La Navarre à vélo

Royaume de Navarre

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

© GOUVERNEMENT DE NAVARRE
Département du Développement Économique
et des Entreprises
Direction Générale du Tourisme, du Commerce
et de la Consommation

Conception: AZ2 Comunicación
Traduction: Traducciones CCI
Impression: Ziur
DL NA 323-2020 (mars 2020) **Ref F330**
Imprimé sur du papier recyclé

Eurovelo 1 - Projet Ederbidea (parties aménagées)
Eurovelo 1 (parties en phase d'aménagement)
Voies Vertes
Chemin de Compostelle

Routes à vélo

Découvrez la Navarre du nord au sud

La NAVARRE offre une grande variété d'itinéraires balisés et adaptés aux routes de cyclotourisme sur l'ensemble de son territoire. Il y en a pour tous les goûts: des balades accessibles avec peu de dénivelé, adaptées aux personnes à mobilité réduite et à tous les âges, comme les Voies Vertes ou le traditionnel Chemin de Compostelle, des itinéraires dans des zones montagneuses pour les VTT ou encore les EuroVelo, le réseau européen de cyclotourisme.

SOMMAIRE

Voies Vertes
- Voie Verte du Bidassoa
- Chemin Naturel Voie Verte du Plazaola
- Voie Verte de l'Irati
- Chemin Naturel Voie Verte de l'ancienne voie de fer. C. « Vasco Navarro »
- Chemin Naturel Voie Verte du Tarazonica

EuroVelo
- EuroVelo 1
- EuroVelo 3

Chemin de Compostelle

Espaces VTT
- Région Estella-Lizarraldea
- Irati
- Eremua

Hébergements adaptés aux vélos

Entreprises de location de vélos

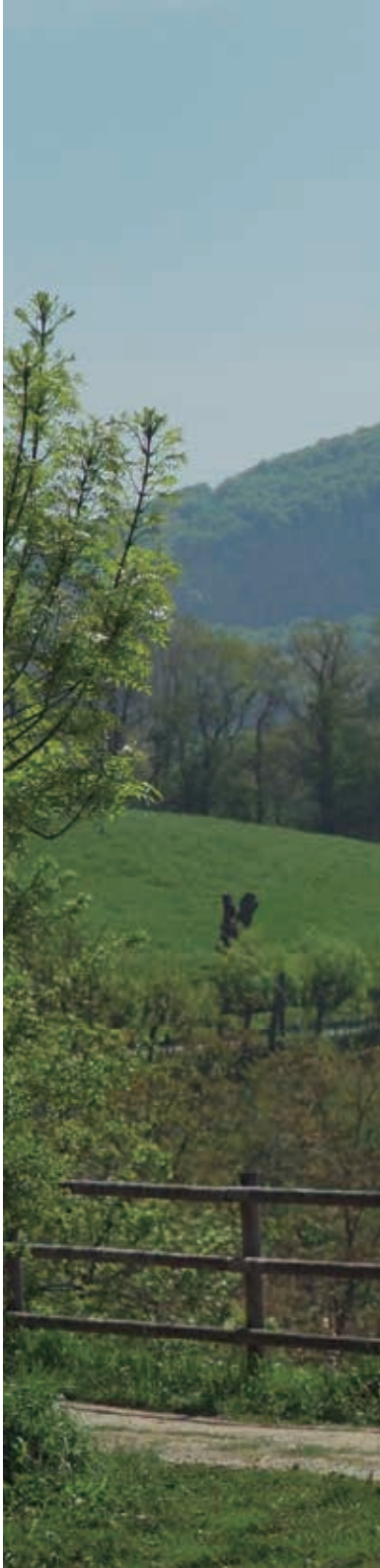
Agenda et guide de bonne conduite

LÉGENDE

Difficulté facile
Difficulté moyenne
Difficulté difficile

SERVICES INDIQUÉS SUR LES CARTES

- Pharmacie
- Services de soins sanitaires
- Supermarché
- Aire de repos
- Hébergement
- Office du Tourisme
- Restaurant
- Réparateur de vélo
- Hébergement disposant d'équipements adaptés aux cyclistes
- Location de vélos



Voies Vertes

Conjuguez vélo et découverte

Communauté Forale de Navarre (anciennes lignes ferroviaires) sur plus de 120 km. Cinq itinéraires pour découvrir l'histoire, la culture et la nature de la Navarre et de ses anciennes voies de chemin de fer. Dans les Pyrénées, au cœur de la région ou encore dans la Ribera; en montagne, dans le vignoble ou sur la rive des rivières... À vélo ou à pied, parcourez les Voies Vertes et explorez l'ancien Royaume de Navarre.

