

# Navarra en bici MTB y enduro

Reyno de  
**Navarra**  **Nafarroako**  
Erresuma

Gobierno  Nafarroako  
de Navarra Gobernua



# Navarra Otro turismo



Navarra, ubicada en el norte de España, ofrece una diversidad cultural y natural que la convierte en un destino turístico atractivo y único. Con una historia y una identidad marcada por su estatus foral, Navarra es conocida por sus paisajes variados que van desde los verdes valles de los Pirineos hasta las extensas llanuras de la Zona Media y la Ribera.

La capital, **Pamplona**, famosa mundialmente por las fiestas de San Fermín, es un punto de partida ideal para explorar la región. Su casco antiguo, sus murallas y jardines invitan a pasear y descubrir su patrimonio histórico.

El **Camino de Santiago** atraviesa Navarra, ofreciendo a caminantes y visitantes la oportunidad de recorrer sus **cinco caminos**, disfrutar de la hospitalidad local y conocer sus joyas arquitectónicas.

Los amantes de la naturaleza encontrarán en el **Parque Natural de las Bardenas Reales** un paisaje desértico único, mientras que los **Pirineos navarros** ofrecen excelentes oportunidades para el **senderismo, la bicicleta, el esquí y otras actividades al aire libre**.

Navarra también es reconocida por su **gastronomía**, con una oferta que va desde los tradicionales pintxos hasta platos más elaborados, utilizando productos locales de alta calidad y con denominación de origen, como los espárragos, los pimientos del piquillo, el queso o el vino.

Si quieres saber más de Navarra, visita la web [www.visitnavarra.es](http://www.visitnavarra.es)



Más información sobre el IBP Index



**1**

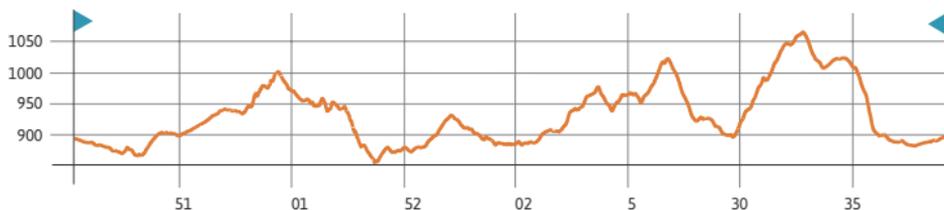
MTB



# Burguete. La ruta del estraperlo



No señalizada



Burguete



38,9 km



651 m



35 IBP Index



Burguete,  
Camping Urrobi,  
Espinal,  
Roncesvalles

La majestuosa colegiata de Roncesvalles se alza entre los frondosos bosques para recibir al peregrino en la comarca de Auñamendi, uno de los rincones pirenaicos más bellos de Navarra. Aquí se inicia una de las rutas jacobeanas de Navarra, que prosigue por los pintorescos pueblos de Burguete y Espinal. La zona fue clave en el estraperlo y tráfico de productos con Francia, forjando a su alrededor una historia clandestina de pasos nocturnos y largas caminatas.

Nuestra ruta MTB recorre el trazado de la EuroVelo 3 en dirección sur en sus primeros 8 km, dejando a la izquierda las ruinas romanas de Zaldua. El sendero gira a la derecha para coincidir con el trazado de la calzada romana del Pirineo, un tramo en ascenso y con cierto nivel técnico, pero de gran belleza.

En Espinal se inicia la segunda parte del recorrido, atravesando espectaculares bosques para volver a Roncesvalles, previo paso por el impresionante mirador de las Tres Hayas.

## No te pierdas...

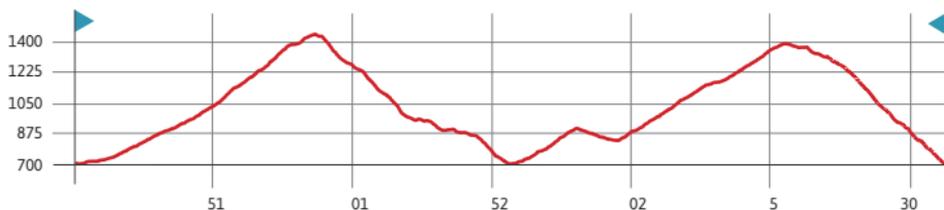
→ Roncesvalles, cementerios de Burguete y Espinal,  
Camino de Santiago

**2**  
MTB

# Roncal. Santa Bárbara y Puntatxamar



Señalada: es la suma de las rutas 6 y 9 del Espacio BTT Valle de Roncal

**Roncal****31,4 km****1623 m****152 IBP Index****Únicamente  
Roncal**

Camino al Pirineo navarro, en la parte oriental de Navarra y atravesada por el río Esca, encontramos la localidad de Roncal, cuna del famoso tenor Julián Gayarre y corazón del valle al que da nombre.

