



30 senderos imprescindibles por Navarra

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



2030

Reyno de
Navarra



Nafarroa^{ko}
Erresuma



LOS PIRINEOS

1	Ruta de la pottoka azul	Zugarramurdi	●	11,8 km.	pág. 08
2	Cascada de Xorroxin	Erratzu	●	6,9 km.	pág. 10
3	Iturburua	Oieregi	●	6 km.	pág. 12
4	Nacedero del Larraun	Iribas	●	5 km.	pág. 14
5	El balcón de los buitres	Irurtzun	●	4,9 km.	pág. 16
6	Robles monumentales	Jauntsarats	●	1,8 km.	pág. 18
7	Embalses de Leurtza	Urrotz	●	9,7 km.	pág. 20
8	Sendero de Orgi	Lizaso	●	8,6 km.	pág. 22
9	Bosque de Basajaunberro	Orreaga / Roncesvalles	●	3,9 km.	pág. 24
10	Los Paraísos-Erlan	Orbaizeta	●	4,6 km.	pág. 26
11	Errekaidorra	Ochagavía / Otsagabia	●	9,6 km.	pág. 28
12	Ruta de Gartxot	Izalzu / Itzaltzu	●	11,3 km.	pág. 30
13	Ascensión al Ori	Ochagavía / Otsagabia	●	4,8 km.	pág. 32
14	Camino de Zemeto	Isaba / Izaba	●	4,5 km.	pág. 34
15	Dronda-Mata de Haya	Isaba / Izaba	●	5,3 km.	pág. 36
16	Artikomendia	Isaba / Izaba	●	5,6 km.	pág. 38
17	Ruta de los dólmenes	Etxarri Aranatz	●	14,9 km.	pág. 40
18	Itinerario de los Montañeros	P.N. Urbasa-Andia	●	7,6 km.	pág. 42
23	Río Irati-ermita de San Román	Aoiz / Agoitz	●	7 km.	pág. 52

LA CUENCA DE PAMPLONA

22	Paseo Fluvial del Arga	Pamplona / Iruña	●	35,76 km.	pág. 50
----	------------------------	------------------	---	----------------	---------

LA ZONA MEDIA

19	Nacedero del Urederra	Baquedano	●	6,2 km.	pág. 44
20	Cañón del río Irantzu	Abárzuza / Abartzuza	●	4,4 km.	pág. 46
21	Cañón del río Ubagua	Riezu	●	12,6 km.	pág. 48
24	Basílica de Santiago de Lokiz	Ollobarren	●	7,4 km.	pág. 54
25	Dólmenes de Artajona	Artajona	●	1,6 km.	pág. 56
26	Iturrixikin-Monte Arriba	Iracheta	●	10,2 km.	pág. 58
27	Paseo del Papa-Peña del Adiós	Javier	●	13 km.	pág. 60

LA RIBERA

28	Barranco de las Cortinas	P.N. Bardenas Reales	●	1 km.	pág. 62
29	El Fraile	P.N. Bardenas Reales	●	5,8 km.	pág. 64
30	Circuito de las Roscas	Fitero	●	8,2 km.	pág. 66
	Senderos Accesibles				pág. 68

Pictogramas

Distancia		Ida y vuelta		Familiar		Primavera	
Desnivel		Circular		Público general		Verano	
Tiempo				Habitado		Otoño	
Dificultad baja				Sendero accesible		Invierno	
Dificultad media							

Observación de aves		Recorrido fluvial		Megalitismo		Apto para bicis	
Mirador panorámico		Bosque		Micológico		Apto para caballos	
Interés cultural y etnográfico		Interpretativo		Interés geológico		Lugares de interés	
Cascada natural		Hábitat natural peculiar				Gastronomía	

Merendero		Bar		Punto de información		Observaciones	
Parking		Baños públicos		Fuente			

Inicio recorrido		Zona de esquí de fondo		Ermita		Camino de Santiago	
Final recorrido		Castillo		Cueva		Puente	
Refugio							

Ascensión al Ori desde
el puerto de Larrau.



30 senderos imprescindibles para descubrir Navarra

Navarra os invita a descubrir un territorio donde la diversidad natural se une a un rico patrimonio cultural envuelto en una apasionante historia. Para disfrutar de todo ello, Navarra pone a tu disposición más de 1.250 kilómetros de caminos, senderos, **Vías Verdes** y **Grandes Recorridos** que cruzan de norte a sur y de este a oeste todo el territorio.

El **Camino de Santiago** es otro protagonista más de esta oferta de senderismo, que junto con el **Camino Ignaciano**, que pasa por el oeste y sur de Navarra, te permitirá descubrir el rico patrimonio artístico y cultural de la Comunidad Foral.

En esta guía te presentamos **30 senderos** singulares clasificados en tres categorías –familiar, público general y habituados– según su dificultad que abarcan una gran variedad de tesoros naturales: bosques, cascadas, paseos fluviales, ermitas, cimas, observación de aves, formaciones geológicas, mitología, dólmenes...

Ponte las botas, elige el sendero y disfruta de impresionantes paisajes, del contacto con la gente auténtica y de una rica gastronomía que llenarán tu mochila de una experiencia única.

En definitiva Navarra es, para los que quieren caminar, un auténtico paraíso, un lugar que no hay que perderse aunque sea posible perderse en él.



Sendero Camino de Zemet

A wooden signpost stands in a mountainous area. The signpost has a horizontal wooden sign with black text. Above it is a smaller, angled wooden sign. The background features a steep, rocky cliff face with some green vegetation. The foreground is a grassy slope with scattered rocks.

R.IS-22 Larrería-Z
(Larrería)



Ruta de la pottoka azul



11,8 km



307 m



3 h



ZUGARRAMURDI. Los Pirineos

📍 30 T 617893 4791721

INICIO: Cueva de Zugarramurdi

Este idílico sendero entre prados, bosques y caseríos, forma parte de un recorrido circular de casi 35 km por la comarca transfronteriza de Xareta: Urdazubi/Urdaiz, Zugarramurdi, Sara y Ainhoa. Está señalizado por un pequeño caballo azul pintado sobre piedras.

La Ruta de la pottoka azul ("Pottokaren bidea"), también conocida como ruta de los contrabandistas, conecta las plazas de los cuatro pueblos y sus tres cuevas, lo que le dota de un gran interés. Como el recorrido completo supone más de doce horas, se sugiere este tramo de unos 12 km, con escaso desnivel y apto para público familiar, que une la Cueva de las Brujas de Zu-

garramurdi con la localidad de Urdazubi/Urdaiz. Tras abandonar la cueva donde se celebraban los famosos aquelarres en la Edad Media, llegaremos, entre pastizales y ganado, a una zona de caseríos dispersos en los alrededores de la ermita de San Esteban (en el barrio de Alkerdi, ya en término de Urdazubi/Urdaiz). El sendero cruza también el roquedo kárstico de Berroberria, así como un bosque de castaños y robles que, sin dificultad, nos conducirá hasta nuestro destino.



Cueva y Museo de las Brujas en Zugarramurdi; molino, monasterio y cuevas de Urdazubi / Urdax (Ikaburu)



Licor de mandrágora





Cascada de Xorroxin

6,9 km

145 m

2 h



ERRATZU. Los Pirineos

30 T 625279 4782169

INICIO: Erratzu

Este recorrido constituye uno de los senderos más sugerentes y atractivos de Baztan. Un refrescante paseo entre hayas y castaños que nos habla de antiguos seres mitológicos.

La coqueta cascada de Xorroxin se encuentra escondida en un frondoso bosque de hayas y castaños. Es un paseo muy entretenido por su variedad paisajística. Llegados a Erratzu, dejaremos el vehículo en el parking de la calle Ubidea, cercano a las naves de la serrería. Desde el parking retrocedemos y cruzamos la carretera NA-2600 a la altura de unos bloques de viviendas. El recorrido callejea al sur intentando evitar el tráfico de la carretera hasta llegar a un paso estrecho entre huertas que nos conduce al precioso puente de piedra sobre el Aranea. Quién sabe, quizás nos topemos en el río con alguna lamia. El sendero marcha paralelo a Iñarbegiko Erreka y la carrete-

ra a los barrios de Gorostapolo e Iñarbil, pasando dos pequeños puentes hasta el cruce señalizado (postes). Unificados los caminos, seguiremos los rótulos del viejo Sendero Local hasta un puente nuevo. Nos introducimos en un hayedo-castañar siguiendo la regata Iñarbegi. Para no vadearla, tomaremos una senda a mano izquierda, pasando por una primera cascada, hasta llegar a la segunda y más espectacular, la de Xorroxin. El rumor del agua, entre musgos, líquenes y helechos será el mejor momento de la jornada. De la cascada de Xorroxin descenderemos hasta el cruce que nos desviará hacia la subida a la ermita de Gorostapolo, atravesaremos este típico barrio baztanés, de calles empedradas y casas rojizas, hasta llegar al inicio del recorrido.

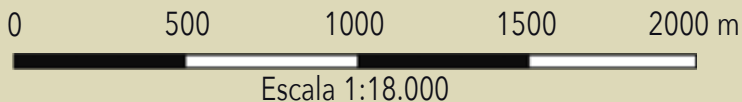


Museo Santxotena, Amaiur/Maya, Zugarramurdi, Erratzu



Paté, sidra





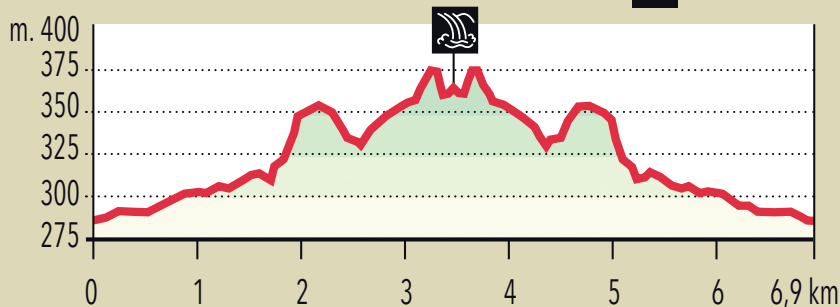
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Erratzu

Final: Erratzu



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



No aparcar en la vía
a Gorostapolo



Iturburua



OIEREGI. Los Pirineos

📍 30 T 612788 4777143

INICIO: Parque Natural de Bertiz

Sendero circular muy sencillo, ideal para empaparse de la riqueza del bosque y la fauna del Parque Natural de Bertiz.

Esta ruta, muy recomendada para niños por su carácter interpretativo, se inicia en la pista principal del parque, a la altura de la carbone-
ra. Discurre inicialmente por una zona cubierta de roble americano. Tras el único repecho del recorrido, nos sumergiremos en un bosque de hayedos, una manifestación poco habitual en altitudes tan bajas.

El sendero alcanza un pequeño manantial que en algunas épocas del año suele estar seco. Tras descender la ladera y cruzar la regata, una

cómoda pista nos conducirá de nuevo al inicio del paseo. A lo largo del camino, podremos observar restos de algunos usos tradicionales del bosque (carboneo, pastoreo, construcciones para almacenar castañas...) con sus respectivos paneles interpretativos.

Bertiz es uno de los pocos sitios donde podemos encontrarnos las siete especies distintas existentes de pájaros carpinteros que habitan en la península ibérica.

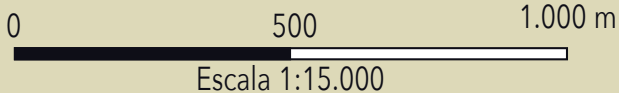


Infernuko Errota (Lekaroz), Jardín histórico-artístico de Bertiz y mirador de Baztan (Ziga)



Caza





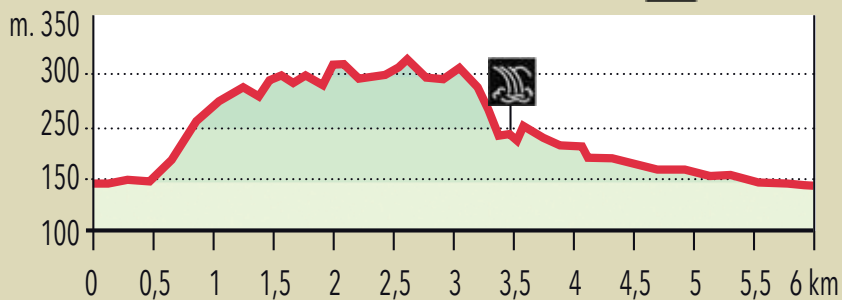
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: parking Parque Natural de Bertiz

Final: Bertiz



Sendero balizado con
su propio nombre

SERVICIOS





Nacedero del Larraun



5 km



100 m



1 h 30'



IRIBAS. Los Pirineos

📍 30 T 589392 4760209

INICIO: Aparcamiento de Iribas. NA-7504 desde Lekunberri

Cómodo paseo para conocer los nacederos de Iribas, que ofrecen rincones preciosos al frescor del río y la vegetación. Son el mágico resultado de la filtración del agua en el suelo calizo de la Sierra de Aralar.

Este sendero circular nos permite visitar dos nacederos: Aitzarreta, que origina el río Ertzilla, y Basakaitz, lugar en el que nace el río Larraun. Desde el aparcamiento a la entrada del pueblo de Iribas, hay que dirigirse hacia la iglesia para tomar varias pistas hasta pasar la borda de Arotzenea y alcanzar la primera surgencia, Aitzarreta (en la imagen inferior), en cuya parte baja aflora la cascada y el río Ertzilla.

Retrocederemos y nos desviaremos por las campas de Aiztondo, junto al río Ertzilla, que desaparece, como un pequeño Guadiana, tras apenas un kilómetro de vida. Tras una corta pendiente, llegaremos a una pista que conduce hasta la cima de Lezegalde, desde donde continuaremos el cauce seco que baja por el valle de Uhantxoko hasta Basakaitz, el nacedero del río Larraun. Tan solo nos quedará un último repecho hasta llegar a Iribas.

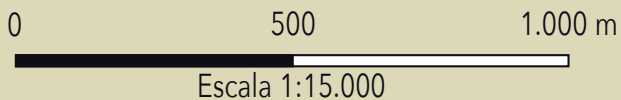
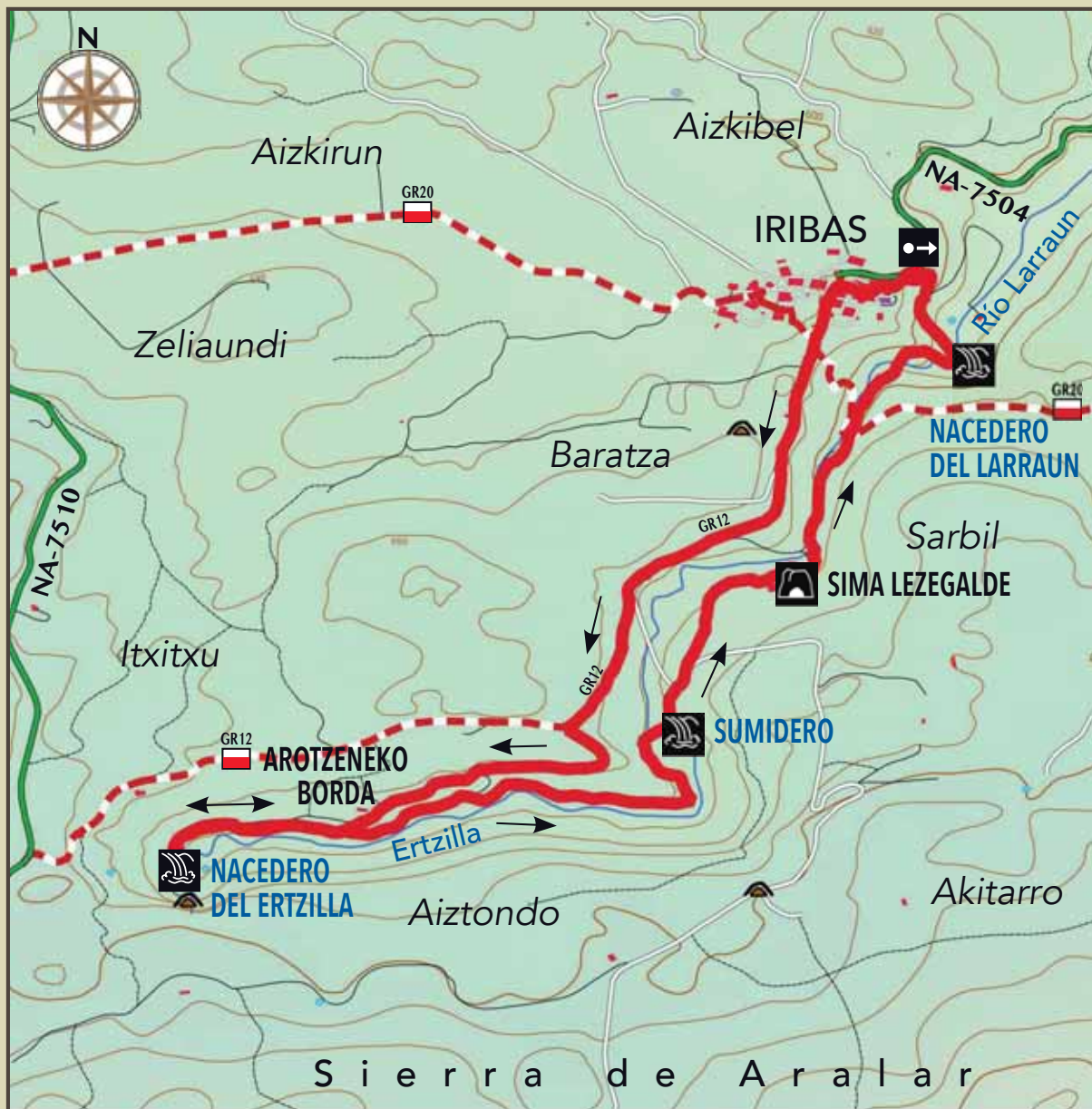


