

Navarra en bici



Reyno de
Navarra  **Nafarroa**_{ko}
Erresuma

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua





© GOBIERNO DE NAVARRA
Departamento de Cultura, Deporte y Turismo
Dirección General de Turismo

Diseño: AZ2 Comunicación

DL NA 2813-2023 (diciembre 2023) **Ref F030**

Impreso en papel ecológico

- EuroVelo 1 - 3 tramos acondicionados
- EuroVelo 1 - 3 tramos en adecuación
- Vías Verdes
- Camino de Santiago

A full-page background image showing a male cyclist in a black jersey and shorts, wearing a red and white helmet, riding a black mountain bike on a dirt trail. The cyclist is leaning forward in a racing posture. The background features rolling green hills under a clear blue sky, with a winding road visible in the distance.

Navarra en bici

Explora Navarra de norte a sur

Navarra ofrece una gran variedad de rutas señalizadas y acondicionadas para explorar en bicicleta todo su territorio. Desde las más sencillas, con apenas desnivel, preparadas para personas con movilidad reducida y aptas para todas las edades, como son las vías verdes, pasando por la más tradicional, el Camino de Santiago, o las más montañosas, reservadas para la BTT, hasta las EuroVelos, rutas más largas que nos conectan con Europa.

ÍNDICE



Vías verdes

Vía Verde del Bidasoa

Camino Natural Vía Verde del Plazaola

Vía Verde del Irati

Camino Natural Vía Verde del F. C. Vasco Navarro

Camino Natural Vía Verde del Tarazonica



EuroVelo 1

Irún - Doneztebe / Santesteban

Doneztebe / Santesteban - Iruztzun

Iruztzun - Sarasa



EuroVelo 3

Ruta de los Peregrinos

Espacios BTT

Tierra Estella-Lizarralde

Irati

Eremua

Zona Media

Montejurra Bizi

Roncal

Vidángoz / Bidankoze

Lesaka

Campings

Bici y BTT

Planes

Club de producto

Buenas prácticas

ICONOGRAFÍA

Dificultad baja 

Dificultad media 

Dificultad alta 

SERVICIOS INDICADOS EN MAPAS



Farmacia



Atención sanitaria



Supermercado



Área de descanso



Alojamiento



Oficina de Turismo



Restaurante



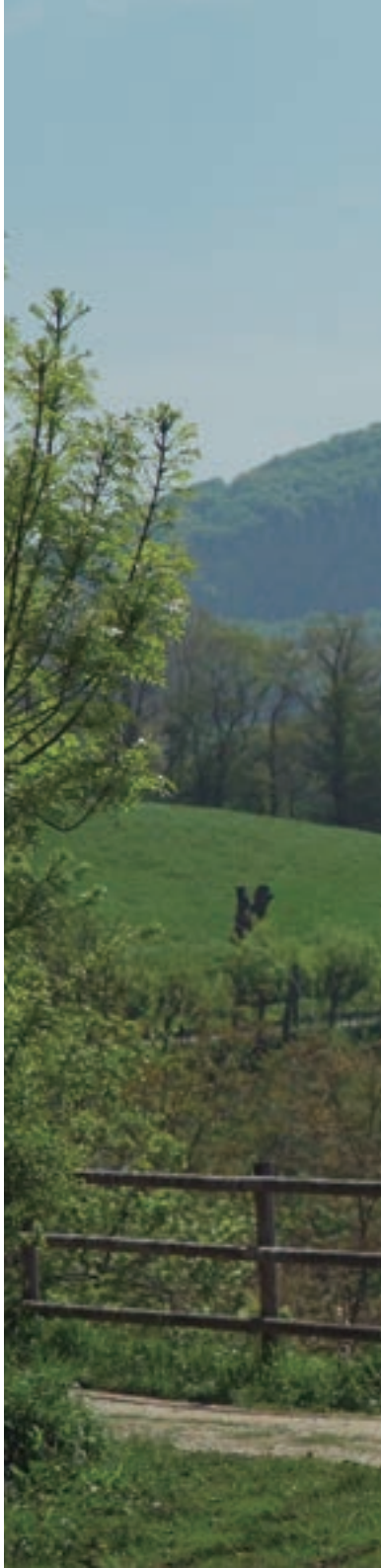
Taller bicis



Alojamiento con facilidades para la bici



Alquiler bicis



Vías verdes

Caminos que conducen a todas partes

Navarra cuenta con 5 vías verdes (antiguos trazados de ferrocarril) que suman más de 120 km. Cinco trazados que permiten descubrir la historia, la cultura y la naturaleza del territorio navarro y la de estos ferrocarriles de vía estrecha. En los Pirineos, en la Navarra Media o en la Ribera; en plena montaña, en zona de huertas, viñas o junto a frescos ríos... Recorrer las vías verdes, en bicicleta o a pie, es una buena manera de descubrir Navarra.