Voie Verte de la Bidassoa

Longez la Bidassoa et admirez le Parc Naturel Señorío de Bertiz

Cette Voie Verte fait partiellement route commune avec l'ancienne ligne ferrée du Train Txikito qui reliait Elizondo à Irun jusqu'à 1956. Aujourd'hui, l'ancienne ligne reconvertie offre un chemin spectaculaire entre hêtres, chênes atlantiques et villages pittoresques au Bidassoa, un fleuve bucolique entre Pays basque et Navarre qui a donné son nom à la région. Cette voie verte est idéale pour les amoureux de la nature: bocages verdoyants, humides et frais au printemps et en été et au climat plus tempéré et haut en couleurs le reste de l'année. ■

N'hésitez pas à...

Prolonger votre séjour en empruntant la EV1 jusqu'à Irurtzun (p.17) ou continuer plus loin en prenant la Voie Verte du Plazaola (p.7).

Localisation: entre Oieregi (Navarre) et Behobie Irun (Guipuscoa)

Longueur: 42 km; 34 km en Navarre

Type de revêtement: béton, asphalte et piste rocailleuse selon le lieu

** Accessible avec limitations (nids-de-poule) sur le tronçon Sunbilla - Lesaka et dénivelés entre Legasa et Oieregi.*

À ne pas manquer

→ Parc Naturel Señorío de Bertiz, jardin botanique, Centre d'Interprétation de la Nature

→ Centre VTT à Doneztebe/Santesteban (location de vélos)

→ Boucles cyclotouristiques balisées à pied ou à vélo

→ Pêche du saumon pendant la saison

→ Caseríos (fermes traditionnelles) et troupeaux de moutons de race autochtone tout au long du chemin, producteurs du célèbre fromage Idiazabal, d'Appellation d'Origine

Office de Tourisme de Bertiz: +34 948 592 386

Chemin Naturel Voie Verte du Plazaola

Trait d'union entre la Navarre et le Guipuscoa, pédalez au cœur de la nature vierge de Leitzaran

La ligne ferroviaire anciennement appelée "el Plazaola" reliait inlassablement les villes de Pampelune/Iruña et Saint-Sébastien jusqu'au milieu du XXe siècle, au cœur du paysage vallonné de Leitzaran et Larraun. Au fil de votre chemin, zigzaguez entre des anciennes gares réaménagées et de nombreux tunnels, et empruntez celui d'Uitzi, le plus long de toutes les Routes Vertes d'Europe, avec ses 2,7 km de longueur. ■

N'hésitez pas à...

Prolonger votre séjour en suivant la EV1 depuis Irurtzun (p.17).

Localisation: entre Irurtzun et Andoain (Guipuscoa)

Longueur: 63 km; 41 km en Navarre

Type de revêtement: sentier gravel en grande partie

** Accessible mais avec quelques passages assez pentus.*

À ne pas manquer

- ➜ Gare de Latasa (bar-restaurant et location de vélos traditionnels et électriques) +34 622 208 410
- ➜ Gare de Lekunberri (office de tourisme, bar-restaurant et location de vélos) +34 948 507 204
- ➜ Gare de Leitza (location de vélos). Ouverture prochaine
- ➜ Caseríos (fermes traditionnelles) tout au long du parcours
- ➜ À la saison du cidre, dégustation du menu traditionnel de cidrerie

i Office de Tourisme de Lekunberri +34 948 507 204

Voie Verte de l'Irati

Plongez au cœur des Gorges de Lumbier

Ce sentier retrace une partie de l'ancienne ligne ferroviaire qui reliait Pampelune à Sangüesa. Aujourd'hui il offre un panorama à couper le souffle au centre d'un des sites les plus saisissants de la nature de Navarre, la Réserve Naturelle des Gorges de Lumbier, une falaise spectaculaire gardée par des vautours fauves, facilement observables. Pour les petits comme pour les grands, une aventure parfaite pour regarder vers les hauteurs. ■

Localisation: entre Liédena et Lumbier

Longueur: 6,4 km

Type de revêtement: sentier gravel

** Accessible mais avec des limitations (gravier)*
Conseil: N'oubliez pas vos jumelles pour apprécier pleinement les Gorges de Lumbier.