El valle de Roncal cuenta con un **Espacio BTT** que recoge 15 rutas descentralizadas por toda su geografía. El itinerario aquí propuesto es la suma de dos más cortas incluidas en este espacio. Ambas se encuentran en el kilómetro 15,5 en Roncal, por lo que completar la propuesta es opcional.

El recorrido completo acumula un importante desnivel al realizar dos ascensos largos y con pendientes pronunciadas como son Santa Bárbara y Puntatxamar, pero las panorámicas compensan el esfuerzo previo. El descenso de ambas cimas resulta asumible para cualquier persona con una mínima destreza sobre la bici. El de Santa Bárbara es muy rápido en el inicio y concluye en la parte alta del casco urbano. El de Puntxamar es, sin duda, el descenso con más "flow" de todos los incluidos en este Espacio BTT: rápido, sencillo y divertido, con final en la ermita de la Virgen del Castillo.

## No te pierdas...

→ *Pueblos del valle de Roncal, mausoleo de Julián Gayarre (en Roncal), Queso D.O. Roncal, valle de Belagua*

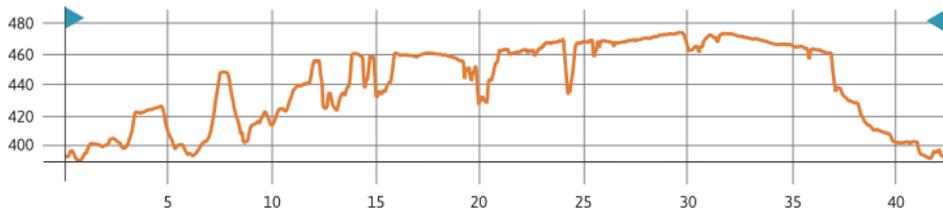
3  
MTB



## Olite. El Monteplano



➤ Señalizada



Olite



42 km



410 m



29 IBP Index



Únicamente  
Olite

Si hay un enclave en Navarra que aún respira toda la magia del esplendor medieval, ese es Olite. Visitar su castillo y recorrer sus rúas empedradas resulta imprescindible si nos acercamos por la Zona Media de Navarra.

Entre Olite y Tafalla, actual cabecera de la comarca, que atesora un importante bagaje histórico y cultural, se ubica Monteplano. Se trata de una meseta cubierta de pinos y encinas cuyo perímetro recorreremos en esta ruta de MTB a través de sus senderos.

En este itinerario señalizado, los primeros kilómetros que parten de Olite transcurren muy rápido entre grandes extensiones de cultivos hasta llegar a los pinares. En un primer momento encontramos senderos más técnicos que van alternándose con pequeños tramos de camino. Ya en término de Tafalla, podemos disfrutar a toda velocidad de senderos rectos por el interior de los pinares hasta llegar a la ermita de Santa Brígida, lugar de romería de quienes habitan y tienen vinculación con Olite.

**No te pierdas...**

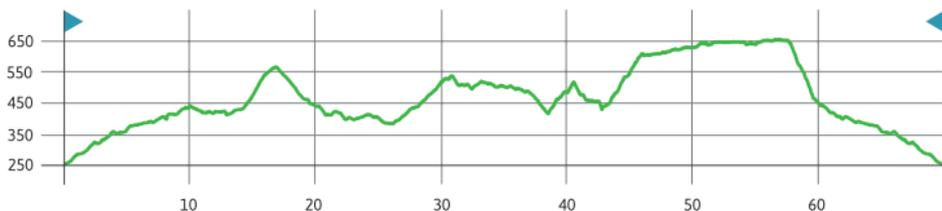
→ Olite, Ujué, San Martín de Unx, Vino D.O. Navarra

**4****MTB**

# Fustiñana. El lado oscuro de las Bardenas



No señalizada



Fustiñana



70 km



827 m



62 IBP Index



Fustiñana,  
Santuario Sancho,  
Abarca

Declaradas Parque Natural, Reserva de la Biosfera y Lugar de Interés Comunitario, las Bardenas Reales conforman un territorio de naturaleza privilegiada y paisaje singular. Dentro de esa vasta extensión de terreno al sur de Navarra, la Bardena Negra es, sin duda, la parte más desconocida.