Vía Verde del Bidasoa

A orillas del Bidasoa y junto al Parque Natural del Señorío de Bertiz

Esta vía verde recupera buena parte del trazado del tren Txikito que circuló entre Elizondo e Irun hasta 1956. Hoy el trazado ofrece un recorrido inolvidable entre hayedos y robledales atlánticos y pueblos de gran belleza junto al Bidasoa, un pequeño y bucólico río vasco-navarro que une y le da nombre a toda la comarca. Recorrer esta vía verde es como pasear por una alfombra verde, fresca y sombría en primavera-verano y templada y colorida el resto del año. ■

¿Sabías que...

Puedes alargar tu estancia recorriendo la EV1 hasta Sarasa o continuar, desde esta localidad, por la Vía Verde del Plazaola?

Localización: entre Oiategi (Navarra) y Behobia. Irun (Gipuzkoa)

Longitud: 42 km; 34 km en Navarra

Tipo de firme: hormigón, asfalto y tierra compactada según los tramos

Apta con algunas limitaciones (baches) en el tramo Sunbilla - Lesaka y desniveles entre Legasa y Oiategi

No te pierdas

- Parque Natural del Señorío de Bertiz, jardín botánico, Centro de Interpretación de la Naturaleza.
- Centro BTT en Doneztebe/Santesteban.
- Recorridos señalizados circulares a pie y en bici en la comarca.
- Pescadores de salmón.
- Típicos caseríos, bosques, helechales y prados donde pastan ovejas de raza autóctona, con cuya leche se elabora el queso Denominación de Origen Idiazabal.

 Oficina de Turismo de Bertiz: 948 592 386



Camino Natural Vía Verde del Plazaola

De Navarra a Gipuzkoa por los parajes más vírgenes de Leizaran

El ferrocarril de vía estrecha llamado “el Plazaola” serpenteaba incansable entre Pamplona / Iruña y Donostia-San Sebastián hasta mediados del siglo XX recorriendo los valles de Leizaran y Larraun. Hoy su espectacular trazado cuenta con estaciones rehabilitadas y numerosos túneles, entre ellos el de Uitz, el más largo de las vías verdes de Europa con 2,7 km. ■



¿Sabías que...

Puedes alargar tu estancia recorriendo la EV1 desde la localidad de Sarasa?

Localización: entre Sarasa y Andoain (Gipuzkoa)

Longitud: 68 km; 47 km en Navarra

Tipo de firme: tierra compactada en su mayor parte

Apta con algunas limitaciones (pendientes puntuales) en parte del itinerario

No te pierdas

- Estación de Latasa (bar-restaurant y alquiler de bicicletas convencionales y eléctricas): 622208410.
- Estación de Lekunberri (oficina turismo, bar-restaurant y alquiler de bicicletas): 948507204.
- Estación de Leitza (alquiler de bicicletas).
- Caseríos típicos.
- En temporada invernal, degustación de menú típico de sidrería.



Oficina de Turismo de Lekunberri: 948 507 204



Vía Verde del Irati

Un sorprendente recorrido por el interior de la Foz de Lumbier

Este sendero recorre un tramo del antiguo tren de vía estrecha que unía Pamplona con Sangüesa. Hoy en día es un camino accesible dibujado sobre uno de los lugares más bellos de la geografía navarra, la Reserva Natural de la Foz de Lumbier, un acantilado espectacular dominado por los buitres leonados que se pueden observar sin ninguna dificultad. Es el lugar ideal para hacer un pequeño paseo familiar mirando a las alturas. ■

Localización: entre Liédena y Lumbier

Longitud: 6,4 km

Tipo de firme: tierra compactada

*Apta con algunas limitaciones (grava)
Recomendaciones: Portar prismáticos
para disfrutar al máximo de la Foz de
Lumbier.*

No te pierdas

- Centro de Interpretación Foces (Lumbier).
- Observación de los buitres leonados.
- Zona de pícnic a la entrada de la foz.





Camino Natural Vía Verde del F. C. Vasco Navarro

Siguiendo los pasos del “Trenico” desde la mo- numental Estella-Lizarra

El Camino Natural Vía verde del Ferrocarril Vasco Navarro revive la huella del trenico, que entre 1927 y 1967 unió Estella-Lizarra con Gipuzkoa y Vitoria-Gasteiz. Conserva un rico patrimonio cultural y ferroviario, como el viaducto de Arquijas o el túnel de Acedo (¡de 1,4 km!) que nos permite conocer Tierra Estella de una manera sorprendente. ■

¿Sabías que...

