

Valle de Améscoa Ameskoa Ibarra

Más que un valle · Ibar bai baino gehiago



ALTSASU / ALSASUA

- | | | | | |
|----------------------------------|----------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|
| Carretera Errepidea | Alojamiento Ostata | Centro médico Osasun etxea | Cajero Kutxazaina | Piscina fluvial Igerilekua |
| Carretera local Tokiko errepidea | Camping Kanpina | Farmacia Farmazia | Mirador Begiratokia | Aparcamiento Aparkalekua |
| Pista Mendiko bidea | Restaurante Jatetxea | Gasolinera Gasolindegia | Árbol monumental Zuhaitz monumental | Área descanso Ateregilekua |
| Parque Natural Natur Gunea | Quesería Gaztandegia | Comercio Denda | Frontón Pilotalekua | Información Informazioa |

AGURAIN / SALVATIERRA

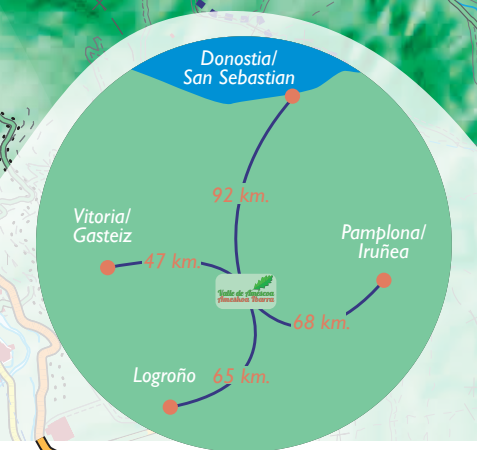


ESTELLA / LIZARRA



JUNTA DEL MONTE
LIMITACIONES DE LAS AMESCOA
AMESKOETAKO LIMITACIONES
MENDIKO BATZARREA

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua





DONDE COMER NON JAN

ARTAZA	Camping Artaza	646 957 225 info@campingartazaurederra.com
BAQUEDANO/ BAKEDAO	Bar Azpi	948 391 379 / 689153 366 mendigaina@hotmail.com
	Restaurante Urederra	948 539 095 brestauranteurederra@gmail.com
BARÍNDANO	Casa Faustina	948 539 493 restaurante@casafaustina.es
EULATE	Alai Taberna	948 543 941 taberna@alaitaberna.com
LARRAONA	Pizzería El Molino	678 790 003 elmolino.larraona@gmail.com
	Urbasa Abentura	677 264 559 info@urbasaabentura.com
LARRIÓN	Venta de Larrión	948 395 223 venttera@yahoo.es
URBASA	Camping Urbasa	948 540 459 gerencia@campingurbasa.com
ZUDAIRE	Restaurante Ibaisek	948 539 006 info@ibaisek.com



ACTIVIDADES JARDUERAK

LARRAONA	Urbasa Abentura Parque de aventura, visitas a cuevas, vía ferrata...	677 264 559 www.urbasaabentura.com info@urbasaabentura.com
ZUDAIRE	Espacio Lurederra Yoga y danza	609 059 103 amaialopez.com contacto@amaialopez.com



QUESERÍAS GAZTANDEGIAK

ARANARACHE/ ARANARATXE	Rufino Pérez de Albéniz	948 543 798 perezdealbenizruiz@gmail.com
	Hnos Aguirre	946 543 901 / 690 917 477 antonioarana44@hotmail.com
EULATE	Goian	688 612 141 idoiaycarlos@gmail.com
	Larramendi	660 968 984 / 660 366 171 quesoslarramendi@gmail.com
	Ricardo Remiro	948 543 938 / 647 832 251 criseulate@hotmail.com
ZUDAIRE	Nerea	663 766 814 queseriahiruleze@gmail.com
	Surgaina	660 785 130 – 948 539 364 urruvelasco@gmail.com



INFORMACIÓN INFORMAZIOA

Turismo Améscoa / Ameskoa
(Balcón de Ubaba)
turismo@amescoa.com
turismoameskoa@gmail.com
www.amescoa.com
+34 669 96 91 77