Esta ruta, sin grandes complicaciones técnicas ni desniveles, nos permite descubrir un territorio sorprendente por la abundancia de pinares, sin perder el característico ambiente desértico, con sus áridos barrancos. Para sumergirnos por completo en esta zona, hemos planteado una ruta de larga distancia donde el inicio y final (8,5 km) transcurren por el mismo camino. La extensión del recorrido hace imprescindible llevar abundantes reservas de agua y evitar los días de mayor calor.

Parte de la ruta, apta para bicicletas gravel, transita por la parte aragonesa de las Bardenas Reales, y desviándonos unos metros del trazado en el km 46 podemos visitar el santuario de Sancho Abarca.

## No te pierdas...

→ Centro de acogida de Bardenas Reales, Tudela, verduras de la huerta, parque Sendaviva, vía verde del Tarazonica

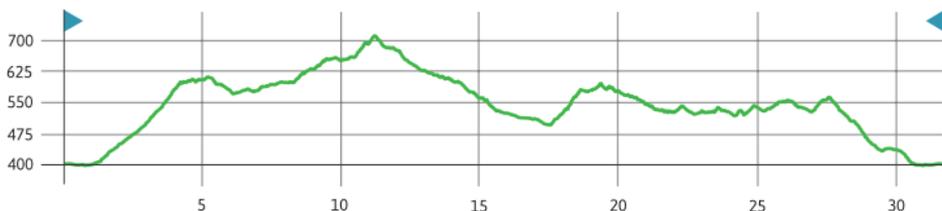
5  
MTB



## Fitero. La atalaya del moro



> Señalizada



Fitero



31,7 km



545 m



32 IBP Index



Únicamente  
Fitero

En Fitero se encuentra uno de los puntos con mayor visibilidad de toda Navarra, la atalaya de Olmiguete, un edificio de origen musulmán que conserva restos de su primitiva planta circular. Allí nos conduce la ruta que emprendemos, partiendo del casco urbano donde se encuentra el majestuoso monasterio cisterciense de Santa María la Real. Esta joya arquitectónica, declarada monumento nacional, es visita obligada en Fitero, una localidad a donde también llegan muchas personas para aprovechar las propiedades de las aguas termales en su conocido balneario.

El recorrido de MTB señalizado parte del paseo viejo de la localidad y transcurre a través de laderas de pinar y matorral mediterráneo hasta alcanzar el punto más alto. Desde allí disfrutamos de una vista espectacular de 360° sobre esta parte de Navarra lindante con La Rioja y Zaragoza.

El descenso de la ruta se presenta técnicamente sencillo y nos lleva a la dehesa de la villa, pasando por el barranco del Fustal, hasta llegar al punto donde iniciamos nuestra aventura.

**No te pierdas...**

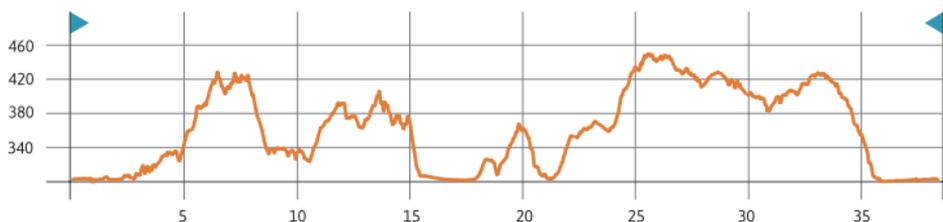
→ Monasterio de Fitero, balneario de Fitero, Tudela, Corella



# Peralta. Barranco de Peñalén



➤ No señalizada



Peralta



38,5 km



667 m



42 IBP Index



Peralta  
Funes

Nos encontramos en una zona de espectacular belleza natural, incluida en gran parte en la Red Natura 2000 para la salvaguarda de la biodiversidad. Aquí se han escrito además importantes páginas de la historia del viejo Reino de Navarra, como el regicidio de Sancho Garcés IV, que fue empujado por sus hermanos en el siglo XI desde el mirador del Peñalén, en Funes. Desde esta privilegiada atalaya sobre la confluencia de los ríos Arga y Aragón podemos contemplar el trazado de nuestra ruta.

Iniciamos el recorrido en Peralta para rodear la sierra de Vallacuera, escenario habitual de pruebas ciclistas. La segunda parte de la ruta nos conduce por el barranco de Peñalén. El territorio está salpicado de senderos para todos los niveles y en esta ocasión elegimos el intermedio, que requiere cierta destreza sobre la bicicleta.

El itinerario elegido nos permite descubrir la Ribera Alta de Navarra, aunando naturaleza e historia para disfrutar de una experiencia única.