Desde Estella-Lizarra puedes continuar tu viaje por la EV1-3 hacia Santiago de Compostela?



Oficina de Turismo de Estella-Lizarra: 848 420 485
<https://viaverdevasconavarro.com>

Localización: entre Estella-Lizarra, Vitoria-Gasteiz y Bergara (Gipuzkoa)

Longitud: 123,5 km; 29 km en Navarra

Tipo de firme: tierra compactada en su mayor parte. Firme de asfalto entre Estella-Lizarra y Zubielqui

Apta con algunas limitaciones (pendientes puntuales) en el tramo Zubielqui-Murieta.

No te pierdas

- Primera vía verde certificada como “Sendero Starlight” (observación de estrellas).
- Forma parte del espacio BTT Tierra Estella (2000 km señalizados).
- Estella-Lizarra, ciudad medieval jacobea.
- Degustar su rica gastronomía, espárragos frescos, asados y excelentes vinos con Denominación de Origen Navarra.



Camino Natural Vía Verde del Tarazonica

Del Ebro al Moncayo por la Ribera de Navarra

Desde la monumental ciudad de Tudela, la capital de la Ribera, partía el tren llamado *Escachamatas* que subía del Ebro al Somontano. Hoy, la ruta de ese antiguo ferrocarril nos lleva por un paisaje dominado por las vegas del río Queiles, dedicadas al cultivo de las ricas y reconocidas verduras de la Ribera de Navarra. ■

No te pierdas

- Tudela, ciudad de las tres culturas (árabe, cristiana y judía).
- Las verduras de la Ribera navarra.
- Sus excelentes vinos.
- El monasterio de Tulebras. Primer monasterio femenino del Císter en España.

Localización: entre Tudela (Navarra) y Tarazona (Aragón)

Longitud: 22 km; 13 km en Navarra

Tipo de firme: asfalto y zahorra compactada

Apta con pendientes puntuales en la pasarela sobre la carretera de Ablitas.

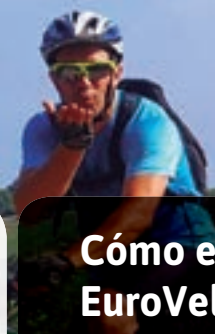


 Oficina de Turismo de Tudela: 948 848 058

La Red EuroVelo

EuroVelo (red europea de ciclorrutas) es un proyecto de la Federación Europea de Ciclistas que impulsa la apertura de una red de 17 rutas ciclistas de larga distancia, conectando todo el continente europeo, a través de unos 90.000 km. Para ello se utilizan itinerarios ya existentes o se desarrollan nuevas interconexiones entre ellos.

Dos de ellas recorren Navarra, la EV1- Costa Atlántica y la EV3, Ruta de los Peregrinos. En la EV1 está en desarrollo el tramo de Sarasa a Pamplona (9 km) que finalizará en el 2024. En la EV3 está en desarrollo el tramo entre Aoiz y Ustárroz y la fecha prevista de finalización es el año 2025.



Cómo es una red EuroVelo

- Tiene una pendiente inferior al 6%, excepto en tramos cortos.
- Dispone de anchura suficiente para permitir el paso de al menos dos bicicletas.
- El tráfico motorizado medio es inferior a 1.000 vehículos/día.
- Está pavimentada en, al menos, un 80% de su longitud.
- La ruta permanece abierta todo el año.
- Ofrece avituallamiento cada 30 km, alojamiento cada 50 km y transporte público que acepte bicicletas cada 150 km.

