

La Navarre en Vélo Gravel



Royaume de
Navarre

Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua



AGENDA
2030

Que ça reste entre nous



La Navarre, située au nord de l'Espagne, offre une diversité culturelle et naturelle qui en fait une destination touristique attrayante et unique. Avec une histoire et une identité marquées par son statut foral, la Navarre est connue pour ses paysages variés qui vont des vallées verdoyantes des Pyrénées aux vastes plaines de la Zone Centrale et de la Ribera.

La capitale, **Pampelune**, mondialement connue pour ses fêtes de San Fermín, est un point de départ idéal pour explorer la région. Sa vieille ville, ses remparts et ses jardins nous invitent à nous promener et à découvrir son patrimoine historique.

Le **Chemin de Compostelle** traverse la Navarre, en offrant aux promeneurs et aux visiteurs la possibilité de parcourir ses cinq sentiers, de profiter de l'hospitalité locale et de découvrir ses joyaux architecturaux.

Les amoureux de la nature découvriront un paysage désertique unique dans le **Parc Naturel des Bardenas Reales**, tandis que les Pyrénées navarraises offrent d'excellentes possibilités pour la **randonnée, le vélo, le ski et d'autres activités de plein air**.

La Navarre est également réputée pour sa **gastronomie**, avec une offre allant des *pintxos* traditionnels à des plats plus élaborés, utilisant des produits locaux de haute qualité qui bénéficient d'une appellation d'origine, tels que les asperges, les poivrons de *piquillo*, le fromage ou le vin.

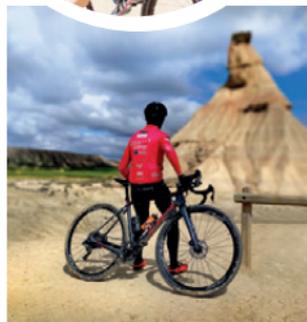
Si vous voulez en savoir plus sur la Navarre, visitez le site web www.visitnavarra.es



En savoir plus
sur l'Indice IBP



Photo de couverture : Foto Carreras



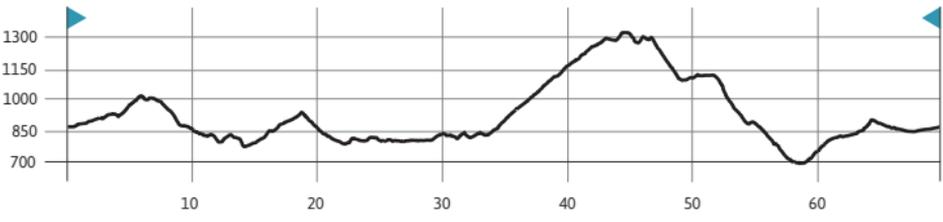
1
GRAVEL



Burguete. Iraty



➤ Non signalisé



 Burguete	 70,7 km	 1340 m	118 IBP Index	Burguete, Roncesvalles, Usine d'Armes d'Orbaizeta, Chalets d'Iraty, Aribe
--------------	-------------	------------	-------------------------	---

La partie nord de la Navarre nous propose cet itinéraire qui commence à Burguete et relie des chemins pour un circuit spectaculaire.

Nous commençons par parcourir la route en direction de Roncesvalles, l'entrée du Chemin de Compostelle de Navarre et le siège de l'imposante collégiale médiévale. Ici, nous prenons l'EuroVelo 3 jusqu'à l'usine d'armes d'Orbaizeta, un lieu plein de mystère et de beauté. Nous nous approchons de la Forêt d'Iraty en traversant la piste bétonnée qui nous mène au barrage d'Irabia. Nous longeons le marais sur un tracé spectaculaire entre les hêtraies, qui nous mène aux Chalets d'Iraty. De là, nous affronterons la montée asphaltée jusqu'au coteau de Tapla, la partie la plus haute du parcours offrant de superbes vues panoramiques. Nous continuons vers Garralda en roulant sur l'asphalte. Peu avant d'arriver à cette commune, nous pouvons accéder au point de vue d'Ariztokia. La partie finale emprunte un chemin plus simple par lequel nous retournons à Burguete, après avoir traversé la zone archéologique romaine de Zaldua.