Área de Acogida del Urederra
(Baquedano / Bakedao)
nacederodelurederra@gmail.com
+34 948 539 426

O. T. Estella/Lizarra
(Estella/Lizarra)
oitestella@navarra.es
+34 948 420 485

CAV P.N. Urbasa-Andía
www.parquedeurbasa.es
+34 948 050 740

O. T. Consorcio Turístico
(Estella/Lizarra)
info@turismotierraestella.com
+34 948 546 503

RESERVA NATURAL NACEDERO DEL UREDERRA

Debido a la regulación de este espacio natural protegido, se requiere reserva previa a través de la web: urederra.amescoa.com
Es obligatorio estacionar los vehículos en el aparcamiento del Área de acogida. Si no se precisa hacer uso del aparcamiento hay que reservar, con antelación, llamando al 948 539 426.

UREDERRA IBAIAREN ITURBURUAREN ERRESERBA NATURALA

Naturgune hau erregulatuta dagoenez, aldez aurretik web orri honen bidez erreserbatu behar da: urederra.amescoa.com
Harrera eremuko aparkalekuan nahitaez aparkatu behar dira ibilgailuak. Aparkalekua erabili behar ez bada, aldez aurretik erreserbatu behar da 948 539 426 telefonora deituta.



DONDE DORMIR NON LO EGIN

		Plazas	
ARANARACHE/ ARANARATXE	Casa Rural Vivienda Uyarra	8+2	687 588 847 – 948 921 085 info@casaruraluyarra.com
	Casa Rural Vivienda Aranaratxe	8+2	610 879 476 – 948 543 942 alfonsoulbarri@yahoo.es
ARTAZA	Camping Artaza	180	646 957 225 info@campingartazaurederra.com
	Casa rural Artaza	14+2	686 124 980 info@casaruralartaza.com
BAQUEDANO/ BAKEDAO	Casa Rural Habitaciones Aialusa	10+1	686 910 765 – 948 387 969 info@aialusa.es
	Casa Rural Vivienda Lizarrosta	5	616 537 765 casalizarrosta@hotmail.com
BARÍNDANO	Casa Rural Vivienda Urederra I y II	5+1 6	691 680 011 – 691 681 112 contacto@casaruralurederra.com
	Casa Rural Vivienda Murgui	9+2	678 176 933 a.aramendia@hotmail.com
EULATE	Casa Turística Rural La Aldaia de Urbasa	8+2	636 738 317 – 948 311 850 laaldaiadeurbasa@gmail.com
	Casa Rural Vivienda Las Amescoas	10+2	618 189 329 casaruralamescoas@gmail.com
GOLLANO	Refugio Juvenil Eulate	27	948 543 778 ayuntamiento@eulate.es
	Casa Rural Vivienda El Rintxo I	6+2	620 392 267 elrintxo@gmail.com
SAN MARTÍN	Apartamento Gailupa	8	618 329 144 casaruralgailupa@gmail.com
	Casa Rural Lazkano	8+2	616 537 765 – 948 539 381 casaruralazkano@hotmail.com
URRA	Viviendas Turísticas Sierra de Urbasa y Anábel	10+1 8	636 976 543 – 948 234 935 info@sierradeurbasa.com
URBASA	Camping Bioitza	500	948 395 223 info@campingurbasa.com
ZUDAIRE	Hostal Ibaisek	45	948 539 006 info@ibaisek.com



SERVICIOS ZERBITZUAK

ARANARACHE/ ARANARATXE	Taller mecánico Servicios Aranandi	610 879 473
ARTAZA	Mermeladas Casa Paulina	691 943 680 casapaulina17@gmail.com
BAQUEDANO/ BAKEDAO	Productos Ecológicos Elkea	636 100 524 ekoelkea@gmail.com
EULATE	Carnicería Ruiz de Larramendi	948 543 607 – 626 509 503 gonea30@gmail.com
	+ Centro médico	948 543 727
	+ Farmacia	948 543 804
ZUDAIRE	+ Centro médico	948 539 035
	Gasolinera con tienda	948 539 047
	Garaje Urederra	948 539 220