EuroVelo 1

Atlantic Coast Route

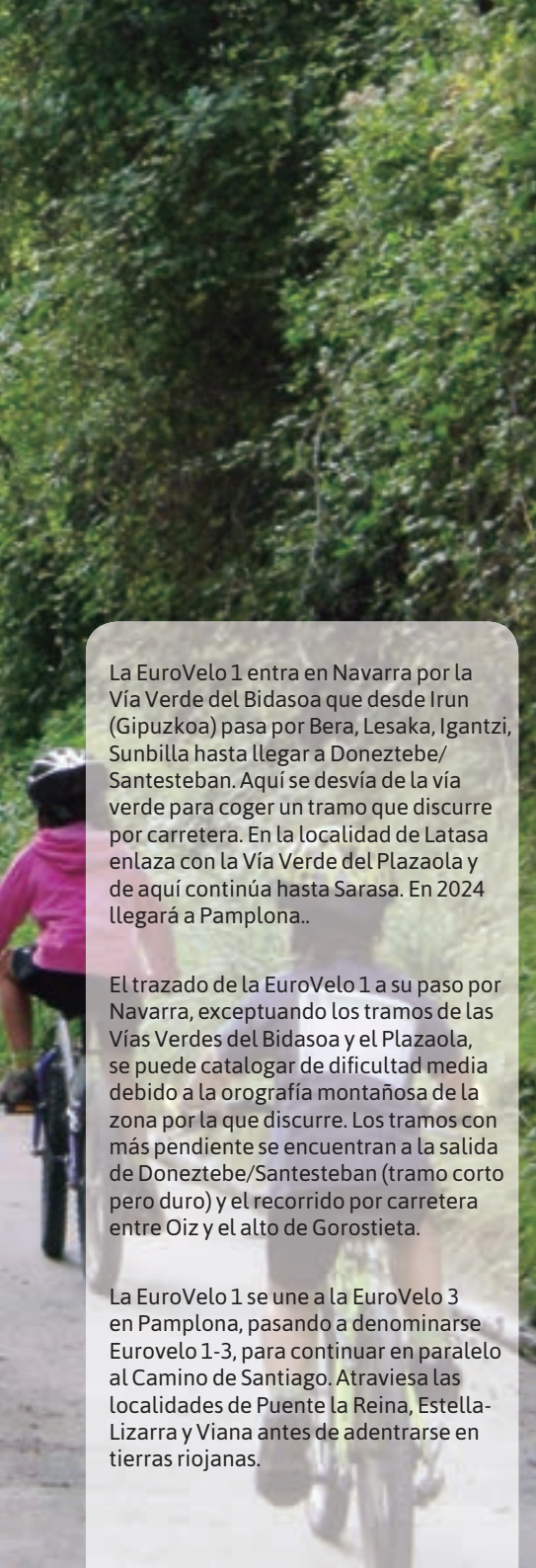
So unique so diverse

**Una ruta de norte a sur
de más de 11.000 kilómetros**



La ruta EuroVelo 1 o de la Costa Atlántica, tan única como diversa, es una ruta cicloturista que recorrerá en el futuro más de 11.000 km desde los fiordos noruegos, pasando por la costa irlandesa, Reino Unido, las landas francesas y Gipuzkoa hasta llegar a Navarra por el norte y continuar por el Camino de Santiago hasta las playas de Portugal.

www.eurovelospain.com



La EuroVelo 1 entra en Navarra por la Vía Verde del Bidasoa que desde Irun (Gipuzkoa) pasa por Bera, Lesaka, Igantzi, Sunbilla hasta llegar a Doneztebe/Santesteban. Aquí se desvía de la vía verde para coger un tramo que discurre por carretera. En la localidad de Latasa enlaza con la Vía Verde del Plazaola y de aquí continúa hasta Sarasa. En 2024 llegará a Pamplona..

El trazado de la EuroVelo 1 a su paso por Navarra, exceptuando los tramos de las Vías Verdes del Bidasoa y el Plazaola, se puede catalogar de dificultad media debido a la orografía montañosa de la zona por la que discurre. Los tramos con más pendiente se encuentran a la salida de Doneztebe/Santesteban (tramo corto pero duro) y el recorrido por carretera entre Oiz y el alto de Gorostieta.

La EuroVelo 1 se une a la EuroVelo 3 en Pamplona, pasando a denominarse Eurovelo 1-3, para continuar en paralelo al Camino de Santiago. Atraviesa las localidades de Puente la Reina, Estella-Lizarray y Viana antes de adentrarse en tierras riojanas.

EuroVelo



Fuente: Elaboración propia a partir de datos de socios del CCEV
Febrero 2023

Estado de desarrollo

— Ruta desarrollada y señalizada

— Ruta desarrollada

— Ruta en desarrollo

— Ruta en fase de planificación

■ Entidades socias del CCEV

Un trazado con mucho más que ofrecer

La EuroVelo 1 en Navarra es mucho más que un recorrido ciclable, señalizado y seguro. A lo largo del trayecto encontraremos magníficos paisajes de verdes prados salpicados de caseríos, pintorescos túneles, pueblos típicos e incluso algún búnker olvidado, áreas de descanso y zonas de baño naturales. La ruta también ofrece servicios para los ciclistas: alquiler de bicicletas, alojamientos preparados, estaciones de tren habilitadas como oficina de turismo, bares y centros de acogida a los visitantes, además de una excelente oferta gastronómica en posadas y restaurantes rurales donde degustar los productos típicos navarros: chistorra, carne de ternera, queso, cuajada, sidra, talos y hongos y setas en temporada. ■



Señalización

La ruta está bien señalizada para poder circular sin perderse, tanto en carreteras como en núcleos urbanos y en los caminos mediante los siguientes pictogramas:



Ederbidea



EuroVelo





Zonas donde prestar especial atención

Existen en el recorrido algunos puntos negros en los que hay circular con cuidado.