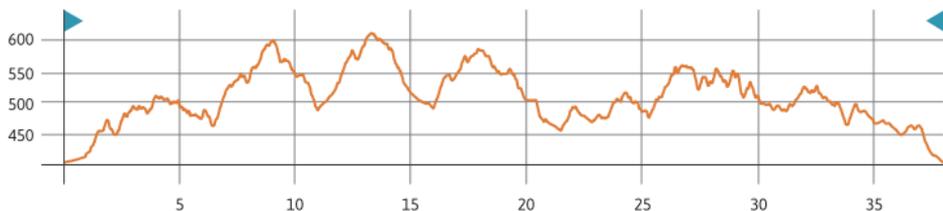
**No te pierdas...**

➔ Castillo de Marcilla



## Artajona. Senderos del Reino

➤ Señalizada parcialmente



Artajona



38 km



966 m



71 IBP Index



Artajona

Con el mismo ingenio que sus antepasados, los habitantes de Artajona reivindican su reinado en el mundo del MTB para su extensa red de senderos. No en vano la villa fue por un tiempo, entre 1150 y 1158, reino independiente. Dentro de su fabulosa muralla medieval han habitado reyes, reinas, obispos y nobles, y fuera de ella se ha labrado una imponente red de senderos para el disfrute de toda persona aficionada al MTB.

Nuestro recorrido comienza en la parte baja de la localidad y, a medio camino, nos lleva a una moderna edificación, la presa de Artajona, construida sobre el Canal de Navarra como un pequeño mar interior. Poco más adelante hallamos otra construcción, esta vez antiquísima, como son los dólmenes de Artajona, situados en el Portillo de Enériz. Es en esta parte, la sierra de Ibarbero, donde se encuentran las sendas más legendarias.

La ruta, de dificultad media, ofrece un auténtico deleite para los sentidos, con senderos divertidos repletos de “flow”.

**No te pierdas...**

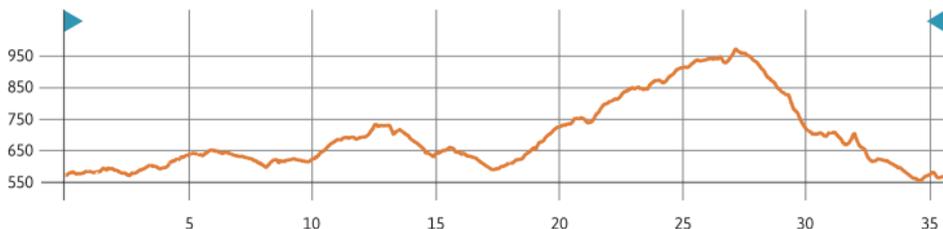
➔ Artajona, Puente la Reina, yacimiento romano de Andelos



## Ayegui. Senderos sagrados



No señalizada



Ayegui



35,5 km



906 m



57 IBP Index



Ayegui,  
Igúzquiza,  
Azqueta

Montejurra es la montaña sagrada del Carlismo y sus senderos son objeto de culto para cualquier amante del MTB. Estas sendas han sido testigo de todo tipo de enfrentamientos, desde las cruentas batallas en las guerras carlistas hasta las más amables pruebas competitivas que se celebran en sus laderas desde los inicios de esta modalidad deportiva.

La ruta que emprendemos comienza en la parte norte de la montaña, una zona más húmeda dominada por bosques de encinas. Luego se dirige hacia el oeste, ascendiendo por el monte de Luquin hasta alcanzar el raso de Montejurra. Aunque no está incluido en este recorrido, se puede ascender al pico de las antenas tomando el camino a la derecha en el kilómetro 27,1.

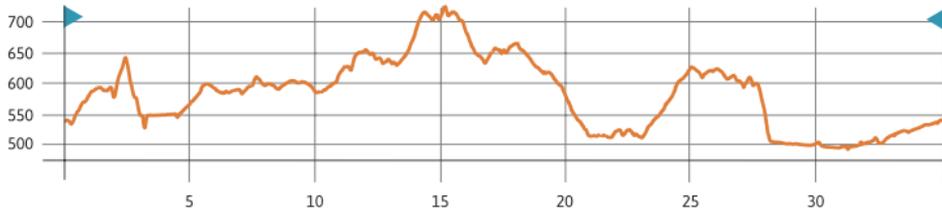
El regreso a Ayegui supone un bonito descenso que, sin ser peligroso, requiere atención en las trazadas. En definitiva, una ruta repleta de senderos de todo tipo, pero sin grandes exigencias técnicas para garantizar un disfrute máximo.