Cueva de Mendukilo (Astitz), Santuario de San Miguel de Aralar y Lekunberri



Sidra, queso





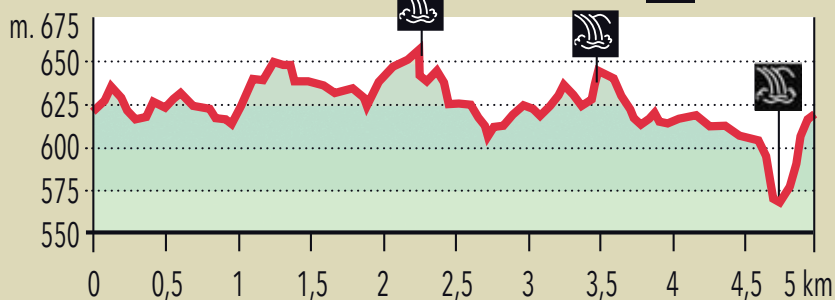
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: aparcamiento Iribas

Final: Iribas



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS





El balcón de los buitres



4,9 km



325 m



1 h 45'



IRURTZUN. Los Pirineos

📍 30 T 595881 4752651

INICIO: cementerio, parte alta de Irurtzun

Bonito sendero que nos evoca el antiguo trazado del tren Plazaola que unía Pamplona y Donostia/San Sebastián y que nos permitirá, en su punto más alto, admirar el vuelo de los buitres leonados que habitan las Dos Hermanas.

Este recorrido circular, a medio camino entre la cuenca de Pamplona y la montaña, recorre las laderas de las peñas de Dos Hermanas, un espléndido paisaje natural surgido por la erosión del río Larraun. La excursión se inicia en Irurtzun, en las inmediaciones del cementerio, donde encontraremos un panel informativo.

Pasaremos un desvío que conduce a la ermita de la Trinidad de Erga y el solar donde se encontraba la estación del tren Plazaola, pero seguiremos las indicaciones hacia la izquierda, por un sendero

que penetra en un robledal, hasta alcanzar la cima de Allegain, un mirador que nos regala excelentes vistas de Irurtzun. Volveremos al camino principal para asomarnos al Balcón de los Buitres, desde el que se domina todo el corredor de Sakana y donde es posible contemplar a estas singulares aves. El descenso por senda serpentea el bosque de Orazulo, hasta llegar al mismo pie de Dos Hermanas. Regresaremos por el trazado del antiguo tren, atravesando uno de sus túneles, hasta llegar de nuevo a Irurtzun.



Ermita de Itsasperri, Monasterio de Zamartze y Santuario de San Miguel de Aralar, Vía Verde del Plazaola



Queso y chistorra





0 500 1.000 m
Escala 1:14.000

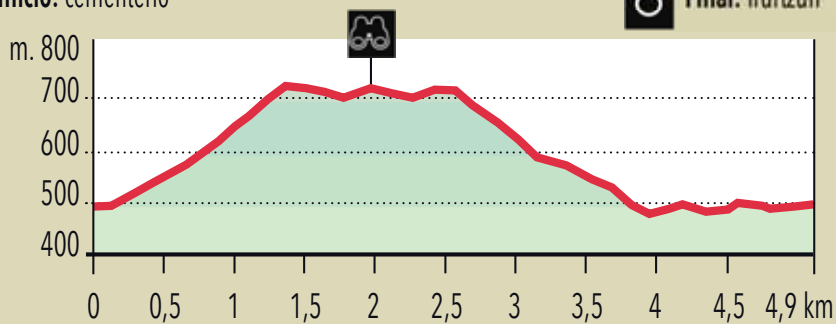
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: cementerio

Final: Irurtzun



 Sendero balizado con
marcas verdes y blancas
Precaución al cruzar los túneles
del Plazaola que comparten
tráfico con la carretera (NA-1300)

SERVICIOS



Robles monumentales



JAUNTSARATS. Los Pirineos

📍 30 T 597868 4761650

INICIO: Escuelas Municipales estacionamiento, NA-4351

Este sendero entre bosque, especialmente indicado para realizar con niños, nos sugiere admirar dos viejos ejemplares de roble pedunculado, que por su interés y rareza fueron declarados "Árboles Monumentales de Navarra".

Iniciamos el recorrido en el colegio de Jauntsarats, a la salida de la localidad en dirección al valle de la Ultzama. Muy cerca del panel informativo podemos ver el desvío al primer roble centenario, llamado "Kisulabe" por la calera (horno donde calcinaban la piedra caliza) que existía en tiempos. Sus más de 10 metros de diámetro lo convierten en el más ancho de Navarra.

Más adelante, atravesaremos la regata Baragon por un pequeño puente de madera y, tras cruzar la carretera local, seguiremos por un camino junto a algunos prados. Nos adentraremos en el robledal de Beheitikolanda, que nos sorprenderá con un nuevo ejemplar centenario. El camino continúa por el robledal de Beheitiko Zelaia, cerca de las aguas del río Basaburua. Pasaremos la regata y la seguiremos paralelos entre magníficos robles hasta alcanzar la carretera que nos devolverá al inicio del sendero.

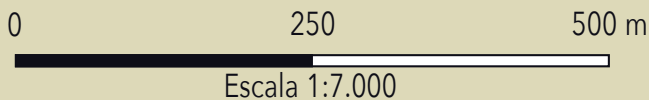
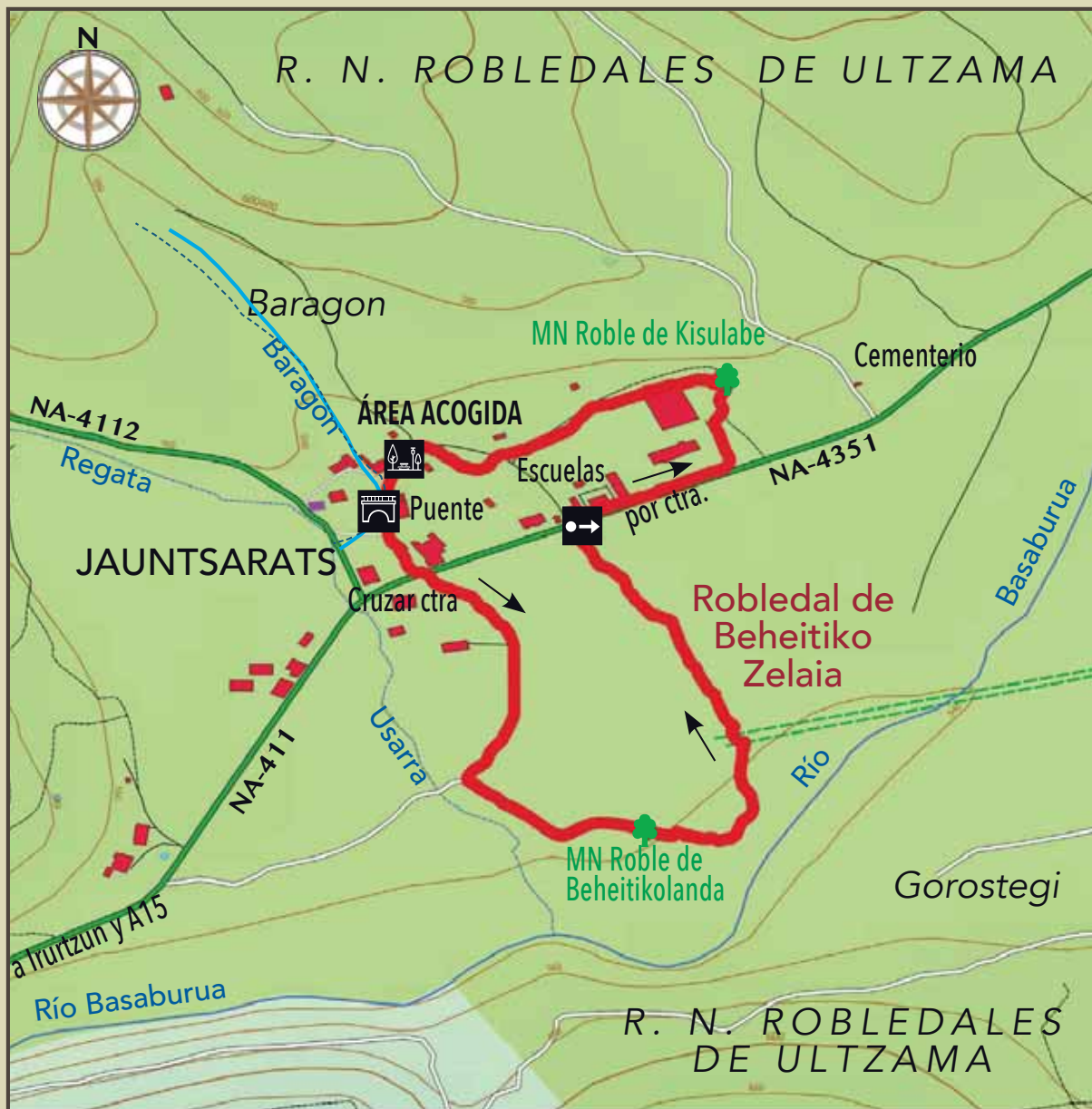


Museo de la miel (Eltso), Valle de Ultzama,
Robledal de Orgi (Lizaso)

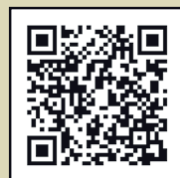


Cuajada, sidra





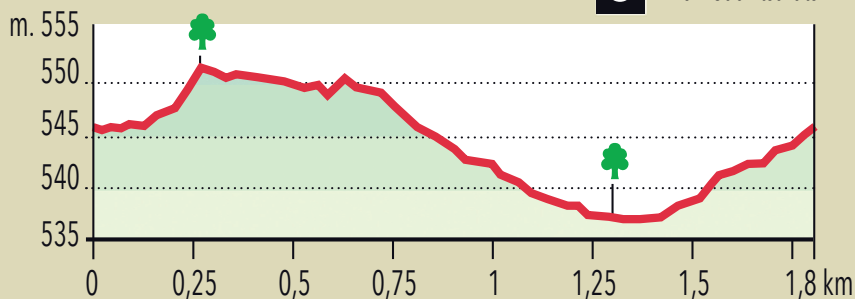
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: colegio Jauntsarats

Final: Jauntsarats



Señalizado con pequeñas
marcas de madera en
forma de robles pintados

SERVICIOS





Embalses de Leurtza



9,7 km



390 m



2 h 30'



URROTZ. Los Pirineos

30 T 604565 4769576

INICIO: Área Natural Recreativa Leurtza, pista desde Urrotz

Entre los municipios de Urrotz y Beintza-Labaien se esconde una grata sorpresa: los embalses de Leurtza. Declarados Área Natural Recreativa, cuentan con un enorme valor ecológico y son sinónimo de tranquilidad y paisajes de cuento.

El lugar de inicio de este bellissimo sendero circular es el punto de información, a 5 km de Urrotz. El recorrido bordea la cuenca del arroyo de Leurtza y permite disfrutar del contraste entre el agua y los hayedos. Un hábitat idóneo que sirve de hogar para la rana bermeja.

Una vez que cruzamos el dique del embalse superior, hay que remontar por un camino en

el que veremos algunos tramos de la antigua calzada de Eltzaburu. Alcanzaremos el collado de Zumardena, próximo a la cruz de Erlain. Siguiendo el GR12 en dirección Belate, podemos admirar el dolmen de Pittortzar. De vuelta a Zumardena, continuamos por un tramo llano hasta el collado de Uztakorta (podremos ver unas palomeras). Dejaremos el GR12 y, ladeando el monte Soratxipi por su cara este, alcanzamos el collado de Ezkalarre. Desde aquí, la ruta desciende hasta retornar al punto de partida.

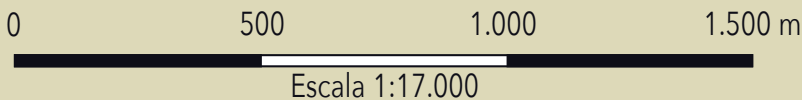


Torre de Donamaria, Balneario de Elgorriaga y Molino de Zubieta

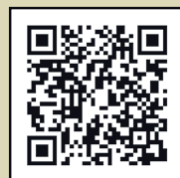


Hongos y manzanilla





TRACK GPS
EN WIKILOK

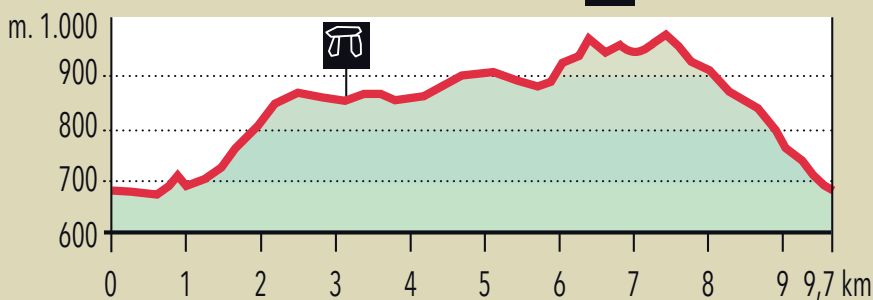


EL PERFIL

Inicio: Área Natural Recreativa Leurtza



Final: A.N.R. Leurtza



 Sendero balizado con
marcas amarillas y blancas

SERVICIOS



Aparcamiento regulado
en temporada alta





Sendero de Orgi

8,6 km 90 m 2 h 30'



LIZASO. Los Pirineos

30 T 607770 4757828

INICIO: Parking Área de Orgi, PK 20 NA-411

Sencillo itinerario que recorre varias localidades de los valles de Ultzama y Odieta: Lizaso, Gorrontz, Olano y Guelbenzu, desde donde disfrutaremos de unas buenas vistas sobre el robledal de Orgi, de gran valor ecológico.

Desde el Área Natural Recreativa de Orgi avanzaremos por un camino entre prados hasta Lizaso, atravesaremos la localidad, cruzaremos la carretera y el río Arkil y ascenderemos hasta Gorrontz y Olano. Las vistas sobre este bosque milenario de 80 hectáreas, único testigo de los robledales húmedos de Navarra, son magníficas. Seguiremos un sendero paralelo a un bonito bosque, atravesando un par de arroyos

estacionales hasta Guelbenzu, desde donde obtendremos las mejores panorámicas sobre el valle. Ya en descenso, dando un rodeo a un prado alambrado, desembocaremos en un camino que sigue un tramo junto al río Arkil, hasta superar dos granjas y llegar a la carretera. Después de 300 m, nace un desvío que nos conduce hasta el parking inicial. Merece la pena perderse por uno de los pequeños senderos interpretativos de Orgi.

