

Navarra en bici Rutas fáciles y vías verdes



Reyno de
Navarra  **Nafarroa**_{ko}
Erresuma

Gobierno  Nafarroako
de Navarra Gobernua



Navarra Otro turismo



Navarra, ubicada en el norte de España, ofrece una diversidad cultural y natural que la convierte en un destino turístico atractivo y único. Con una historia y una identidad marcada por su estatus foral, Navarra es conocida por sus paisajes variados que van desde los verdes valles de los Pirineos hasta las extensas llanuras de la Zona Media y la Ribera.

La capital, **Pamplona**, famosa mundialmente por las fiestas de San Fermín, es un punto de partida ideal para explorar la región. Su casco antiguo, sus murallas y jardines invitan a pasear y descubrir su patrimonio histórico.

El **Camino de Santiago** atraviesa Navarra, ofreciendo a caminantes y visitantes la oportunidad de recorrer sus **cinco caminos**, disfrutar de la hospitalidad local y conocer sus joyas arquitectónicas.

Los amantes de la naturaleza encontrarán en el **Parque Natural de las Bardenas Reales** un paisaje desértico único, mientras que los **Pirineos navarros** ofrecen excelentes oportunidades para el **senderismo, la bicicleta, el esquí y otras actividades al aire libre**.

Navarra también es reconocida por su **gastronomía**, con una oferta que va desde los tradicionales pintxos hasta platos más elaborados, utilizando productos locales de alta calidad y con denominación de origen, como los espárragos, los pimientos del piquillo, el queso o el vino.

Si quieres saber más de Navarra, visita la web www.visitnavarra.es



Santesteban - Elgorriaga - Ituren- Zubieta. Ruta del agua



Santesteban, Elgorriaga,
Ituren y Zubieta



14,4 km (ida y vuelta)



Señalizada

En la zona de Malerreka, en el Alto Bidasoa, el valle de Santesteban se distingue por la abundancia de ríos y regatas que atraviesan frondosos bosques de robles y hayas. Siguiendo el cauce de uno de ellos, el río Ezkurra, se puede disfrutar de un suave y bello paseo por la Ruta del Agua, en un recorrido lineal que conecta Zubieta y Santesteban, atravesando Ituren y Elgorriaga.

Si iniciamos el paseo en Zubieta deberemos dirigirnos hacia la localidad vecina, Ituren, por el mismo camino que recorren los joaldunak para anunciar la llegada del carnaval con sus ruidosos cencerros. En el trayecto encontraremos antiguos lavaderos y distintos espacios de baño. En el siguiente pueblo, Elgorriaga, se puede optar por un baño termal en el balneario que recoge las aguas mineromedicinales de manantial.

El recorrido finaliza -o comienza, si lo hacemos en sentido inverso- en Santesteban, donde el Ezkurra se une a otro arroyo y poco más adelante al Baztan, adoptando el nombre de río Bidasoa. Santesteban, cabecera de comarca, reúne variados servicios para dar respuesta al cicloturista.

No te pierdas...

→ *Vía Verde del Bidasoa, Parque de aventura Irrisarri Land (Igantzi), Parque Natural de Bertiz*

Arazuri - Ororbía - Ibero. Paseo fluvial del Arga



Arazuri, Ororbía
e Ibero



13,9 km (ida y vuelta)



Señalizada

Dentro del Parque Fluvial de la Comarca de Pamplona encontramos múltiples opciones donde realizar atractivos y suaves recorridos a pie o en bici. Para evitar el elevado tránsito de paseantes y ciclistas en los paseos que atraviesan la capital, proponemos un recorrido por el extremo oeste del parque, recorriendo las localidades de Arazuri, Ororbía e Ibero.

Se trata de un tramo lineal de reciente ejecución, con previsión de alargarse hasta Etxauri, que ofrece un agradable trazado sin desniveles importantes en un firme en excelente estado, en su mayoría de grava compactada.