Incontournable...

➔ Graniers et villages de la vallée d'Aezkoa, Ochagavía, tour d'Urkulu

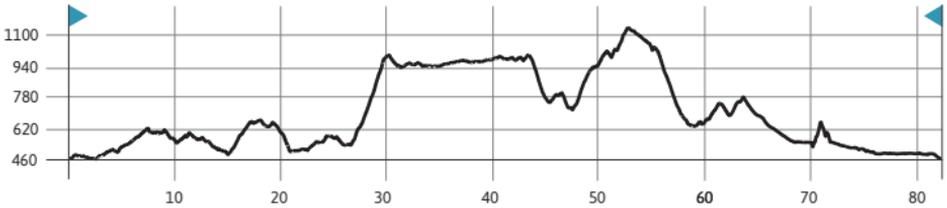
2
GRAVEL



Urroz-Villa. Tour d'Izaga



> Non signalisé



Urroz Villa



81,9 km



1223 m

108

IBP Index



Urroz-Villa, Artieda,
Lumbier, Liédena, Aibar,
Leache, Abínzano,
Alzórriz

Nous nous trouvons dans le massif d'Izaga, l'une des zones de Navarre les moins explorées en termes de cyclotourisme, mais qui offre le plus de possibilités pour la pratique du gravel.

Nous commençons notre itinéraire à Urroz-Villa, en alternant la voie verte d'Irati avec des tronçons de route et en passant par des endroits intéressants comme l'étang de Villaveta. Au km 10,8, nous pouvons faire un détour de 200 m pour accéder au pont suspendu de Larrángoz, qui permet d'accéder à la zone dépeuplée du même nom. Quelques kilomètres plus loin, nous accédons à l'une des ressources naturelles les plus intéressantes du parcours, la canyon de Lumbier. Liédena est le village suivant et c'est là que commence la partie la plus montagneuse du parcours. En laissant Sangüesa de côté et après une première partie d'ascension entre Rocaforte et les environs d'Aibar, nous commençons la montée finale qui nous mène, à travers un sentier spectaculaire et des arbres, jusqu'au sommet du massif d'Izco, avec de magnifiques vues. De là, nous entreprenons une descente rapide vers Abínzano et retournons à Urroz-Villa.

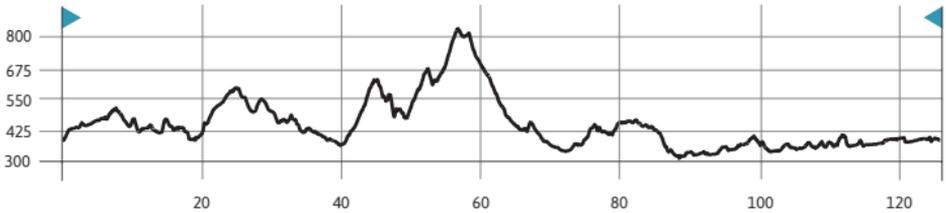
Incontournable...

→ Sangüesa, barrage de Nagore, villa romaine de Liédena



Sangüesa. Châteaux et forteresses (1)

> Non signalisé



 Sangüesa	 125 km	 1800 m	149 IBP Index	 Sangüesa, Aibar, Gallipienzo, Ujué, Carcastillo
---	--	--	--------------------------------	--

Nous nous trouvons au cœur du Royaume de Navarre, tout près de la terre natale du saint patron de Navarre, Saint-François Xavier. Notre itinéraire part de la commune voisine Sangüesa et emprunte le Chemin de Compostelle pour découvrir l'intéressant château de Xavier. Nous retournons à Sangüesa et partons vers Aibar, en passant par l'intéressante localité de Rocaforte. Sur le chemin d'Ujué, nous montons à Gallipienzo Viejo, où nous pouvons profiter de vues panoramiques spectaculaires. Nous affronterons ensuite la partie la plus difficile, un terrain à couper le souffle qui nous mènera à cette ville médiévale aux rues pavées où se dresse l'imposant sanctuaire de Santa María.

