

Navarra en bici Gravel

Reyno de
Navarra  **Nafarroa**_{ko}
Erresuma

Gobierno  Nafarroako
de Navarra Gobernua



Navarra Otro turismo



Navarra, ubicada en el norte de España, ofrece una diversidad cultural y natural que la convierte en un destino turístico atractivo y único. Con una historia y una identidad marcada por su estatus foral, Navarra es conocida por sus paisajes variados que van desde los verdes valles de los Pirineos hasta las extensas llanuras de la Zona Media y la Ribera.

La capital, **Pamplona**, famosa mundialmente por las fiestas de San Fermín, es un punto de partida ideal para explorar la región. Su casco antiguo, sus murallas y jardines invitan a pasear y descubrir su patrimonio histórico.

El **Camino de Santiago** atraviesa Navarra, ofreciendo a caminantes y visitantes la oportunidad de recorrer sus **cinco caminos**, disfrutar de la hospitalidad local y conocer sus joyas arquitectónicas.

Los amantes de la naturaleza encontrarán en el **Parque Natural de las Bardenas Reales** un paisaje desértico único, mientras que los **Pirineos navarros** ofrecen excelentes oportunidades para el **senderismo, la bicicleta, el esquí y otras actividades al aire libre**.

Navarra también es reconocida por su **gastronomía**, con una oferta que va desde los tradicionales pintxos hasta platos más elaborados, utilizando productos locales de alta calidad y con denominación de origen, como los espárragos, los pimientos del piquillo, el queso o el vino.

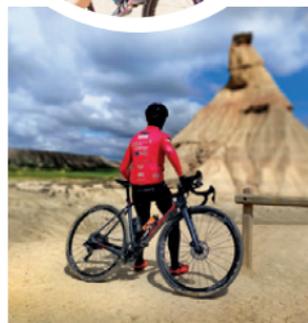
Si quieres saber más de Navarra, visita la web www.visitnavarra.es



Más información
sobre el IBP Index



Foto portada: Fotos Carreras



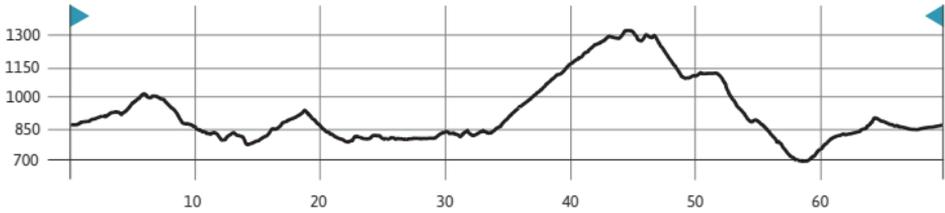
1
GRAVEL



Burguete. Irati



No señalizada



Burguete



70,7 km



1340 m

118

IBP Index



Burguete, Roncesvalles,
Fábrica de Armas de
Orbaizeta, Casas de Irati,
Aribe

En la zona norte de Navarra se encuentra este recorrido que se inicia en Burguete y enlaza caminos para conseguir una ruta espectacular.

Comenzamos rodando por carretera hacia Roncesvalles, entrada del Camino de Santiago en Navarra y sede de la imponente colegiata medieval. Allí tomamos la EuroVelo 3 hasta la fábrica de armas de Orbaizeta, un lugar cargado de misterio y belleza. Nos acercamos a la Selva de Irati, atravesando la pista hormigonada que nos conduce al embalse de Irabia. Bordeamos el pantano por un trazado espectacular entre hayedos que nos conduce a las Casas de Irati. Desde este punto afrontamos la subida por asfalto al collado de Tapla, la parte más alta de la ruta, con grandiosas vistas panorámicas. Continuamos hacia Garralda circulando por asfalto. Poco antes de llegar a esta localidad podemos acceder al mirador de Ariztokia. La parte final transcurre por una pista más sencilla por la que regresamos a Burguete, previo paso por la zona arqueológica romana de Zaldúa.