À ne pas manquer

- Location et visites guidées à vélo (Lumbier)
- Centre d'Interprétation des Gorges (Lumbier)
- Observation des vautours fauves
- Pique-nique aux portes des Gorges

Office du Tourisme de Sangüesa
+34 948 871 411

Chemin Naturel Voie Verte de l'ancienne voie de fer « Vasco Navarro »

Roulez sur les traces du "trenico" (petit train) en partant de la ville patrimoine d'Estella-Lizarra

Le Chemin Naturel Voie Verte de l'ancienne ligne « Vasco Navarro » retrace l'histoire du trenico, qui reliait Estella-Lizarra avec le Guipuscoa et Vitoria-Gasteiz de 1927 à 1967. Passez par le viaduc de Arquijas ou le tunnel d'Acedo (1,4 km de longueur !) et découvrez tout le patrimoine culturel et ferroviaire que Tierra Estella a à vous offrir. ■

Localisation: entre Estella-Lizarra, Vitoria-Gazteiz et Bergara (Guipuscoa)

Longueur: 123,5 km; 29 km en Navarre

Type de revêtement: sentier gravel en grande partie. Passage sur asphalte entre Estella-Lizarra et Zubielqui

** Accessible mais avec quelques passages assez pentus entre Zubielqui - Murieta.*

À ne pas manquer

- Première Voie Verte certifiée "Sentier Starlight" (observation des étoiles)
- Espace VTT Tierra Estella (2.000 km balisés)
- La ville médiévale de Estella-Lizarra, aussi connue sous le nom de "la Tolède du nord"
- Dégustation des produits locaux: asperges de saison, rôtis et vins de qualité

N'hésitez pas à...

Poursuivre votre voyage en prenant le Chemin de Compostelle (p.19).

Office du Tourisme de Estella-Lizarra
+34 848 420 485

Chemin Naturel Voie Verte du Tarazonica

De l'Èbre au Moncayo en passant par la Ribera de Navarre

L'ancien train surnommé Escachamatas partait de Tudela, ville réputée pour son patrimoine architectural, et s'élevait jusqu'à la région du Somontano. Aujourd'hui, cette ancienne ligne réaménagée traverse le paysage vallonné du fleuve Queiles, où l'on cultive les très appréciés légumes de Navarre. ■

Localisation: entre Tudela (Navarre) et Tarazona (Aragon)

Longueur: 22 km; 13 km en Navarre

Type de revêtement: asphalte et piste rocailleuse

* *Accessible mais avec quelques pentes sur la passerelle de la route d'Ablitas.*

À ne pas manquer

- Tudela, ville aux trois cultures (arabe, chrétienne et juive)
- Les légumes frais de la Ribera de Navarre
- Son vignoble de qualité

Office du Tourisme de Tudela
+34 948 848 058

Le réseau EuroVelo

EuroVelo (réseau européen d'itinéraires cyclables) est un projet de la Fédération Européenne des Cyclistes, qui compte 16 cycloroutes longue distance, reliant l'ensemble du continent européen, sur plus de 70.000 km. Le réseau est mis en place sur des anciens tracés ou sur des nouvelles véloroutes traversant plusieurs pays Européens.

2 véloroutes traversent la Navarre, la EV1- Côte Atlantique et la EV3, route des pèlerins. Attention, certaines routes encore en cours de développement.

Qu'est-ce qu'un réseau EuroVelo?

- Les routes présentent une pente inférieure à 6%, excepté sur quelques tronçons.
- Pédalez facilement à deux sur des cycloroutes larges.
- Moins de 1.000 véhicules motorisés circulent par jour.
- Près de 80% de sa longueur est revêtue.
- Les itinéraires sont accessibles 365 jours/an.
- Faites une halte pour vous ravitailler tous les 30 km, hébergement tous les 50 Km et transport public adapté aux vélos tous les 150 km.