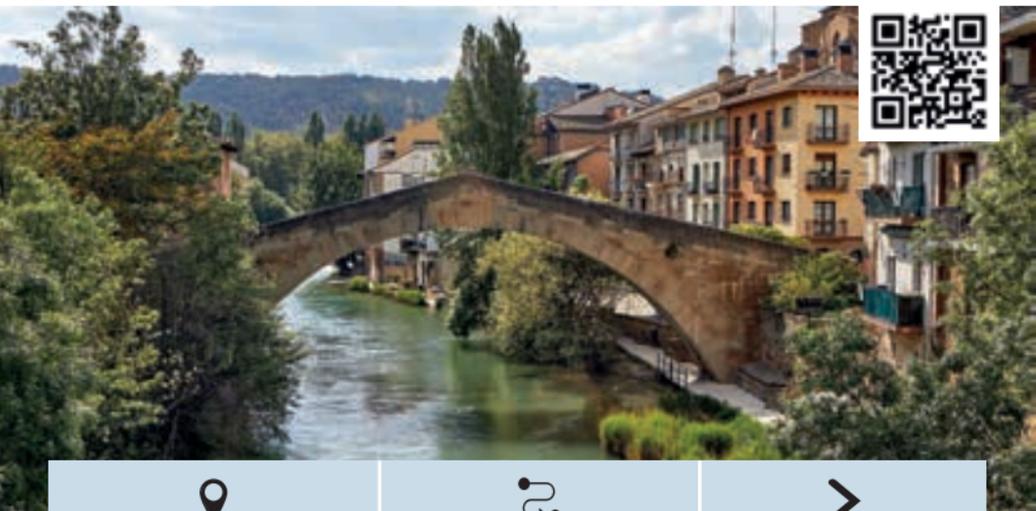
En el trayecto se cruza varias veces el río Arga; en unas ocasiones a través de puentes con mucha historia como son el de Zubiaundi en Arazuri, el puente de estilo medieval de Ororbía (que se deja a un lado) o el de Isterria en Ibero, y otros más recientes como las pasarelas de Ororbía e Ibero o el puente nuevo de Arazuri.

Dentro de la web del parque fluvial (www.mcp.es/parque-fluvial/paseos) se pueden encontrar otras propuestas interesantes de paseos por el entorno partiendo de otros puntos.

No te pierdas...

→ Parques de Pamplona: Taconera, Medialuna y Yamaguchi (Planetario), Ciudadela de Pamplona

Estella - Villatuerta - Estella. Por la ribera del Ega



Estella y Villatuerta



12,6 km (ida y vuelta)



Señalizada

Recorrido de ida y vuelta, reformado recientemente, que se puede tomar tanto desde Estella como desde Villatuerta. A lo largo de gran parte del trayecto el camino sigue el cauce del río Ega, atravesando las fértiles tierras de regadío de Villatuerta, donde se aprecian de cerca las verduras frescas que luego se pueden degustar en bares y restaurantes de la zona.

El camino se encuentra en muy buen estado, con tramos de hormigón en la entrada de ambas localidades, y los desniveles son prácticamente inexistentes; apenas una pequeña rampa en la muga de ambas localidades, a la altura de la pasarela que atraviesa el río Ega. Esto lo convierte en un recorrido ideal para las personas de la zona que se desplazan frecuentemente entre los dos puntos y eligen la bicicleta como su medio de transporte.

La ruta está flanqueada por vegetación de ribera, cuyas características se explican en distintos paneles interpretativos a lo largo del camino. El trazado coincide con el Camino de Santiago y con las EuroVelo 1-3.

No te pierdas...

→ Estella, monasterio de Iratxe

4

RUTA
FÁCIL

Ayegui - Sima de Igúzquiza - Ayegui. Recóndita Tierra Estella



Ayegui



7,6 km (ida y vuelta)

Señalizada
parcialmente

En esta ruta descubriremos uno de los rincones más enigmáticos de Tierra Estella: la sima de Igúzquiza, también conocida como sima de Rosas. El trazado parte desde Ayegui, localidad próxima a Estella, donde se encuentra el monasterio de Iratxe. Allí se pueden reponer fuerzas en la fuente del vino y visitar el museo dedicado a su cultura.