No te pierdas...

→ Hórreos y pueblos del valle de Aezkoa, Ochagavía, torre de Urkulu

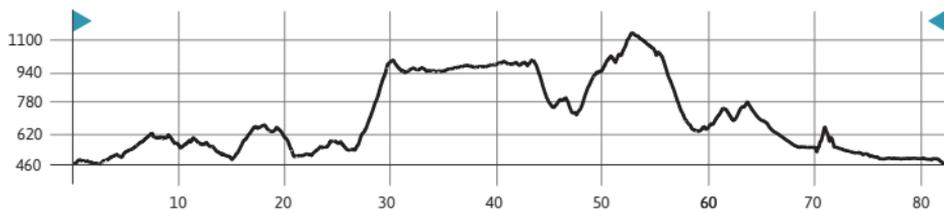
2
GRAVEL



Urroz Villa. Vuelta a Itzaga



➤ No señalizada



Urroz Villa



81,9 km



1223 m

108

IBP Index



Urroz Villa, Artieda,
Lumbier, Liédena, Aibar,
Leache, Abíñzano,
Alzórriz

Estamos en la sierra de Izaga, una de las zonas de Navarra menos exploradas en cuanto al cicloturismo se refiere, pero que más posibilidades ofrece para la práctica del gravel.

Arrancamos nuestra ruta en Urroz Villa, alternando la vía verde del Irati con tramos de carretera y pasando por interesantes lugares como la balsa de Villaveta. En el km 10,8 podemos desviarnos 200 m para acceder al puente colgante de Larrángoz, que da acceso al despoblado del mismo nombre. Unos kilómetros más adelante accedemos a uno de los recursos naturales más interesantes de la ruta, la foz de Lumbier. Liédena es la siguiente localidad y donde da comienzo la parte más montañosa del recorrido. Dejando a un lado Sangüesa y tras una primera parte de ascenso entre Rocafort y el entorno de Aibar, iniciamos la subida definitiva, la que nos conduce a través de un espectacular camino entre arbolado a la cima de la sierra de Izco, de magníficas vistas. Desde allí emprendemos un rápido descenso hacia Abíñzano y regresamos a Urroz Villa.

No te pierdas...

➔ Sangüesa, embalse de Nagore, villa romana de Liédena

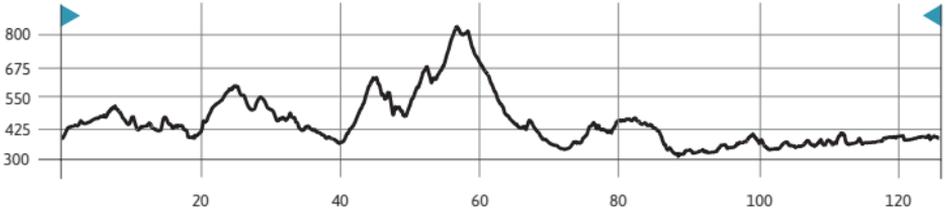
3
GRAVEL



Sangüesa. Castillos y fortalezas (1)



No señalizada



Sangüesa



125 km



1800 m

149

IBP Index



Sangüesa, Aibar,
Gallipienzo, Ujué,
Carcastillo

Estamos en el corazón del Reino de Navarra, muy cerca de la cuna del patrón de Navarra, san Francisco Javier. Nuestra ruta parte de la vecina Sangüesa y toma el Camino de Santiago para aproximarse a conocer el interesante castillo de Javier. Regresamos a Sangüesa y partimos hacia Aibar, atravesando la interesante localidad de Rocaforte. Camino de Ujué ascendemos hasta Gallipienzo Viejo, donde podemos disfrutar de unas espectaculares panorámicas. A continuación, afrontamos la parte más dura, un terreno rompepiernas que nos conduce a este pueblo medieval de calles empedradas en el que se eleva el imponente santuario de Santa María.