EuroVelo 1

Atlantic Coast Route

So unique so diverse

Traversez l'Europe sur plus de 9.000 kilomètres

Faites le plein d'embruns et de paysages maritimes avec l'itinéraire EuroVelo 1 (ou Côte Atlantique), une route cyclotouristique de plus de 9.000 km à partir des fjords norvégiens, en passant par le littoral irlandais, les Landes françaises et le Guipuscoa, découvrez la Navarre par le nord et continuez jusqu'aux plages du Portugal par le chemin de Compostelle. Actuellement, deux des cinq premières étapes navarraises sont accessibles.

ev1.eurovelospain.com

Objectif vélo

Le développement des deux premières étapes de l'EuroVelo 1 en Navarre a été rendu possible grâce au projet transfrontalier **Ederbidea**, financé par l'Union Européenne. Les **Voies Vertes de la Bidassoa et du Plazaola ont été fusionnées**, en plus des 90 nouveaux kilomètres construits pour cet itinéraire: 46 km réservées aux cyclistes, piétons et personnes à mobilité réduite et 44 km également accessibles aux véhicules motorisés. (www.ederbidea.com)

Ederbidea (Belle route, en basque), fait route commune avec le dernier tronçon de la EV1 en France, soit 50 km entre Bayonne et Hendaye/Irun le long de la superbe côte atlantique, serpentant entre les villages pittoresques du Pays basque français.

Route de difficulté moyenne

L'itinéraire de l'EuroVelo 1 en Navarre, est considéré comme une route de difficulté moyenne, en raison de son relief montagneux, à l'exception des deux tronçons des Voies Vertes dde la Bidassoa et du Plazaola. Les pentes les plus raides se trouvent à la sortie de Doneztebe/Santesteban (court mais physique) et la portion sur route qui relie Oiz et les hauteurs de Gorostieta.

Un chemin au cœur d'un havre de paix

L'EuroVelo 1 en Navarre a bien plus à offrir qu'un itinéraire cyclable, balisé et sécurisé. Appréciez un riche patrimoine naturel où se succèdent paysages verdoyants, caseríos traditionnels, tunnels pleins de charme, villages authentiques et même des anciens bunkers cachés. Vous trouverez également des aires de repos et des points d'eau naturels sur votre chemin. L'itinéraire est parfaitement adapté aux cyclistes: location de vélos, hébergements adaptés, gares ferroviaires réhabilitées en office du tourisme, bars et centres d'accueil aux touristes, sans compter les auberges et restaurants typiques de qualité qui regorgent de produits du terroir de Navarre: chistorra (saucisson typique), viande de bœuf, fromages, lait caillé, cidre, talos (galettes à base de maïs) et différentes variétés de champignons en haute saison. ■

Signalétique

Pour vous orienter, l'itinéraire est entièrement balisé. Suivez les indications des panneaux, signaux de danger, aires de repos, fléchage, *mini totems*, affiches et autres marquages routiers. Vous pouvez vous baser sur ces informations pour ne jamais perdre votre cap !

Les deux dernières étapes de la EV1 sont entièrement signalisées, aussi bien sur les routes qu'à l'intérieur des centre-villes et sur les petites routes à faible trafic, selon la signalétique suivante:

Ederbidea

EuroVelo

Zones de précaution et points noirs

Soyez particulièrement vigilant près des panneaux "point noir".

DONEZTEBE/SANTESTEBAN

A la sortie du centre ville par la rue Mercaderes, l'itinéraire suit la montée sur une route goudronnée. Attention, la route peut s'avérer compliquée sur certaines pentes raides.

VENTAS DE DONAMARIA

Au croisement de la NA-204, à hauteur de Ventas de Donamaria - Donamariako Bentak, soyez vigilant en prenant la direction Oiz.

LATASA

À la sortie de Latasa, prudence au croisement de la NA-1300 qui relie l'autoroute au chemin du Plazaola.