Ce cap franchi, nous entamons une longue descente à travers un territoire aride. Nous pouvons raccourcir le parcours au km 118 en prenant la route entre Ujué et Murillo el Fruto. Nous pouvons également continuer vers Carcastillo, où se trouve le monastère de la Oliva. C'est ici que nous affrontons l'un des tronçons les plus intéressants, longeant les rives de la rivière Aragon et traversant le pont romain de Gallipienzo, jusqu'à atteindre Cáseda et affronter les derniers kilomètres sur un terrain favorable.

Incontournable...

→ Monastère de Leyre, ruines de Santa Criz, canyon de Lumbier et Arbaiun

4

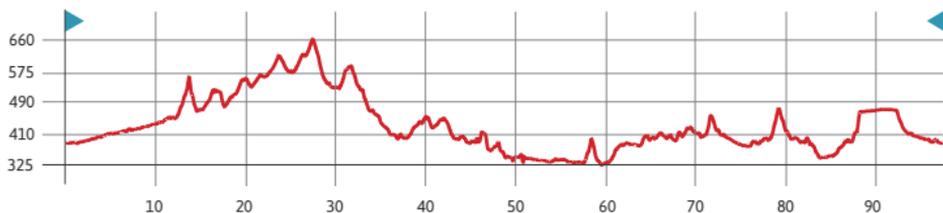
GRAVEL



Olite. Châteaux et forteresses (2)



> Non signalisé



Olite



97 km



1400 m

90

IBP Index



Tafalla, Pueyo, Añorbe,
Obanos, Puente la Reina,
Mendigorría, Artajona

La Zone Centrale de Navarre abrite d'authentiques trésors naturels et monumentaux, comme l'emblématique château d'Olite, où commence notre itinéraire cyclable qui traverse des vallées telles que la bucolique Valdorba, une terre riche en truffes, ou Valdizarbe, « la Toscane navarraise ». Notre itinéraire commence dans la localité historique d'Olite. Au début, il longe tranquillement les berges de la rivière Cidacos et monte jusqu'à Pueyo, dont le point de vue nous permet de contempler Valdorba, une zone idéale pour pratiquer le gravel, avec de bonnes pistes de terre sur son terrain vallonné.

Continuez à travers Añorbe, une terre de vignobles, pour ensuite poursuivre vers Puente la Reina, en passant par l'ermitage magique d'Eunate et le charmant village d'Obanos. Dans le village jacobéen du pont roman, nous suivons le cours de la rivière Arga en direction de Mendigorría et de là, parmi les champs de culture irrigués par les eaux du Canal de Navarre, nous arrivons à Artajona, reconnue pour son intéressante enceinte médiévale. Le retour à Olite se fait en traversant le paysage caractéristique de la Zone Centrale où alternent les champs de cultures et les forêts de chênes.

Incontournable...

→ L'art roman de Valdorba, grenier d'Iratxeta, ruines romaines d'Andelos

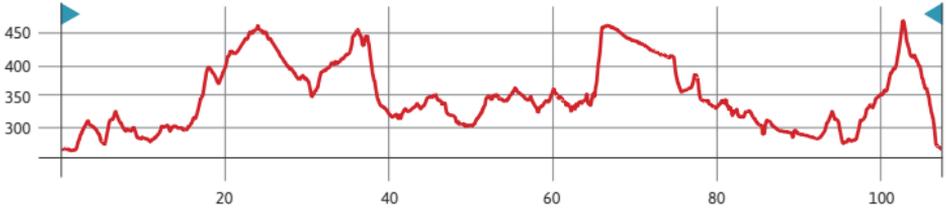
5
GRAVEL



Arguedas. Bardenas Reales



> Non signalisé



Arguedas



107 km



947 m

86

IBP Index



Uniquement à Arguedas

Les Bardenas Reales, le « désert » du sud de la Navarre, représentent une magnifique merveille naturelle et une destination incontournable lors de la visite de la Communauté Autonome. Surtout pour les amateurs de gravel, grâce à ses pistes infinies et ses points de vue spectaculaires.