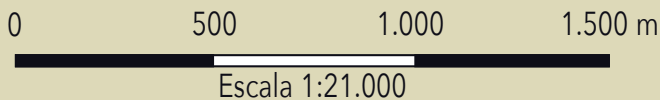


Bosque de Orgi, Museo de la Miel de Eltso, Parque Micológico de Ultzama, Granja Escuela Ultzama (Lizaso)



Hongos





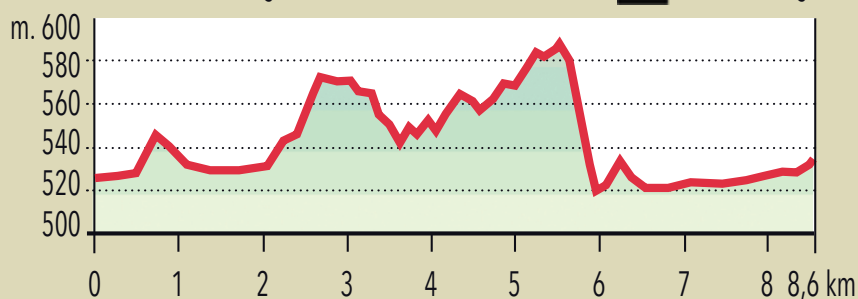
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

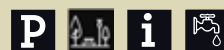
Inicio: Área Recreativa de Orgi

Final: AR Orgi



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



Aparcamiento regulado
en temporada alta





Bosque de Basajaunberro



ORREAGA / RONCESVALLES. Los Pirineos

📍 30 T 636962 4763103

INICIO: Parking Colegiata. PK 47 N-135 a Francia

Paseo muy sencillo, que serpentea entre árboles y praderas para regresar por un tramo del Camino de Santiago. Su topónimo hace referencia a Basajaun, el señor del bosque, un personaje de la mitología vasca.

La primera parte de este sendero circular, que arranca en el aparcamiento trasero de la Colegiata, nos conduce por una pista forestal a través de un bosque de hayas y algunos robles singulares como El Lancero. Seguiremos a través de prados en los que no es extraño encontrar ganado pastando, hasta la finca experimental del Gobierno de Navarra.

Allí comienza una pista pavimentada hasta el cruce con la carretera, que atravesaremos, para enlazar con el Camino de Santiago en sentido inverso hacia Orreaga / Roncesvalles, atravesando otro bosque de hayas, robles, algunas coníferas y acebos. Dicen que, en estos parajes, tuvieron lugar celebraciones de aquelarres. Por eso mismo, se incluye dentro de la Ruta de la Brujería de Navarra.



Colegiata de Orreaga / Roncesvalles y cementerios de Auritz/Burquete y Aurizberri/Espinal



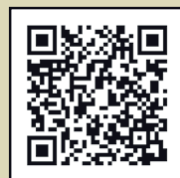
Queso y productos del bosque





0 500 1.000 1.500 m
Escala 1:17.000

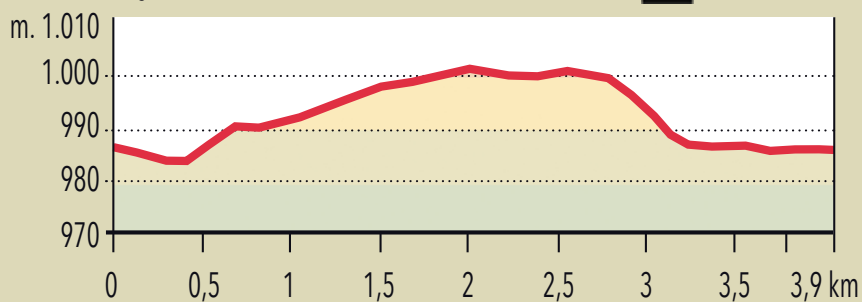
TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: Orreaga / Roncesvalles

Final: parking



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS





Los Paraísos-Erlan

4,6 km
 110 m
 1 h 30'



ORBAIZETA. Los Pirineos

📍 30 T 649662 4760898

INICIO: Parking de la presa del Embalse de Irabia

El escenario que enmarca este sendero, la Selva de Irati, es sencillamente perfecto. Casi todo el camino transcurre al abrigo de este magnífico hayedo-abetal, alternando tramos de pistas forestales y sendas de leñadores.

El inicio del recorrido, muy cómodo y perfecto para realizar en familia, se encuentra en el aparcamiento situado en la parte superior del Embalse de Irabia (a 13 km de Orbaizeta). Cogemos una pista ancha que lo bordea, que discurre llaneando entre esbeltas hayas, hasta llegar a una pequeña zona de recreo, Segundo Paraíso (panel informativo sobre pájaros carpinteros).

Abandonaremos después la pista para tomar una senda boscosa que asciende con suavidad por la ladera del monte Mozolotxiki. Un claro del bosque nos permitirá admirar una de las mejores vistas panorámicas del embalse, que recoge las aguas del río Irati. Tras llegar al collado de Ermuñoa (940 m), emprendemos el descenso hasta alcanzar la pista que nos conducirá, de nuevo, hasta el aparcamiento.



Fábrica de Armas de Orbaizeta, hórreos del Valle de Aezkoa y Mirador de Ariztokia



Temera, potro y queso

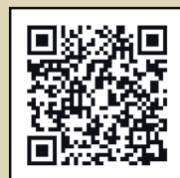




0 200 400 600 800 m

Escala 1:13.000

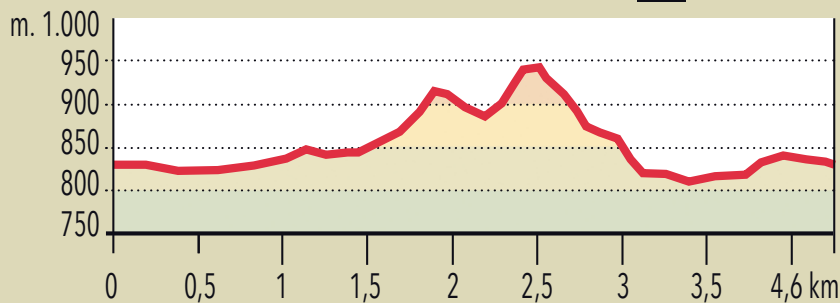
TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: parking presa de Irabia

Final: parking



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



Aparcamiento regulado en
verano y otoño en el Área
de Arrazola. Gran afluencia
en temporada alta





Errekaidorra



OCHAGAVÍA / OTSAGABIA. Los Pirineos

📍 30 T 654359 4761315

INICIO: Casas de Irati (parking regulado) NA-2012, km 24

Fascinante sendero transfronterizo en el que participan cuatro territorios: Salazar, Aezkoa, Soule y Cize. Nos permitirá descubrir cómo se usaban los recursos forestales de Irati.

A lo largo de este interesante recorrido circular, se han dispuesto seis puntos museísticos al aire libre, acompañados de paneles informativos sobre la flora, fauna, geología, etc. de este espacio natural. La ruta, que comienza en las Casas de Irati, nos conduce en primer lugar por el interior del bosque hasta la Cascada del Cubo, un paraje de enorme belleza que bien merece un descanso.

Las siguientes seis paradas, de enorme atractivo

didáctico, serán por este orden: los Remos, el Mástil, la Esclusa, las Cenizas, los Cables y las Vías. Aprenderemos por qué las hayas y abetos de estos bosques eran tan codiciados para la construcción de galeones, qué sistemas utilizaban para arrastrar los troncos y cómo gobernaban el caudal del río para poder transportarlos a lo largo de grandes distancias. El último tramo sigue el rumbo que marca el río, aprovechando otro sendero circular que desemboca en el punto de inicio.



Centro de Interpretación de la Naturaleza (Ochagavía), Ermita de Muskilda, Ezcároz



Potro, ciervo, patata y hongo





0 500 1.000 1.500 m
Escala 1:19.000

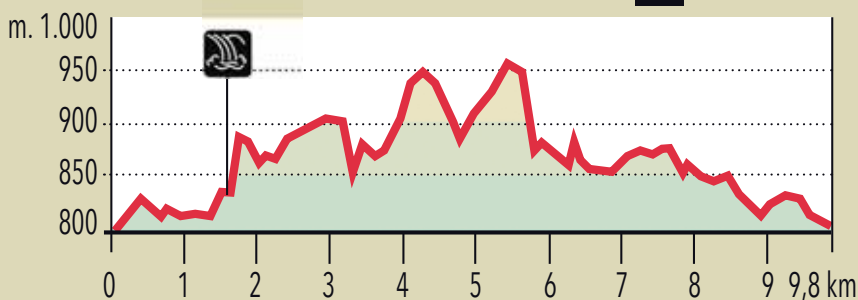
TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: parking Casas de Irati

Final: parking



Sendero interpretativo
con paneles informativos

SERVICIOS



Aparcamiento regulado.
Gran afluencia en
temporada alta





Ruta de Gartzot



11,3 km



485 m



3 h 50'



IZALZU / ITZALTZU. Los Pirineos

📍 30 T 658902 4753073

INICIO: Izalzu / Itzaltzu NA-140, km 38

Este recorrido circular algo más exigente ofrece panorámicas espectaculares hacia las cumbres pirenaicas y el Valle de Salazar. Su nombre hace referencia a la leyenda del bardo Gartzot.

El sendero parte de Izalzu / Itzaltzu y, tras recorrer un kilómetro por la carretera en dirección a Uztárroz, se toma un sendero por un bosque de robles. En su primera parte, hay un mirador fabuloso hacia el Pirineo y, más adelante, pueden verse las cimas del sur de Navarra hasta el Moncayo. Transcurre entre densos bosques de hayas y robles, pastos, zonas de bordas ganaderas y, en dos puntos intermedios, sentiremos el frescor

de dos sombreadas cascadas. Hay una pequeña desviación hasta la cueva de Elkorreta.

Cuenta una leyenda medieval que allí se refugió el bardo Gartzot tras asesinar a su hijo para evitar que se lo arrebatasen los monjes de Orreaga / Roncesvalles. Por un camino llegaremos hasta una cañada y una pista, descendemos por una zona de prados y conectaremos con otra pista que nos introduce en un robledal y bojeral hasta Izalzu / Itzaltzu. Se aconseja bota de monte.



Ermita de Muskilda y Ochagavía



Queso y migas de pastor



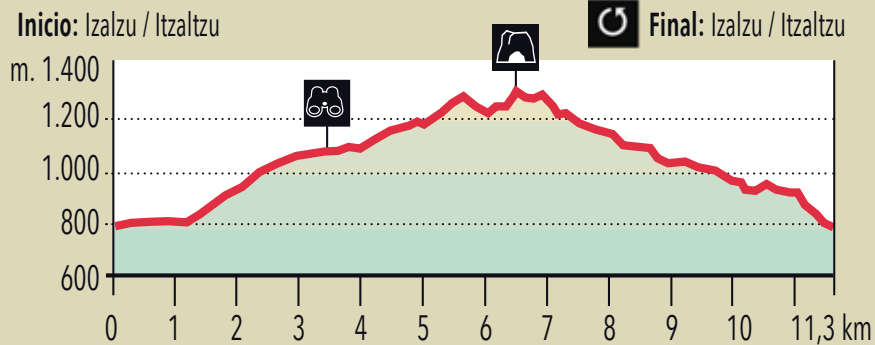


0 500 1.000 1.500 2.000 m
Escala 1:26.000

TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL



Sendero balizado con sus
propias marcas de pintura

SERVICIOS





Ascensión al Ori



4,8 km



500 m



2 h 15'



OCHAGAVÍA / OTSAGABIA. Los Pirineos

📍 30 T 663557 4759899

INICIO: Salida este Túnel de Larrau, NA-2011, km 11

El Ori es la montaña reina del valle de Salazar. Una ascensión de fácil acceso y muy agradecida, ya que brinda uno de los balcones paisajísticos más imponentes de Navarra.

Su cumbre se alza majestuosa en el Pirineo oriental navarro, en el borde de la frontera con Francia. Se recomienda iniciar la ascensión, de poco más de una hora, desde el Puerto de Larrau (1.560 m). Una vez pasado el túnel, el sendero no genera dudas. Se trata de una prolongada subida por prado que sigue la arista sudeste del monte y que se va empinando más en su parte final hasta alcanzar la cima llana y alargada.

Las vistas sobre la Selva de Irati y los picos cerca-

nos son excepcionales. Si coincide un día despejado, es posible incluso contemplar el Moncayo. Dicen, además, que el Ori es el refugio de Mari, diosa de los genios de la naturaleza, y de Basajaun, el señor del bosque. Resulta muy atractivo el contraste entre la vertiente navarra, más herbosa, y la francesa, que cae sobre un impresionante precipicio donde no será difícil contemplar buitres y alimoches. No hay que olvidarse de llevar botas y equipación adecuada.

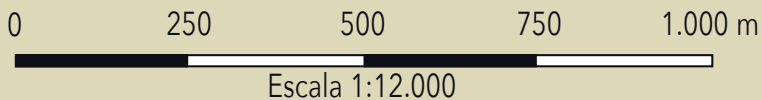
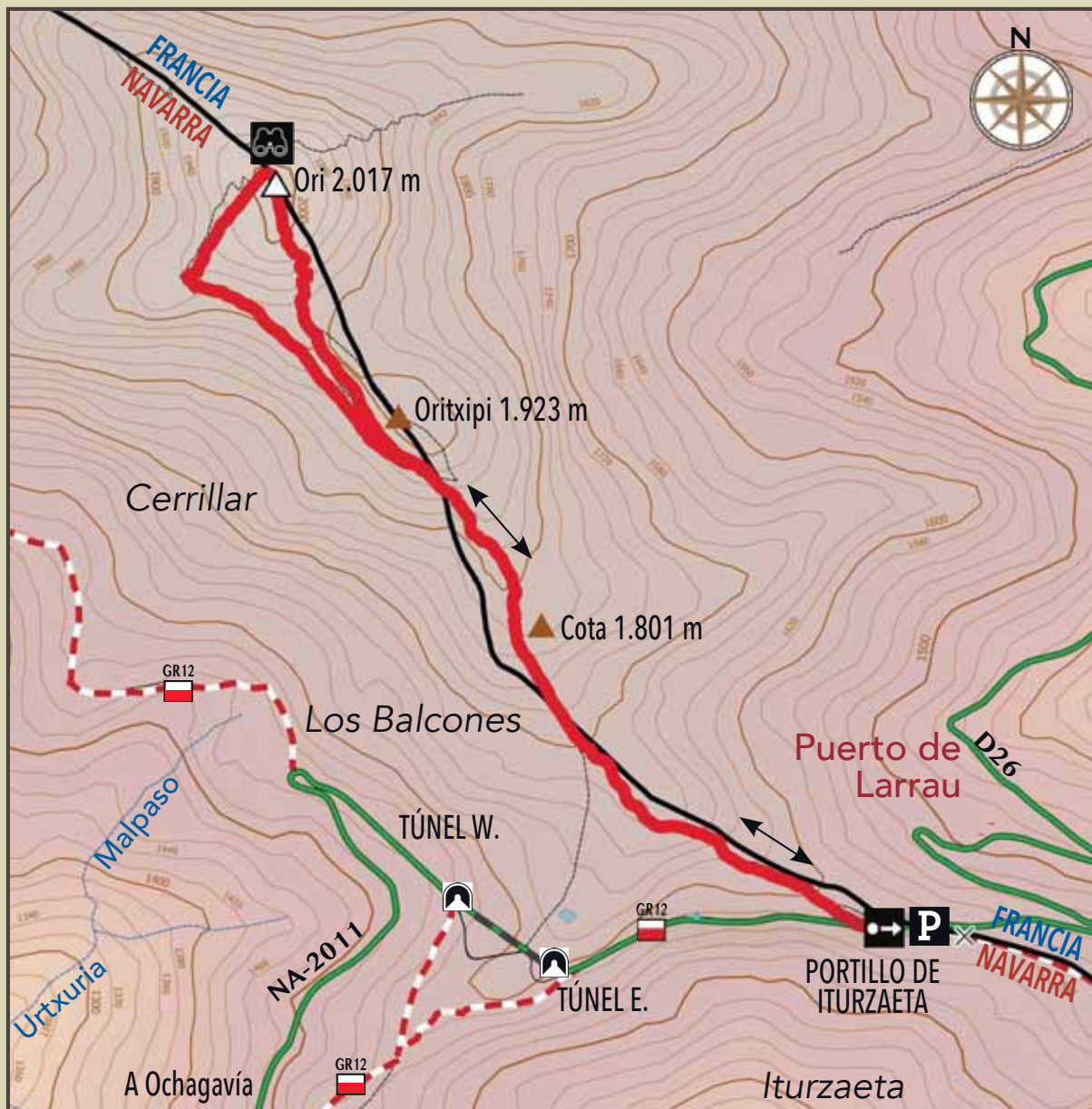


Sierra de Abodi y Centro de montaña Irati-Abodi, Ochagavía y ermita de Muskilda



Hongos y migas de pastor





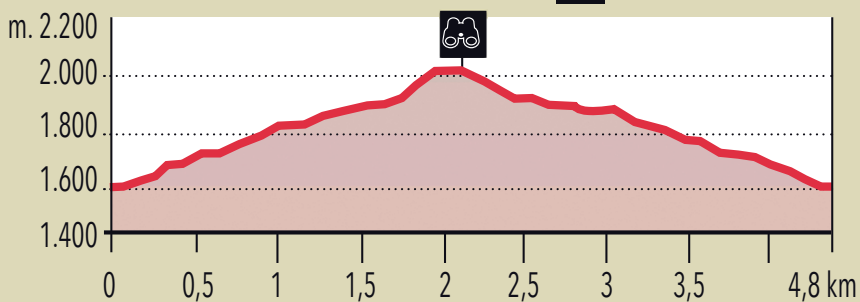
TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: Portillo Iturzaeta

Final: Portillo Iturzaeta



SERVICIOS

P

Extremar la precaución con
niebla, viento y nieve

!