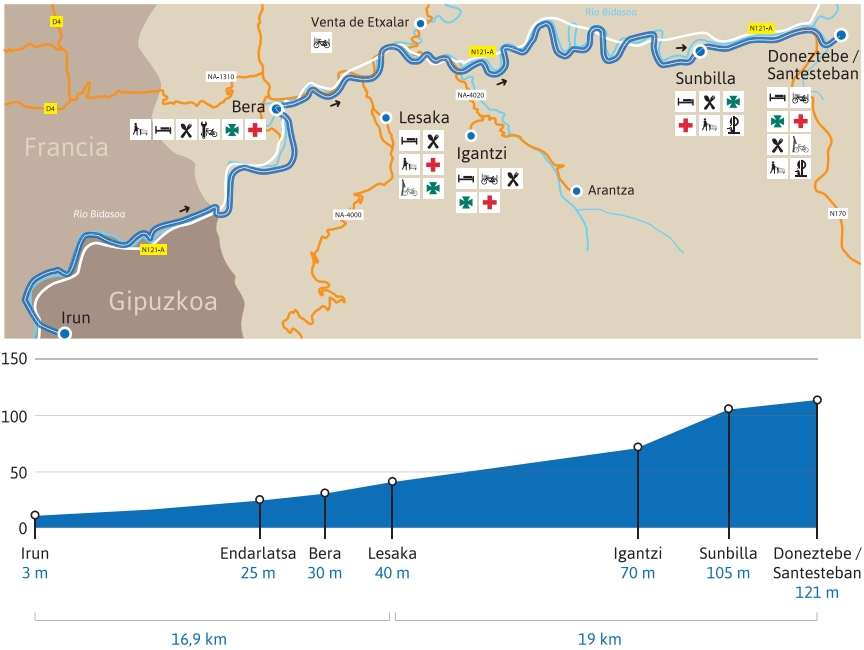
IRURTZUN

Dès l'arrivée au Dos Hemanas, près d'Irurtzun, l'itinéraire traverse deux tunnels successifs, de 150m et 100m chacun, avant de reprendre l'autoroute A15 à double sens.

** Conseil: dès le mois de mars, les tunnels seront éclairés et équipés de feux tricolores pour cyclistes et véhicules motorisés.*

Irun - Doneztebe/Santesteban

En venant du Guipuscoa, par la Voie Verte du Bidassoa, l'EuroVelo 1 fait son entrée en Navarre par Endarlatsa, au milieu de grands bocages où se trouvent des caseríos, des tunnels d'époque, des villages authentiques et même des anciens bunkers cachés, sur la route de Doneztebe/Santesteban. Roulez paisiblement sur cette route agréable et au pédalage plus aisé.



À ne pas manquer

➜ Dès votre arrivée à Bera, nichée entre le fleuve et les flancs de colline des Pyrénées, visitez son vieux quartier bien préservé.

➜ Les fenêtres et portes de style gothique qui se succèdent tout au long des rues pavées de Lesaka.

➜ Trois tunnels qui traversent une forêt dense jusqu'à Sunbilla.

➜ Les cornets fourrés à la crème (Kote Corta) et le pain cuit sous terre, selon la tradition des anciens bergers américains de Sunbilla.

Autres services au long de l'itinéraire

(Pour de plus amples informations, voir pages 24 et 25)

Centre VTT Ameztia (Doneztebe/Santesteban)

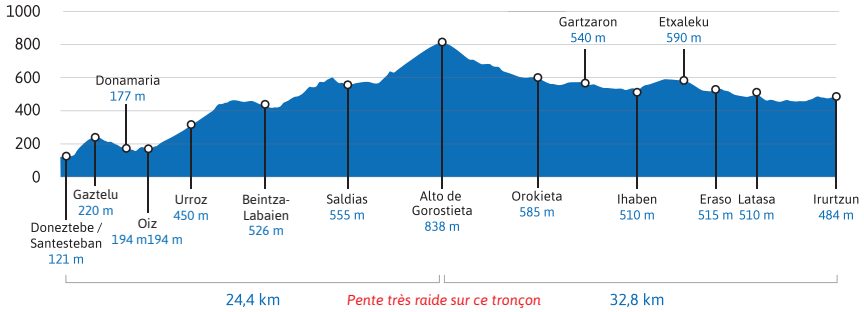
Auberge Non Stop Inn (Igantzi)

Hôtel Venta de Etxalar (Etxalar)

Pension Ameztia (Doneztebe/Santesteban)

Doneztebe/Santesteban - Irurtzun

Au cœur de la vallée de Malerreka, où s'élève le mont Mendaur, cet itinéraire est un véritable écrin de nature, maillant verdure, forêt et caseríos traditionnels. Le parcours EuroVelo vous mènera jusqu'à Irurtzun, enclave industrielle du fait de son emplacement géographique.



À ne pas manquer

- La prestigieuse ville de Doneztebe/Santesteban qui, au fil des rues, révèle son passé médiéval.
- La Tour de Donamaria ou "Casa de las Tablas" (art gothique du XVIe siècle)
- La forêt de chênes centenaires de Jauntsarats
- La chistorra (saucisson typique) de Arbizu
- Les lacs de Leurtza, pour découvrir toute la richesse des paysages grandioses et de sa biodiversité (5 kilomètres)
- La Voie Verte du Plazaola

Autres services au long de l'itinéraire

(Plus d'information pages 24 et 25)

Hôtel Plazaola
(Irurtzun)

Gare de Latasa
(bar-restaurant et location de vélos)

EuroVelo 3

En Navarre, de belles échappées sont également possibles grâce à l'itinéraire EuroVelo 3: un parcours de plus de 5.000 km qui traversera 6 pays : la Norvège, la Suède, le Danemark, l'Allemagne, la France et l'Espagne. Le projet est actuellement en phase initiale de développement. **BiciMugi**, un projet transfrontalier financé par l'Union Européenne pour la réalisation de cette route, contribue à la mise en place de boucles cyclotouristiques et durables dans la campagne pyrénéenne.