### No te pierdas...

→ Monasterio de Iratxe, Estella, vía verde del Vasco Navarro



No señalizada



Acedo



35 km



700 m



43 IBP Index

Únicamente  
Acedo

El valle de la Berrueza es uno de los lugares reconocidos como “paraíso del MTB”, una reputación labrada a partir de las prestigiosas competiciones disputadas en la zona.

Exploraremos en este recorrido, que se puede alargar hacia la sierra de las Dos Hermanas, parte de la falda sur de la sierra de Lokiz. Aquí encontraremos senderos muy entretenidos con un nivel técnico medio o incluso bajo, aunque con cierto desnivel en áreas específicas que aumentan la exigencia física en el tramo central. Esta dificultad se equilibra con una parte inicial y final mucho más suave a su paso por la vía verde del Vasco Navarro.

La ruta discurre por sendas entre bosques de encinas y recorre algunos pasos característicos del antiguo “trenico” Vasco Navarro, como son el viaducto y el túnel de Arquijas.

## No te pierdas...

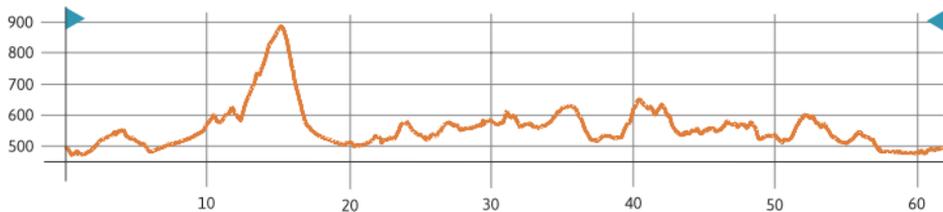
→ Museo de la trufa en Metauten, Estella, espárragos de Navarra



# Etxarri Aranatz. La vuelta a Sakana



No señalizada

Etxarri  
Aranatz

61,5 km



1102 m



72 IBP Index

Etxarri Aranatz,  
Alsasua, Ziordia,  
Urdiain, Iturmendi,  
Bakaiku

La comarca de Sakana es la brecha que separa las sierras de Aralar y Urbasa-Andia, los dos impresionantes macizos montañosos que se alzan majestuosamente en la Navarra occidental. En el fondo del valle, Etxarri Aranatz es el punto de partida de una ruta adaptable a distintas exigencias.

El recorrido largo propuesto en esta ruta, basado en la Travesía BTT organizada en Alsasua, una de las pruebas pioneras de esta modalidad en Navarra, no presenta grandes dificultades técnicas y sí zonas propicias para rodar. En el paraje de Dantzaleku se puede recortar el itinerario para dirigirse directamente a Urdiain.

La primera parte recorre las faldas de la sierra de Aralar y es la más espectacular, atravesando el robledal de Etxarri antes de afrontar la subida más dura a Intsusburu. A partir de aquí comienza la segunda parte, bordeando los cascos urbanos de varias localidades de la comarca e invitándonos a conocer alguna de ellas. Es una ruta larga pero no excesivamente dura que recorre algunos de los mejores senderos de la zona.

## No te pierdas...

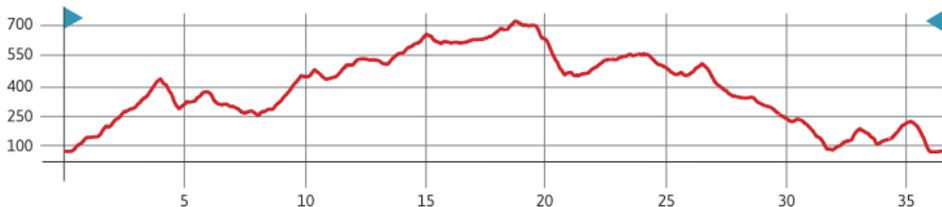
→ Santuario de San Miguel de Aralar, Parque Natural de Urbasa, rutas de los dólmenes y de los robles de Etxarri Aranatz



# Lesaka. Burdin Bidea



➤ Señalizada



Lesaka



36,5 km



1633 m



169 IBP Index



Únicamente  
Lesaka

El recorrido en bicicleta por los montes que rodean el pueblo de Lesaka promete convertirse en una experiencia única para explorar el rico patrimonio natural y cultural de esta localidad del norte de Navarra, ubicada en la comarca de Cinco Villas o Bortziriak, en euskera.