Camino de Zemeto



4,5 km



144 m



1 h 25'



ISABA / IZABA. Los Pirineos

30T 676726 4757162

INICIO: Refugio Belagua NA-1370, km 51

Este oxigenante paseo por las inmediaciones de la Reserva Natural de Larra permite disfrutar del contraste entre su zona kárstica y los inmensos pastizales. La panorámica desde el mirador resulta espectacular.

Recorrido circular de 4,5 km que se inicia en el refugio de Belagua, desde donde arrancamos en dirección este atravesando un tapiz verde de pastos hasta el llamado "Llano de Eskilzarra". Superado este, nos toparemos con un corredor con angostas paredes, conocido como paso de Zemeto. Tras unos metros algo pedregosos, seguiremos por un tímido sendero que asoma por

el bosque en dirección oeste, que nos conducirá hasta un mirador. El lugar perfecto para dejarse llevar por las vistas al valle y toda la zona kárstica de Larra. De camino, admiraremos unos magníficos ejemplares de haya derribados.

Continuaremos la ruta cruzando un refrescante hayedo para, después, recuperar altitud hasta una zona más suave que transitaremos a media ladera. Desde este punto, regresaremos al refugio por un antiguo camino de pastores.

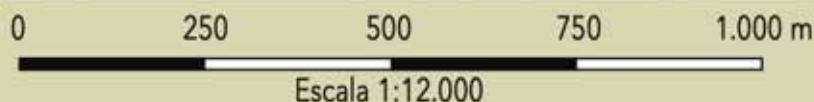
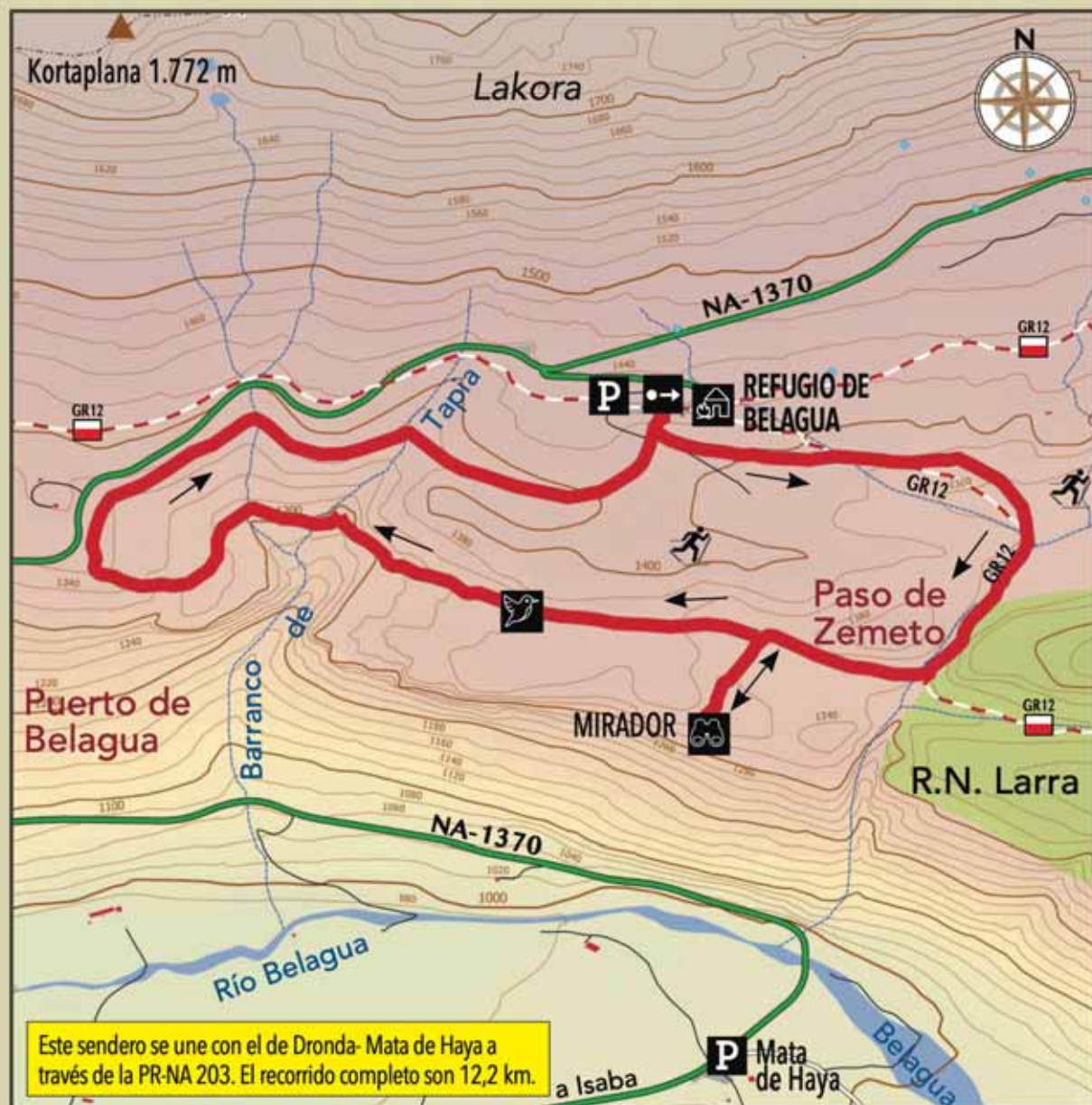


Mirador de Belagua, Reserva Natural de Larra



Migas de pastor y queso D.O. Roncal





TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: parking Refugio Belagua



Final: parking



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS

P

En invierno por nieve

!



Dronda-Mata de Haya



ISABA / IZABA. Los Pirineos

📍 30 T 676704 4755650

INICIO: Parking Mata de Haya-Rincón Belagua NA-1370, km 45,5

Mata de Haya es el pulmón del valle de Belagua. Este sendero nos permite conocer estos idílicos parajes.

Resulta una ruta circular sencilla y accesible al público familiar, a pesar de su distancia. Saliremos del mismo parking para internarnos por un bosque hasta realizar una remontada. Llegaremos hasta un poste indicativo desde el cual deberemos girar a la izquierda. Continuaremos por una pequeña ladera hasta atravesar un gran campo de helechos. Descenderemos

por un bosque de pinos silvestres para volver al hayedo y alcanzar el punto de inicio. En invierno, parte de la ruta se convierte en un sendero de esquí de fondo, que puede recorrerse también con raquetas de nieve. Hay disponibilidad de bar en temporada de nieve y fines de semana de verano.

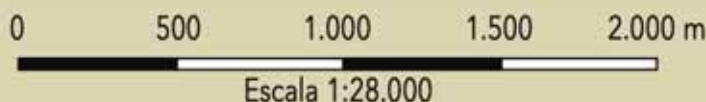


Mirador de Belagua y Centro de Interpretación de la Naturaleza de Roncal



Queso y migas de pastor





TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: parking Mata de Haya

Final: Mata de Haya



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En invierno por nieve

Artikomendia



5,6 km



265 m



2 h



ISABA / IZABA. Los Pirineos

30 T 671223 4749258

INICIO: Puente de Otsindundua, NA-1370, km 35,5

Precioso recorrido circular que ofrece tres paradas interesantes para el paseante: la cueva del Ibon, la cascada de Belabarze y varios puentes de estilo románico.

El camino arranca a unos dos kilómetros de Isaba, en la carretera que une Navarra con Francia por Belagua. Encontraremos varios paneles informativos que nos conducirán al puente de Otsindundua y a la cueva del Ibon, una cavidad natural que recoge buena parte del agua que se filtra por este macizo montañoso. Continuaremos por un sendero paralelo al río Belagua, hasta un cruce donde se inicia el ascenso al paraje de Belabarze.

Una vez coronado, encontraremos nuevas indicaciones que nos llevarán por un pequeño prado hasta coger de nuevo un sendero por el bosque hasta la cascada de Belabarze, un entorno idílico, rodeado de roca con una poza de un color verde intenso.

Tras unos metros por pista, tomaremos un desvío para adentrarnos entre árboles en ligero ascenso hasta un pequeño collado. Ya de vuelta, podremos admirar varios puentes románicos.

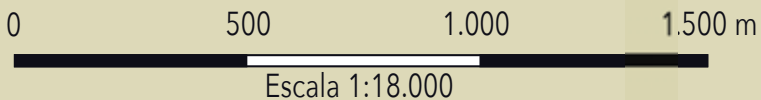
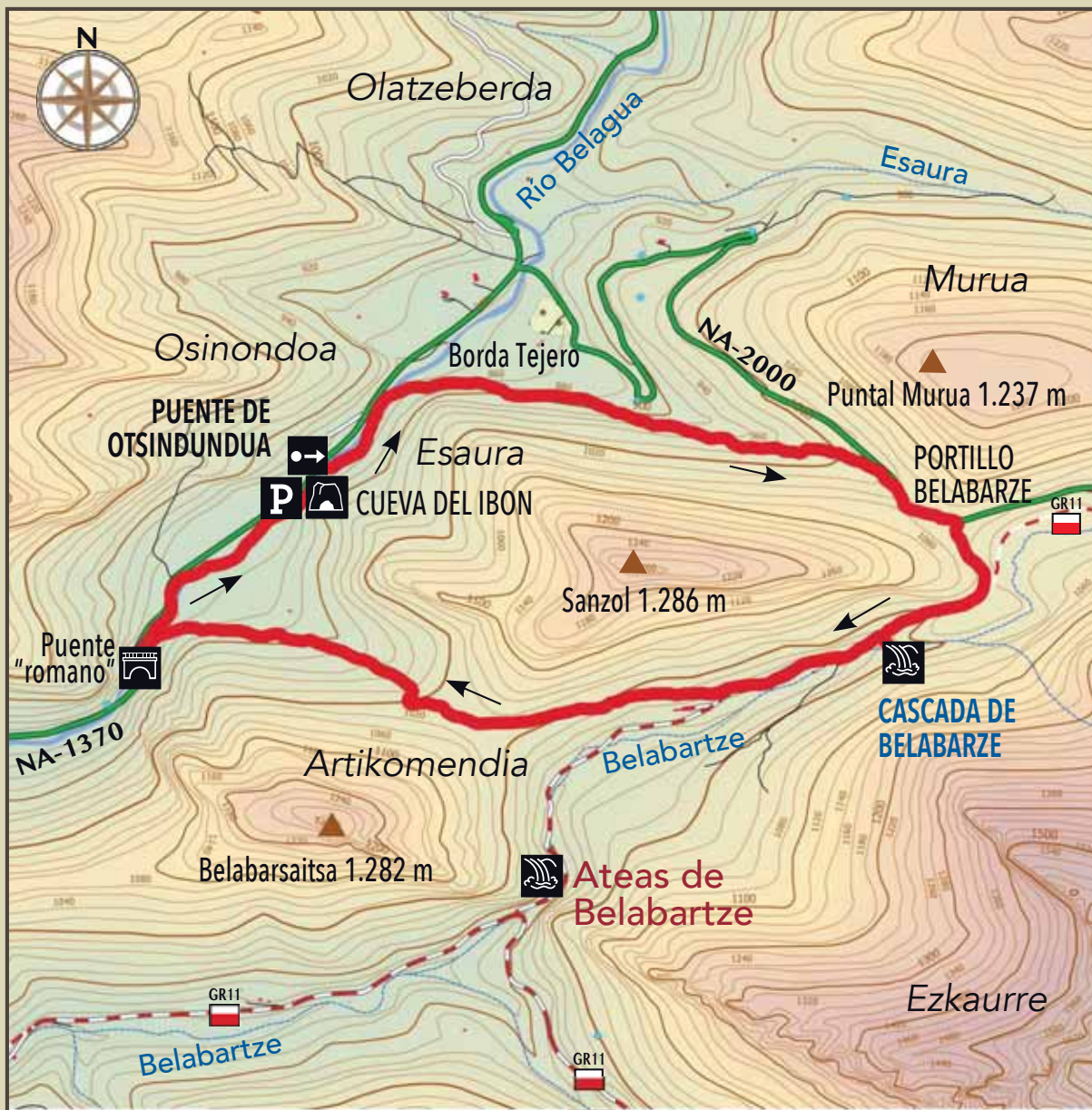


Centro de Interpretación de la Naturaleza de Roncal y Ermita de Idoia



Queso y cordero lechal





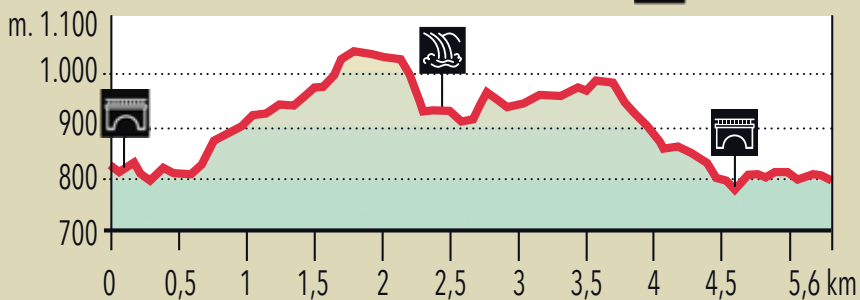
TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: Carretera de Belagua, km 35,5

Final: parking



 Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS

P



Ruta de los dólmenes



ETXARRI ARANATZ. Los Pirineos

📍 30 T 575295 4751563

INICIO: Camping de Etxarri Aranatz, desvío en NA-120

Sendero de gran interés paisajístico, naturalístico e histórico-cultural, que nos permite descubrir restos de diez dólmenes y conocer diferentes aspectos del bosque a través de paneles interpretativos.

Se inicia en el camping, desde donde nacen otros recorridos balizados de menor longitud. Este discurre por bosques de hayas y robles ubicados en las laderas que delimitan por el norte la Sakana. Tomaremos una pista a la derecha, atravesaremos el puente de la regata Iraigorri y llegaremos a la ermita de San Adrián. Ascenderemos por senda hasta el dolmen Beitzeta. En el camino, a veces poco definido, nos topare-

mos con los dólmenes de Iruiturrieta, Jentilzulo y Bentatxar hasta el Alto de Irumugarrieta, que ofrece preciosas vistas hacia Gipuzkoa. Nos quedan el de Zelatamuno, Mintegitxuta y el de Txaradigorri, hasta un cruce a la izquierda que nos conducirá hasta el de Fagamendi y Maitzegur. Aquí se inicia el descenso cada vez más pronunciado en zigzag. Dada la distancia, el desnivel y el tipo de trazado, se recomienda solo para senderistas con buen fondo y equipados.

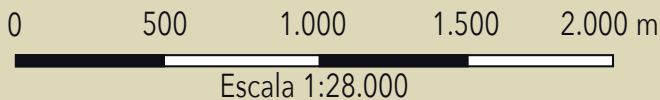


Santuario de San Miguel de Aralar, Iglesia de Zamartze y Alto de Lizarraga



Queso





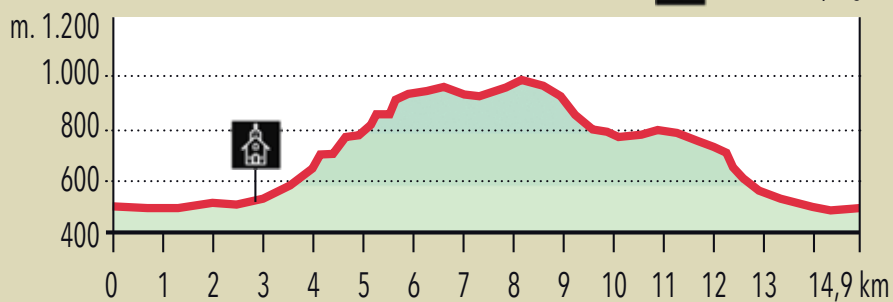
TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

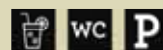
Inicio: camping Etxarri Aranatz

Final: camping



Sendero balizado con
marcas blancas y amarillas

SERVICIOS



En época de lluvia,
charcos y barro





Itinerario de los Montañeros



7,8 km



205 m



2 h 30'



OLAZAGUTÍA/OLAZTI. Los Pirineos

30 T 567127 4745632

INICIO: Centro de Información P.N. Urbasa-Andia NA-718, km 31,5

Sendero interpretativo que nos obsequia con algunos vestigios del trabajo de los carboneros en Morteruco y una magnífica panorámica desde la cumbre.