Si se quiere acceder hasta la parte baja de la sima, lo mejor es aparcar la bicicleta donde se encuentra el panel informativo y acceder a pie por el sendero peatonal.

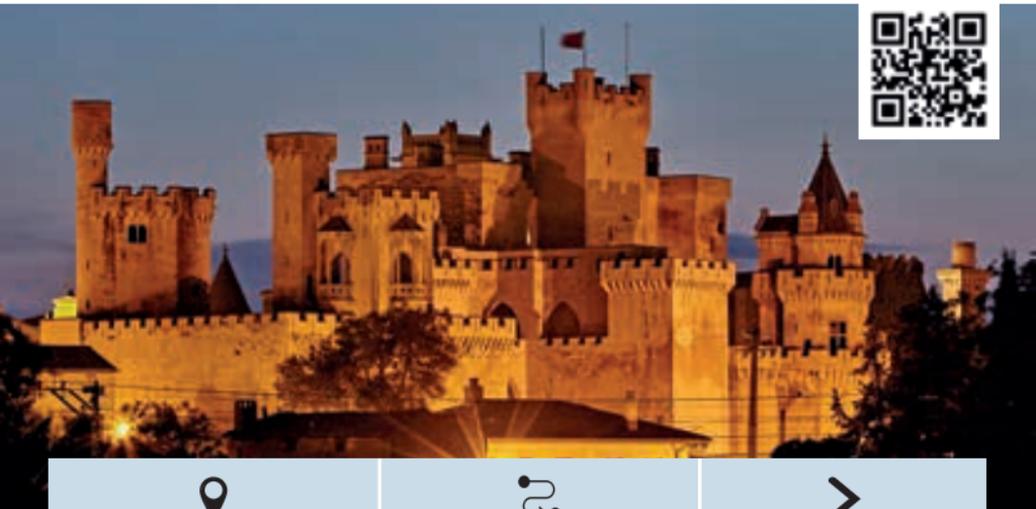
La sima de Igúzquiza alberga una historia trágica acontecida durante la Tercera Guerra Carlista (1872-1876), un relato sobre bandoleros y asesinatos que se puede descubrir con más detalle en la web del Ayuntamiento de Igúzquiza. También es un espacio natural de gran interés cuya particular orografía ha permitido un microclima que hace crecer en el interior de la sima especies propias de latitudes más húmedas. Pero no solo la sima resulta espectacular, todo el recorrido ofrece unas bellísimas panorámicas tanto de Montejurra como del resto de sierras que rodean este rincón de Tierra Estella, salpicado de encinares y viñedos.

No te pierdas...

→ Estella, museo de la trufa (Metauten)

Tafalla - Olite - Tafalla.

El corazón de la Zona Media



Tafalla y Olite



13,4 km (ida y vuelta)



Señalizada
parcialmente

Esta ruta, que se engloba en el Espacio BTT Zona Media, conecta dos de las localidades más emblemáticas de la zona y brinda la oportunidad de descubrir la esencia de la Navarra Media en un recorrido sencillo.

En el casco urbano de Tafalla, cabecera de comarca que atesora un importante bagaje histórico y cultural, circularémos por carril bici. No así en Olite, donde la ausencia de este carril se compensa con un tráfico poco intenso.

La ruta se halla señalizada en el tramo interurbano, que transcurre por un firme de grava compactada con un desnivel prácticamente inexistente. En el camino se atraviesan zonas de huertas regadas por canales y acequias y en las proximidades de Olite, "capital" del vino navarro, las viñas cobran especial protagonismo, rodeando la sede de la Estación de Viticultura y Enología de Navarra.