Lesaka cuenta con varios itinerarios organizados en el **Centro BTT Bizibide**, destacando la ruta Burdinbidea como la más exigente, con pendientes y desniveles pronunciados que requieren precaución y buena gestión del esfuerzo. Los objetivos de este recorrido son el monte Frain, el alto de Piedad y las rutas Ikatzbidea y Burnaizegi, en el límite de Artikutza. Todos ellos con espectaculares vistas panorámicas que compensan el esfuerzo requerido en el ascenso. El último descenso lleva hasta la fuente de Ikatzulo continuando luego hacia el barrio de Alkaiaga, donde se puede conectar con la ruta base de enduro y subir a Ponpolli.

Una propuesta exigente para personas bien preparadas físicamente y amantes de los desafíos en entornos naturales imponentes.

## No te pierdas...

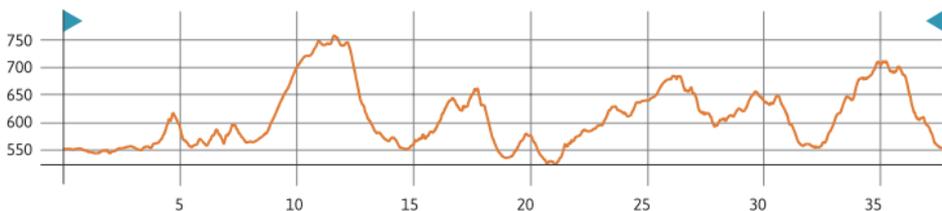
➔ Bera, parque de aventura Irrisarri Land, vía verde del Bidasoa, Parque Natural de Bertiz



## Basaburua. El misticismo del norte



No señalizada



Jauntsarats



37,6 km



1192 m



85 IBP Index

Jauntsarats,  
Erbiti

Basaburua, “la parte alta del bosque” en euskera, representa la Navarra húmeda, donde las sendas se impregnan del misticismo de la rica cultura vasca. Basajaun, el señor del bosque, nos guiará por antiguos senderos utilizados desde tiempos inmemoriales por pastores y todo tipo de comerciantes, serpenteando entre majestuosos hayedos y robledales.

Esta fascinante ruta comienza en Jauntsarats y nos lleva a recorrer la comarca de Basaburua a través de varios de sus encantadores pueblos, como Udabe, Erbiti o Aizarotz. El itinerario nos invita a sumergirnos en una zona de exuberante naturaleza, salpicada por los tradicionales caseños vascos, y conocida por su exquisita gastronomía.

La sombra proporcionada por los grandes árboles y la serenidad de los bosques y pueblos que recorre hacen de esta ruta una propuesta ideal para la época estival.

### No te pierdas...

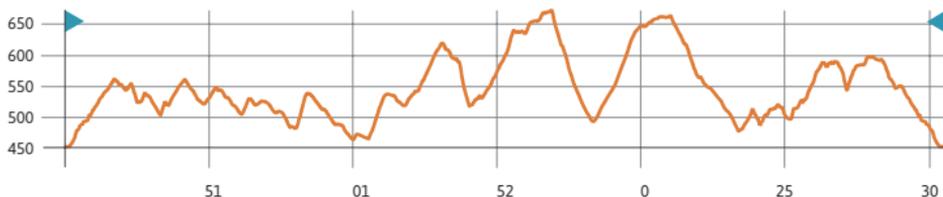
→ Robles milenarios de Jauntsarats, vía verde del Plazaola, sidrerías



## Artica. La subida al fuerte



> No señalizada



Artica



30,3 km



1150 m



114 IBP Index



Artica

El monte San Cristóbal, en la muga norte de la capital, es un lugar muy frecuentado por senderistas, ciclistas y amantes de la historia. Escenario de diversas batallas a lo largo de los años, la fortificación levantada en la última guerra carlista se reconvirtió más tarde en penal y fue protagonista de uno de los episodios más sangrientos en la guerra civil española.

La ruta que nos conduce a la montaña, también conocida como monte Ezkaba, parte de la localidad de Artica, bordeando hacia el este la sierra por la zona denominada Canal de Ezkaba hasta llegar a la localidad del mismo nombre. Atravesando un pequeño valle repleto de campos de cultivo alcanzamos la sierra del Auzalor, para rodearla a través de caminos y pequeños tramos de senda.

