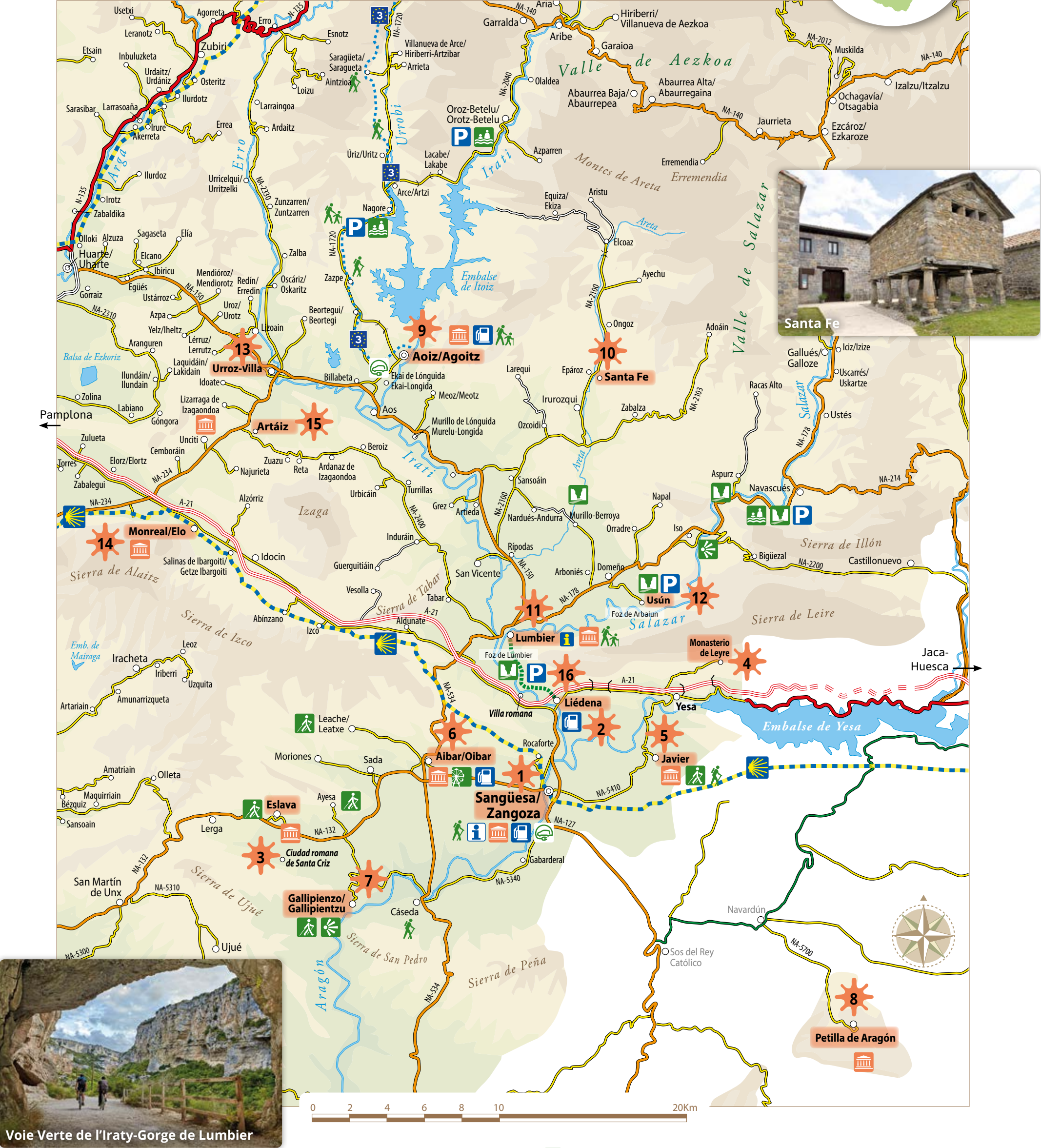
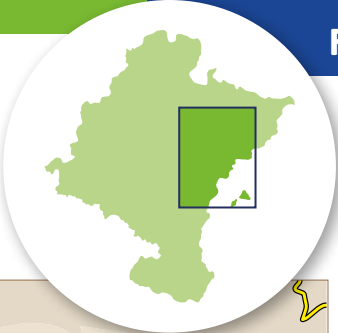


Bassin de Sangüesa et Pré-pyrénées



Offices de Tourisme :
Sangüesa
 C/ Mayor, 2
 (+34) 948 871 411
 oit.sangüesa@navarra.es

- Point d'Information Touristique (ouvert toute l'année)
- Que peut-on voir ?
- Chemin de Compostelle
- Voie Verte de l'Iraty
- EuroVelo 3
- Musée - Centre d'interprétation
- Gorges

- Zone de baignade
- Belvédère
- Parc d'aventures
- Centres Nordic Walking
- Sentiers
- Familial sentier
- Parking réglementé
- Station service
- Recharge de voiture électrique

Royaume de
Navarre

Gobierno de Navarra
 Nafarroako Gobernua



www.visitnavarra.es

@visitnavarra.es



Gallipienzo

Le Bassin de Sangüesa

Le Bassin de Sangüesa, traversé par le fleuve Aragón, s'articule autour de 13 communes : Aibar, Cáseda, Eslava, Ezprogui, Gallipienzo, Javier, Leache, Lerga, Liédena, Petilla de Aragón, Sada, Sangüesa et Yesa.

