



# Sentiers en Navarre

Ribera

# Trails in Navarre

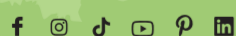
Ribera

## Office de tourisme/Tourist office

**Tudela**  
Plaza de los Fueros 5  
(+34) 948 848 058  
oit.tudela@navarra.es

**Urgences/Emergencies**  
112

VisitNavarra.es



© GOBIERNO DE NAVARRA. Departamento de Cultura, Deporte y Turismo  
Conception et mise en page/Design and layout: Barasoain Comunicación  
DL NA 744-2026 (Avril-April 2026) F-338

Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua



Reyno de Navarra  
Nafarroa Erresuma  
Cuida de nuestro secreto

NAVARRA NAFARROA  
Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua



## Secrets captivants

Le sud de la Navarre offre des paysages lunaires semi-désertiques. Le **parc naturel des Bardenas Reales**, déclaré réserve de biosphère par l'UNESCO, est une expérience unique. Sa beauté sauvage, façonnée par l'érosion de l'argile, du gypse et du grès, offre de nombreux itinéraires à parcourir à pied, à cheval ou en voiture. Le **parc d'aventure et de loisirs Sendaviva** se trouve à proximité, avec ses spectacles et ses attractions.

**Tudela**, capitale de la région de la Ribera, avec son métissage culturel d'origine islamique, est célèbre pour ses légumes savoureux. Vous pouvez vous promener sur la Voie Verte du Tarazonica. N'hésitez pas à admirer les joyaux de l'art cistercien, les monastères de La Oliva et de Tulebras, ou la station thermale de Fitero.

## Terre de légumes

Nous pouvons déguster des légumes locaux tels que l'**artichaut**, les **cogollos** (cœurs de laitue) de Tudela, le **cardon** blanc et rouge, la **bourrache**, la **tomate dite "moche"**, les **poivrons piquillo** de Lodosa ou les **asperges** tendres. En jardinière, leur saveur est incontestable.

Pour mettre en valeur leurs légumes, Tudela et la Ribera organisent plusieurs journées gastronomiques (Fête du chardon à Peralta, Fête de la cerise à Milagro, Fête de l'ail à Falces...) avec circuits de **pintxos**, menus, des visites guidées, concours de plats mijotés, des ateliers, conférences et concerts. La Ribera est incluse dans la **Route du vin de Navarre**.

## Captivating Secrets

Southern Navarre offers semi-desert, lunar landscapes. The **Bardenas Reales natural park**, declared a Biosphere reserve by UNESCO, is a unique experience. Its wild beauty, sculpted by the erosion of clay, gypsum and sandstone, offers numerous routes to explore on foot, on horseback or by car. Nearby is **Sendaviva, an adventure and amusement park** with shows and attractions.

**Tudela**, the capital of the Ribera region, with its cultural fusion of Islamic origin, is famous for its tasty vegetables. You can stroll along the Tarazonica rail trail. Visit gems of Cistercian art: the monasteries of La Oliva and Tulebras or the Fitero spa.

## Land of vegetables

You can enjoy local vegetables such as **artichokes**, **Tudela lettuce hearts**, white and red **cardoon**, **borage**, **tomates feos** (ugly tomatoes), **Lodosa piquillo peppers** and tender **asparagus**. Their great flavour in **menestra** (vegetable stew) is undeniable.

To celebrate these vegetables, Tudela and the Ribera region hold several gastronomic events (Cardoon day in Peralta, Cherry day in Milagro, Garlic day in Falces, etc.), offering activities such as **pintxos** routes and menus, guided tours, stew competitions, workshops, talks, concerts and many more. The Ribera region is part of the **Navarra wine route**.

Ribera

## 1 Circuit de Las Roscas Circuit

Fitero  
● ○ 8,3 km

Un circuit fascinant qui traverse la **plaine alluviale de l'Alhama et le massif particulier de Las Roscas**, formé de conglomérats qui sculptent des formes surprenantes et originales dans le paysage.

