

Tierra Estella

Castellano

 Oficina de Turismo:

Estella-Lizarra

Pl. San Martín, 4

(+34) 848 420 485

oit.estella@navarra.es

 Punto de Información Turística
(abierto todo el año)

 Punto de Información Turística
(abierto en temporada)

 Qué ver

 Camino de Santiago

 Camino Ignaciano

 Camino Natural - Vía Verde del
Ferrocaril Vasco-Navarro

 EuroVelo 1

 EuroVelo 3

 Museo- Centro de interpretación

 Parque Natural

 Granja-escuela

 Zona de baño

 Centro BTT

 Senderos

 Sendero familiar

 Parking regulado

 Recarga de coche eléctrico

Reyno de
Navarra  **Nafarroa**_{ko}
Erresuma

Gobierno de Navarra  Nafarroako
Gobernua



www.visitnavarra.es

 @visitnavarra.es



Tierra Estella

Tierra Estella o la Navarra Media Occidental es una zona de transición paisajística desde una parte norte más montañosa y húmeda, con bosques y pastizales, hacia una zona sur más llana y seca, formada por un mosaico de campos de cereal, vid, olivos, espárragos, frutales y huertos. Tiene unos límites claros por el norte —las sierras de Urbasa y Andía—, por el oeste —las sierras de Lokiz y Codés mugan con la provincia de Araba/Álava— y por el sur la frontera con La Rioja, marcada por el río Ebro—, pero mucho más difusos por el este, que sería el curso del río Arga primero, más al norte, y luego el del bajo Ega, más al sur.

Qué ver

1. **Salinas de Oro:** paisaje de salineras.
2. **Lerate-Úgar:** pantano de Alloz.
3. **Irurre:** Fundación Henri Lenaerts.
4. **Abárzuza:** monasterio de Irantzu.
5. **Baquedano:** Reserva Natural Nacedero del Urederra.*
6. **Parque Natural Urbasa-Andía:** balcón de Ubaba.
7. **Estella-Lizarra:** iglesias de San Pedro de la Rúa, San Miguel, del Santo Sepulcro, basílica de Nuestra Señora del Puy, Museo Gustavo de Maeztu, Museo del Carlismo, Centro de Interpretación de Estella-Lizarra, puente de la cárcel, parque de los Llanos y ruta del Zumaque.
8. **Ayegui:** monasterio de Iratxe y Museo del vino.
9. **Arellano:** villa romana de las Musas.
10. **Los Arcos:** iglesia de Santa María.



Estella-Lizarra, San Pedro de la Rúa



Torres del Río



Viana

11. **Torres del Río:** iglesia del Santo Sepulcro.
12. **Viana:** iglesia de Santa María, tumba de César Borgia, ruinas de la iglesia de San Pedro, laguna de Las Cañas y observatorio de aves.
13. **Metauten:** Museo de la Trufa y vista de los escarpes de la sierra de Lokiz.
14. **Sorlada:** santuario de San Gregorio Ostiense.
15. **Azuelo:** monasterio de San Jorge de Azuelo.
16. **Lerín:** localidad Starlight.
17. **Camino Natural / Vía Verde del Ferrocarril Vasco-Navarro:** vía que une Estella-Lizarra con Bergara, pasando por Vitoria-Gasteiz. El tramo navarro son 27 kilómetros entre Estella-Lizarra y Zúñiga.



Arellano



Pantano de Alloz

* **Reserva Natural Nacedero del Urederra.** Debido a la regulación de este espacio natural protegido, se requiere reserva previa a través de la web: urederra.amescoa.com. Es obligatorio estacionar los vehículos en el aparcamiento del área de acogida. Si no se precisa hacer uso del aparcamiento hay que reservar, con antelación, llamando al **948 539 426**.



Ferrocarril Vasco-Navarro



Irurre, Fundación Henri Lenaerts

Fiestas y tradiciones



Fiestas de Estella-Lizarra



Semana de la Brujería

- * Estella-Lizarra: **Fiestas**, viernes anterior al primer fin de semana de agosto. **Semana de Música Antigua**, septiembre. **Ferias de San Andrés**, noviembre. **Semana Medieval** de Estella, julio.
- * **Día de la Tostada** y la **Fiesta del Aceite de Navarra** en Arróniz, febrero.
- * **Semana de la Brujería**, en Bargota, julio.
- * **Mugacu Fest**, en Viana, junio.
- * **Toro con sogá** en Lodosa, septiembre.
- * **Fiesta del Pastor-Artzai eguna**, en Eulate, octubre.



Día de la Tostada



Alubias y pimientos del piquillo

Gastronomía

Tierra Estella nos ofrece un abanico gastronómico tan amplio como la diversidad de sus paisajes: entrantes como los **espárragos de Navarra** o los **pimientos del piquillo de Lodosa**, aliñados con aceite de Arróniz y sal de manantial de Salinas de Oro; legumbres como los **calbotes** (alubias rojas) o las pochás a la Navarra...

El **gorrín asado** (cochinillo) junto con el ajoarriero (bacalao), son dos de los platos más tradicionales en la zona, así como el relleno (embutido a base de arroz, huevo y tocino) y el **cordero al chilindrón**.

En la localidad de Metauten se encuentra el Museo de la **Trufa**, donde podremos degustar este preciado hongo y descubrir sus posibilidades gastronómicas.

El tradicional **queso artesanal de Urbasa y Andía** y las delicias de repostería local como las **rocas del Puy**, las alpargatas y los Sanchicos nos dejarán el mejor sabor en este viaje, regado, sin duda, por los fantásticos caldos de bodegas de la zona, un rico cava navarro y el pacharán, cuyo origen medicinal ha transitado el tiempo para convertirse en uno de los mejores digestivos para después de este encuentro gastronómico.

➔ **Webs de interés**

- www.turismotierraestella.com
- urederra.amescoa.com
- www.amescoa.com
- www.tierrasdeiranzu.com
- www.parquedeurbasa.es
- montejurrabizi.com/es/rutas
- viaverdevasconavarro.com

Senderos imprescindibles en Navarra



Plano de Estella-Lizarra



Laguna de Las Cañas


ruta del vino
de Navarra