➔ DONEZTEBE/SANTESTEBAN

Al salir del casco urbano por la calle Mercaderes, el trazado continúa ascendiendo por un camino pavimentado (camino viejo a Donamaria y Gaztelu). Atención con algunos tramos de fuerte pendiente.

➔ VENTAS DE DONAMARIA

En el cruce de la NA-204, a la altura de las Ventas de Donamaria - Donamariako Bentak, precaución al tomar la dirección hacia Oiz.

➔ LATASA

A la salida de Latasa, para conectar con el paso inferior a la autovía que lleva al camino del Plazaola: precaución en el cruce de la NA-1300.

➔ IRURTZUN

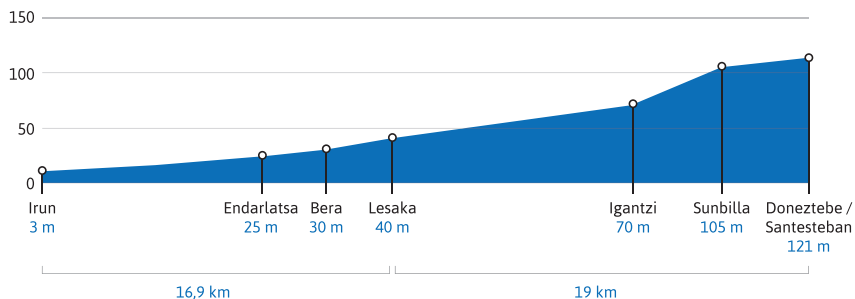
En la zona de Dos Hermanas, cerca de Irurtzun, el trazado atraviesa dos túneles consecutivos; de 150 metros y 100 metros respectivamente, para continuar por un paso inferior a la autovía A15, que tiene tráfico compartido.

Nota: los túneles están iluminados y cuentan con semáforo para ciclistas y vehículos a motor.



Irún - Doneztebe/Santesteban

La EuroVelo 1 entra en Navarra por Endarlatsa hacia Bera, desde Gipuzkoa, por la Vía Verde del Bidasoa, atravesando paisajes de verdes prados salpicados de caseríos, pintorescos túneles, pueblos típicos e incluso algún búnker olvidado hasta llegar a Doneztebe/Santesteban. Una ruta fácil y agradable, con un perfil prácticamente llano.



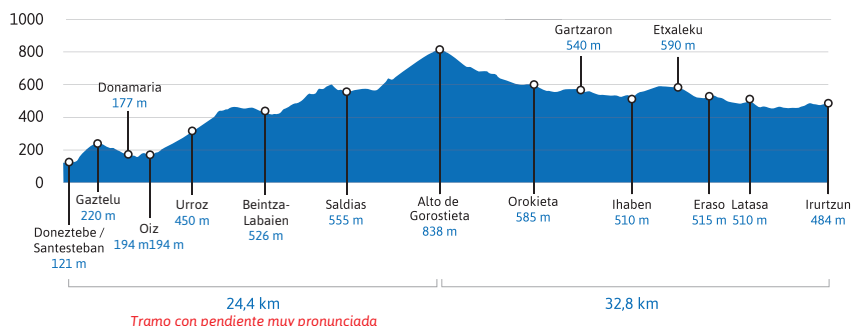
Te recomendamos

- La llegada a Bera, encañonada entre el río y las empinadas laderas de los Pirineos, y su cuidado casco antiguo.
- Las ventanas y puertas góticas de las fachadas que se asoman a las calles empedradas de Lesaka.
- Los tres túneles envueltos por un tupido bosque que nos conducen hasta Sunbilla.
- Los canutillos con crema.



Doneztebe/Santesteban - Irurtzun

Atravesando el valle de Malerreka, flanqueada por varios montes como el de Mendaur, se cobija la ruta que discurre serena por un manto verde con caseríos diseminados entre claros y bosques.



Te recomendamos

- La elegante villa de Doneztebe/Santesteban que conserva retazos de su pasado medieval.
- La Torre de Donamaria o “Casa de las Tablas” (gótica del siglo XV).
- El bosque de robles centenarios de Jauntsarats.
- La chistorra de Arbizu.
- Los embalses de Leurtza, un sugerente escenario verde con gran variedad de flora y fauna (5 km).
- La Vía Verde del Plazaola.