A fascinating circuit that runs along the **Alhama river valley and takes in the unique Roscas massif**, formed by conglomerates that sculpt surprising and original shapes (screw threads) in the landscape.



## 2 La tour de guet Olmiguete Lookout

Fitero  
● ○ 13,7 km

Ce sentier offre une **vue spectaculaire sur les montagnes du sud de l'Ebre**. Depuis son sommet, on peut apercevoir **Las Roscas de Fitero, Moncayo** et le confluent de la Navarre, de l'Aragon et de La Rioja. Dans les zones basses, on trouve des vignobles, des oliveraies et des amandiers ; plus haut, des pâturages et des pinèdes de reboisement.

This trail offers a **spectacular view of the mountains south of the Ebro river**. From its highest point, you can see the **Roscas massif in Fitero, Mount Moncayo** and the confluence of Navarre, Aragon and La Rioja. In the lower areas, there are vineyards, olive groves and almond orchards; higher up, pastures and reforested pine forests.



## 3 Route Alhama-Estanca de Corella Route

Corella  
● ○ 5,56 km

Cet itinéraire longe l'**Estanca de Corella**, un réservoir naturel utilisé pour l'irrigation, entouré d'une forêt dense et de berges abritant une **grande variété d'oiseaux passereaux**. Il fait partie de la « **Route de santé et culturelle de la rivière Alhama** », un itinéraire cyclotouristique entre Corella, Cintruénigo et Fitero.

This explores **La Estanca de Corella**, a naturalised reservoir used for irrigation, surrounded by dense woodland and riverbanks teeming with a **great variety of passerine birds**. It forms part of the "**Health and cultural route along the Alhama river**", a cycling route between Corella, Cintruénigo and Fitero.



## 4 Route du Vison/Mink Route

Peralta/Azkoien  
● ○ 12,1 km

Ce sentier facile et entièrement plat longe les **rives de l'Arga entre Peralta et Funes**, idéal pour se promener. Depuis Funes, vous pouvez visiter plusieurs méandres avec une **zone humide intéressante**. La zone a été aménagée pour favoriser l'habitat du **vison d'Europe**, une espèce discrète qui vit sur ces rives.

This easy, completely flat trail follows the **banks of the Arga river between Peralta and Funes**, ideal for a leisurely stroll. From Funes, you can visit several meanders with an interesting wetland area. The environment has been improved to favour the **European mink**, a shy species that inhabits these riverbanks.



## 5 Route des Salines/Salt mines Route

Valtierra  
● ○ 3,46 km

Le parcours traverse les ravins des **anciennes salines de Valtierra** jusqu'à un **belvédère avec une vue sur la Ribera et Moncayo**. De difficulté moyenne et en forme de raquette, il comprend des tronçons étroits et escarpés avec de cordes d'escalade et témoigne de la régénération de l'environnement après un incendie en 2022.

This route follows the ravines of the **old Valtierra salt mines to a viewpoint overlooking the Ribera region and Mount Moncayo**. Of medium difficulty and shaped like a racquet, it includes steep, narrow sections with rope handrails and showcases the regeneration of the environment after a major fire in 2022.