Bienvenidos a Améscoa

Améscoa, más que un Valle

En el extremo noroccidental de la merindad de Estella, Navarra, próximo a la divisoria con Álava, se encuentra el valle de Améscoa, flanqueado al norte por la Sierra de Urbasa y al sur por Sierra de Lokiz. Lo componen 11 localidades: en Améscoa Alta, Aranarache, Eulate y Larraona y el resto en Améscoa Baja, Artaza, Baquedano, Barindano, Ecala, Gollano, San Martín, Urrea y Zudaire. Todos los núcleos urbanos se ubican en el fondo del valle, con altitudes variables entre los 560 y los 780 m., en tanto que las cotas más altas del territorio rebasan los 1100 m. Esa altitud mayor; la encontramos en el Monte Limitaciones, comunal del valle de Améscoa, integrado en el Parque Natural de Urbasa Andía.

Además, acogemos varios Lugares de Importancia Comunitaria para la conservación de hábitats, como la Sierra de Lokiz, reservas naturales de gran valor ambiental, como la Reserva de Basaula, o la espectacular Reserva del Nacedero del río Urederra: la salida natural del acuífero de Urbasa, con su belleza incomparable y sus aguas turquesas entre un frondoso bosque de hayas.

El entorno privilegiado en el que convergen bosques de hayas, robles y encinas, contamos con un valioso patrimonio cultural, histórico y etnográfico que podemos reconocer en iglesias, ermitas, estelas funerarias y cruceros-humilladeros, palacios, escudos, fuentes, lavaderos, molinos, tradiciones y restos arqueológicos y megalíticos.

El Queso elaborado con leche cruda de oveja latxa es la especialidad gastronómica de nuestro valle. Podrás conocer cómo se elabora, comprarlo directamente a sus productores y productoras, que te harán comprender la estrecha vinculación entre entorno, ganado, queso y su forma de vida.

Contamos con una atractiva y diversa oferta de restauración y alojamientos rurales, más actividades turismo activo (senderismo, BTT, escalada, boulder, tirolinas), fiestas, ferias y venta de otros productos agroalimentarios de producción local como mermeladas, o cerveza.

Recomendaciones

- En tu estancia por Améscoa verás agua, bosque, piedra y vida. No dejes marca, que este lugar deje recuerdos en ti.
- Respetar el Patrimonio Natural, Cultural, Megalítico y la vida en los pueblos. Nos llevamos toda la basura, controlamos los perros, rodeamos los dólmenes, conducimos con precaución y las bicis por las pistas.

Ongi etorri Ameskoara

Ameskoa, ibar bat baino gehiago

Nafarroan, Lizarrako merindadearen ipar-mendebaldeko muturrean, Arabako mugatik hurbil, Ameskoa ibarra dago. Iparraldean, Urbasa mendia du muga, eta hegoaldean, Lokiz mendia. Hamaika udalerrik osatzen dute: Amekoagoiensean, Aranaratxe, Eulate eta Larragoa, eta Amekoabarrenean, Artatza, Bakedao, Barindano, Ecala, Gollao, San Martín, Urrea eta Zudaire. Hirigune guztiak haranaren hondoa daude, 560 eta 780 metro bitarteko altitudeetan. Eskualdeko lur altuenak 1100 metro-tik gora daude, Limitaciones mendian. Ameskoa ibarreko komuna da mendi hori, Urbasa-Andiako Parke Naturalean integratuta.

Ez da babestutako eremu bakarra. Habitataz zaintzeko Batasunaren Garrantziko Leku bat baino gehiago ditugu, hala nola Lokiz mendia, ingurumen-balio handiko erreserba naturalak (Basaulako erreserba kasu) eta Urederra ibaiaren turburuaren erreserba ikusgarria: Urbasa-Andiako akuiferoaren irteera naturala da, edertasun paregabekoa, turkesa koloreko urekin eta pagadi-baso hostotsu batean.