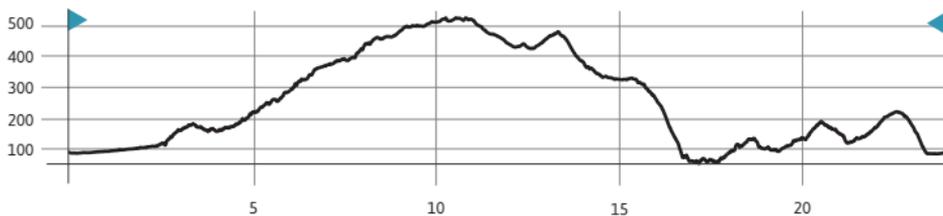
De regreso a San Cristóbal, atravesamos de nuevo el valle de Ezcabarte para afrontar la última parte de la ruta, superando senderos de mucha belleza, principalmente en la subida. Un bonito final para una ruta con mucho encanto.

**No te pierdas...**

→ Pamplona, pintxos, paseo fluvial del Arga

**1****ENDURO**

## Lesaka. Bizibide



Lesaka



23,5 km



882 m



Señalizada



La zona de Lesaka atrae el interés de turistas con curiosidad por las tradiciones más auténticas, entusiastas de la montaña o ciclistas en busca de aventura. Muy cerca de la muga con Francia, bañada por el Bidasoa y rodeada de una naturaleza espléndida, Lesaka es un punto de partida ideal para excursiones y rutas en bicicleta, recogidas en el **espacio Bizibide**; algunas con tramos de dificultad técnica alta.

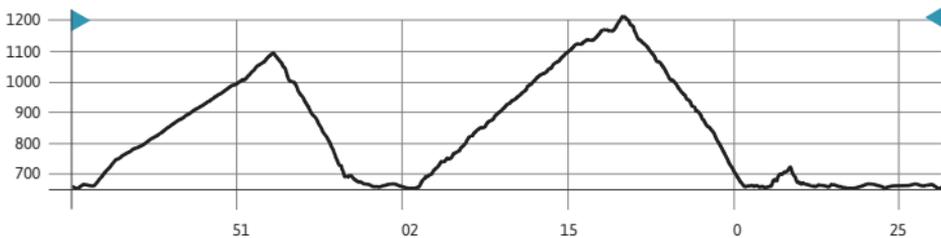
Esta ruta, denominada Enduro, se inicia en las inmediaciones de la regata de Urraba y asciende por la fuente de Ikatzulo hasta el alto de Agiña. Desde allí, encadenando preciosos senderos, se afrontan dos bajadas de nivel medio: "Irasmendi" y "Zalain Zoko". Tras un breve tramo por la vía verde del Bidasoa, se toma un sendero a la derecha que nos lleva a Pompoli. Una bajada fácil y rápida nos deja en la regata de Berrotaran para afrontar la última subida del día. La bajada por "Mil Kurbas" nos devuelve al punto de inicio. Se trata de una ruta que promete intensas emociones sobre la bicicleta.

### No te pierdas...

→ *Vía verde del Bidasoa, Parque Natural de Bertiz, parque de aventura Bertiz Abentura Park*

**2****ENDURO**

## Zubiri-Eugi. Eremua



Eugi



22,6 km



1452 m



Señalizada, salvo  
el tramo de enlace  
entre las dos orillas  
y el regreso a Euguí



El embalse de Eugi refleja vívidamente el encanto natural de esta localidad, rodeada por bosques y enclavada en el valle de Esteribar. Muy cerca, escondidas en el hayedo de Quinto Real, se hallan las monumentales ruinas de la antigua fábrica de municiones, construida a mediados del siglo XVIII.

Desde el mismo pueblo de Eugi parte esta ruta que enlaza varios tramos propuestos por el **centro BTT Eremua**. La primera parte transcurre por la ruta denominada Nafar Whistler. Tras un breve tramo por carretera, una pista conduce al monte Arzabal. La bajada desde la parte alta ofrece aproximadamente 2 km de máximo disfrute y experiencias intensas. La segunda parte nos lleva a la otra orilla del embalse. Desde el parking de vehículos parte un sendero de subida que recorre el hayedo de Burdindogi. Una vez alcanzada la cima Guitiko Gaina, emprendemos el descenso por una de las bajadas más largas y completas de la zona.

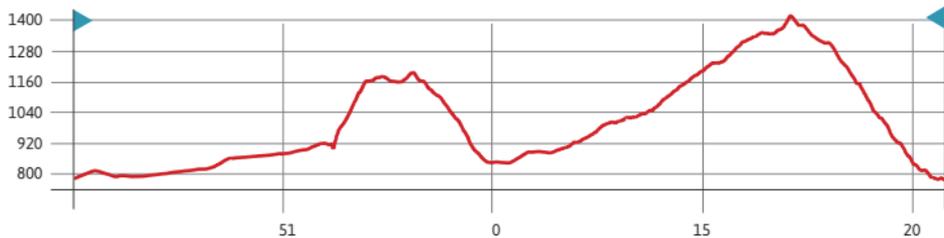
Se puede elegir hacer solo uno de los tramos, a uno u otro lado del embalse.