L' EuroVelo 3 en Navarre , au départ de Orbaizeta (Vallée de Aezkoa), traversera la Vallée de Arce pour arriver à Pampelune. Elle fera route commune avec l'EuroVelo 1, et suivra la parallèle au Chemin de Compostelle (camino francés) jusqu'à Viana, traversant les communes de Puente la Reina/Gares est Estella-Lizarra. ■

Le Chemin de Compostelle

Le Chemin de Compostelle (camino francés), itinéraire Culturel Européen et Patrimoine Mondial de l'UNESCO, a certes été conçu pour la marche à pied, mais il n'empêche que bien des voyageurs décident de le faire à vélo: les fameux "bicigrinos" (pélerins à vélo).

Première possibilité: le chemin traditionnel. Sur certains tronçons, le dénivelé est tel qu'il vous faudra descendre de votre selle ou pédaler sur les routes locales, où peu de véhicules circulent. Le cas échéant, pédalez avec prudence et à une vitesse raisonnable aux côtés des pèlerins à pied. L'itinéraire du chemin baztanés (du Baztán) est moins approprié au cyclotourisme du fait de ses dénivelés très prononcés; néanmoins, le chemin de l'Èbre est idéal pour des balades à bicyclette: les sentiers sont larges et peu fréquentés. ■

Espaces VTT

Les itinéraires sur le territoire de Navarre sont de plus en plus adaptés à la pratique du VTT: une invitation à l'exploration à coups de pédales!

Région Estella-Lizarraldea

www.turismotierraestella.com/es/espacio-btt/

Les itinéraires de l'espace VTT traversent Estella-Lizarraldea, afin de découvrir la Région dans les moindres recoins sur une cyclorandonnée de 2.000 kilomètres. Les routes sont signalisées par couleurs et selon la difficulté: il y en a pour tous les niveaux.

Les itinéraires VTT traversent la nature riche et saisissante de la région, à travers le Parc Naturel de Urbasa- Andia, la sierra de Lókiz, Montejurra et la plaine de la Ribera Estellesa, les gorges Cañadas Reales, le Chemin de Compostelle, la Voie Verte de l'ancienne voie de fer « Vasco Navarro » et également le GR 99 - Chemin Naturel de l'Èbre, entre autres.

Tout au long de cet espace, vous retrouverez 7 centres d'accueil proposant tous types de services aux cyclotouristes: petits ateliers et kits de réparation, location et nettoyage des vélos, information sur l'espace VTT et ses itinéraires, etc. ■

CENTRES D'ACCUEIL

➜ Camping de Acedo (Acedo).
www.campingacedo.com

➜ Camping Aritzaleku (Lerate).
www.aritzaleku.com

➜ Camping Iratxe (Ayegui).
www.campingiratxe.com

➜ Camping Lizarra (Estella-Lizarra).
www.campinglizarra.com

➜ Camping Riezu (Riezu).
www.campingriezu.es

➜ Frontón de Lerín.
www.lerin.es / +34 948 530 005

➜ Urbasa Abentura (Larraona).
www.urbasaabentura.com

Irati

www.irati.org/centro-btt-irati/

Le Centre VTT Irati s'étend sur le Bois de Irati, au cœur d'une des forêts les plus grandes d'Europe, immergé dans plus de 17.000 hectares au nord des vallées de Aezkoa et Salazar, pour les amoureux de la nature en quête de moyennes montagnes, forêts et bocages

Au fil de ces 400 kilomètres de piste cyclable, il existe 16 itinéraires VTT balisés, géoréférencés et accessibles à tous. ■

3 ESPACES DISPONIBLES

➜ **Irati-Abodi.** Routes balisées et homologuées, douches, nettoyage de vélos, réparation et location de vélos.

➜ **Maisons de Irati-Valle de Salazar.** Autres services. Disposez de 3 vélos électriques et 15 autres traditionnels.