☀ Que peut-on voir ?

- 1. Sangüesa** : église de Santa María la Real, palais du Prince de Viana, palais de Vallesantoro, église de Santiago, couvents de Nuestra Señora del Carmen et San Francisco de Asís, mairie.
- 2. Liédena** : ruines de la ville romaine.
- 3. Eslava** : site archéologique de la ville romaine de Santa Criz.
- 4. Yesa** : monastère de San Salvador de Leyre.
- 5. Javier** : château, basilique et paroisse de La Anunciación.
- 6. Aibar** : village médiéval, salle d'énergies renouvelables et maison-musée des Métiers, parc d'aventure Artamendia.
- 7. Gallipienzo** : village pittoresque, église de San Salvador.
- 8. Petilla de Aragón** : maison-musée du Prix Nobel de médecine M. Santiago Ramón y Cajal.

 **Centres Nordic Walking** : Ils se situent à Javier, Aibar, Eslava et Cáseda et mettent à disposition de nombreux parcours aux différents niveaux. Les chemins verts et noirs pour les débutants et les itinéraires rouges et noirs pour tous ceux qui maîtrisent la technique.



Santa María de Sangüesa



Aoiz



Monastère de Leyre



Aibar



Gorge de Arbaiun



Monreal

Fêtes et traditions



Mystère des Rois Mages

Mystère des Rois Mages à Sangüesa, 6 janvier. Fête d'intérêt touristique de Navarre.

Javieradas, mars.

Fêtes de Sangüesa, du 11 au 17 septembre.



Château de Javier

Journées d'éloge aux haricots blancs, à Sangüesa, septembre.

Chants Grégoriens dans le monastère de Leyre.

Fêtes de San Martín à Urroz Villa, novembre.

Bassins Pré-pyrénéens

Entre les Pyrénées de Navarre et la Zone Centrale, on retrouve les Bassins Pré-pyrénéens. Un territoire rassemblant une centaine de petits villages qui conservent des palais, tours, greniers à grains, églises... Et de nombreux d'entre eux classés Bien d'Intérêt Culturel. Grâce au Chemin de Compostelle, on peut y admirer de véritables bijoux de l'art roman rural comme San Martín de Artaiz et San Martín de Guerguitiáin. C'est sans oublier les peintures murales des églises d'Artaiz, Vesolla, Ekai de Lónguida, Ardanaz et Grez.

9. Aoiz : église de San Miguel et Centre d'Exposition « El Irati S.A. »

10. Santa Fe de Urraúl Alto : ensemble architectural de Santa Fe (église, cloître et grenier à grains).

11. Lumbier : gorges de Lumbier, Centre d'Interprétation des Gorges, place de la Alfarería.

12. Usún : gorges de Arbaiun.

13. Urroz Villa : place El Ferial.

14. Monreal : château, quartier historique et Centre d'Exposition.

15. Artaiz : église San Martín de Artáiz.

16. Voie Verte de l'Iraty : elle s'étend sur 6,4 kilomètres entre Lumbier et Liédena, en traversant la Réserve Naturel des Gorges de Lumbier.



Les célèbres **potxas**, variété de haricot blanc, sont cultivés à Sangüesa et sont consommées avant d'être mûres, en août, lorsqu'elles sont meilleures.

On retrouve à Yesa une pisciculture qui élabore du **caviar** d'esturgeon.

Et pour compléter votre menu, n'oubliez pas ce délicieux dessert dérivé du lait, la **costrada d'Aoiz** : l'association d'une croûte comme celle d'un gâteau avec une onctueuse crème à l'intérieur.

Gastronomie



Étant donné qu'il s'agit d'une région de forte tradition viticole, elle détient sa propre sous-appellation, les vins de la Baja Montaña. De nombreuses communes font visiter leurs caves à vins et certaines élaborent des vins bio, faisant de cette région un des membres de la **Route du Vin de Navarre**.



Sites web d'intérêt

www.izaga.es

www.agoitz.eus

www.sanguesa.es

www.lumbier.com

aibar-oibar.org

www.calzadaromanadelpirineo.eus

www.romanzado-erromantzatua.eus

www.rutadelvinodenavarra.com

Sentiers à ne pas rater en Navarre



Plan de Sangüesa