Arrancamos en el Centro de Información del Parque Natural de Urbasa-Andia para atravesar algunos rasos en los que encontraremos bonitos ejemplares de hayas, arces y espinos. Una borda de pastores nos habla del pasado trashumante de este lugar. Pasaremos junto al camino de Gazbidea, llamado de las vagonetas, porque se utilizaba para extraer las traviesas con las que se construían las vías del tren. También podremos admirar varias carboneras.

Iniciaremos el ascenso por el hayedo de Zuzorkil y Mandaberardia hasta alcanzar los 1.113 m entre Artzanbaratza y Balankaleku. Es uno de los hayedos más húmedos de la sierra, con árboles que pueden alcanzar los veinte metros. Resulta muy curioso el contraste entre el bosque y las rocas calizas (hayedo encantado).

Desde la cumbre, las vistas sobre la Sakana y Aralar son de quitar el sentido. Tan solo nos quedará regresar por el mismo camino.

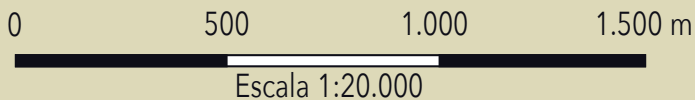


Balcón de Ubaba, Valle de la Barranca-Sakana



Queso y chistorra





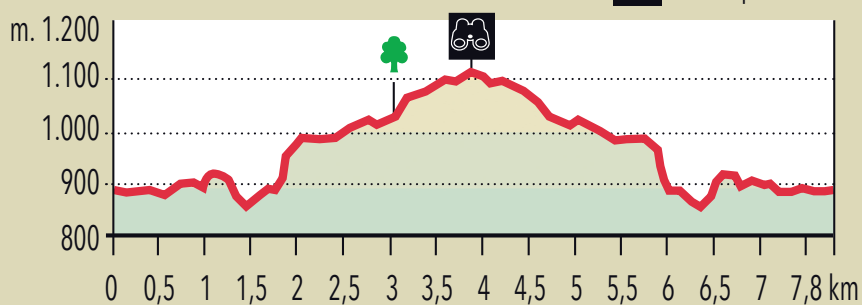
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Centro de Información P.N. Urbasa-Andia

Final: punto info



 Sendero balizado
con marcas verdes

SERVICIOS





Nacedero del Urederra



BAQUEDANO. La Zona Media

📍 30 T 571811 4737116

INICIO: Parking regulado de Baquedano NA-7187, km 2

Es obligatorio estacionar los vehículos en el aparcamiento del área de acogida. No está permitido aparcar en el pueblo ni en cualquier otro lugar. Con carácter previo a la visita, es necesario realizar y abonar la reserva del acceso del aparcamiento, a través de la web <https://urederra.amescoa.com>.

Es uno de los enclaves más idílicos y visitados de Navarra, todo un espectáculo natural en el que el agua, el bosque y la roca conforman un escenario mágico.

Parte del aparcamiento y recorre el curso del río en sentido contrario, integrado en el Parque Natural de Urbasa-Andia. Una vez tomada la pista forestal y, tras cruzar una barrera, el camino se bifurca. Es obligatorio tomar a la ida la senda de la izquierda, que discurre cercana al río, y volver por el sendero del este, más elevado (ver mapa). Todo el trayecto se desarrolla por sombras y sendas acondicionadas que permiten contem-

plar las pozas y rápidos que surgen en el curso alto del río.

El nacedero del Urederra (que significa "agua hermosa") atrapa al visitante por su agua cristalina y el juego de luces que se filtra entre las hojas. Representa la salida natural del importante acuífero formado en el macizo kárstico de Urbasa. Su flora (hayas, robles, olmos, arces, tejos...) y su fauna (alimoches, milanos, aguiluchos...) completan esta joya natural.

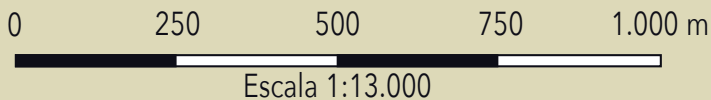
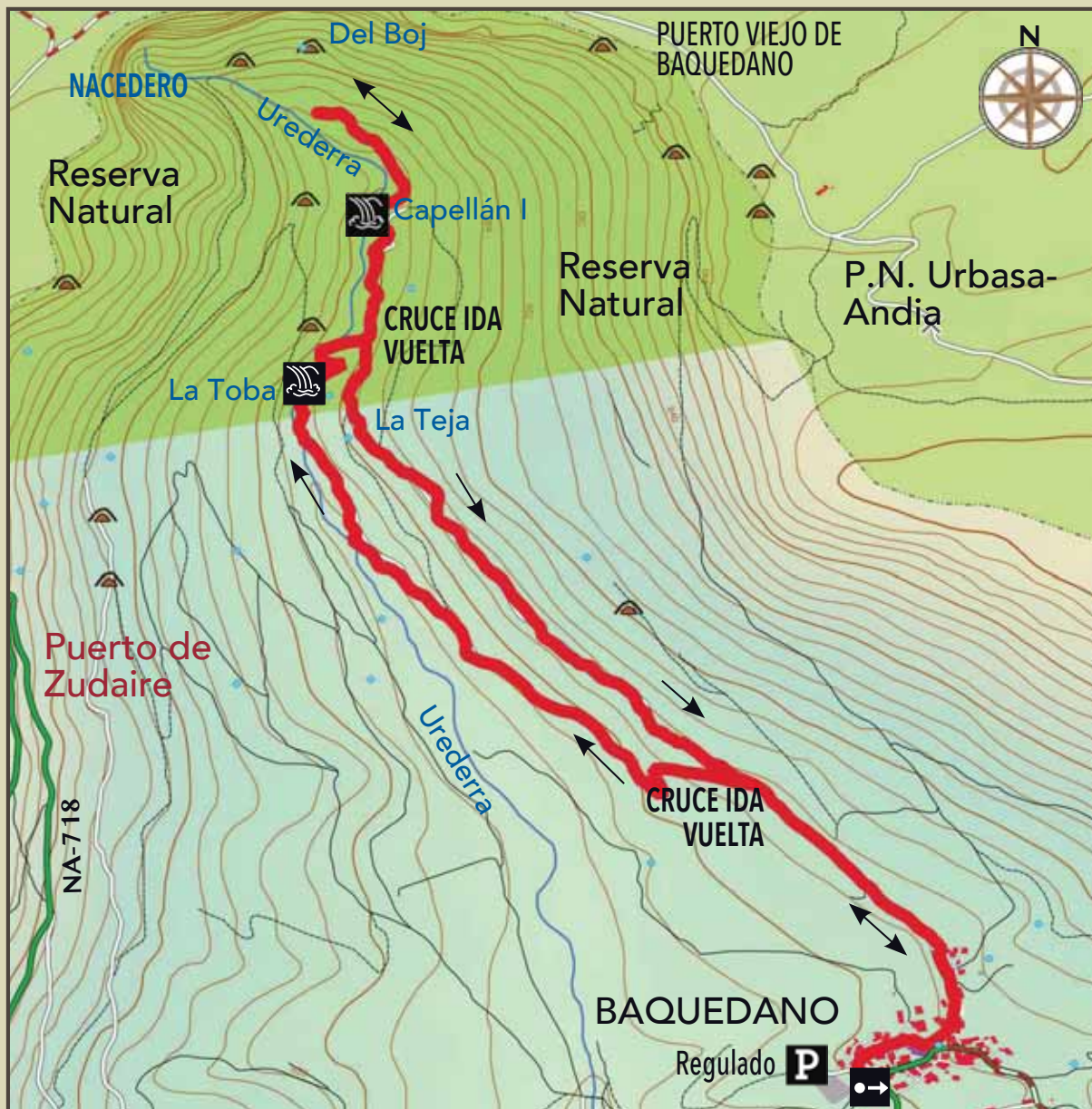


Valle de Améscua, Balcón de Ubaba en el P.N. de Urbasa-Andia y Monasterio de Irantzu



Queso y cordero





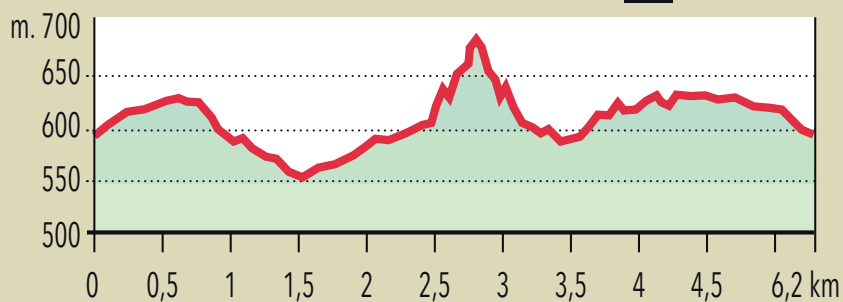
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: parking Baquedano

Final: parking



SERVICIOS



Aparcamiento regulado.
Reserva de entradas online:
<https://urederra.amescoa.com>





Cañón del río Irantzu

4,4 km 105 m 1 h



ABÁRZUZA / ABARTZUZA. La Zona Media

30 T 578511 4733505

INICIO: Monasterio de Irantzu NA-7135, km 3,5

Sendero lineal que transita por una zona de pastos, robles y hayas, y que bordea las caprichosas formas que el río ha ido esculpiendo en la roca, sus pozas y sus aguas cristalinas.

El recorrido comienza desde el monasterio, junto a un bello crucero de piedra. Se trata de una sencilla pista que asciende entre las peñas que encajonan el cañón del río Irantzu, en el que confluyen varias regatas. Veremos Peña del Águila a la izquierda y Peña de Irantzu a la derecha. Este paseo permite apreciar con claridad los efectos de la erosión fluvial en las rocas de las laderas que iremos superando, una muestra del nivel que alcanzó el agua hace miles de años.

Poco antes del primer kilómetro, el bosque se transforma en hayedo y el camino combina zonas de hormigón con camino de piedras. Cruzaremos al otro lado del río y, poco a poco, disfrutaremos de la sombra de los robles y comenzarán a verse las primeras hayas de Urbasa. Seguiremos recto hasta un segundo cruce junto a un roble centenario de magnífica presencia y terminaremos en el paraje conocido como Esquina de Elke.

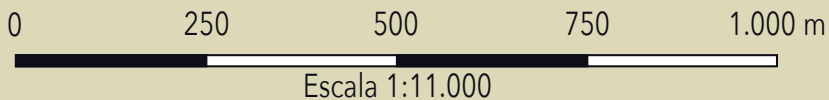


Estella-Lizarra, Monasterio de Iratxe, Embalse de Alloz y Museo Henri Lenaerts (Iurre), Monasterio de Irantzu

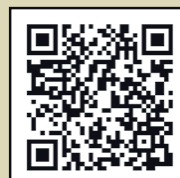


Gorrín, vino, pacharán, sal, queso y miel





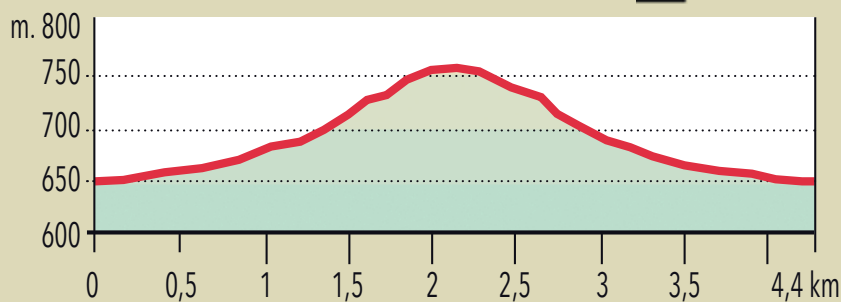
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Monasterio de Irantzu

Final: Irantzu



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS





Cañón del río Ubagua



12,6 km



355 m



2 h 25'



RIEZU. La Zona Media

📍 30 N 585991 4734160

INICIO: Camping Riezu (Ctra. Muez) o Riezu

El sonido del río Ubagua marca este precioso recorrido por tierras del Valle de Yerri y Lezáun, que tiene como aliciente conocer su nacedero y la aventura de cruzar un corto puente tibetano.

Este sendero lineal, que une Riezu con Lezáun, apto para todos los públicos, nos permite acceder al Nacedero del río Ubagua, anclado en un bello paraje a los pies del Parque Natural de Urbasa-Andia. El recorrido se inicia desde el Camping de Riezu. La señalización nos invita a continuar en dirección hacia el río. Cruzaremos un puente a la altura de una presa de un antiguo molino y tomaremos un camino hacia la izquierda, atravesando una puerta. El paisa-

je aquí nos ofrece desde bosques de hayas y campos de trigo en los alrededores de la ermita de San Blas, hasta las admirables encinas del barranco de Erbioz, con sus estupendas panorámicas.

Desde el nacedero hasta Lezáun el camino es una constante y suave ascensión por una senda entre encinas y pinos. Uno de los grandes alicientes de este sendero es el puente tibetano sobre el río Ubagua, que permite salvar el río, incluso en épocas de gran crecida. Finalmente, llegaremos a Lezáun por el camino del lavadero.

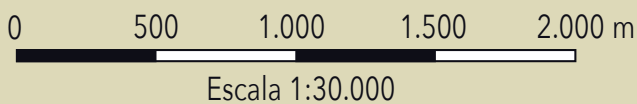


Pantano de Alloz, Monasterio de Irantzu, Iglesias Sta. Catalina de Alejandría (Azcona) y Sta. M^a de Eguarte (Lácar)



Vino, sal, queso, miel y pacharán





TRACK GPS
EN WIKILOK

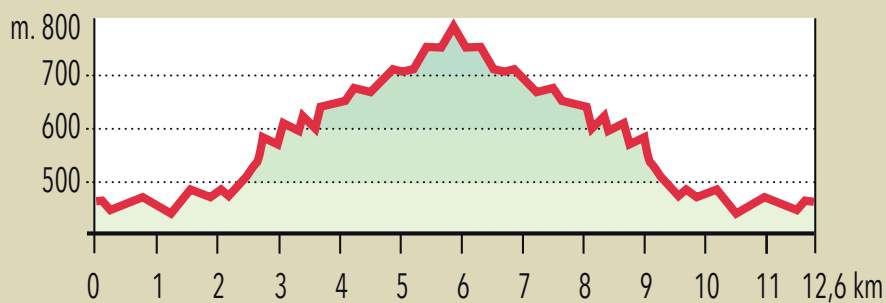


EL PERFIL

Inicio: Camping de Riezu



Final: Camping de Riezu



 Sendero balizado con
marcas amarillas y blancas

SERVICIOS





Paseo fluvial del Arga



PAMPLONA / IRUÑA. La Cuenca de Pamplona

INICIO: Irotz/Sorauren/Ibero/Etxabakoitz

📍 IROTZ: 30 T 610459 4741701

📍 IBERO: 30T 600726 4739689

Este sendero urbano, que puede realizarse por tramos, es una magnífica manera de disfrutar de la naturaleza y de observar Pamplona y las localidades de la Comarca con otra mirada.

El parque fluvial de la Comarca, que transcurre parejo a las orillas de los ríos Arga, Ultzama y Elorz, es un increíble corredor verde de 22 kilómetros que se extiende desde Sorauren e Irotz hasta Ibero, pasando por Arazuri. Suma 11 kilómetros más a su paso por Pamplona, que constituyen con su millón de metros cuadrados, una de las zonas verdes más importantes de la capital. Combina zonas de actividad deportiva,

merenderos e idílicos rincones para descansar, por lo que resulta perfecto para oxigenarse con un día de campo sin alejarse de la ciudad.

Podremos ver puentes históricos, presas, molinos, pasarelas, jardines, parques, embarcaderos, granjas, huertas, fuentes... Un corredor verde que preserva los ecosistemas fluviales y ofrece un itinerario a través del patrimonio arquitectónico e industrial vinculado a los ríos comarcales. Resulta apto para bicicletas, patines y un lujo para los aficionados al running.