➜ **Arrazola-Valle de Aezkoa.** Point info, toilettes publiques et aire de pique-nique.

Eremua

www.eremua.com

Cet espace VTT et TRAIL se situe dans la vallée de Esteribar, à la porte d'entrée des Pyrénées de Navarre. La zone des sentiers et routes de EREMUA s'étend jusqu'aux communes de Eugi, Saigots, Iragi et Zubiri, héritage des nombreux chemins jadis ouverts par des contrebandiers, chasseurs, bûcherons bergers, ou les propres animaux.

Les 12 sentiers que compte Eremua sont adaptés à la pratique du VTT ou du Trail running, et signalisés selon les niveaux de difficulté. ■

CENTRES D'ACCUEIL

➜ **Centre sportif de Zubiri** (Zubiri). +34 948 304 007

HÉBERGEMENTS ADAPTÉS AUX VÉLOS

AUBERGE NON STOP INN
Igantzi (EuroVelo 1)
+34 948 928 922
info@irrisarriland.es
www.irrisarriland.es

PENSION AMEZTIA
Doneztebe/Santesteban
(EuroVelo 1)
+34 948 450 028
jorgeameztia@hotmail.com
www.ameztia.com

HÔTEL PLAZAOLA
Irurtzun (EuroVelo 1)
+34 948 506 313
reservas@hotelplazaola.es
www.hotelplazaola.es

PENSION RURAL IRIGOIENEA
Urdazubi/Urdax
(Chemin de Compostelle)
+34 948 599 267
reservas@irigoienea.com
www.irigoienea.com

HÔTEL VENTA DE ETXALAR
Etxalar
+34 948 635 000
info@etxalar.com
www.etxalar.com

PENSION BURGUETE
Auritz/Burguete
(Chemin de Compostelle)
+34 948 760 005
info@hotelburguete .com
www.hotelburguete.com

VTR FERNANDORENA
Agorreta
(Chemin de Compostelle)
+34 609 281 238
tonoeslava@gmail.com
www.fernandorena.com

HÔTEL VILLAVA
Villava / Atarrabia
(Chemin de Compostelle)
+34 948 333 676
recep@hotelvillava.com
www.hotelvillava.com

CRH ARGONZ ETXEA
Urzainqui / Urzainki
+34 649 882 595
+34 948 475 023
info@argonzetxea.com
www.argonzetxea.com

PENSION RURAL LOLA
Isaba /Izaba
+34 616 080 311
+34 948 893 012
hostallola@gmail.com
www.hostal-lola.com

HÔTEL IRIGUIBEL
Huarte
+34 948 361 190
+34 686 250 151
hoteliriguibel@hoteliriguibel.com
www.hoteliriguibel.com

HÔTEL MUGA DE BELOSO
Pampelune/Iruña
+34 948 293 380
reservations@almapamplona.com
almahotelscom/pamplona/

HÔTEL IBIS STYLES PAMPLONA NOÁIN
Noáin
+34 948 316 610
info@hotelnoain.com
www.hotelnoain.com

HÔTEL EL VILLA CASTEJÓN
Castejón
+34 948 842 012
castejon@bed4uhotels.com
www.bed4uhotels.com

ENTREPRISES DE LOCATION DE VÉLOS

ACTIVA EXPERIENCE Y QUEILE AVENTURA
Cascante
Se déplace dans: La Ribera
+34 948 850 448
www.activaexperience.com
info@activaexperience.com

AMAIUR RENTAL BIKES
Lekunberri
Se déplace dans: Pirineos
+34 722 782 923
amairu13lekunberri@gmail.com

AMEZTIA BTT
Doneztebe/Santesteban
Se déplace dans: Pirineos
+34 948 450 028
www.ameztia.com
jorgeameztia@hotmail.com

BARDENAS BIKE
Arguedas
Se déplace dans:
La Ribera
+34 619 611 029
www.bardenasbike.com
info@bardenasbike.com

BARDENAS TOUR
Arguedas
Se déplace dans:
La Ribera
+34 616 097 806
www.bardenastour.com
info@bardenastour.com

GARE DE LATASA
+34 622 208 410

IRATI E-BIKE
Lumbier
Se déplace dans: Pirineos,
Zona Media
+34 630 747 240
www.iratiebike.com
peiozabe@gmail.com

IRRISARRI LAND
Igantzi
Se déplace dans: Pirineos
+34 948 928 922
www.irrisarriland.es