Pago, haritz eta arte-basoak elkartzen dituen ingurune pribilegiatuaz gain, ondare kultural, historiko eta etnografiko baliotsua dugu, hauetan guztietan isla duena: elizak, ermitak, hiliarriak eta guruztokiak, jauregiak, armarriak, iturriak, latsarriak, errota, tradizioak eta aztarna arkeologiko eta megalitikoak.

Ardi latxaren esne gordinarekin egindako gazta da gure ibarreko espezialitate gastronomikoa. Nola egiten den ezagut dezakezu, baita zuzenean ekoizleei erosi ere; ingurunearen, azindariaren, gaztaren eta haien bizimoduaren arteko lotura estua ulertaraziko dizute.

Hemengo jatetxe eta landa-ostatuek eskaintza askotarikoa eta erakargarria dute, eta turismo aktiboko jarduerak (mendi-ibilik, mendiko bizikleta, eskalada, boulderra, tirolinak), festak eta azokak goza ditzakezu, baita tokiko ekoizpeneko nekazaritzako beste produktu batzuk erosi ere, hala nola marmelada eta garagardoa.

Gomendioak

- Ameskoan zaudenean, ura, basoa, harria eta bizitza ikusiko dituzu. Ez utzi markarik, leku honek zure oroitzapenak utz ditzala.
- Ondare naturala, kulturala, megalitiko eta herrietako bizitza errespetatzen ditu. Zabor guztia eraman, zakurrak kontrolatu, triku-harriak inguratu, kontu handiz gidatu eta bizikletak pistetatik eraman.



Recorridos senderismo / Mendi-ibilik

	Longitud Luzera	Desnivel Altuera	Duración Iraupena	Dificultad Zailtasuna	Tipo Mota	Salida Irteera
1 NACEDERO DEL UREDERRA UREDERRAKO ITURBURUA	6,2 km	90 m	2,5 h	Baja	Ida y vuelta	Baquedano / Bakedao
2 AMESCOA BAJA - 1 AMESKOABARRENEAN - 1	11,8 km	368 m	3,0 h	Moderada	Circular	Zudaire, Baquedano/Bakedao, Gollano, Artaza, Barindano
3 AMESCOA BAJA - 2 AMESKOABARRENEAN - 2	14,1 km	413 m	3,5 h	Moderada	Circular	Zudaire, Barindano, San Martín, Ecala
4 AMESCOA ALTA AMESKOAGOITI	4,4 km (ida)	+128 m -154 m	1 h (ida)	Baja	Ida y vuelta	LLarraona (inicio pto. de Aiarate)
5 EULATE-LOKIZ EULATE-LOKIZ	5,9 km	168 m	1,5 h	Baja	Circular	Eulate (lavadero de Gonea)
6 ARANARACHE-HAYA ARANARATXE-PAGOA	6,4 km	223 m	2 h	Moderada	Circular	Eulate (lavadero de abajo)
7 DÓLMENES DE URBASA URBASAKO TRIKUHARRIAK	12,1 km	133 m	3 h	Moderada	Circular	Aranaratxe (frontón)
8 NEVERA DE LARREGOIKO LARREGOIKOKO ELURZULOA	8,3 km	113 m	2 h	Moderada	Circular	P Surgaina - Balcón de Ubaba
9 DE LAS FUENTES ITURRIAK	4,5 km	45 m	1 h	Moderada	Circular	P Surgaina - Balcón de Ubaba
10 DE LOS PASTORES ARTZAINEN BIDEA	7,6 km	55 m	2,5 h	Moderada	Circular	Área de Interpretación Urbasa
11 UBABA-DULANTZ	23,3 km	335 m	5,5 h	Moderada	Ida y vuelta	Área de Interpretación Urbasa
12 PASEO POR URBASA URBASATIK IBILBIDEA	19,8 km	310 m	5,5 h	Moderada	Circular	Información del PN de Urbasa
					Lineal	P Surgaina - Balcón de Ubaba
						Larraona - Kerezemendi



Recorridos BTT / BTT Ibilbideak



TRACKS