Irurtzun - Sarasa

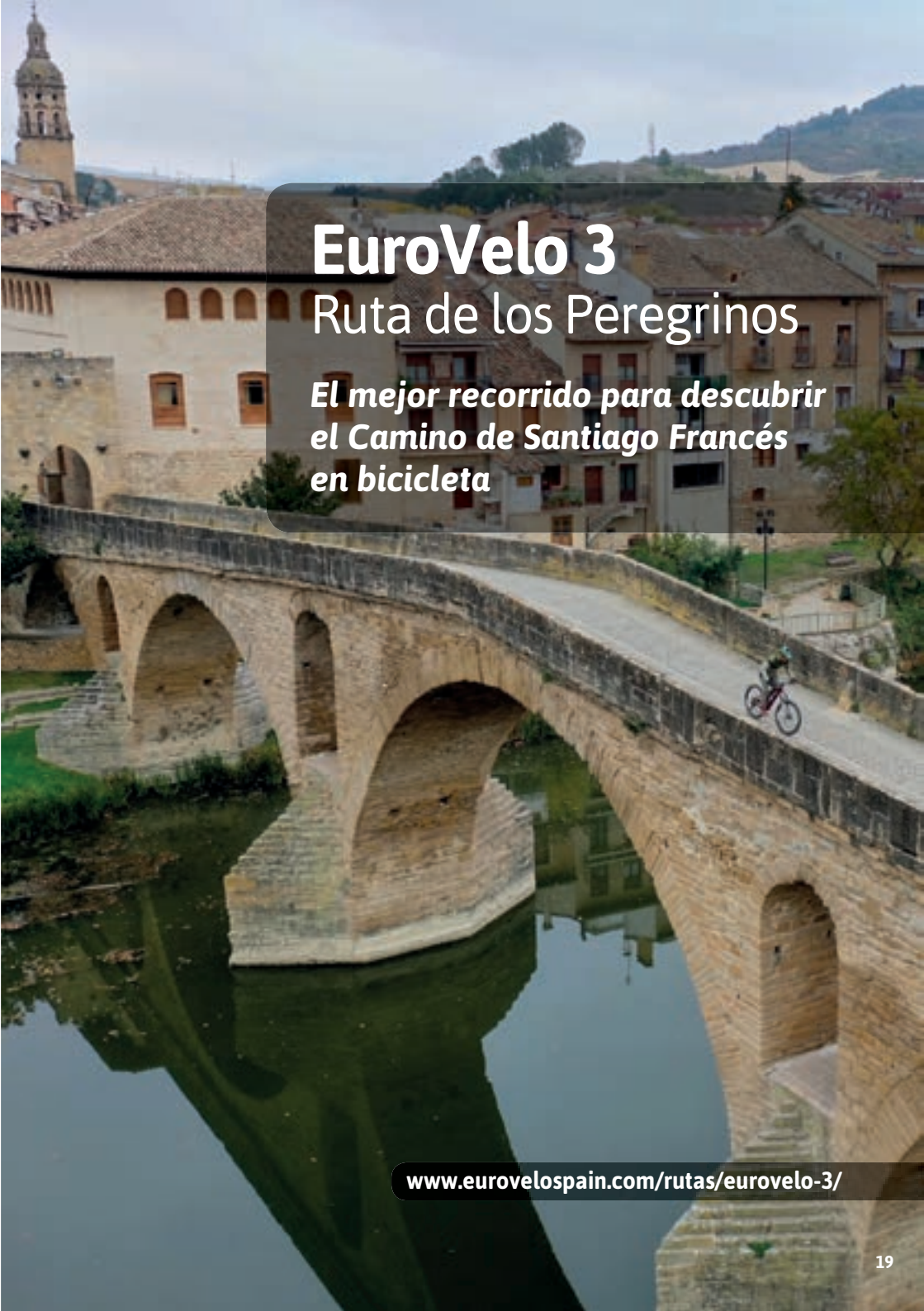
Irurtzun es la principal localidad de la comarca de la Barranca a la que se llega, a través de la Vía Verde del Plazaola, tras atravesar el túnel de Dos Hermanas. La ruta continúa por pista hasta llegar a la pequeña localidad de Sarasa. El tramo de la EV1 que va de Sarasa a Pamplona se está acondicionando y se espera que esté listo para mediados del 2024.



Te recomendamos

- El paso de las Dos Hermanas.
- El viaducto de Gulina.





EuroVelo 3

Ruta de los Peregrinos

*El mejor recorrido para descubrir
el Camino de Santiago Francés
en bicicleta*

www.eurovelospain.com/rutas/eurovelo-3/



EuroVelo 3

Por Navarra también atraviesa otra de las grandes rutas de la red europea, la EuroVelo 3. Un trazado de más de 5600 km que recorre 7 países: Noruega, Suecia, Dinamarca, Alemania, Bélgica, Francia y España. Bicimugi es el proyecto transfronterizo, entre Pirineos Atlánticos y Navarra, mediante el que se desarrolló esta ruta de 57 km. También es conocida como ruta de los peregrinos, ya que discurre en paralelo al Camino de Santiago Francés.