Conseguido este hito, iniciamos un largo descenso a través de un árido territorio. Podemos acortar la ruta a 118 km tomando la carretera entre Ujué y Murillo el Fruto. De otra forma, seguimos hasta Carcastillo, donde se encuentra el monasterio de la Oliva. Aquí afrontamos uno de los tramos más interesantes, rodando por la ribera del río Aragón y atravesando el puente romano de Gallipienzo hasta llegar a Cáseda y afrontar los últimos kilómetros a través de un terreno favorable.

No te pierdas...

→ Monasterio de Leyre, ruinas de Santa Criz, foces de Lumbier y Arbaiun

4

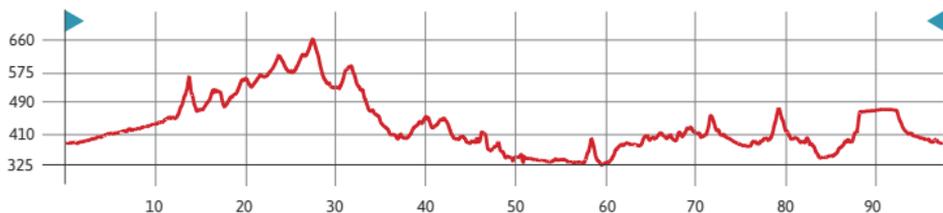
GRAVEL



Olite. Castillos y fortalezas (2)



No señalizada



Olite



97 km



1400 m

90

IBP Index



Tafalla, Pueyo, Añorbe,
Obanos, Puente la Reina,
Mendigorría, Artajona

La Zona Media de Navarra alberga auténticos tesoros naturales y monumentales, como el emblemático castillo de Olite, donde comienza nuestra ruta en bicicleta, que atraviesa valles como la bucólica Valdorba, terreno abonado de trufas, o Valdizarbe, “la Toscana navarra”.

Nuestra ruta se inicia en la histórica localidad de Olite. De entrada transcurre plácidamente por la ribera del río Cidacos y asciende a Pueyo, desde cuyo mirador podemos contemplar la Valdorba, zona ideal para el gravel, con buenas pistas de tierra sobre su terreno ondulado.

Continúa por Añorbe, tierra de viñedos, desde donde enfilaremos hacia Puente la Reina, pasando por la mágica ermita de Eunáte y el coqueto pueblo de Obanos. En la villa jacobea del puente románico seguimos el curso del río Arga en dirección a Mendigorría y desde esta, entre campos de cultivo regados por el agua del Canal de Navarra, llegamos a Artajona, reconocida por su interesante cerco medieval. El regreso a Olite se realiza a través del característico paisaje de la Zona Media donde se alternan los campos de cultivo y encinares.

No te pierdas...

→ Románico de la Valdorba, hórreo de Iratxeta, ruinas romanas de Andelos

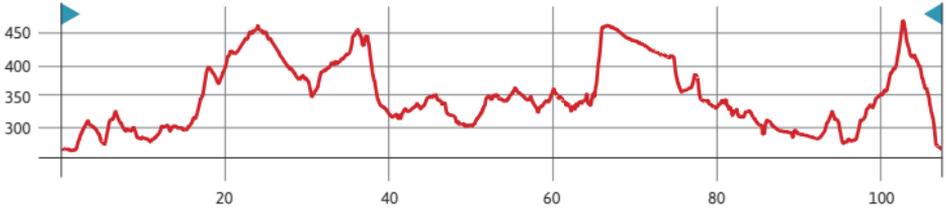
5
GRAVEL



Arguedas. Bardenas Reales



No señalizada



Arguedas



107 km



947 m

86

IBP Index



Solo en Arguedas

Las Bardenas Reales, el “desierto” del sur de Navarra, constituyen una magnífica maravilla natural y un destino imprescindible en la visita a la Comunidad Foral. Más aún para personas aficionadas a la bicicleta gravel, gracias a sus infinitas pistas y espectaculares miradores.