### No te pierdas...

→ Fábrica de municiones de Eugi, embutidos de Zubiri

**3****ENDURO****ROJA**

## Valle de Roncal. Larra-Belagua

**Isaba****20,7 km****1233 m**

Diferentes tramos  
señalizados con  
zonas intercaladas  
sin señalizar



En el pintoresco valle de Roncal, Isaba se alza como una de las localidades con más encanto del pirineo navarro. Ubicada al pie de las peñas de Ezkaurre y Ardibidegaina, en la confluencia de tres ríos que forman el Esca, su estampa de casas típicas con tejados empinados es inconfundible; un entorno muy apetecible para afrontar retos deportivos como esta ruta de enduro. El **espacio BTT Valle de Roncal** ofrece varias rutas más de Enduro y MTB.

Este itinerario combina tres recorridos del proyecto original con dos nuevos tramos. Se inicia en Isaba, siguiendo la ruta 16 hasta llegar al kilómetro 6, donde giramos a la izquierda para emprender una nueva subida hacia la zona de Xabalkoa. Aquí enlazamos con la ruta 13 que nos conduce a Uztárroz a través de una bajada técnica, pero tremendamente divertida. La última parte del recorrido coincide con la ruta 12. En el km 16,7 tomamos el segundo tramo novedoso, sin señalizar, que nos conduce vertiginosamente hasta Isaba. Una bajada de nuevo cuño de poco más de 3 km con casi 700 metros de desnivel negativo.

### No te pierdas...

→ *Pueblos del valle del Roncal, valle de Belagua, foz de Mintxate, Queso D.O. Roncal*

4

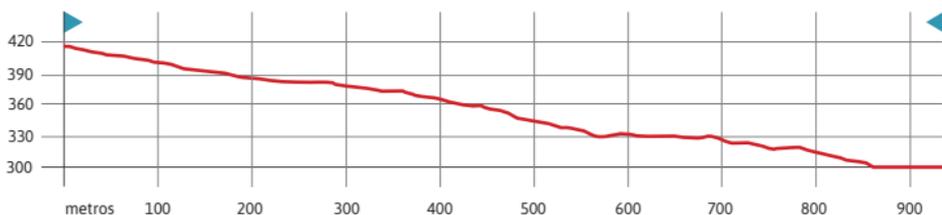
ENDURO



ROJA



## Descensos en IrriSarri Bike Park



Igantzi/  
Yanci



12 km



133 m



Señalizada



IrriSarri Land es el único bike park con remonte propio del norte de Navarra. Ubicado en Igantzi, en la comarca de Bortziriak, este parque de aventura y resort rural ofrece numerosos servicios dirigidos a la comunidad MTB como alquiler de bicicletas y protecciones, formación, taller y venta de componentes y ropa.

En los últimos años, el parque viene promoviendo las modalidades de enduro, descenso y freeride, con el trazado de sensacionales zonas de saltos y peraltes, ideales para bajar a gran velocidad a través de bosques espectaculares. Además, cuenta con descensos más suaves y un pump track para iniciarse en el mundo más extremo del MTB. Dispone de 7 bajadas: 2 negras, 2 rojas, 2 azules y 1 verde (las rutas azules y verde requieren un nivel intermedio de habilidad); todas ellas con 140 m de desnivel negativo y una longitud de unos 1,5 km.

Para acceder a lo alto de las pistas se puede optar por subir pedaleando, con una entrada más económica, o utilizar el camión con remolque, que se contrata con la entrada al parque. En una jornada, es posible realizar hasta 20 descensos.

### No te pierdas...

→ Parque Natural de Bertiz, Valle de Baztan, Vía Verde del Bidasoa

© Gobierno de Navarra  
DL NA 2174-2024  
(Diciembre 2024)

Fotografías: Bizibide Lesaka, Larra Belagua Bike,  
J. Manuel Cortés, Javier Campos, Montejurra Bizi,  
Olloki Team CC, Oriol Conesa, Lizarralde MTB,  
Francis Vaquero, Iñigo Aranguren, Patxi Uriz,  
Oskar Montero, Iñaki Tejerina, Eremua



Wikiloc



Strava



Komoot



Outdooractive

[www.visitnavarra.es](http://www.visitnavarra.es)



Navarra en bici

NAVARRA EN BICI



NAFARROA BIZIKLETAN

En caso de emergencia llama al **112**