KANTINA
Lekunberri
+34 948 507 204

ORAINTXE
Pampelune/Iruña
Se déplace dans:
Pamplona basin
+34 948 213 033
www.mundoraintxe.com
info@mundoraintxe.com

PEDALES DEL MUNDO-NATURA TRAVELS (ON LINE)
Bidasoako pedalak
Igantzi
info@bidasoakopedalak.com
www.bidasoakopeldalak.com
+34 656 577 704

PIRINEOS.BIKE (ON LINE)
info@pirineos.bike
www.pirineos.bike
+34 615 826 150

UREDERRA E-BIKE
Oteiza
Se déplace dans:
Middle Zone
+34 607 582 185
www.urederraebike.com
info@urederraebike.com

Agenda

Consultez l'agenda pour participer aux évènements sportifs.

➜ AVRIL

Media extreme de Bardenas

➜ MAI

Marche Cyclotouristique Memorial Salvador Yanci (Lesaka)

Descente VTT Xabi Telletxea (Igantzi)

➜ JUIN

VTT Roscas Fitero
https://turismofitero.com/btt-roscasfitero/

Irati Xtrem
www.iratixtrem.com

Extreme Bardenas
www.extremebardenas.com

Cyclotouriste Night&Bike (Murchante)
https://karrikiribtt.wordpress.com/

➜ JUILLET

Marcilla Extreme
https://es-es.facebook.com/bttmarcilla

Pirenaica (juillet et août)

➜ SEPTEMBRE

Irati Xtrem BTT Larra-Larrau
www.iratixtrem.com

Parcours d'escalade chronométré à Matamachos (Garde-Roncal Velley)
https://es-es.facebook.com cronoescaladamatamachos/

Valdizarbe Extreme

BTT Bardena Negra (Fustiñana)

➜ OCTOBRE

Tierra Estella Epic
www.tierraestellaepic.com

Journée de la Voie Verte du Plazaola (mai ou juin)

Journée de la Voie Verte de l'ancienne ligne « Vasco Navarro » (septembre)

■ ***Calendrier des évènements :***
https://fnciclismo.es/es/

Guide de bonne conduite

1. Respecter l'environnement, les habitants, l'agriculture et la faune locale.

2. Respecter le passage des bêtes et la fermeture des enclos.

3. Respect de la signalétique et des règles du code de la route.

4. Profiter du panorama au rythme lent et calme de la nature.

5. Pédaler avec prudence, notamment aux côtés des randonneurs et véhicules motorisés.

6. Faire particulièrement attention dans les tunnels et viaducs.

7. Ne pas oublier lampe torche, lanterne frontale ou l'éclairage de vélo dans les tunnels des Voies Vertes.

8. Apporter des "indispensables": des jumelles, de l'eau et des bonnes chaussures.

9. Se munir d'un casque et d'une sonnette.

10. Ne pas laisser traîner vos déchets: déposez-les dans les poubelles les plus proches. De même pour vos excréments: laissez la nature vierge de votre passage après avoir fait vos besoins.

11. Consultez le guide internet pour plus d'information et notifications d'éventuelles modifications:
www.turismo.navarra.es. ■

OFFICES DE TOURISME EN NAVARRE

➜ **Bertiz**
+34 948 592 386
oit.bertiz@navarra.es

➜ **Estella-Lizarra**
+34 848 420 485
oit.estella@navarra.es

➜ **Javier**
+34 948 884 387
oit.javier@navarra.es

➜ **Lekunberri**
+34 948 507 204
oit.lekunberri@navarra.es

➜ **Ochagavía / Otsagabia**
+34 948 890 641
oit.ochagavia@navarra.es

➜ **Olite / Erriberri**
+34 948 741 703
oit.olite@navarra.es

➜ **Orreaga/Roncesvalles**
+34 948 790 301
oit.roncesvalles@navarra.es

➜ **Pamplona / Iruña**
+34 948 420 700
oficinaturismo@pamplona.es

➜ **Roncal / Erronkari**
+34 948 475 256
oit.roncal@navarra.es

➜ **Sangüesa / Zangoza**
+34 948 871 411
oit.sanguesa@navarra.es

➜ **Tudela**
+34 948 848 058
oit.tudela@navarra.es

Royaume de Navarre

www.turismo.navarra.es

Tel. +34 848 420 420

turismonavarra

turismoreynodenavarra

turismonavarra