/Agoitz**
Iglesia de San Miguel, centro expositivo El Irati S. A. y centro expositivo Historias de Aoiz.
- 16 Santa Fe de Urraúl Alto**
Conjunto arquitectónico de Santa Fe (iglesia, claustro y hórreo).
- 17 Cáseda**
Ermita de San Zoilo, ermita gótica del siglo XIV.

Aoiz/Agoitz.



Servicios

- | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------------|----------------------|---------------------|------------|------------|
| | | | | | | |
| Oficina de información | Punto de información (ABIERTO EN TEMPORADA ALTA) | Centro expositivo | Camino de Santiago | Vía Verde del Irati | EuroVelo 3 | Sendero |
| | | | | | | |
| Starlight | Sendero familiar | Parque de aventura | Zona de baño | Foz | Hórreo | Iglesia |
| | | | | | | |
| Monasterio | Castillo | Mirador | Restos arqueológicos | Parking público | Bodega | Gasolinera |

