

Tierra Estella

Français

 Office de Tourisme :

Estella-Lizarra

Pl. San Martín, 4

(+34) 848 420 485

oit.estella@navarra.es

 Point d'Information Touristique
(ouvert toute l'année)

 Point d'Information Touristique
(ouvert en saison)

 Que peut-on voir ?

 Chemin de Compostelle

 Chemin Ignatien

 Chemin Naturel - Voie Verte du
Chemin de Fer Vasco-Navarro

 EuroVelo 1

 EuroVelo 3

 Musée - Centre d'Interprétation

 Parc Naturel

 Ferme-école

 Zone de baignade

 Centre VTT

 Sentiers

 Sentier familial

 Stationnement réglementé

 Recharge de voiture électrique



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



www.visitnavarra.es

 @visitnavarra.es



Abárzuza, Monasterio de Irantzu



Baquedano, Nacedero del Urederra

Tierra Estella

Tierra Estella ou la Navarre Centrale Occidentale est une zone de transition en terme de paysage, s'étalant d'une zone au nord plus montagneuse et humide, aux forêts et pâturages, vers un territoire plus plat et sec, formé par une mosaïque de champs de céréales, vignes, oliviers, asperges, arbres fruitiers et potagers. Les limitations sont marquées au nord par les massifs d'Urbasa et Andía, à l'ouest, les massifs de Lokiz et Codés qui font frontière avec la Province d'Araba/Álava, au sud avec la frontière avec La Rioja, suivant le cours du fleuve Èbre, mais plus diffuses à l'est, s'alignant avec le cours du fleuve Arga, plus au nord, puis celui de l'Ega, au sud.

Que peut-on voir ?

1. **Salinas de Oro** : paysage de marais salants.
2. **Lerate-Úgar** : lac artificiel d'Alloz.
3. **Irurre** : Fondation Henri Lenaerts.
4. **Abárzuza** : monastère d'Irantzu.
5. **Baquedano** : Réserve Naturelle de la Source de l'Urederra.*
6. **Parc Naturel Urbasa-Andía** : balcon d'Ubaba.
7. **Estella-Lizarra** : églises de San Pedro de la Rúa, San Miguel, du Santo Sepulcro, basilique de Nuestra Señora del Puy, Musée Gustavo de Maeztu, Musée du Carlisme et Centre d'Interprétation d'Estella-Lizarra.
8. **Ayegui** : monastère d'Iratxe et Musée du Vin.
9. **Arellano** : ville romaine des Muses.
10. **Los Arcos** : église de Santa María.



Estella-Lizarra, San Pedro de la Rúa



Torres del Río



Viana

11. **Torres del Río** : église du Santo Sepulcro.

12. **Viana** : Église de Santa María, tombe de César Borgia, ruines de l'église de San Pedro, lagune de Las Cañas y observatoire des oiseaux.

13. **Metauten** : musée de la Truffe.

14. **Sorlada** : sanctuaire de San Gregorio Ostiense.

15. **Azuelo** : monastère de San Jorge de Azuelo.

16. **Ierín** : commune Starlight.

17. **Chemin Naturel / Voie Verte du Chemin de Fer Vasco-Navarro** : voie qui unit Estella-Lizarra à Bergara, en passant par Vitoria-Gasteiz. Le tronçon en Navarre s'étend sur 27 kilomètres entre Estella-Lizarra et Zúñiga.



Arellano



Lac artificiel d'Alloz

* **Réserve Naturelle de la source de l'Urederra.** En raison de la réglementation de cet espace naturel protégé, il faut réserver au préalable via le site Web urederra.amescoa.com. Les véhicules doivent être obligatoirement stationnés sur le parking de l'Accueil. Si vous n'avez pas besoin d'utiliser le parking, vous devez réserver à l'avance en appelant le **948 539 426**.

Fêtes et traditions



Estella-Lizarra, fêtes



Semaine de la Sorcellerie

- * Estella-Lizarra : **Fêtes**, vendredi précédant le premier week-end d'août. **Semaine de la Musique Antique**, septembre. **Fêtes de San Andrés**, novembre. **Semaine Médiévale** d'Estella, juillet.
- * **Journée de la Tartine** et la **Fête de l'Huile d'olive de Navarre** à Arróniz, février.
- * **Semaine de la Sorcellerie**, à Bargota, juillet.
- * **Mugacu Fest**, à Viana, juin.
- * **Toro con sogá** à Lodosa, septembre.
- * **Jour du Berger**, à Eulate, octobre.



Journée de la Tartine



Gastronomie

Tierra Estella se décline en un éventail gastronomique aussi vaste que la diversité de ses paysages : des entrées comme les **asperges de Navarre** ou les **Poivons Piquillo de Lodosa**, assaisonnés d'huile d'olive d'Arróniz et de sel de la source de Salinas de Oro ; des légumineuses comme les **calbotes** (haricots rouges) ou les haricots blancs façon Navarre...

Le **cochon de lait à la broche** ainsi que l'**ajuarriero** (plat à base de amoué) sont deux des plats les plus traditionnels de la région, tout comme le **relleno** (charcuterie farcie à base de riz, d'œufs et de lard) et l'**agneau sauce chilindrón**.



Haricots et poivons Piquillo

Au sein de la commune de Metauten, on retrouve le Musée de la **Truffe**, où il est possible de déguster ce précieux champignon et d'en savoir plus sur ses vertus gastronomiques.

Le **fromage traditionnel d'Urbasa et Andía** et les délices de la pâtisserie locale comme les **Rocas del Puy** (noisettes grillées recouvertes de chocolat), les **alpargatas** (dessert feuilleté) et les **sanchicos** (chocolats fourrés) nous resteront en bouche lors de ce voyage, qui s'agrémentera des fantastiques crus des caves à vin de la région, un délicieux cava navarrais et du **patxaran**, dont l'origine médicinale a traversé les époques avant de devenir un des meilleurs digestifs : quoi de mieux pour clore cette parenthèse gastronomique ?



Chemin de Fer Vasco-Navarro



Irurre, Fondation Henri Lenaerts

Sites web d'intérêt

www.turismotierraestella.com
urederra.amescoa.com
www.amescoa.com
www.tierrasdeiranzu.com
www.parquedeurbasa.es
montejurabizi.com/es/rutas
viaverdevasconavarro.com

Sentiers à ne pas rater en Navarre



Plan d'Estella-Lizarra



rutadelvino
de Navarra