Una vez en esta localidad es imposible no sucumbir al encanto de esta villa medieval, cuyas rúas empedradas y su majestuoso castillo nos transportan a su época de mayor esplendor.

No te pierdas...

→ Olite, Ujué, San Martín de Unx

6

RUTA
FÁCIL

Falces - Peralta - Funes - Marcilla. **Territorio visión**



De Falces a Peralta



15,5 km (ida y vuelta)



Señalizada

Esta ruta, promovida por Falces, Peralta, Funes y Marcilla, recorre la ribera del Arga y los campos de cultivo de regadío en una zona denominada "Territorio Visión" por albergar la mayor densidad de población de esta especie, que se encuentra en peligro de extinción en toda Europa occidental.

El trazado permite diseñar recorridos tanto lineales como circulares, partiendo desde cualquiera de los pueblos mencionados. En esta propuesta optamos por la ruta Falces-Peralta, que aparenta ser circular ya que discurre por caminos diferentes aunque por la misma orilla del Arga, evitando la margen derecha como medida de preservación del entorno. Siguiendo esa orilla izquierda, y a poco más de 1 km de Falces, atravesamos el humedal de Sotobajo, un espacio de alto valor ecológico donde varios paneles informativos nos guiarán para interpretar la riqueza natural del lugar.

En definitiva, se trata de una ruta sencilla que transcurre por caminos de grava en buen estado, completamente planos que nos invitan a descubrir un entorno natural lleno de encanto.

No te pierdas...

→ Castillo de Marcilla, barranco de Peñalén

Villafranca. Desembocadura del río Arga en el Aragón



Villafranca



8,8 km (ruta circular)



Señalizada

Ruta circular que se adentra en los sotos de Villafranca, una zona poco conocida en Navarra con un alto valor ecológico y paisajístico al configurarse como un rico ecosistema que asegura la supervivencia de especies animales como el visón europeo, la nutria, la garza real o el martín pescador, y de flora autóctona, como tamarices, fresnos y alisos.

El recorrido se realiza por pistas en buen estado y el desnivel es inexistente, por lo que resulta apta para todos los públicos. La primera parte transcurre entre campos de cultivo hasta el soto denominado Ramal de la Mina, donde divisamos por primera vez el río Aragón. La ruta avanza por la orilla del mismo hasta alcanzar la desembocadura del Arga. En este punto podemos observar cómo se alza el majestuoso Barranco de Peñalén, atalaya de la Ribera Alta, a cuyos pies funden sus aguas ambos ríos, que se encontrarán con el Ebro en Milagro, tres kilómetros más abajo.

Continuamos con la ruta atravesando el paraje denominado el Soto Nuevo para ir alejándonos del cauce y adentrándonos de nuevo entre campos de cultivo hasta volver al punto de inicio.

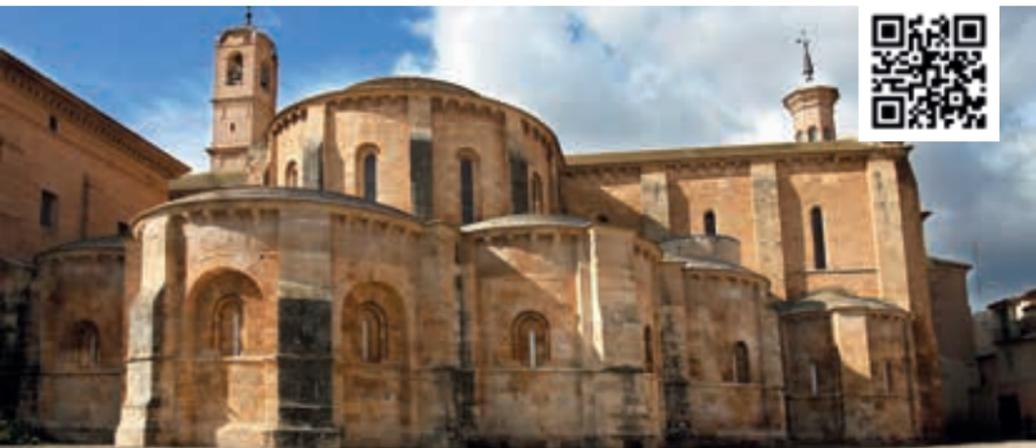
No te pierdas...