Nuestra ruta parte de Arguedas y se dirige hacia el centro de interpretación de Aguilares. Una vez dentro del parque natural de las Bardenas Reales, ponemos rumbo hacia el sur para bordear las espectaculares formaciones geológicas del Rincón del Bu. Rodeando el campo de tiro, enfilamos hacia Carcastillo, puerta de acceso a las Bardenas del ganado trashumante procedente de los valles pirenaicos de Navarra.

En el km 55,3 giramos dirección al vedado de Eguaras y las ruinas del castillo de Peñaflor. Continuamos rumbo a Arguedas y alcanzamos la archiconocida formación geológica denominada Castildetierra. Abandonamos el parque por otro camino al de acceso, ascendiendo hasta la ermita del Yugo para contemplar la última panorámica de este fascinante territorio.

No te pierdas...

→ Tudela, parque Sendaviva, vía verde del Tarazonica

6

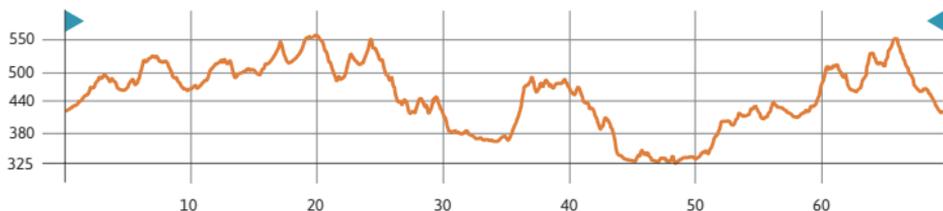
GRAVEL



Villatuerta. La tierra del Carlismo



No señalizada



Villatuerta



69,6 km



860 m

68

IBP Index



Villatuerta, Zábal,
Úgar, Alloz, Cirauqui,
Mañeru, Oteiza

Escenario crucial en las guerras carlistas del siglo XIX, el entorno de Montejurra se presenta en la actualidad como un territorio ideal para disfrutar de los caminos en bicicleta gravel. De hecho, esta tierra es el marco de una de las pruebas pioneras de esta modalidad, la Tierra Estella Epic Gravel.

Con inicio en Villatuerta, la ruta que vamos a seguir presenta un paisaje singular como el que rodea el embalse de Alloz. Ofrece además la oportunidad de adentrarse en la villa de Cirauqui, pueblo medieval de portales de piedra y calles sinuosas. Continúa el recorrido hacia Mañeru para seguir por los sotos del río Arga hasta Mendigorria. A tener en cuenta que en su término municipal se hallan los restos de la imponente ciudad romana de Andelos, los cuales nos quedan muy cerca de esta ruta y que podemos visitar.

Dejamos atrás el cauce del río para ir ascendiendo suavemente hacia Oteiza, rodando por sus colinas hasta volver al punto de inicio. En definitiva, una ruta que representa toda la versatilidad del gravel.

No te pierdas...

→ Estella, monasterio de Irantzu, monasterio de Iratxe

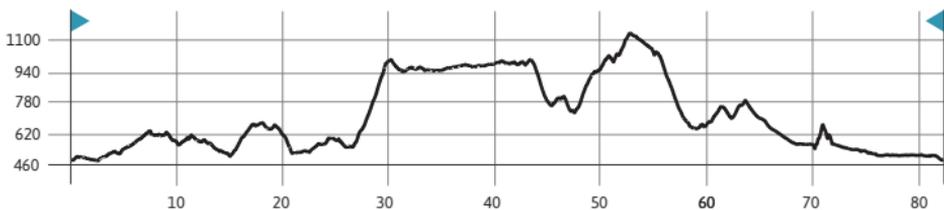
7
GRAVEL



Murieta. Sierras de Urbasa y Lokiz



> No señalizada



Murieta



83,4 km



1768 m

175

IBP Index



Murieta, Galdeano, Barín-
dano, Zudaire, Baquedano,
Larraona, Ulíbarri, Zúñiga,
Acedo, Ancín

La sierra de Urbasa-Andia es una de las áreas naturales más impresionantes de Navarra. Nuestra ruta de gravel recorre este espectacular territorio, comenzando en la pequeña localidad de Murieta y siguiendo la vía verde del Vasco Navarro en dirección a Estella.