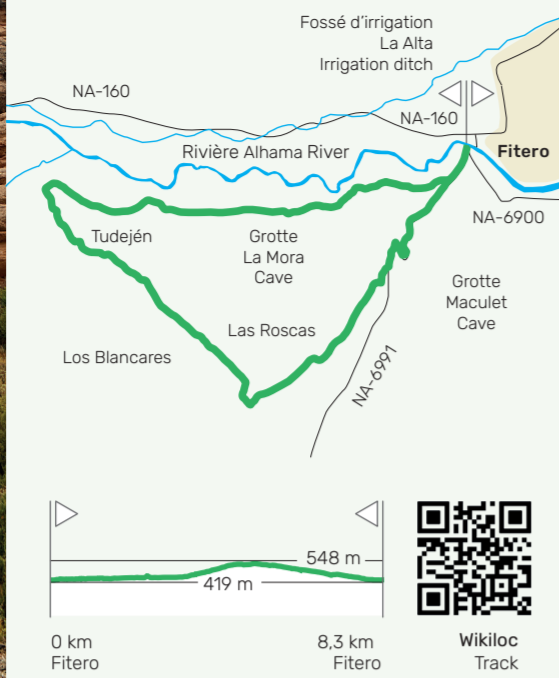


Sentiers en Navarre



Trails in Navarre

## 1 Circuit de *Las Roscas* Circuit



Fitero

8,3 km 3:00 h 130 m

Ce parcours commence au croisement entre Fitero, Cascante et Valverde. Il faut prendre la route qui mène à Valverde pour rejoindre la plaine alluviale de l'Alhama. En chemin, on passe près de la célèbre « **grotte de la mora** », théâtre d'une légende de Bécquer, et de l'une des glaciers les mieux conservées de Navarre.

En montant, vous apercevrez une colline où se trouvent les **ruines du château arabe de Tudején**, puis vous arriverez à un col d'où vous pourrez admirer les **formations rocheuses particulières de conglomérats connues sous le nom de Las Roscas**. Enfin, la descente par le ravin de los Blancares vous ramènera à la route.

This route begins at the crossroads between Fitero, Cascante and Valverde. Take the road towards Valverde, heading towards the banks of the Alhama river. Along the way, you pass near the famous **cave of "La mora"**, the setting for a legend by Bécquer, and one of the best-preserved ice houses in Navarre.

As you climb, you see a hill where the **ruins of the Moorish castle of Tudején** stand and reach a saddle from which you can admire the **peculiar conglomerate rock formations known as Las Roscas**. Finally, the descent through the Blancares ravine leads back to the road.

## 2 La tour de guet *Olmigüete* Lookout



Fitero

13,7 km 4:00 h 319 m

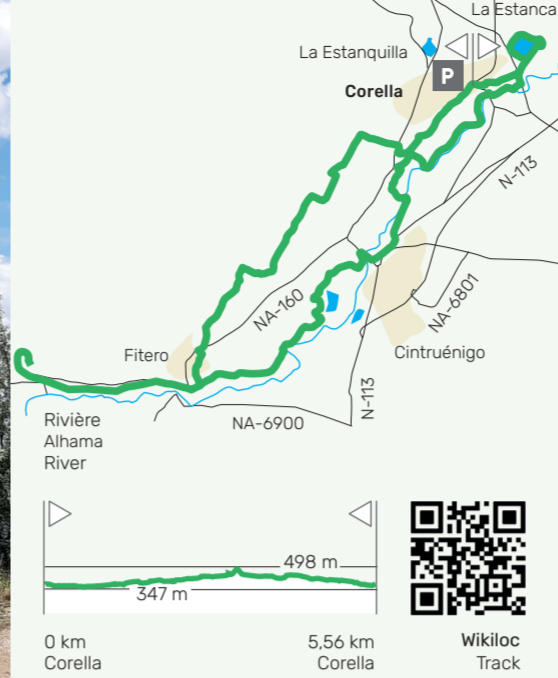
Le parcours commence à Fitero, au début de la route NA-6991, à côté du point info tourisme, de l'aire de loisirs et du panneau d'information. On monte à travers les champs en laissant sur la droite le **massif de Las Roscas** jusqu'à une bifurcation : tout droit, le PR-208 continue sur un terrain plus plat, et à droite, le PR-NA 2028.2 monte le long de la crête jusqu'à la pinède. Après avoir laissé une descente sur la droite (alternative pour le retour), on contourne le sommet et on monte. On trouve un panneau d'information, **les vestiges d'un observatoire et des pierres empilées**.

La descente par une piste forestière et à travers une pinède on arrive à la crête qui descend vers Fitero, avec une vue sur la région de la Ribera. Le parcours se termine après un tronçon plat entre les champs de culture qui mène à la NA-6900.