→ Parque de la naturaleza Sendaviva, Parque Natural de Bardenas Reales, castillo de Marcilla

8

RUTA
FÁCIL

Corella - Cintruénigo - Fitero. Ruta saludable y cultural del Alhama



Desde cualquiera
de las 3 localidades



29,1 km la opción elegida
(se puede acortar)



Señalizada

La ruta original, de 40 km de longitud, se inauguró en 2019 y fue diseñada por la Asociación Biciclistas de Corella en colaboración con los tres ayuntamientos de la Ribera de Navarra. Esta propuesta elimina el ramal de ida y vuelta a los Baños de Fitero, recortando la longitud inicial a 29,1 km. Se puede modificar el recorrido sobre la marcha, optando por rutas de solo ida y vuelta entre las tres localidades o eligiendo un ramal más corto que sigue el curso del río Alhama y las conecta.

El trazado combina tramos asfaltados y hormigonados con pistas y caminos de grava, en su mayoría en buen estado. Exceptuando dos pequeñas pendientes en el acceso a Cintruénigo y la salida de Fitero, el resto del recorrido es prácticamente llano.

A lo largo del recorrido encontraremos paneles informativos sobre la flora y fauna de la zona, y dentro de los cascos urbanos podremos disfrutar de la gran riqueza cultural de los tres municipios, con sus importantes monumentos, como el monasterio cisterciense de Fitero o los imponentes edificios barrocos de Cintruénigo y de la ciudad de Corella.

No te pierdas...

→ Tudela, Vía Verde del Tarazonica, balneario de Fitero

Vía Verde del Bidasoa



Entre Oieregi (Navarra) e
Irún-Behobia (Gipuzkoa)



42 km; 34 de ellos
en Navarra



Señalizada

Esta vía verde recupera buena parte del trazado del “Tren Txikito” que circuló entre Elizondo e Irún desde 1898, primero como tren minero y más adelante para transporte de personas y mercancías, hasta su cierre en 1956.

Su recorrido, sin apenas desnivel, ofrece una experiencia inolvidable a través de hayedos y robledales atlánticos siguiendo las orillas del Bidasoa, un pequeño y encantador río que une y da nombre a toda la comarca. El itinerario permite descubrir bellas localidades navarras como Legasa, Santesteban, Lesaka o Bera.

Esta vía marca también la puerta de entrada de la Ruta EuroVelo 1 “Costa atlántica” en España que continúa hasta Latasa, en donde enlaza con la Vía Verde del Plazaola.

Pasear por esta vía verde es como caminar sobre una alfombra: verde, fresca y sombría en primavera-verano: multicolor, cálida y acogedora el resto del año. Un auténtico placer para los sentidos.

No te pierdas...

→ Parque de aventura Irrisarriland (Igantz), Parque Natural de Bertiz

Camino Natural - Vía Verde del Plazaola



Entre Pamplona y
Andoain (Gipuzkoa)



68 km; 47 de ellos
en Navarra



Señalizada

Los valles de Larraun y del Leizaran son un auténtico santuario natural salpicado de caseríos. Entre sus frondosas laderas de hayas y robles, un pequeño ferrocarril de vía estrecha, "El Plazaola", serpenteó incansable entre Pamplona y San Sebastián desde primeros y hasta mediados del siglo XX.

Hoy en día este trazado se ha reconvertido en una vía verde que une Pamplona y Andoain (Gipuzkoa) y recorre un paisaje espectacular de pendientes uniformes y numerosos túneles. Entre ellos el de Uitzzi, el más largo de las vías verdes de Europa con 2,7 km de longitud. A pesar de que el túnel se encuentra iluminado, para atravesarlo es aconsejable llevar linterna.