El coqueto valle de Allín sirve de antesala a las Améscuas por un camino ciertamente técnico para gravel, pero que merece la pena recorrer para evitar el asfalto y disfrutar del entorno. Desde Baquedano arrancamos la primera subida exigente del trayecto, hacia la sierra de Urbasa. La ruta nos permite recorrer esta grandiosa planicie de este a oeste, pasando por el imponente mirador denominado Balcón de Pilatos.

Al final de la sierra, descendemos hacia Larraona. Desde allí, afrontamos la subida a la sierra de Lokiz, otra meseta que cruzamos para luego descender al valle de Lana. Recorreremos esta zona, muy poco poblada, en nuestro camino hacia Zúñiga, donde retomamos la vía verde del "trenico" Vasco Navarro para regresar a Murieta.

No te pierdas...

→ Museo de la Trufa, monasterio de Iratxe, Los Arcos,
villa romana de las Musas, basílica de San Gregorio Ostiense

8

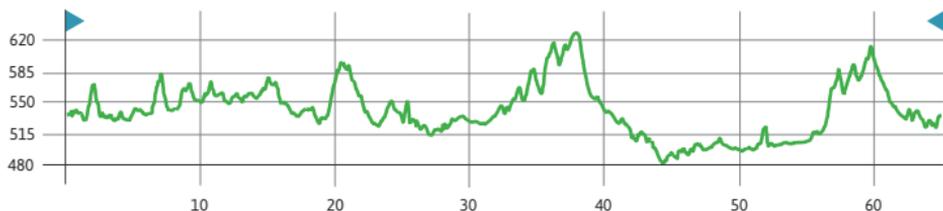
GRAVEL



Alsasua. Vuelta a Sakana



No señalizada



Alsasua



63,8 km



626 m

46

IBP Index



Todos los pueblos de paso poseen fuente o servicio donde coger agua

En la zona noroccidental de Navarra, entre los majestuosos macizos de Aralar y Urbasa-Andia, donde reinan las hayas y los robles, las simas y los nacederos, se abre el estrecho y profundo valle de Sakana, bañado por el río Arakil.

En este imponente territorio, el importante desnivel entre el valle y las cumbres nos lleva a elegir una ruta en bicicleta por la parte baja, con pequeñas escaramuzas por las laderas para sumar algo de desnivel.

El resultado final es una auténtica vuelta de gravel por el valle, partiendo de Alsasua en dirección oeste hasta llegar a Ziordia. Desde allí volveremos hacia el este por Olazagutía, Urdiain, Iturmendi y Bakaiku; ascenderemos a Lizarraga y atravesaremos la autovía A-10 para pasar por Arbizu, Lakuntza y Etxarri Aranatz. Con una última incursión en la ladera de la sierra de Aralar regresaremos al punto de partida después de haber atravesado un valle con un importante desarrollo industrial y de excepcional belleza natural.

No te pierdas...

→ Santuario de San Miguel de Aralar, ermita de Santiago de Itxasperi, monasterio de Zamartze, dólmenes en Etxarri Aranatz

© Gobierno de Navarra
DL NA 2176-2024 D002
(Diciembre 2024)

Fotografías: Matt Kolf,
Javier Campos, Olloki Team CC,
C. Romero, Patxi Uriz, Miguel Goñi,
Francis Vaquero, Iñigo Aranguren,
Fotoscarreras.com



Wikiloc



Strava



Komoot



Outdooractive

www.visitnavarra.es



Navarra en bici

NAVARRA EN BICI



NAFARROA BIZIKLETAN

En caso de emergencia llama al **112**