Notre itinéraire part d'Arguedas et se dirige vers le centre d'interprétation d'Aguilares. Une fois à l'intérieur du parc naturel des Bardenas Reales, nous nous dirigeons vers le sud pour longer les spectaculaires formations géologiques de Rincón del Bu. En contournant le stand de tir, nous nous dirigeons vers Carcastillo, porte d'entrée des Bardenas pour le bétail transhumant des vallées pyrénéennes de Navarre.

Au km 55,3 nous tournons vers la réserve de chasse d'Eguaras et les ruines du château de Peñaflor. Nous continuons vers Arguedas et atteignons la célèbre formation géologique appelée Castildetierra. Nous quittons le parc par un autre chemin d'accès, en montant jusqu'à l'ermitage du Yugo pour contempler la dernière vue panoramique de ce territoire fascinant.

Incontournable...

→ Tudela, parc Sendaviva, voie verte du Tarazonica

6

GRAVEL



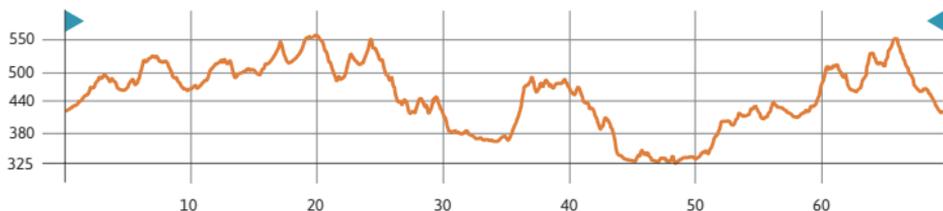
MOYENNE



Villatuerta. La terre du Carlisme



➤ Non signalisé



Villatuerta



69,6 km



860 m

68

IBP Index



Villatuerta, Zabal,
Úgar, Alloz, Cirauqui,
Mañeru, Oteiza

Scène cruciale des guerres carlistes du XIXe siècle, les environs de Montejurra représentent actuellement un territoire idéal pour profiter des pistes cyclables en gravel. De fait, cette terre est le cadre de l'une des épreuves pionnières de ce type de cyclisme, la Tierra Estella Epic Gravel.

Au départ de Villatuerta, l'itinéraire que nous allons suivre offre un paysage unique, comme celui qui entoure le barrage d'Alloz. Il offre également la possibilité d'entrer dans la villa de Cirauqui, un village médiéval avec des portails en pierre et des rues sinueuses. L'itinéraire continue vers Mañeru, pour ensuite traverser les bosquets de la rivière Arga jusqu'à Mendigorria. Gardez à l'esprit que dans sa commune se trouvent les vestiges de l'imposante ville romaine d'Andelos, qui sont très proches de cet itinéraire et que nous pouvons visiter.

Nous quittons le lit de la rivière pour monter doucement vers Oteiza, en contournant ses collines jusqu'à revenir au point de départ. En définitive, un parcours qui représente toute la polyvalence du gravel.

Incontournable...

➔ Estella, monastère d'Irantzu, monastère d'Iratxe

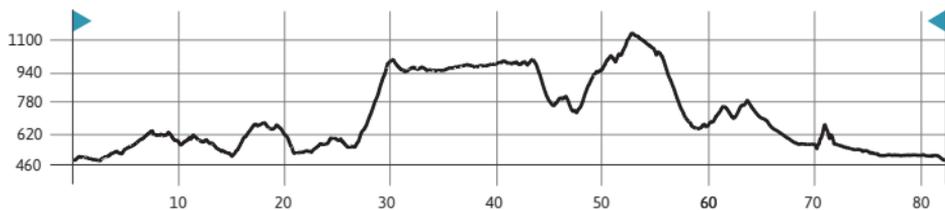
7
GRAVEL



Murieta. Massifs d'Urbasa et de Lokiz



> Non signalisé



Murieta



83,4 km



1768 m

175

IBP Index



Murieta, Galdeano, Baríndano, Zudaire, Baquedano, Larraona, Ulíbarri, Zúñiga, Acedo, Ancín

La chaîne de montagnes Urbasa-Andia est l'un des espaces naturels les plus impressionnants de Navarre. Notre itinéraire de gravel traverse ce territoire spectaculaire en partant du petit village de Murieta et en suivant la voie verte du Vasco Navarro en direction d'Estella.