The route begins in Fitero, at the start of the NA-6991 road, next to a Tourist information point, recreation area and information panel. The trail ascends through crop fields, keeping the **Roscas massif** to the right, until you reach a fork in the path: straight ahead, the PR-208 follows a flatter route, while to the right, the PR-NA 2028.2 climbs along a ridge to a pine forest. After passing a descent on the right (an alternative return route), the trail skirts the summit and then continues uphill. There's an information panel, the **remains of an observatory and piles of stones**.

The descent follows a forest track and passes through a pine forest before reaching the ridge that goes down to Fitero, offering sweeping views of the Ribera region. The route ends after a flat stretch through crop fields that leads to the NA-6900 road.

## 3 Route *Alhama-Estanca de Corella* Route



Corella

5,56 km 2:00 h 21 m

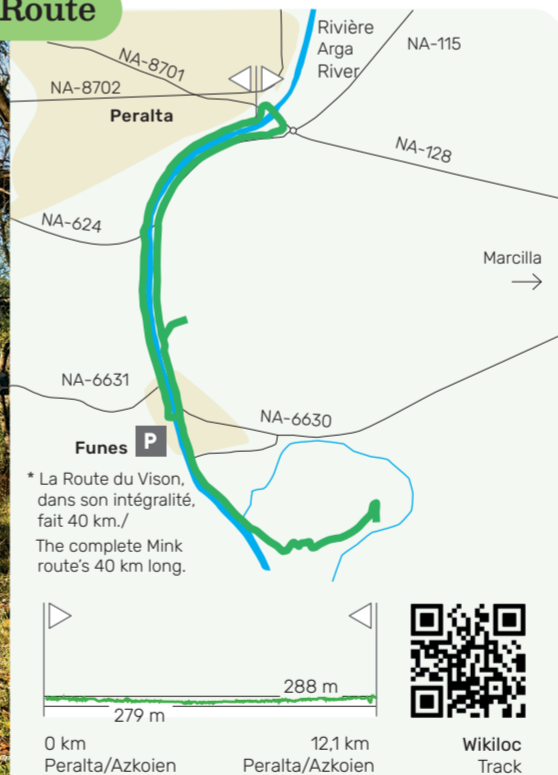
L'itinéraire commence à Corella, près de la mairie, où se trouvent un parking à vélos et le point info tourisme. On quitte le quartier historique et on arrive à l'entrée du cimetière, où se trouve un panneau d'information sur le **sentier de La Estanca**. On traverse la route NA-6810 pour arriver à La Estanca, un lac artificiel entouré d'un sentier pédestre ombragé, qui abrite également un **observatoire d'oiseaux, une aire de loisirs et un circuit d'exercices physiques**.

Le retour s'effectue par le même chemin, mais avant de traverser la route NA-6810, tournez vers la rivière Alhama et longez la rive, entre les vergers, jusqu'à la **Cruz de Corella**. Enfin, remontez l'avenue Miguel Escudero.

The route begins in Corella, next to the town hall, where there's a bicycle parking area and Tourist information point. Leaving the old town, you reach the entrance to the cemetery, where there's an information panel about the **Estanca trail**. Cross the NA-6810 road to reach La Estanca, an artificial lake surrounded by a shaded pedestrian path, home to a **bird observatory, recreational area and exercise circuit**.

The way back follows the same path, but before crossing the NA-6810 road, turn towards the Alhama river and follow the riverbank through allotments until you reach the **Corella cross**. Finally, climb Avenida Miguel Escudero.