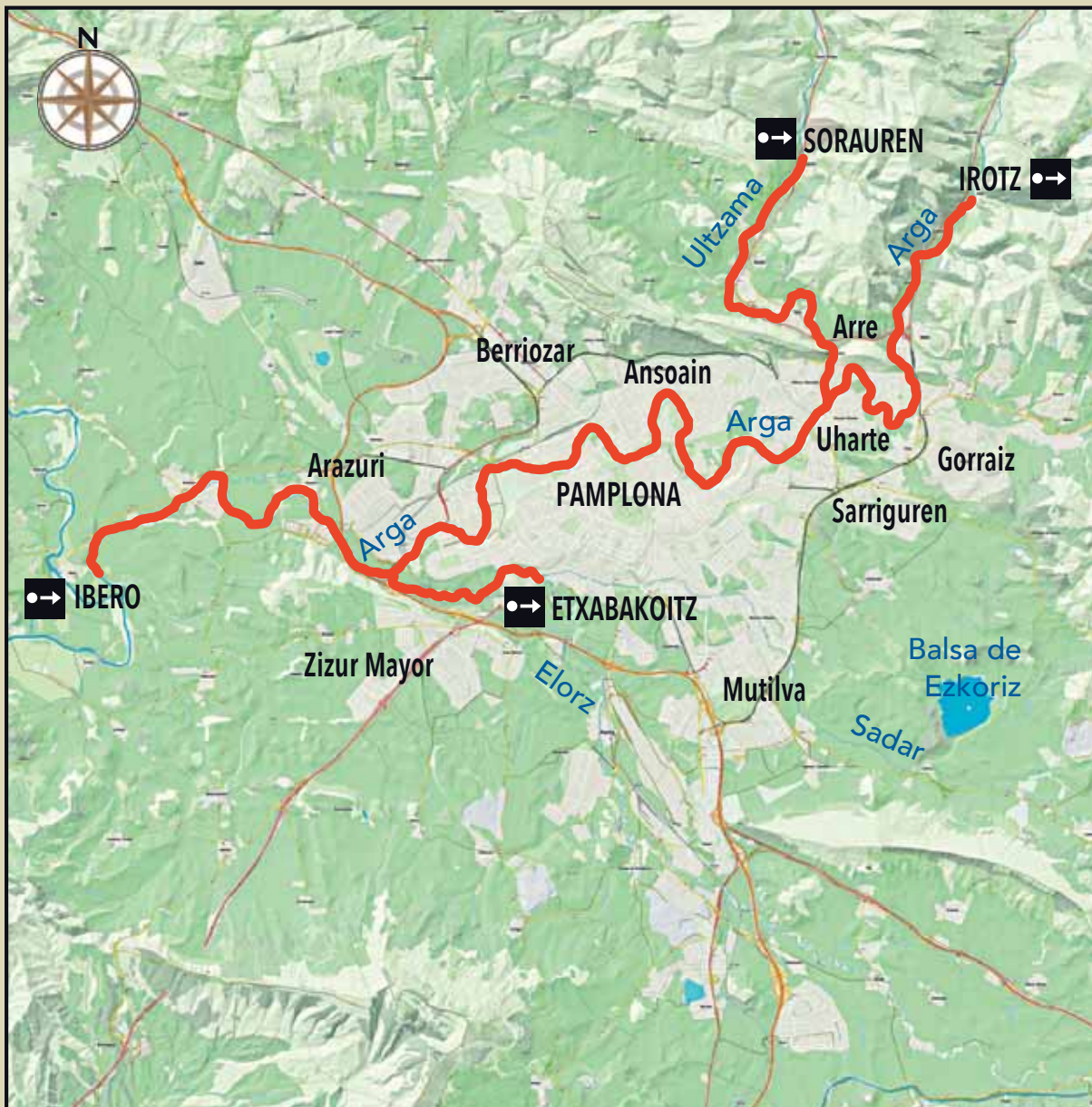


Casco Antiguo de Pamplona, Batán de Villava y Museo Oteiza (Alzuza)



Pinchos



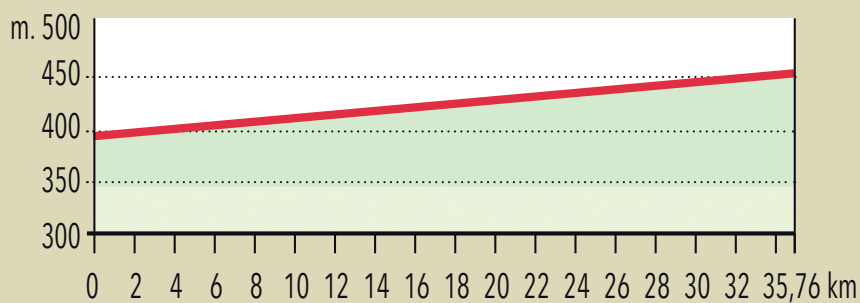


TRACK GPS
EN WIKILOK



EL PERFIL

Inicio: Irotz/Sorauren/Ibero/Etxabakoitz



SERVICIOS



Moderar la velocidad
en bicicleta





Río Irati-ermita de S. Román



AOIZ / AGOITZ. Los Pirineos

📍 30 T 633537 4738444

INICIO: C/ San Miguel junto al Ayuntamiento

Precioso paseo por la ribera del río Irati, que nos conducirá hasta la ermita de San Román, escenario en el que se firmó el tratado de paz entre beaumonteses y agramonteses en el año 1479.

Este recorrido, primera fase del sendero fluvial del Irati, parte de la localidad de Aoiz, justo desde el puente medieval de Auzola o Bidelepu, uno de los más hermosos de Navarra. Nos permite alcanzar la ermita de San Román, muy sencilla, pero de importante valor histórico. Después, nos internaremos en un bosque de pinos hasta encontrar la Nevera de Aoiz, un pozo donde se acumulaba en invierno la nieve que caía en los montes de

alrededor y se apelmazaba hasta convertirla en hielo para conservar los alimentos.

Nos dirigiremos hasta el mirador sobre el río Irati, desde el que podemos observar el antiguo aserradero de Ekai, conjunto de edificaciones industriales de comienzos del siglo XX. Retomaremos el camino de vuelta y 400 m antes del puente medieval, cruzaremos la pasarela sobre el río y nos acercaremos hasta el molino, que además de moler suministraba luz eléctrica a la villa.

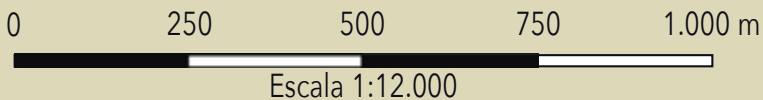
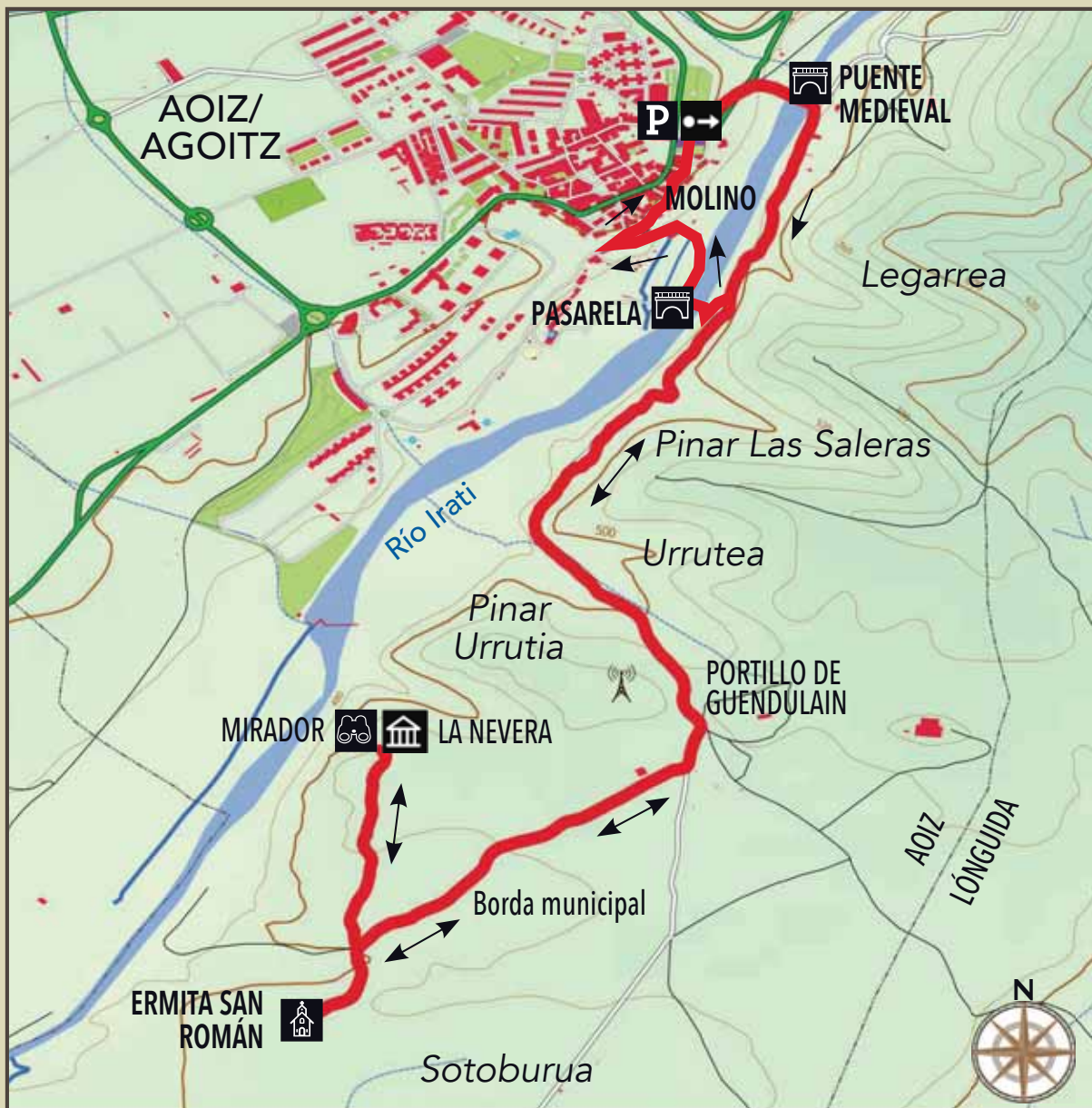


Iglesia de San Miguel de Aoiz, iglesia de Santa María de Arce y Embalse de Itoiz



Costrada de Aoiz





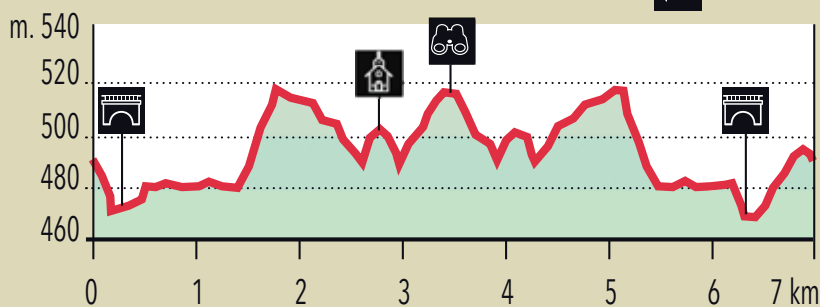
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Aoiz

Final: Aoiz



Sendero balizado con
marcas blancas y amarillas

SERVICIOS





Basílica de Santiago de Lokiz



OLLOBARREN. La Zona Media

📍 30 T 570763 4726670

INICIO: Iglesia de Ollobarren. NA-7310, km 3

Además de las magníficas vistas desde la Sierra de Lokiz, esta ruta tiene como aliciente el paso por una cueva-pasadizo de unos 30 m.

El recorrido lo iniciaremos junto a la iglesia de Ollobarren. Tomaremos una pista ancha que pasa junto a un depósito y llegaremos a un cruce con varias direcciones. Continuaremos recto hacia la Sierra de Lokiz. Poco después, encontraremos una pequeña fuente y un merendero. Entraremos en la vegetación, bajo las rocosas paredes, e iremos ganando algo más de 200 metros de altura, siguiendo siempre las marcas blancas y amarillas, hasta toparnos con el llamado Agujero de Ollobarren.

Se trata de una cueva-pasadizo de 30 metros que, aunque oscuro y en curva, no requiere de linterna. Ascenderemos por terreno rocoso y algo resbaladizo (recomendable el uso de bota de monte) para llegar a la parte alta de la sierra. Llanearemos un camino que se va estrechando por la vegetación hasta salir al amplio claro en el que se encuentra la basílica. Descenderemos por el puerto de Ganuza, con vistas panorámicas espectaculares, pasando por la ermita de Santa Eulalia en dirección a Ollobarren.

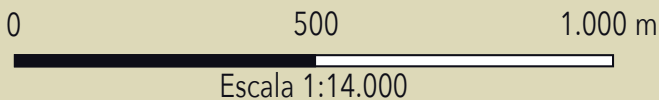


Museo de la Trufa (Metauten), Nacedero del Urederra y Monasterios de Iratxe e Irantzú



Gorrín, trufa, pochas y calvotes (alubias rojas)



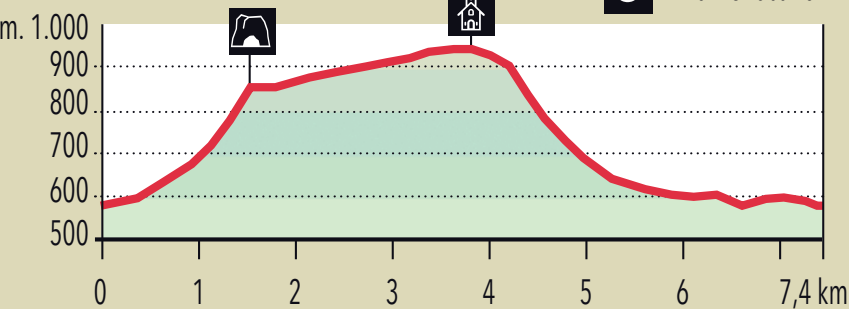


TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Ollobarren



 Sendero balizado con
pintura blanca y amarilla

SERVICIOS





Dólmenes de Artajona



1,6 km



0 m



45'



ARTAJONA. La Zona Media

30 T 602373 4719921

INICIO: Portillo de Enériz, a 3,6km desde el Cerco y cementerio

Brevísimo paseo, perfecto para realizar con niños, que permite un viaje prehistórico gracias a la visita de dos dólmenes de tipo "corredor", integrados por piedras de grandes dimensiones.

El acceso se realiza partiendo del Cerco de Artajona, junto al cementerio, desde donde recorreremos unos cuatro kilómetros en coche por una pista de tierra hasta llegar al aparcamiento donde se encuentra un panel informativo. Apenas a cuarenta metros está el dolmen del "Portillo de Enériz", uno de los monumentos prehistóricos conservados más importantes de Navarra. Lllaman la atención las enormes losas de piedra

que lo forman y el gran túmulo de casi tres metros de altura sobre el que se levanta. Desde aquí, las vistas sobre el pueblo son preciosas. Retomaremos el camino para acercarnos hasta el otro dolmen, "Mina de Farangortea", que se encuentra a 850 metros, después de atravesar un pinar. Resulta bien curioso el contraste entre este vestigio funerario levantado por nuestros antepasados y los modernos aerogeneradores que salpican la sierra.

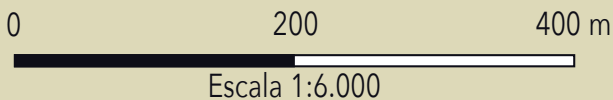


Cerco de Artajona, Museo y yacimiento de Las Eretas (Berbinzana)



Turrón Royo





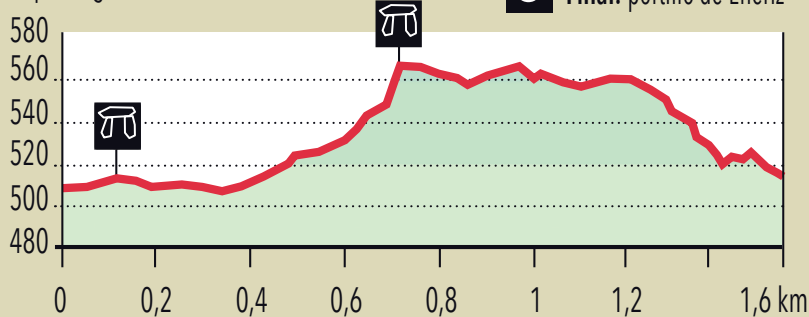
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: parking Portillo de Enériz

Final: portillo de Enériz



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En verano, evitar las horas
centrales de más calor



Iturrixikin



10,2 km



525 m



3 h 35'



IRACHETA. La Zona Media

📍 30 T 619033 4721738

INICIO: Iracheta, NA-5100 PK 10,5

Un interesante sendero que invita a conocer el singular paisaje de la Valdorba visitando cinco puntos de interés paisajístico y del patrimonio rural.