La charmante vallée d'Allin sert de prélude aux Améscos le long d'une route certes technique pour le gravel, mais qui vaut la peine d'être parcourue pour éviter l'asphalte et profiter du cadre. De Baquedano, nous commençons la première montée exigeante du parcours, vers le massif d'Urbasa. L'itinéraire nous permet de parcourir cette magnifique plaine d'est en ouest, en passant par l'imposant point de vue appelé Balcón de Pilatos.

Au bout de la chaîne de montagnes, nous descendons vers Larraona. De là, nous affrontons la montée vers le massif de Lokiz, un autre plateau que nous traversons pour descendre la vallée de Lana. Nous parcourons cette zone très peu peuplée sur notre chemin vers Zúñiga, où nous reprenons la voie verte du « trenico » Vasco Navarro pour retourner à Murieta.

Incontournable...

→ Musée de la Truffe, Monastère d'Iratxe, Los Arcos, villa romaine des Musas, basilique de San Gregorio Ostiense

8

GRAVEL

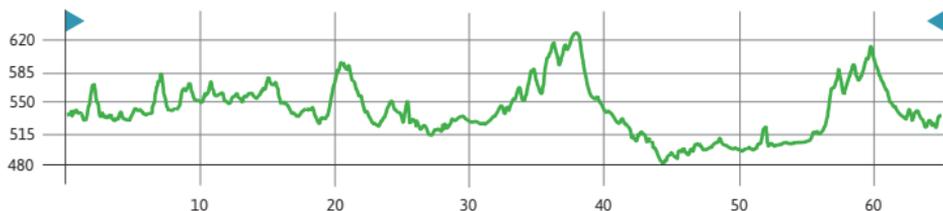


FAIBLE

Alsasua. Tour de Sakana



Non signalisé



Alsasua



63,8 km



626 m

46

IBP Index



Tous les villages de passage disposent d'une fontaine ou de toilettes où s'approvisionner en eau.

Dans la zone nord-ouest de la Navarre, entre les majestueux massifs d'Aralar et d'Urbasa-Andia, où règnent les hêtres et les chênes, les gouffres et les sources, s'ouvre l'étroite et profonde vallée de Sakana, baignée par la rivière Arakil.

Dans ce territoire imposant, l'important dénivelé entre la vallée et les sommets nous amène à choisir un itinéraire cyclable par la partie basse, avec de petites escarmouches le long des pentes pour ajouter un peu plus de dénivelé.

Le résultat final est une authentique randonnée de gravel à travers la vallée, en partant d'Alsasua en direction de l'ouest, jusqu'à atteindre Ziordia. De là, nous retournerons vers l'est en passant par Olazagutía, Urdiain, Iturmendi et Bakaiku ; nous monterons jusqu'à Lizarraga et traverserons l'autoroute A-10 pour passer par Arbizu, Lakuntza et Etxarri Aranatz. Avec une dernière incursion sur les pentes du massif d'Aralar, nous reviendrons au point de départ après avoir traversé une vallée au développement industriel important et à la beauté naturelle exceptionnelle.

Incontournable...

→ Sanctuaire de San Miguel de Aralar, ermitage de Santiago de Itxasperri, monastère de Zamartze, dolmens d'Etxarri Aranatz

© Gobierno de Navarra
DL NA 245-2025 D302
(Février 2025)

Photographies : Matt Kolf,
Javier Campos, Olloki Team CC,
C. Romero, Patxi Uriz, Miguel Goñi,
Francis Vaquero, Iñigo Aranguren,
Fotoscarreras.com



Wikiloc



Strava



Komoot



Outdooractive

www.visitnavarra.es



La Navarre en vélo



En cas d'urgence, appelez le **112**