## 4 Route du *Vison/Mink* Route



Peralta/Azkoien

12,1 km 4:00 h 10 m

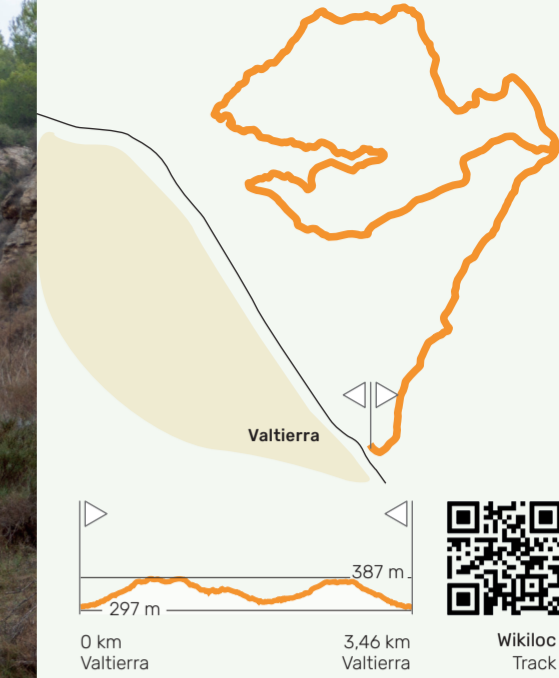
Le parcours commence dans le parc Calle Río à Peralta, près de la rivière Arga, où se trouve un panneau d'information. Il suit la rive droite jusqu'à Funes, traverse la rivière par le pont de la NA-6630 et continue dans un parc près de la rivière. À la sortie de Funes, le chemin passe par une plantation de peupliers avec une aire de pique-nique près d'un méandre abandonné, pour revenir à Funes et continuer sur la rive gauche. Après avoir quitté le village, il y a un détour facultatif vers un autre **méandre avec des zones humides et un observatoire d'oiseaux**.

Le chemin longe un haras jusqu'à un parc à l'entrée de Peralta, monte par des escaliers jusqu'à la NA-8701 et traverse la rivière jusqu'au point de départ. Vous pouvez également commencer le parcours à Funes, où vous trouverez un parking, des services et un panneau d'information.

The route begins in Calle Río park in Peralta, next to the Arga river, where there's an information panel. Follow the right bank to Funes, crossing the river via the NA-6630 bridge and continuing through a riverside park. Leaving Funes, the path leads to a poplar grove with a picnic area next to a cut-off meander. From there, return to Funes and continue along the left bank. After leaving the village, there's an optional detour to another **meander with wetlands and birdwatching opportunities**.

The path then carries on past a **horse breeding station to a park at the entrance to Peralta**. From there, climb steps to the NA-8701 and cross the river to get back to the starting point. You can also begin the route in Funes, where there's a parking area, public toilets and an information panel.

## 5 Route des *Salines/Salt mines* Route



Valtierra

3,46 km 1:30 h 150 m

Le parcours commence dans la partie haute de Valtierra, dans une aire de loisirs proche des piscines municipales et dotée d'un parking, où se trouve un panneau de départ. Il monte au fond d'un ravin étroit, passe à côté d'une galerie souterraine fermée utilisée pour l'extraction du sel, jusqu'à atteindre un col. À la bifurcation, on prend à droite et on descend un autre ravin avec des passages escarpés équipés de mains courantes entre les pins.

Après avoir traversé une **petite zone humide**, on monte à côté d'une autre galerie ouverte jusqu'à atteindre une **crête et un sommet avec vue sur Valtierra, la Ribera et, par temps clair, Moncayo**. Une brève descente permet de rejoindre le chemin de l'aller jusqu'au point de départ.

The route begins in the upper part of Valtierra, in a recreational area near the municipal swimming pools with a parking area, where there's a panel to mark the start. It climbs along the bottom of a narrow ravine, passing a closed underground gallery used for salt extraction, until it reaches a saddle. At the fork, take the right-hand path and descend another ravine with steep sections fitted with handrails that takes you through pine trees.

After passing a **small wetland**, the path climbs past another open gallery, leading to a **ridge and a summit with views of Valtierra, the Ribera region** and, on clear days, **Mount Moncayo**. A short descent joins you up with the outward route to get back to the starting point.