Recorrido circular que parte de Iracheta y, según vayamos ganando altura, nos mostrará los diversos paisajes de Valdorba: las zonas de bocage (terrenos agrarios compuestos por pequeñas parcelas irregulares), quejigales, pinares hasta los pastos de montaña. A lo largo del itinerario están señalizados con paneles cinco puntos de interés. El primero requiere de una pausa en la Borda de Las vacas para descubrir los trabajos y aprovechamientos del territorio en el pasado.

Seguidamente, una parada en el alto del mismo nombre, que nos regala una gran panorámica. El tercer hito lo constituye la Fuente de la Teja (agua no tratada), punto de descanso y contemplación del arte inspirado en la naturaleza. Nos quedará visitar la Borda de Mariano, una curiosa muestra de arquitectura popular de la que quedan escasos ejemplos para, finalmente, alcanzar el alto de Irumuga (1.010 m), un balcón sobre el valle que nos inundará de sensaciones.

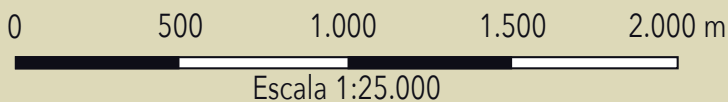


Hórreo de Iracheta y Románico Rural de la Valdorba



Trufa





TRACK GPS
EN WIKILOC

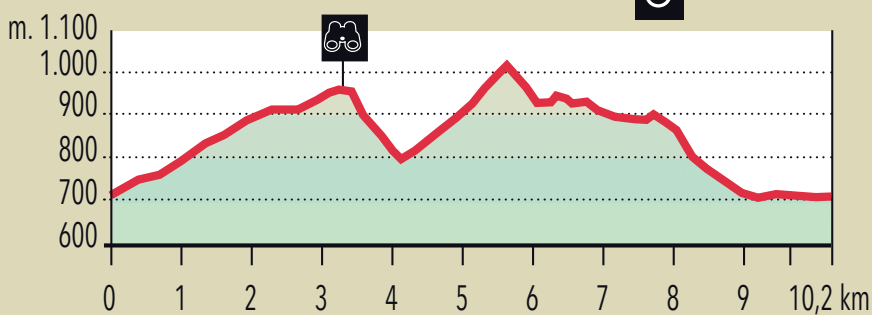


EL PERFIL

Inicio: casco urbano Iracheta



Final: Iracheta



Sendero balizado con
marcas blancas y amarillas

SERVICIOS



En verano, evitar las
horas de más calor





Paseo del Papa-Peña del Adiós



13 km



250 m



3 h



JAVIER. La Zona Media

📍 30 T 646299 4717097

INICIO: Castillo de Javier

Sendero de media dificultad que nos conducirá hasta la Peña del Adiós, emblemático lugar desde el que se despidió San Francisco Javier cuando partió de Navarra para emprender su aventura como misionero.

El recorrido parte de la misma explanada del histórico Castillo de Javier. Atravesaremos pistas forestales, caminos y diferentes paisajes de la baja montaña navarra: la Sierra de Leyre, el trazado del río Aragón o la Peña del Adiós. Tras cruzar la carretera de Yesa, iremos hacia la izquierda en paralelo por la Cañada Real de los Roncaleses. Llegaremos a un cruce y toma-

remos la derecha por el "camino del Papa". Desembocaremos en una pista y, posteriormente, cogeremos un sendero de tierra hasta llegar al Camino Viejo.

En el tramo de bajada, tras atravesar un campo de cultivo, divisaremos la desviación hacia la Peña del Adiós. Por la cañada alcanzaremos la cima, equipada con una cruz y un panel explicativo. Bajaremos hasta el cruce balizado inicial y, desde allí, hasta el castillo.

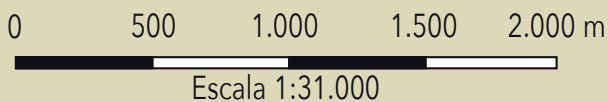
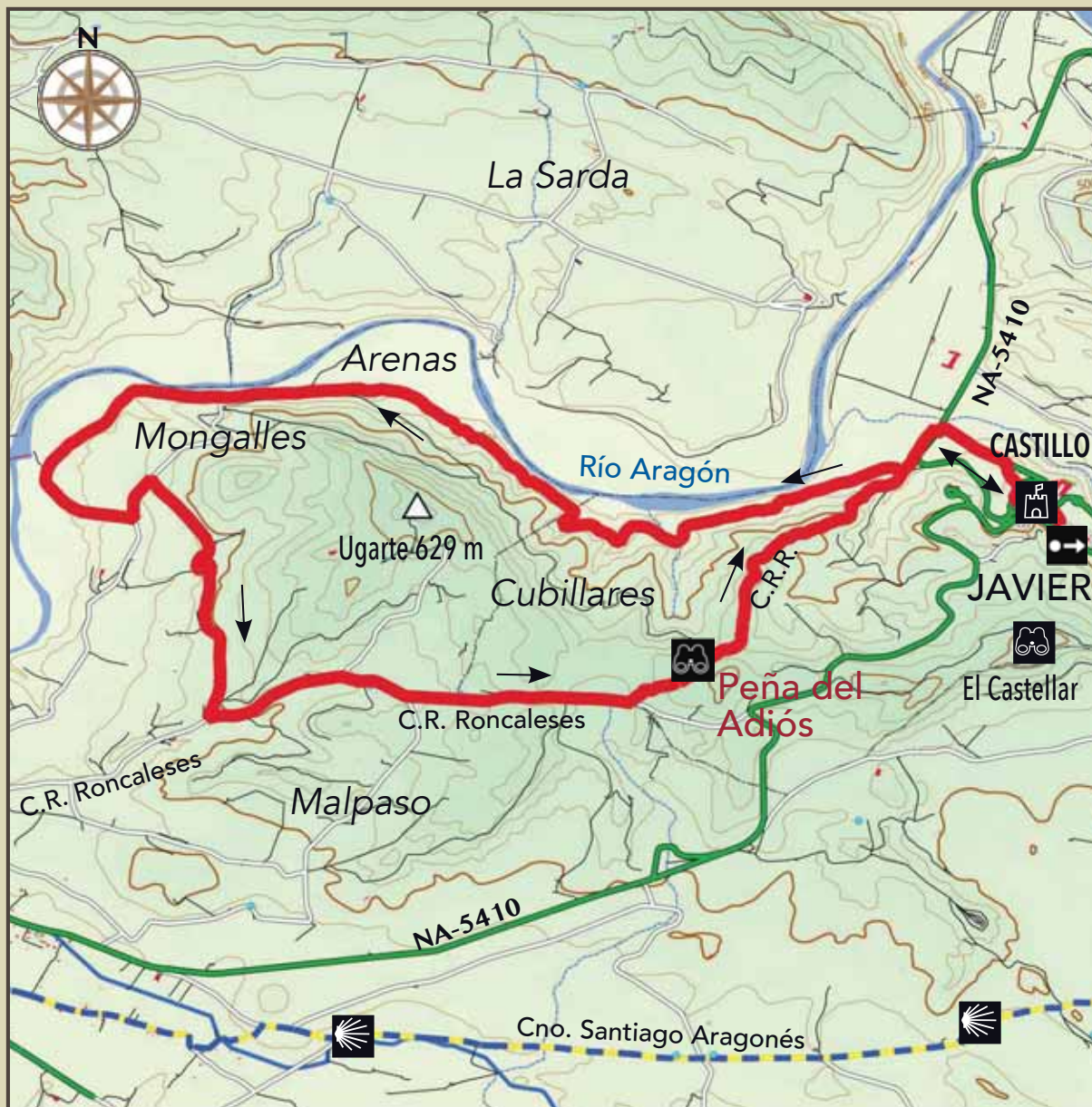


Sangüesa, Monasterio de Leyre y Foz de Lumbier



Pochas y vino





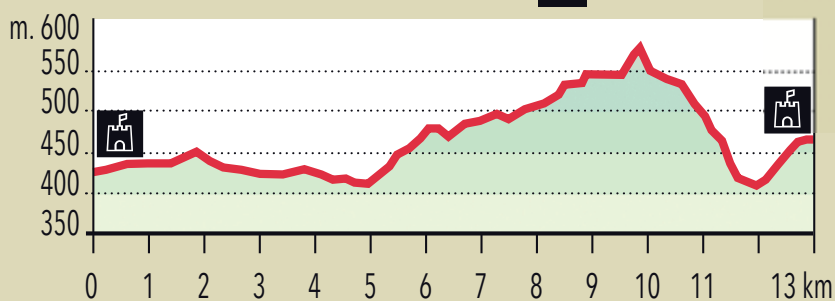
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Castillo de Javier

Final: Castillo de Javier



Sendero balizado con
marcas propias verdes

SERVICIOS





Barranco de las Cortinas



1 km



0 m



30'



BARDENA BLANCA. La Ribera

30 N 622433 4674176

INICIO: desde la NA-8712, km 0,8 (Tudela-Arguedas) hasta el centro de Información de Aguilares, crta del Parque Natural, km6. Desde aquí tomar la pista que lleva directamente a Castildetierra, a 4km.

Cómodo paseo sin desnivel que nos lleva por el interior de uno de los característicos barrancos que atraviesan las Bardenas Reales y su paisaje desértico de película.

Desde el centro de información de Aguilares, tomaremos una pista con el coche que nos conducirá en apenas 4 km hasta Castildetierra, en plena Bardena Blanca. Este impresionante cañón es uno de los monumentos naturales más fotografiados de Navarra y un claro ejemplo de los efectos de la erosión en esta zona. Un cartel informativo nos explica cómo se ha ido formando a lo largo de los años este singular paisaje. Tomaremos un camino que parte en dirección

oeste para bajar hasta el Barranco de las Cortinas. Tendremos que buscar el mejor paso posible entre los tamarices que pueblan el terreno. Al llegar a una antigua represa, un camino a la izquierda nos sacará del barranco y volveremos al punto de inicio bordeándolo. Por el camino podremos, quizás, admirar el vuelo de alguna de las aves que habitan este espacio (aguilucho lagunero, alimoche...) y observar su característica vegetación esteparia (romero, tomillo, sisallo...).

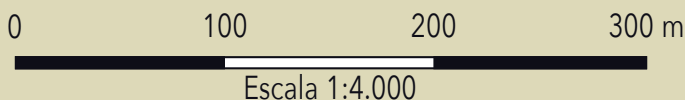


Tudela, Sendaviva y Cuevas de Valtierra



Migas de pastor y cordero





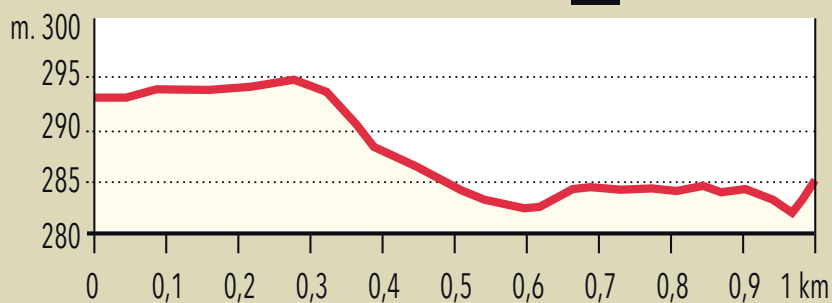
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: parking Castildetierra

Final: Castildetierra



SERVICIOS



En verano evitar las horas centrales del día



El Fraile



5,8 km



200 m



1 h 30'



BARDENA NEGRA. P.N. Bardenas Reales. La Ribera

30 N 635152 4650736

INICIO: Corral de Bea, desde la carretera de Tudela a Tauste (NA-126, km 22), poco antes del límite con Aragón, tomaremos una pista en buen estado, que tras 4,3 km nos lleva al lugar (señalizado).

Paseo que asciende hasta el cabezo del Fraile, en la desértica Bardena Negra. Descubriremos los vestigios de una fortificación medieval y disfrutaremos de unas panorámicas de ensueño.

Este recorrido balizado parte del llamado Corral de Bea, accesible en coche y en el que encontraremos un panel informativo. Desde la explanada, saldremos en dirección oeste, bordeando los campos. La característica silueta de El Fraile será visible en todo momento. Caminaremos por sendas de ganado, atravesaremos lomas y barrancos hasta alcanzar una vieja pista deteriorada por la erosión, que asciende hasta unos an-

tiguos terrenos de cultivo. Desde allí, la subida final es evidente.

En la cumbre, descubriremos los restos de uno de los castillos roqueros medievales más emblemáticos de las Bardenas Reales. Aún pueden verse algunos restos e hiladas de sillares que amurallaban el espolón rocoso. También, la boca del aljibe excavado en la roca, en el que la leyenda sitúa galerías y corredores que horadaban la montaña para salir al exterior. La panorámica de 360° nos dejará hipnotizados.

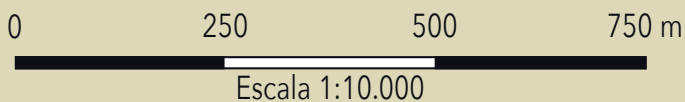
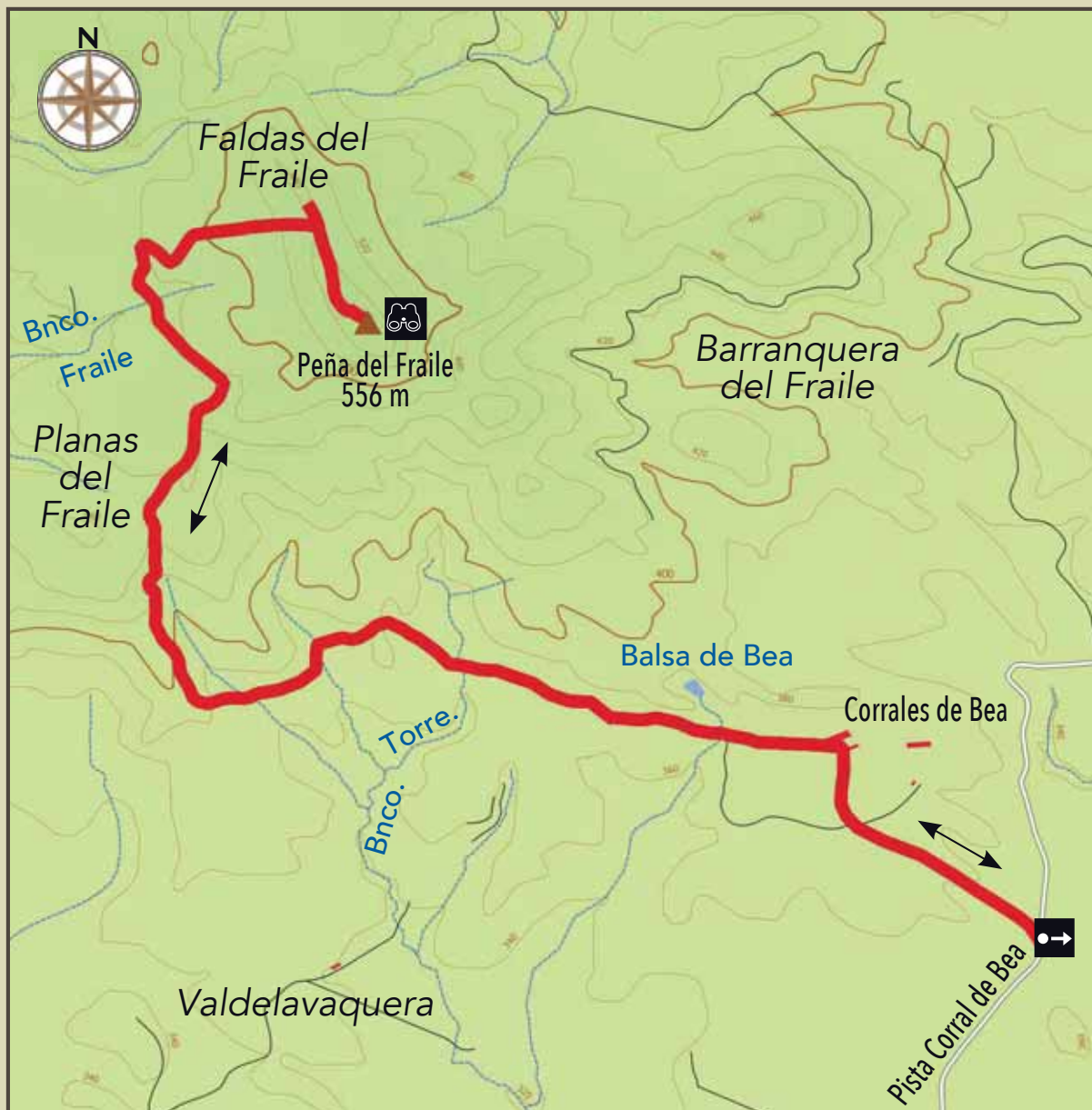


Tudela, Castillo de Cortes y Monasterio de Tulebras



Aceite y menestra de verduras





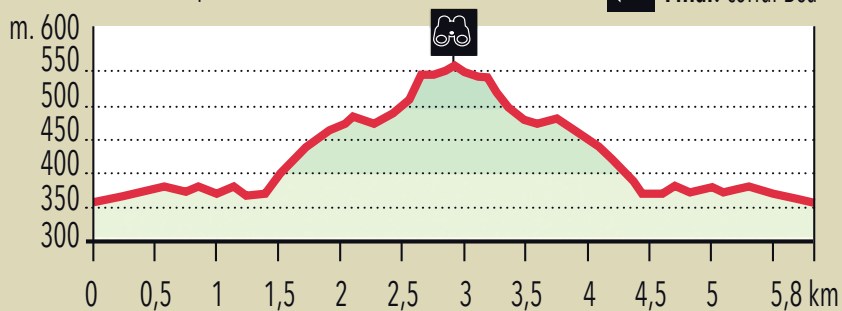
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: corral de Bea (pista)

Final: corral Bea



 Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En verano evitar las
horas centrales del día





Circuito de las Roscas



FITERO. La Ribera

📍 30 T 594107 4656477

INICIO: Casco urbano de Fitero. Inicio NA-6991

Un sorprendente recorrido por la vega del río Alhama y por el singular macizo de las Roscas, compuesto por conglomerados que dibujan singulares formas.