La EuroVelo 3 entra en Navarra por el collado de Organbide en Orbaizeta, atraviesa el Valle de Arce hasta llegar a Aoiz/Agoitz, tras recorrer 57 km. Esta ruta continuará hacia Pamplona por el Camino Natural de Irati y enlazará con la EuroVelo1 para convertirse a partir de ese momento en la EuroVelo 1-3 hasta Viana, atravesando las localidades de Puente la Reina/Gares y Estella-Lizarra. ■



El Camino de Santiago siguiendo la EuroVelo 3

El Camino de Santiago Francés, itinerario Cultural Europeo y Patrimonio Mundial de la UNESCO, está diseñado para recorrer a pie, si bien son muchas las personas que deciden emprenderlo en bicicleta.

En el caso de elegir el camino tradicional, recuerda pedalear con precaución y respeto hacia los numerosos peregrinos a pie.

No obstante, se recomienda tomar la ruta **EuroVelo 3**, conocida como Ruta de los Peregrinos, en Orreaga/Roncesvalles. Atraviesa el Valle de Arce para llegar a

Aoiz/Agoitz y continúa hasta Pamplona. Es una ruta acondicionada para la práctica del cicloturismo.

A partir de Pamplona la **EuroVelo 1-3** discurre prácticamente en paralelo al Camino de Santiago Francés, hasta Viana. Atraviesa atractivas localidades como Puente la Reina/Gares y Estella-Lizarra.

Otros caminos de Santiago también son aptos para el cicloturismo, como el del Ebro y el de Sakana. Sin embargo, el Baztanés presenta grandes desniveles, por lo que se recomienda recorrerlo a pie. ■



Espacios BTT

Hay espacios BTT y 17 campings que ofrecen servicios para la bicicleta como: rutas señalizadas que parten del mismo centro BTT, puntos de acogida que ofrecen zona de lavado y reparación, parking de bicicletas, vestuarios, duchas...





BTT Tierra Estella - Lizarralde



Este centro BTT recorre Tierra Estella-Lizarralde invitándonos a conocer la zona en profundidad a través de más de 2000 km en bicicleta. Las rutas están marcadas en colores según su dureza global, y ofrecen opciones para todos los niveles.

Las rutas en BTT permiten contemplar la diversidad de paisajes de la zona, recorriendo el Parque Natural de Urbasa- Andia, la sierra de Lókiz, Montejurra y la llanura de la Ribera Estellesa, las Cañadas Reales, el Camino de Santiago, la Vía Verde del Ferrocarril Vasco Navarro y también el GR 99 - Camino Natural del Ebro, entre otros.

En este centro podemos encontrar hasta siete centros de acogida que ofrecen servicios al cicloturista: pequeños talleres y kits de reparación, alquiler y lavado de bicis, información sobre el espacio BTT y sus rutas, etc. ■

CENTROS DE ACOGIDA

- Camping de Acedo (Acedo).
www.campingacedo.com
- Camping Aritzaleku (Lerate).
www.aritzaleku.com
- Camping Iratxe (Ayegui).
www.campingiratxe.com
- Camping Lizarra (Estella-Lizarra).
www.campinglizarra.com
- Camping Riezu (Riezu).
www.campingriezu.es
- Frontón de Lerín.
www.lerin.es/ 948 530 005



BTT Irati



El Centro BTT Irati se extiende por la Selva de Irati, uno de los bosques más extensos de Europa, que ocupa 17.000 hectáreas al norte de los valles de Aezkoa y Salazar, ofreciendo un paisaje de ensueño desde la espesura del bosque a los pastizales de las zonas altas.

La zona consta de 400 km ciclables con 16 pistas BTT señalizadas para todos los niveles, todas ellas georreferenciadas. ■

CENTROS DE ACOGIDA

→ **Pikatua-Abodi.** Rutas balizadas y homologadas, duchas, limpia-bicis, taller de reparación y alquiler de bicicletas.

→ **Casas de Irati-Valle de Salazar.** Servicios básicos. Dispone de 3 bicicletas eléctricas y 15 convencionales.

→ **Arrazola-Valle de Aezkoa.** Punto de información, con WC y área pícnic.

BTT Eremua



Este centro BTT y Trail está situado en el Valle de Esteribar, puerta de acceso al Pirineo navarro. El territorio de los senderos y rutas de Eremua, que cuenta con el premio Advocacy Adwards de Pinkbike, se extiende por los concejos de Eugi, Saigots, Iragi y Zubiri, en itinerarios que son legado de los innumerables senderos abiertos en la zona por contrabandistas, cazadores, leñadores, pastores o los propios animales.