En el recorrido por esta vía encontraremos varias estaciones rehabilitadas con servicios para el cicloturista en localidades que bien merece la pena conocer, como Latasa, Lekunberri o Leitza.

No te pierdas...

→ Cuevas de Mendukilo en Astiz, parque de aventura Beigorri (Lekunberri)

Vía Verde del Irati



Entre Liédena
y Lumbier



6,4 km



Señalizada

Este corto sendero entre Lumbier y Liédena recorre un tramo del antiguo tren de vía estrecha que unía Sangüesa con Pamplona, inicialmente para el transporte de la madera extraída de los montes pirenaicos y más tarde utilizado para el transporte de personas.

El tramo correspondiente a la Foz de Lumbier es hoy la vía verde del Irati, un delicioso camino dibujado sobre uno de los lugares más bellos de la geografía navarra, declarado Reserva Natural en 1987. En esta espectacular garganta, esculpida por el río Irati, los buitres leonados muestran todo su esplendor a cicloturistas y paseantes.

La ruta incluye en sus poco más de 6 kilómetros dos túneles excavados en la roca y ofrece un paisaje realmente impresionante lo que, unido a la nula dificultad de su recorrido, la convierten en un paseo ideal para toda la familia.

No te pierdas...

→ Centro de interpretación de las foces (Lumbier), Foz de Arbaiun

Camino Natural - Vía Verde del F.C. Vasco Navarro



Entre Estella, Vitoria-Gasteiz
y Bergara (Gipuzkoa)



123,5 km;
29 km en Navarra



Señalizada

El Camino Natural Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro revive la huella de “el trenico”, que entre 1927 y 1967 unió Estella con Gipuzkoa, pasando por Vitoria-Gasteiz.

El tramo navarro, de 29 km, se inicia en la antigua estación de ferrocarril de Estella, hoy estación de autobuses. Deja atrás la bella ciudad medieval, ubicada en el Camino de Santiago, y discurre por los municipios de la ribera del río Ega para continuar por tierras de Álava y Gipuzkoa.

A su paso, un rico patrimonio cultural y ferroviario como el viaducto de Arquijas o el túnel de Acedo (de 1,4 km) nos permite conocer Tierra Estella de una manera singular y sorprendente.

Esta es la primera vía verde certificada como “sendero Starlight” para la observación de estrellas, ya que su recorrido permite la contemplación de un cielo estrellado de calidad.

No te pierdas...

→ Museo de la trufa (Metauten), Estella

Camino Natural - Vía Verde del Tarazonica



Entre Tudela y
Tarazona (Zaragoza)



22 km; 13 de ellos
en Navarra



Señalizada

Desde la monumental ciudad de Tudela, la capital de la Ribera, partía un modesto “trenico” al que llamaban “Escachamatas”, porque hasta que no se le ensanchó la vía en 1953 no superaba los 20 km por hora. En 1995 se cerró la línea y en el verano de 2000 se inauguró como vía verde.

En la actualidad, el trazado de ese antiguo ferrocarril nos permite disfrutar a pie o en bicicleta de un recorrido que nos llevará hasta tierras aragonesas en sus últimos 9 km. Durante el paseo podremos admirar la huerta de la ribera del Ebro con sus suaves paisajes, las vegas dedicadas a cultivo de regadío y el somontano del Moncayo.

Conocida también como la vía de los monumentos, en esta ruta podremos además deleitarnos con la impresionante arquitectura de la catedral de Tudela, de la ermita de la Virgen del Romero en Cascante o del primer convento cisterciense de España del s. XII, en Tulebras.

Un combinado perfecto para sumergirse en la esencia de la Ribera navarra en bicicleta.

No te pierdas...

→ Parque de la naturaleza Sendaviva, Tudela



Wikiloc



Strava



Komoot



Outdooractive

www.visitnavarra.es



Navarra en bici



En caso de emergencia llama al **112**