Este circuito se inicia en el cruce de las carreteras que, desde Fitero, conducen hasta Cascante y Valverde. Tomaremos la que lleva a este último para desviarnos rápidamente por un camino agrícola que se interna en la vega del Alhama. Pasaremos cerca de la "cueva de la mora" –escenario de una leyenda de Bécquer– y de una de las neveras mejor conservadas de Navarra. Según ascendemos, apreciaremos a la izquierda un cerro donde perduran las ruinas del casti-

llo árabe de Tudején.

El camino sube hasta un collado, donde observaremos unas peculiares formaciones rocosas de conglomerados, conocidas como las Roscas, principal atractivo del recorrido. La erosión que ha dado lugar a esta alternancia de entrantes y salientes en las paredes rocosas, nos regala un espectáculo geomorfológico único. Finalmente, por el barranco de los Blancares, descendemos de nuevo a la carretera.

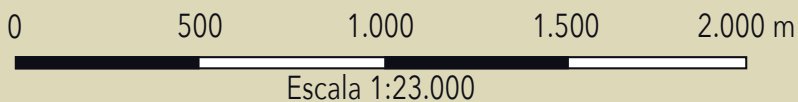


Monasterio y Balneario de Fitero, Corella



Empanada y espárragos





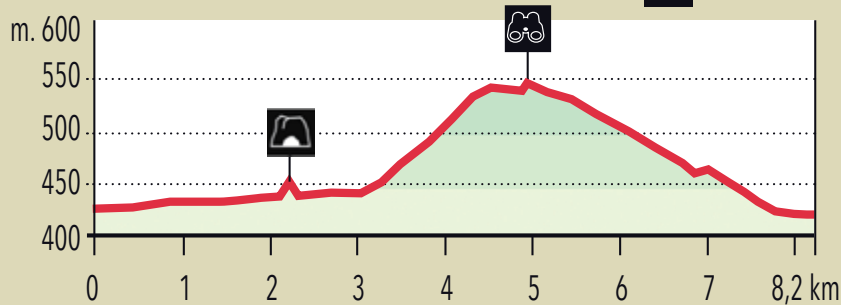
TRACK GPS
EN WIKILOC



EL PERFIL

Inicio: Fitero

Final: Fitero



Sendero balizado con
marcas blancas y verdes

SERVICIOS



En verano evitar las
horas centrales del día





Senderos accesibles

En Navarra es posible disfrutar de un turismo para todas las personas. La Naturaleza acoge amigable en diferentes senderos que resultan accesibles a cualquiera, se tenga o no necesidades especiales físicas, sensoriales o cognitivas.

Sendero de Bertiz (Parque Natural de Bertiz)

📍 30 T 612788 4777143



P.N. de Bertiz. Oiategi

Las personas con necesidades especiales pueden disfrutar este paisaje idílico y sentir plenamente la intensidad del bosque. Para movilidad reducida, senderos con diversos grados de accesibilidad. Y para el paseo más tranquilo, los 450 metros del sendero sensorial del jardín.



Sendero de Leurtza (Urrotz)

📍 30 T 604565 4769576

Área Natural Recreativa de Leurtza. Urrotz

Este itinerario parte del área recreativa. Consiste en un recorrido de 2 km por el perímetro del embalse interior. Pensado para todos, también para personas invidentes y personas con movilidad reducida. Al inicio, es más exigente para sillas de ruedas.



Sendero de Orgi (Lizaso)

📍 30 T 607770 4757827

Área Natural Recreativa de Orgi. Lizaso

Sendero sencillo de 2,4 km para personas invidentes y con movilidad reducida. Información accesible para todos con paneles interpretativos.



Sendero de Morterutxo (Parque Natural Urbasa-Andia)

📍 30 T 567630 4745554

Desvío con panel en km 31,5 NA-718

Paseo circular de 850 metros por el bosque. Disfrute para todos, también para personas con movilidad reducida, con discapacidad visual y personas mayores. Bancos, zócalo guía, paneles braille, piso y desniveles muy practicables.



Otros recorridos



CAMINO DE SANTIAGO



Navarra es puerta del Camino de Santiago en la península y muestra al visitante gran parte de sus tesoros artísticos y su diversidad natural y cultural en una ruta que el rey navarro Sancho III el Mayor promovió en el siglo XI como oficial, tomando el nombre de **Camino Francés**.

Dos grandes itinerarios cruzan el Reyno de Navarra: el que entra desde el Pirineo por Luzaide/Valcarlos (196 km) y pasa por la legendaria Orreaga / Roncesvalles, y el que **procedente de Aragón** (65 km) pasa por Sangüesa, el ramal aragonés, hasta unirse en Puente la Reina con el Camino francés. De aquí se dirige a Estella-Lizarra, Los Arcos y Viana. En Navarra son unos 8 tramos.

Por Navarra también pasan otros ramales del Camino de Santiago: el **Camino de Santiago Baztanés**, que son 69 km por Navarra (6 etapas). Procede de Bayona y pasa por Urdazubi/Urdax, Amaiur, Elizondo, Berroeta, Lantz, Olagüe y Arre, donde se une con el Camino francés. Y el **Camino de Santiago del Ebro**, 40 km, en 2 etapas, de Cortes a Castejón, pasando por Tudela.

CAMINO IGNACIANO



El Camino Ignaciano recrea el itinerario que el caballero Ignacio de Loyola recorrió en el año 1522 desde su localidad natal, Azpeitia (Gipuzkoa), hasta la ciudad catalana de Manresa. Una peregrinación que comenzó después de su conversión espiritual en Loliola, y que tenía como meta final la ciudad santa de Jerusalén. El recorrido completo es de unos 650 km, dividido en 27 etapas, atravesando 5 CC.AA. con gran diversidad paisajística, cultural y gastronómica.

El Camino en Navarra entra por Genevilla, pasando

por Meano y Lapoblación para volver a internarse en tierras alavesas. Posteriormente, el Camino se interna por las orillas del río Ebro hasta Castejón, pasando por Tudela y Cortes, hacia Zaragoza.

Más información: www.caminoignaciano.org

Etapas en Navarra:

- Etapa 6: Alda-Genevilla; 23,3 km
- Etapa 7: Genevilla-Laguardia; 27 km
- Etapa 12: Alfaro-Tudela; 23 km
- Etapa 13: Tudela-Gallur; 38 km

VÍAS VERDES



Las Vías Verdes, antiguas vías de ferrocarril, son una alternativa sana y segura para senderismo o ciclismo en unos recorridos llenos de historia, encanto natural y sin tráfico de automóviles.

En Navarra tenemos la suerte de contar con cinco vías de este tipo repartidas por todo el territorio, recorriendo 117 km: la del **Plazaola** que discurre por el antiguo trazado ferroviario que unió Pamplona con Donostia-San Sebastián (68 km), la **del Bidasoa** que une Legasa con Endarlatsa (35 km), la **del Irati-Foz de Lumbier** (6 km), la del Ferrocarril **Vasco Navarro** por la que discurría el "cangrejero", el tren que unía Estella-Lizarrza con Vitoria-Gasteiz (27 km) y la vía verde del **Tarazonica** entre Tudela y Tarazona (22 km) conocido con el nombre de "Escachamatas".



GRS (GRANDES RECORRIDOS)



Cuatro grandes recorridos (GR) pasan por Navarra, caminatas de más de dos jornadas que tienen una longitud mayor de 50 km.

- El **GR-11** Senda Pirenaica, 170 km de ellos por territorio navarro en 8 etapas.
- El **GR 20** Vuelta a la Sierra de Aralar es un recorrido circular de 120 km de 7 etapas.
- El **GR-12** Sendero de Euskal Herria, 9 etapas por la divisoria de aguas cantábrico-mediterránea.

- El **GR-220** o Vuelta a la Cuenca de Pamplona. Recorrido circular de 6 etapas y 114 km.
- El **GR-225** de la Fuga de Ezcaba es la ruta que siguieron algunos de los presos fugados del Penal de San Cristóbal. 53 km en 5 etapas.
- El **GR-321** Camino Real del Valle de Roncal son 2 etapas y 3 derivaciones, con 37,1 km que unen las localidades del Valle.

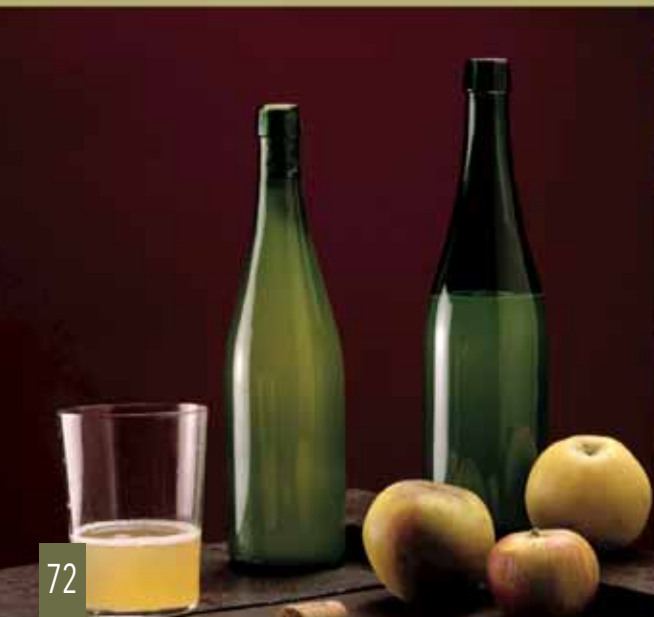
Más información: www.nafarmendi.org



Navarra gastronómica



Navarra no solo se camina, también se saborea. Desde la Montaña hasta la Ribera, la riqueza y los matices de sus productos no dejan de sorprender al visitante.





Esta tierra, un paraíso para el senderista, es, además, un inmenso placer para el amante de la buena mesa. La combinación perfecta, rutas y excursiones con algún que otro homenaje gastronómico. Navarra brilla por su variedad de paisajes y productos –quince certificaciones de calidad, nada menos– todos ellos de primera calidad.

Los pastos de la Montaña producen excelentes carnes de vacuno y ovino, y sus bosques buena caza y pequeñas joyas culinarias como los hongos. Hay que probar sus quesos denominación de origen, sus patés, la sidra y postres únicos como la cuajada.

Pamplona reúne la mejor gastronomía del norte y del sur. Según te acerques a la Cuenca, huele a cordero asado, relleno y chistorra. Ningún visitante puede irse de la capital sin recorrer las calles de su casco antiguo y probar su oferta de pinchos, alta cocina en miniatura.

La Zona Media es tierra de pimientos, espárragos y pochas. Nos regala aromas de trufa, viñedos, almazaras, quesos y gorrín. La Ribera del Ebro es sinónimo de huertas, de alcachofas y cogollos, de su increíble menestra, de magníficos vinos y aceites.

Los vinos tintos navarros resultan potentes y sabrosos, sus blancos afrutados, y sus refrescantes rosados se convierten en el maridaje perfecto para cualquier comida. Y en la sobremesa, todavía queda sitio para un brindis de pacharán, el licor navarro por excelencia.





Recomendaciones

- ✓ Respetar las señales.
- ✓ Respetar y cuidar la naturaleza (flora, fauna, ríos...). No alterar, modificar y/o retirar elementos del medio natural.
- ✓ No tirar ni enterrar basura, pañuelos o peladuras. Depositarlas en un contenedor cercano.
- ✓ Cerrar los portones o verjas que te encuentres en el camino.
- ✓ Consultar las predicciones meteorológicas.
- ✓ Llevar agua, teléfono y comida.
- ✓ Vestir con ropa y calzado cómodo y acorde a la temporada.
- ✓ Llevar prismáticos y prendas de colores no llamativos que faciliten la observación de la fauna.
- ✓ En verano protegerse de las altas temperaturas.
- ✓ Pasear en silencio y conocer los hábitos de los animales.
- ✓ Disfrutar de la naturaleza y de lo que te ofrece Navarra: de sus gentes auténticas, de su patrimonio cultural y de su afamada gastronomía.
- ✓ En caso de emergencia llamar a:



Sendero Ruta de Gartxot



Oficinas de Turismo

INFORMACIÓN TURÍSTICA DE NAVARRA:

 Tel. 848 420 420

 www.visitnavarra.es

 turismo@navarra.es

1 BERTIZ
TEL. 948 592 386
oit.bertiz@navarra.es

2 ESTELLA-LIZARRA
TEL. 848 420 485
oit.estella@navarra.es

3 LEKUNBERRI
TEL. 948 507 204
oit.lekunberri@navarra.es

4 OCHAGAVÍA / OTSAGABIA
TEL. 948 890 641
oit.ochagavia@navarra.es

5 OLITE / ERRIBERRI
TEL. 948 741 703
oit.olite@navarra.es

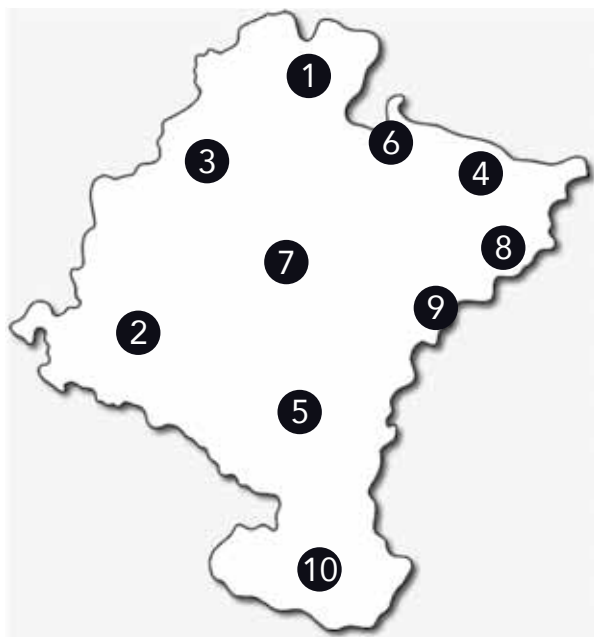
6 ORREAGA / RONCESVALLES
TEL. 948 760 301
oit.roncesvalles@navarra.es

7 PAMPLONA / IRUÑA
TEL. 948 420 700
oficinaturismo@pamplona.es

8 RONCAL / ERRONKARI
TEL. 948 475 256
oit.roncal@navarra.es

9 SANGÜESA / ZANGOZA
TEL. 948 871 411
oit.sanguesa@navarra.es

10 TUDELA
TEL. 948 848 058
oit.tudela@navarra.es





www.visitnavarra.es

T. 848 420 420

NAVARRA

 **visitnavarra**

 **visitnavarra**

 **visitnavarra**

 **Encontrarás todas estas rutas en
wikiloc turismo navarra**