Eremua cuenta con 120 km adecuados para la práctica de la bicicleta de montaña o el *trail running*, y señalizados en función de los diferentes niveles de dificultad. ■

CENTRO DE ACOGIDA

→ **Polideportivo de Zubiri (Zubiri).** 948 304 007



BTT Montejurra bizi



Montejurra Bizi ofrece 138 km ciclables y 3 rutas para descubrir el territorio de Montejurra, una montaña de 1042 metros de altitud, cuyo perfil es muy característico y fotografiado en la zona de Tierra Estella. Un entorno privilegiado para pedalear a gusto. ■

BTT Zona Media



El espacio BTT Zona Media se extiende por el territorio del Consorcio de la Zona Media ofreciendo un entorno privilegiado rodeado por las sierras El Perdón, Alaiz, Izco, Lokiz, Urbasa, Andía y Ujué y por las Bardenas Reales, espacio natural protegido, semidesértico y despoblado de gran riqueza paisajística, natural y geológica.

La zona consta de 348 km balizados con 46 rutas de diferentes niveles de dificultad. Una de ellas, perimetral, recorre toda la Zona Media en 7 etapas. Qué mejor manera de conocer el Castillo de Olite, Ujué, San Martín de Unx o Puente la Reina/Gares que en tu bicicleta. ■



BTT Bizikide Lesaka



BTT MTB Vidángoz Bidankoze



Los senderos de Vidángoz ponen a tu disposición más de 100 km ciclables y 5 rutas BTT para que conozcas, a tu ritmo, esta zona del Valle de Roncal.

Desniveles, distancias y dificultades para todos los gustos facilitan la inmersión en los Pirineos, además de poder pedalear sobre una vía pecuaria, la Cañada Real de los Roncaleses.

En la entrada del pueblo encontrarás el área de acogida, que además cuenta con punto de lavado. ■

Cuenta con 2 recorridos de cross-country y 3 de enduro. Todos ellos de entre 27 y 38 km y superan los 1000 m de desnivel.

Como centro de acogida cuenta con un polideportivo, aparcamiento gratuito, duchas y vestuarios, zona de autorreparación, zona de lavado, guardabicis y spa. ■

Campings de Navarra



En Navarra hay 17 campings que son centros de cicloturismo. Tienen zona de reparación, limpieza, guarda y custodia de bicicletas, 9 rutas descargables que salen desde el propio camping (pueden ser de carretera, gravel o MTB).

Existe la ruta cicloturista "Vuelta a Navarra" que recorre los 17 campings. ■



Bici y BTT

Si quieres conocer todo sobre los servicios que ofrece Navarra a los amantes de la bicicleta, consulta este QR.



Consulta los planes en bicicleta



Club de producto "Navarra en bici"





Buenas prácticas

1. Respeta el medio ambiente, la población, los cultivos y la fauna del entorno.
2. Respeta el paso de ganado y cierra los portillos.
3. Cumple la señalización y las normas generales de circulación.
4. Disfruta de la naturaleza sin ruidos y sin prisa.
5. Circula con precaución, sobre todo en tramos compartidos con vehículos y senderistas.
6. Extrema la precaución en las zonas de túneles y viaductos.
7. No olvides llevar la linterna, frontales o luces en la bici para las vías verdes donde existen túneles.
8. Recuerda hidratarte y no forzarte. Escucha siempre a tu cuerpo.
9. Lleva un pequeño botiquín de primeros auxilios y usa protección solar.
10. Es recomendable utilizar casco y timbre.
11. No dejes la basura en tu camino y deposítala en el contenedor más cercano.
No dejes a la vista las heces; tápalas o entiérralas.
12. Consulta la previsión meteorológica antes de salir.
13. Consulta tu ruta para mayor información y avisos de posibles incidencias:
www.visitnavarra.es ■



OFICINAS DE TURISMO EN NAVARRA

→ Bertiz

948 592 386

oit.bertiz@navarra.es

→ Estella-Lizarra

848 420 485

oit.estella@navarra.es

→ Lekunberri

948 507 204

oit.lekunberri@navarra.es

→ Ochagavía / Otsagabia

948 890 641

oit.ochagavia@navarra.es

→ Olite / Erriberri

848 423 222

oit.olite@navarra.es

→ Orreaga / Roncesvalles

948 790 301 / 690 090 483

oit.roncesvalles@navarra.es

→ Pamplona / Iruña

948 420 700 / 639 780 937

oficinaturismo@pamplona.es

→ Roncal / Erronkari

948 475 256

oit.roncal@navarra.es

→ Sangüesa / Zangoza

948 871 411

oit.sanguesa@navarra.es

→ Tudela

948 848 058

oit.tudela@navarra.es

NAVARRA EN BICI



NAFARROA BIZIKLETAN

Reyno de
Navarra  **Nafarroa**_{ko}
Erresuma

www.visitnavarra.es

Tel. 848 420 420

     
[@visitnavarra](https://www.instagram.com/visitnavarra)

